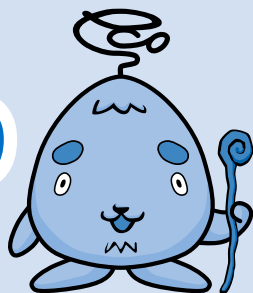


にし

2017年
3月

西区環境キャラクター
さんかくやまべエ



西区ニュース

2月4日



みんなで作った防災マップ

「第13回ぼうさい探検隊マップコンクール」で見事に入選を果たした発寒北少年消防クラブ。子どもたちが作った地図は、写真や色紙が多く使われ、地域の避難場所や危険箇所が分かりやすくまとめられています。表彰状を受け取った子どもたちは誇らしげでした。

2月4日

1月27日



雪道の傍らで揺らめく光

27、28日の2日間行われた「アイスクャンドル冬物語 in 琴似」。ろうそくの柔らかな光が冬の街を彩り、通り掛かった人たちの目を楽しませていました。



ボランティア排雪に汗を流す

地元企業で働く有志でつくった「^{はちしんかい}八進会」が、ボランティアで八軒、八軒中央地区の高齢者宅の排雪を行いました。参加した男性は「助け合いの気持ちが周りの人たちにも伝わるとうれしいな」と話していました。

2月12日



寒さに負けず大はしゃぎ

五天山公園で「第48回西野地区雪と楽しむつどい」が開催され、子どもから大人まで、寒さも忘れて冬の外遊びに夢中になっていました。



もっと
知ろう

リサイクルのこと

もうすぐ春。引っ越しなどで不用品を整理する方もいるのではないのでしょうか。自分にとってはいらなくなった物も、ちょっとした工夫で資源にすることができます。札幌市では、さまざまな不用品を資源物として回収しています。今月は西区にお住まいの皆さんに、リサイクルの情報をお届けします。

大型ごみのリサイクル



大型ごみのうち、再利用可能な木製家具類、自転車、子ども用遊具は、リサイクル品としての収集も行っています。リサイクル品としての収集を希望する方は、大型ごみ収集センター申込時に、「リサイクルで」とお申し出の上、大型ごみ手数料シールに「リ」と書いて出してください。※処理手数料は大型ごみ収集と同額です。

申込先 大型ごみ収集センター TEL 281-8153
耳や言葉の不自由な方は FAX 281-4622

その他のリサイクル

西地区リサイクルセンターでは、新聞・雑誌・段ボールや古着、小型家電などさまざまな資源物を受け入れています。休みの日などにまとめて出すことができる、とても便利な回収拠点です。土日利用できます。

持ち込めるもの



西地区リサイクルセンター

〔所在地〕二十四軒4-1リサイクルプラザ二十四軒サテライト内（JR高架下）

〔受け入れ時間〕10時～16時

〔休館日〕月曜日（月曜日が祝・休日の場合は翌平日）・年末年始（12月31日～1月3日）



※持ち込みにはルールがあります。詳細は下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

札幌市
コールセンター
TEL 222-4894

ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/chikuri.html>



【QRコード】

リサイクルプラザ宮の沢は、不用品の有効活用やごみの減量、リサイクルについて学べる施設です。施設内では、一目で分かるごみ分別方法の展示なども行っています。ぜひ一度、足を運んでみてください。

探してみよう!

リサイクル家具と



自転車の展示・抽選販売

毎月1日から15日まで（休館日除く）、大型ごみ収集センターにリサイクル希望として出された家具や自転車を展示し、購入希望の申し込みを受け付けています（1人1点のみ）。後日、抽選で当選者を決定します。※不用になった家具の引き取りはしていません。



聞いてみよう!

ふれあい相談コーナー

古着・古布の活用方法など、家庭でできるエコな取り組みを紹介したり、リサイクルに関する質問に答えたりするコーナーです。毎月1日から15日まで（休館日除く）開催しています。

●古着・古布活用相談

着なくなった衣服や余った毛糸を使ったものづくりを紹介。作り方の相談にも応じています。



●おもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します（部品交換などは実費負担必要）。



譲り合おう!

リユースコーナー

家庭で不用になったもので、まだ十分使える日用品を持ち込んだり、使いたい人が持ち帰ったりすることができる常設コーナーです。食器や本、おもちゃなどが人気です。



参加しよう!

市民交流広場

毎月24日から月末の前日まで（休館日除く）、楽しみながらリサイクルやごみの減量について学べるコーナーを開設しています。



会場の様子

エクスチェンジ

●**エクスチェンジ** 着なくなった洋服の交換会です。

●**エコ教室** 物を再利用したり、長く使うためのコツを学びます。事前申し込みが必要です。

●**特設展示** リサイクルの情報などを月替わりで展示します。

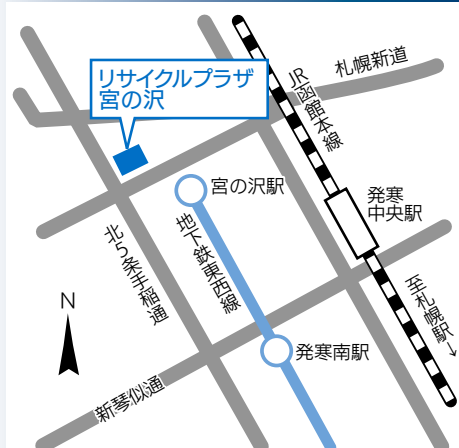
リサイクルプラザ 宮の沢

西区の

開館時間 10時～18時
休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌平日）年末年始（12月29日～1月3日）
交通機関 地下鉄東西線「宮の沢」駅から地下通路直結
所在地 宮の沢1-1 ちえりあ1F
TEL 671-4153
ホームページ <http://www.sapporo530.or.jp/>



【QRコード】

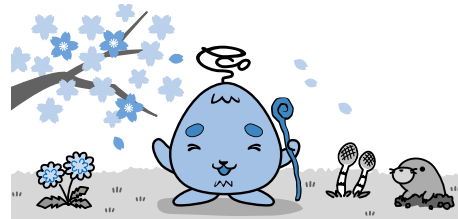




《西区の人口数・世帯数》 平成29年2月1日現在。()内は前月比
人口/214,092人(-62) 男 98,640人(-40) 女 115,452人(-22)
世帯数/98,775世帯(+8)

平成29年2月1日現在。()内は前月比
人口/214,092人(-62) 男 98,640人(-40) 女 115,452人(-22)
世帯数/98,775世帯(+8)

西区からの お知らせ



3月11日からの内容です

▶ 西区役所関係

西区役所(代表)(琴似2-7) Tel.641-2400
西区土木センター(西野290) Tel.667-3201
西保健センター(琴似2-7) Tel.621-4241

▶ まちづくりセンター

八軒(八軒1西1) Tel.611-2221
琴似二十四軒(琴似2-7) Tel.621-2508
西町(西町南9) Tel.661-2591
発寒北(発寒12-4) Tel.661-6262
西野(西野6-3) Tel.663-0360
山の手(山の手3-7) Tel.613-1929
発寒(発寒5-3) Tel.664-6411
八軒中央(八軒6西2) Tel.615-9588

▶ その他

西区民センター(琴似2-7) Tel.641-4791
西野地区センター(西野4-2) Tel.666-5550
はっさむ地区センター(発寒10-4) Tel.662-8411
はちけん地区センター(八軒6西2) Tel.611-0966
西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) Tel.618-3912
西清掃事務所(発寒15-14) Tel.664-0053
西消防署(発寒10-4) Tel.667-2100
山の手図書館(山の手4-2) Tel.644-6822
西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) ... Tel.621-1496
西区社会福祉協議会(琴似2-7) ... Tel.641-6996
西老人福祉センター めくもり
(二十四軒4-3) ... Tel.641-4001
西区体育館・温水プール(発寒5-8) Tel.662-2149
西健康づくりセンター(八軒1西1) Tel.618-8700
宮の沢屋内競技場(宮の沢490) Tel.664-6363
五天山公園管理事務所(福井423) Tel.662-2424
農試公園管理事務所(八軒5西6) Tel.615-3680

胃がん・大腸がん検診



日時 4月7日(金)。9時～10時に受け付け。
会場 西保健センター。
対象 職場などで受診の機会がない40歳以上の市民。
※受診は年度内に1回限りです。
定員 50人。
費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。
※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯・支援給付世帯・市民税非課税世帯の方は無料。受診の際に各種証明書類をお持ちください。
申込 3月11日(土)～28日(火)に電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、

国民健康保険料 休日の納付相談

詳細 西保健センターTel.(621)42441
sapporo.jp

日時 3月26日(日)9時30分～15時。
会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。
対象 平成28年中の収入が平成27年中より激減し、なおかつ納付資力(預貯金、生命保険などの資産)がなく、平成28年度保険料の納付が困難な方。
持ち物 印鑑、納付通知書、

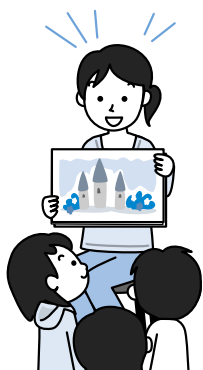
第30回西区 少年少女相撲大会



平成28年1月以降の世帯全員の源泉徴収票など、収入が分かる書類(必須)。
詳細 西区保険年金課Tel.(641)6978

日時 3月26日(日)14時～17時。
会場 西区体育館2階格技室。
対象 西区在住の幼児および小学生。
種目 個人戦(幼児・学年別・男女別)。参加人数によりトーナメント戦かリーグ戦が決定。
費用 無料。

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会
日時 3月14日、21日、28日、

申込 3月18日(土)までにファクスかEメール(郵便番号、住所、氏名、振り仮名、年齢、学校名および学年(小学生のみ)、電話番号を記入)で、または直接申込先へ。
申込先 札幌市西地区相撲連盟事務局(琴似3-2-11)13日の出自自動車庫内(林義和さんTel.(642)0081、Fax(631)3636、Eメール hinode-yosikazu@ever.ocn.ne.jp)
詳細 西区地域振興課Tel.(641)6926

市民向けシンポジウム 「地域で最期まで暮らすために」



4月4日の火曜。いずれも15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 3月18日(土)14時～14時20分「二ひきのよくばり子グマ」。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 3月18日(土)14時30分～15時「こぶとりじい」。
▽子ども映画会
日時・内容 3月29日(水)14時～15時「絵本「ねこぢかな」」。
▽定期休館日 3月22日(水)。
詳細 山の手図書館Tel.(644)6822



～気軽に・無理なく・楽しく～

ボランティア活動に参加してみませんか？

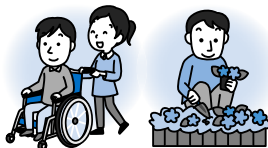
都市化や核家族化が進み、地域や家庭の環境も変化し、「人とのつながり」が薄くなりがちです。そこで大きな力を発揮するのが「ボランティア活動」です。あなたの優しさに一歩踏み出す勇気を加えて、ぜひ行動してみませんか？

●いつ、どんな活動ができるの？

定期・不定期あるいは1日のみ・数日のみなど、ご自身の都合に合わせて活動できます。また、活動内容も、楽器の演奏や踊りなど自分の特技を生かしたものから、見守り訪問や学習サポートといった高齢者や子どもに関わるものまで多岐にわたります。

●まずは、気軽にご相談を！

最初は、不安や疑問があるという人も多いのではないのでしょうか。「ボランティア活動を始めたけれど、どうしたらよいか分からない」という方は、下記の窓口へ気軽にご相談ください。



【詳細】

西区社会福祉協議会(西区役所1階)
Tel 641-6996 FAX 611-6620
【相談受付時間】8時45分～17時15分
(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

内容 家族を在宅でみとつた方の講演を聴き、住み慣れた地域で最期まで生活するために必要なことは何かを考えます。
日時 3月18日(土)14時～16時(受け付け13時30分から)。
会場 札幌市生涯学習総合センターちえりあ6階講堂(宮の沢1-1)。
対象 西区在住の方。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 西区保健福祉課 Tel (641) 6946

農試公園 ナチュラルリースづくり

内容 公園で採れた木の実や花など、自然の素材を使ってリースを作ります。
日時 3月25日(土)9時30分～11時30分。
定員・費用 20人。500円。
申込 3月11日(土)から開催日までに直接来園か電話で。先着順。
申込先・詳細 農試公園管理事務所 Tel (615) 3680

区役所へは公共交通機関でお越しく下さい



ご協力をお願いします！



3月から4月初めは転出入の手続きなどで、区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場がいつもより混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【詳細】 西区総務企画課 Tel 641-6921

エフエム

FMラジオで西区役所の広報番組を放送中！



西区役所では、毎週月曜11時からFMラジオ三角山放送局(76.2MHz)で、西区広報番組「西区情報プラザ」を放送しています。区内で行われるイベントや、暮らしに関する情報をお届けしています。ぜひお聞きください。

《3月の放送予定》

- ・3月13日 広報さっぽろのお知らせ情報
- ・3月20日 西健康づくりセンター教室のご案内
- ・3月27日 西消防署から火災予防のお知らせ

【詳細】 西区総務企画課 Tel 641-6925



西健康づくりセンター教室



内容 下表の通り。

対象 ①②18歳以上の方③④65歳以上で体力の低下が気になる方⑤高齢者または運動不足の方⑥姿勢維持・改善に興味のある方⑦膝に不安のある方⑧腰に不安のある方⑨肥満または肥満傾向の小学1、3年生(身長と体重の比率で受講条件あり)⑩運動不足が気になる方。

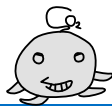
※⑫⑬は運動に制限のない方
申込 3月24日(金)までに直接来館かほかき、ファクスまたはEメールで。ほかき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(⑮は身長および体重、学年も記入)。多数時抽選。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。
※全ての教室で、受講料の他に受講の都度、施設利用料が必要。

申込先・詳細 西健康づくりセンター
(〒063-0841 八軒1西1)
TEL(06)8700-0841 FAX(06)8700-0841
Eメール west-school@snsf.jp

■西健康づくりセンター教室

講 座 名	日 程	回 数	時 間	定 員	費 用
①ナイトフィットネス(火)	4月4日～6月27日(火) (5月2日を除く)	12回	19時40分～20時40分	各 35人	5,050円
②ナイトフィットネス(土)	4月15日～5月27日(土) (4月29日を除く)	6回	19時15分～20時15分		2,530円
③高齢者のための体力づくり教室	4月5日～6月28日(水) (5月3日を除く)	12回	14時～15時	40人	4,920円
④高齢者のための筋トレ教室 (木・午前コース)	4月6日～6月29日(木) (5月4日を除く)		10時～11時	各 16人	各 6,290円
⑤高齢者のための筋トレ教室 (木・お昼コース)			11時30分～12時30分		
⑥高齢者のための筋トレ教室 (木・午後コース)			13時30分～14時30分		
⑦高齢者のための筋トレ8名教室(火)	4月11日～6月27日(火) (5月2日を除く)	11回	13時30分～14時30分	各 8人	各 7,840円
⑧高齢者のための筋トレ8名教室(水)	4月12日～6月28日(水) (5月3日を除く)		10時～11時		
⑨高齢者のための筋トレ8名教室(金)	4月7日～6月23日(金) (5月5日を除く)		13時30分～14時30分		
⑩高齢者のための筋トレ8名教室(土)	4月8日～6月24日(土) (4月29日を除く)		10時～11時		
⑪サルコペニア予防教室	4月12日～5月24日(水) (5月3日を除く)	6回	15時15分～16時15分	35人	2,530円
⑫姿勢すっきり教室	4月6日～6月29日(木) (5月4日を除く)	12回	15時45分～16時45分	30人	5,220円
⑬ひざの機能アップ教室	4月13日～7月27日(木) (5月4日を除く)	15回	14時30分～15時30分	各 30人	各 6,530円
⑭こしの機能アップ教室	4月14日～7月28日(金) (5月5日を除く)		15時15分～16時15分		
⑮小学生のからだ元気教室			16時30分～17時30分		7,290円
⑯はじめよう！生活習慣改善E x エクササイズ	4月15日～5月27日(土) (4月29日を除く)	6回	15時30分～16時30分	35人	2,530円

広告



西区民センター

近所先生企画講座

①ここから始める投資の基礎
（低金利時代の資産運用）
内容 投資全般の仕組みを理解し、知識を身に付けます。
日時 5月16日～6月13日の火曜。18時45分～20時45分。全5回。
※5月9日（火）にオリエンテーションがあります。
定員・費用 20人。3千300円。
②懐かしの歌で脳トレ・ボイトレ
内容 ストレッチやゲーム、クイズをしながら、脳トレやボイストレーニングを行います。
日時 5月16日～6月13日の火曜。10時～12時。全5回。
※5月9日（火）にオリエンテーションがあります。
定員・費用 20人。3千300円。
③贈る・飾る・楽しむ 折り紙新世界～世界で使える日本の文化～

内容 大人も楽しめる立体的な折り紙を作ります。
日時 5月22日～6月19日の月曜。10時～12時。全5回。
※5月15日（月）にオリエンテーションがあります。
定員 20人。
費用 3千400円。
会場 ①③いずれも西区民センター。
対象 ①③いずれも市内在住か市内に勤務している方。
申込 3月25日（土）までに申込先へ直接来館かはがき、ファクス、ホームページではがき、ファクスは講座名、郵便番号、住所、氏名、振替仮名、年齢、電話番号を記入で。多数時抽選。後日郵送で受講の可否を連絡します。
申込先・詳細 札幌市生涯学習総合センターちえりあ（〒063-0051宮の沢1-1）TEL（671）2311、FAX（671）2334、ホームページ <http://chieria.slp.or.jp/>

ファイターズ戦にご招待！西区民応援デー

4月12日（水）18時から札幌ドーム（豊平区羊ケ丘1）で開催される福岡ソフトバンク戦のC指定席に、西区在住の方（2人1組）をご招待します。みんなでファイターズを応援しましょう！

対 象 西区在住の方。

定 員 1,000組2,000人。

申込方法 3月17日（金）までに球団ホームページまたはスマートフォン・携帯電話で下記のQRコードからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。多数時抽選。当選通知は、試合日の1週間前までにメールで送付します。

※【fighters.co.jp】および【fmail.fighters.co.jp】の各ドメインからのメールを受信できるよう、事前に設定をお願いします。

申 込 先 北海道日本ハムファイターズ球団HP
<http://www.fighters.co.jp/kansen/>



【QRコード】

そ の 他 当選者の方で別の席種を希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売り券売り場で席種変更を受け付けます（有料・数に限りがあります）。また、応募者の個人情報、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートの送付以外には利用しません。

注意事項 会場でファウルボールや折れたバットなどにより負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。

【詳細】北海道日本ハムファイターズお客様センター TEL857-3939

《引っ越しの際は、届け出をお忘れなく！》

下記は主な届け出項目です。詳細は、各担当課にお問い合わせください。

◎印は、西区役所に届け出
■印は、引っ越し先の区役所に届け出
★印は、届け出時に持参する物

届け出項目		西区から市外へ引っ越し(転出)	西区から他区・西区内の引っ越し(転居)	窓口	TEL	担当
住所変更	印鑑登録	◎転出届(転出証明書の発行) ★届け出人の本人確認書類(免許証、健康保険証など) ★委任状(代理人が手続きする場合) ⇒引っ越し先の市区町村に転出証明書を添えて届け出	■転入・転居届(引っ越し後14日以内) ★届け出人の本人確認書類(免許証、健康保険証など) ★委任状(代理人が手続きする場合) ★個人番号カードまたは通知カード	1階 ③①~③⑥	(641)6936	戸籍住民課
	加入者	・第1号被保険者と任意加入者の方は、引っ越し先の市区町村に問い合わせ	(第1号被保険者と任意加入者の方は、転入・転居届で自動的に住所変更)	3階①	(641)6982	保険年金課
国民年金	受給者	・引っ越し先の市区町村または年金事務所に問い合わせ		3階②	(641)6974	
・国民健康保険 ・後期高齢者医療制度	介護保険	◎脱退手続き(道内に引っ越す後期高齢者医療制度被保険者の方は住所変更手続き) ★国民健康保険証または後期高齢者医療制度被保険者証 ★納付通知書	■住所変更の手続き(引っ越し後14日以内) ★国民健康保険証または後期高齢者医療制度被保険者証(世帯主が変わる場合は新世帯主のもの)	2階③	(641)6944	保健福祉課
	各種減額等認定証など	◎脱退手続き(介護保険証の返還・14日以内) ★介護保険証 ・要介護認定を受けている方(申請中も含む)は受給資格証明書を西区が発行	■住所変更の手続き(引っ越し後14日以内) ★介護保険証	2階②	(641)6948	
福祉乗車証など	身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	◎各種減額等認定証などの返還 ★各種減額等認定証など	■住所変更の手続き ★各種減額等認定証など	2階④	(641)6943	中央市税事務所(※1)
	特別障害者手当 障害児福祉手当 経過福祉手当	◎資格消滅手続き ・引っ越し先の市区町村で新たに申請(転出予定日の翌日から15日以内)	(転入・転居届で自動的に住所変更)	2階③	(641)6944	
児童手当	児童扶養手当	◎住所変更の手続きなど ★手当証書(お持ちの方)	■住所変更の手続き ★所持している手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)	2階②	(641)6948	西部市税事務所(※2)
	特別児童扶養手当	・引っ越し先の市区町村で住所変更の手続き	■住所変更の手続き(身体障害者手帳、療育手帳の住所変更の手続きと同時に)	2階④	(641)6943	
各種医療費の助成	原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	◎受給者証の返還 ★各種受給者証	■住所変更の手続き ★各種受給者証			転校(小・中学校)
	固定資産税	・廃車届(廃車証明書の発行) ★標識交付証明書 ★運転免許証 ★ナンバープレート ★印鑑	(転入・転居届で自動的に住所変更)			
転校(小・中学校)	現在	・土地や家屋の所在する市区町村へ連絡	(転入・転居届で自動的に住所変更)			転校(小・中学校)
	将来	・現在の学校から在学証明書などを受け取り、引っ越し先の市区町村教育委員会に問い合わせ	■転入・転居届を提出して入学票(転入学通知書)を受け取り、在学証明書など(現在の学校で発行)と併せて転校先に提出			

※1 中央市税事務所諸税課軽自動車税係(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館4階) TEL211-3076

※2 西部市税事務所固定資産税課(琴似3-1コトニ3・1ビル2階) TEL618-3917(土地担当) TEL618-3918(家屋担当)

広告