

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**フレッシュスタート塾  
研修生募集説明会**

④ 座学と職場実習を通して、市内企業への正社員就職を目指す研修の説明会。

⑤ 4月6日(木)14時～16時30分  
⑥ エルプラザ(16階)。

⑦ 平成26年度～28年度に大学(院)、短大、専修学校、高校を卒業(修了)した求職中の方と家族。受講経験者や、正社員として1年以上就労している方は除く。

⑧ 人材育成担当(21)2368  
**就業相談窓口あいワークのサービス提供時間を変更**

4月から一部の区を除くあいワークで、ハローワークの求人検索機の閲覧、窓口での職業相談などができる時間が変わります。開館時間は8時45分から変更ありません。

⑨ 利用時間 9時30分～17時。  
⑩ 白石・厚別・豊平・清田・手稲 Ⅱ 各区役所内(1階)、南Ⅱ 南区真駒内幸町2南区民センター内、西Ⅱ 西区琴似1の6 琴似第一ビル内。  
⑪ 雇用推進課(21)2278



**健康**

**精神療養講座**

⑫ ① 精神科のリハビリテー

ション、② 災害時の精神医療・精神障がい者支援。

⑬ ①は3月18日(土)、②は4月15日(土)。いずれも14時～16時。  
⑭ W.E.S.T.19(中央区大通西19)。  
⑮ 市コールセンター(22)4894

**がん対策推進プラン  
キックオフイベント**

⑯ ① 医師による講演、② ヨガ体験、展示、相談コーナーほか。  
⑰ 3月23日(木) ①は14時～16時、②は15時～19時。ヨガ体験は15時15分、17時15分。  
⑱ 所定ランドホテル(中央区北1西4) ①は250人、②のヨガ体験は各25人。

⑲ ①は、FAX、②のヨガ体験は、上欄必要事項(あれば所属団体名も)を記入し、3月21日(火)まで。(抽選)  
⑳ 申込先 市コールセンター(1階) (22)4894



**事業者向け**

**地域包括支援センターを運営する受託法人の募集説明会**

⑳ ① 来年4月以降の南区第1・第3地域包括支援センター、介護予防センター澄川を運営する法人を募集。  
㉑ 3月27日(月)14時～15時30分。  
㉒ 所 北海道経済センター(中央

**がん検診**

受診時は、窓口で「札幌市のがん検診」を受診する旨を伝えてください。  
㉓ 市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別不問)  
㉔ 市コールセンター(22)224894、HP

検診の種類	検査項目	実施場所	費用
㉕ 胃がん ㉖ 大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	㉗ 問診、胃部エックス線撮影 ㉘ 問診、便潜血検査(2日法)	・ 地区会館など(町内会の回覧板などで案内) ・ 区保健センター(予約制) ・ 北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	㉙ 700円 ㉚ 400円
		指定医療機関	㉛ 2,200円 ㉜ 400円
㉝ 子宮がん (20歳以上の方、2年に1回、原則偶数歳時)	問診、視診、細胞診、内診 ㉞ 頸部がん検査 ㉟ 体部がん検査(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	㊱ 1,000円 ㊲ + ㊳ 1,600円
		指定医療機関	㊴ 1,400円 ㊵ + ㊶ 2,100円
㊷ 乳がん (40歳以上の方、2年に1回、原則偶数歳時)	問診、マンモグラフィ検査 ㊸ 2方向撮影(原則40歳代) ㊹ 1方向撮影(原則50歳以上)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	㊺ 1,300円 ㊻ 1,100円
		指定医療機関	㊼ 1,800円 ㊽ 1,400円
㊿ 肺がん (40歳以上の方、年1回)	㋀ 胸部エックス線検査 ㋁ 喀痰検査(問診の結果により実施)	・ 地区会館など(詳細は本誌区民のページで随時案内) ・ 結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16階) ☎700-1331	㋂ 無料 ㋃ + ㋄ 400円

■持参するもの  
健康保険証など氏名、年齢、住所が確認できるもの。料金が免除される方は、それを証明するもの  
■費用が免除される方  
① 70歳以上の方 ② 65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方 ③ 市・道民税非課税世帯の方 ④ 生活保護世帯の方 ⑤ 支援給付世帯の方

主な証明書類 ①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所の税の窓口か市税事務所で発行。手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

**市職員**



**職員募集**

㊾ 募集パンフレットを配布  
㊿ 試験の概要、勤務条件、職

区北1西2)。  
㊽ 市内に介護保険事業所か施設を持つ法人。  
㊾ 3月1日(水)からHPで配布する申込書を、3月16日(木)まで。  
㊿ 介護保険課(21)2547

**職員採用セミナー**

㊿ 郵送による請求「パンフレット請求」と朱書きした封筒に、140円切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封し、人事委員会(市役所内/1階)へ送付。

㊽ 職員採用セミナー  
㊾ 仕事内容の説明や質疑応答、相談コーナーなど。

㊽ 員からのメッセージなどを掲載。なお、試験案内(受験申込書)は後日配布。  
㊾ 3月10日(金)から。  
㊿ 所 区役所、市役所2階市政刊行物コーナーほか。

**3月24日(金)**

㊽ 3月24日(金)。一般事務は10時30分から「税務」「地域振興」「生活保護」「観光・MICE」「災害対策」の5つのテーマ別セミナーのほか、若手職員や女性職員による相談、試験・人事相談も実施。一般事務(福祉コース)は15時20分～16時。詳しくは区役所などで配布中のチラシかHPをご覧ください。

㊾ 29年度の採用試験の受験を考えている方。