



このロゴは札幌放送芸術専門学校 杉山笑梨さんの作品です

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

放送予定
「いよいよ開幕！
2017冬季アジア札幌大会」(2/13) ほか

2017

地域FM番組
「中央区だより」 毎週月曜11時30分～11時40分
ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 FAX011-231-6539

2017冬季アジア札幌大会開幕!

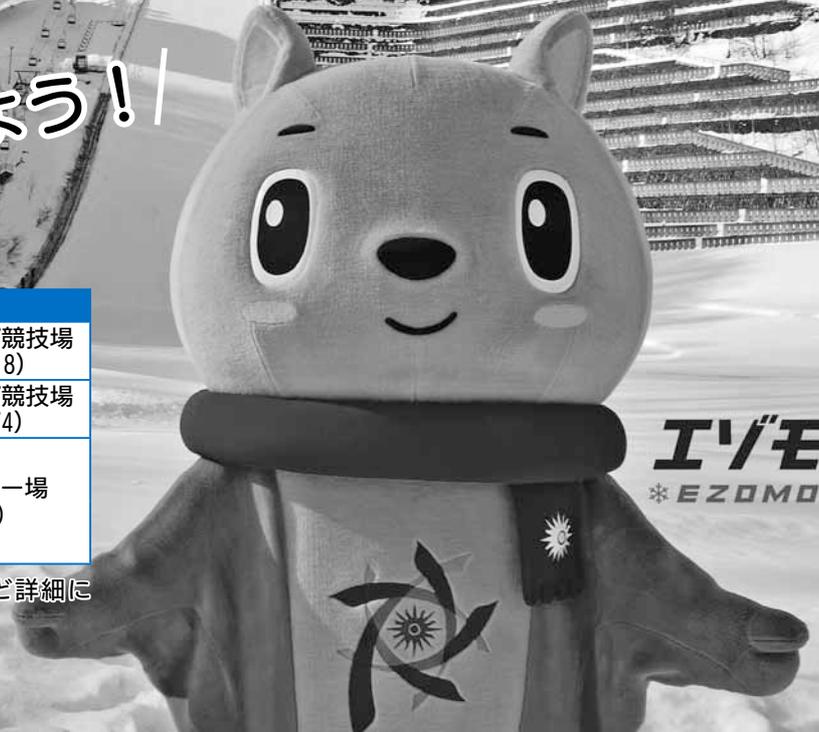
開催期間：2月19日(日)～26日(日)

会場に応援しよう!!

区内各会場の競技日程

種目	日程	会場
スキージャンプ	2/21(火)10:30～	宮の森ジャンプ競技場 (宮の森1-18)
	2/24(金)17:30～ 2/25(土)17:30～	大倉山ジャンプ競技場 (宮の森1274)
スキー フリースタイル	2/24(金)10:00～ 2/26(日)10:00～	ばんけいスキー場 (盤渓410)
	2/25(土)10:00～	

※その他会場の競技日程や会場、チケット購入など詳細については全市版2・3ページをご覧ください。



エゾモン
EZOMON

今月の特集：「あったか料理で冬を健康に」(中央2・3ページ)

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎231-2400
中央区土木センター (北12西23) ☎614-5800
中央清掃事務所 (南30西8) ☎581-1153
中央消防署 (南4西10) ☎215-2120
中央区民センター (南2西10) ☎271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎520-1700

本府・中央 (北1西2) ☎251-6353
東北 (北2東2) ☎251-8119
苗穂 (北1東10) ☎261-3669
東 (南2東6) ☎241-1696
豊水 (南8西2) ☎521-0204
西創成 (南5西7) ☎521-2384
曙 (南11西10) ☎511-0116

まちづくりセンター

山鼻 (南23西10) ☎511-6371
幌西 (南11西14) ☎561-3256
西 (南6西13) ☎561-7124
南円山 (南9西21) ☎561-2472
円山 (北1西23) ☎611-3367
桑園 (北7西15) ☎621-3405
宮の森 (宮の森2-11) ☎644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課

庶務係 ☎205-3205
地域安全担当 ☎205-3205
選挙係 ☎205-3206
広聴係 ☎205-3216
地域振興課 ☎205-3221
統計担当係 ☎205-3222

戸籍住民課

戸籍係 ☎205-3232
住民記録係 ☎205-3238
保健福祉課 ☎205-3301
地域福祉係 ☎205-3302
福祉助成係 ☎205-3302
給付事務係 ☎205-3303

福祉支援係

☎205-3304
保健支援係 ☎205-3305
相談担当係 ☎205-3306
健康・子ども課 (保健センター内) ☎511-7221
保護課
相談担当係 ☎205-3274

保険年金課

☎205-3341
給付係 ☎205-3342
保険係 ☎205-3343
収納一・二係 ☎205-3344
年金係 ☎205-3344

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課

市税証明・口座振替 ☎211-3912
法人の収納担当 ☎211-3074
納税相談担当 ☎211-3913

市民税課

個人の
市・道民税担当 ☎211-3914
特別徴収担当 ☎211-3075

諸税課

法人市民税担当 ☎211-3071
事業所税担当 ☎211-3073
軽自動車税担当 ☎211-3076

固定資産税課

土地担当 ☎211-3917
家屋担当 ☎211-3918
償却資産担当 ☎211-3079

冬に気を付けたい 食生活のポイント



◆ 基本はバランス良く

季節を問わず、栄養バランスの良い食事が基本。
主食（ご飯、パン、麺類など）、主菜（魚、肉、大豆製品が中心のおかず）、副菜（野菜、キノコ、海藻などのおかず）をそろえて食べましょう。

◆ 体を温めるため主菜を忘れない

食事をする時、体内に吸収された栄養素が分解され、一部が体熱となって消費されます。この時、タンパク質が一番多くの熱を発生させます。夕食だけでなく、朝食・昼食にも、タンパク質を多く含む主菜をお忘れなく。

◆ やっぱり温かいものを食卓に

寒い冬には、具のたくさん入ったみそ汁やスープ、鍋

など温かい料理を食卓に。特にお出掛け前の朝の食卓にはお忘れなく。

◆ 色の濃い野菜で風邪予防

冬は感染症が増える時期です。粘膜を正常に保つビタミンAが豊富に含まれている、ホウレン草、ニンジン、カボチャなど色の濃い野菜を食べましょう。1日分の目安は料理の状態、握りこぶし1～2個分です。

◆ よくかんで食べるのも大事

よくかんで食べる方が食後の体温の上がり方が高くなるといわれています。かまなければならない料理を意識して食べるのも大事です。

悪天候に備えて 缶詰などの食材も上手に活用

「吹雪で買い物に行けない！」冬はそんなトラブルに備えて、缶詰やレトルト食品などを常備しておくことも大事です。

冬の定番メニューで あったか

ミルク豚汁

1人分の栄養価	
エネルギー	224キロカロリー
タンパク質	9.0グラム
塩分	1.3グラム



あったか ポイント

冬の定番メニューの豚汁にカボチャも加え、色の濃い野菜を増やします。
さらに牛乳を入れることで、みそが少なくておいしい減塩メニューになるためおすすめです。



《材料（4人分）》

具	豚バラ薄切り	100グラム
	ニンジン	50グラム（小1/3本強）
	ジャガ芋	100グラム（小1個）
	キャベツ	200グラム（葉2枚）
	玉ネギ	100グラム（小1個）
	カボチャ	100グラム（中1/10個）
	シメジ	1/3パック
	細ネギ	2本
	牛乳（豆乳でも可）	1カップ
	だし汁	2カップ半
	みそ	大さじ2

《切り方・下準備》

- 豚バラ薄切り～3.5センチ幅に切る。
- ニンジン～半月切りにする。
- ジャガ芋～いちょう切りにする。
- キャベツ～ざく切りにする。
- 玉ネギ・カボチャ～薄切りにする。
- シメジ～石づきを取り、小房に分ける。
- 細ネギ～小口切りにする。

《作り方》

- 1 鍋にだし汁と具を入れて火にかける。
- 2 煮立ったら、あくを取り、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- 3 野菜がやわらかくなったら、牛乳（または豆乳）を加え、ふつふつとしてきたら火を止めて、みそを溶き入れる。
- 4 器に盛り付け、細ネギを散らす。

悪天候で買い物に行けない時は さば缶のトマト煮

1人分の栄養価	
エネルギー	370キロカロリー
タンパク質	22.9グラム
塩分	1.0グラム

《材料（4人分）》

サバの水煮缶	2缶
トマト水煮缶	1缶
生シイタケ	60グラム（6枚）
玉ネギ	150グラム（中1個）
ニンニク	2片
パセリ	1茎
赤唐辛子	1本
白ワイン	1/2カップ
サラダ油	大さじ4
ローリエ	1枚
塩	ひとつまみ
こしょう	適量

《切り方・下準備》

- 生シイタケ～石づきを取り、1/2にそぎ切りにする。
- 玉ネギ・ニンニク・パセリ～荒みじん切りにする。
- 赤唐辛子～種を取り除き、小さくちぎる。

《作り方》

- 1 フライパンにサラダ油、ニンニク、赤唐辛子、玉ネギを入れ、弱火で玉ネギが透明になるまでゆっくり炒める。
- 2 1に生シイタケを加えて中火にし、さらに炒める。
- 3 全体に油がまわったら、サバ（汁ごと）、白ワイン、トマト、ローリエを入れてふたをし、煮立ったら火を弱め、15分程度煮込む。
- 4 塩、こしょうで味を調えてから器に盛り付け、パセリをふる。



あったか料理で冬を健康に

2月は、1年で最も寒くなる時期。

健康的な毎日を過ごすために大切となる要素の1つが「食」です。

そこで今月号では、冬に気を付けたい食生活のポイントとともに、寒さに負けない体づくりのための栄養満点レシピを紹介します。

【問い合わせ先】健康・子ども課 ☎511-7223

食生活改善推進員が冬におすすめの料理を紹介

食生活改善推進員（通称：食改さん）とは—

料理の楽しさや、地域に「食」の大切さを伝える担い手として、

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動しています。

中央区では、208人（1月末現在）が活躍しています。

※推進員養成のための講座は5月号でお知らせ予定です。



▲中央区食生活改善推進員協議会 役員の皆さん

ホームページで活動内容やレシピの紹介も行っています。

札幌市 中央区 食改さん

検索

とろっと食感で
あったか

栄養満点！あんかけ丼

1人分の栄養価
エネルギー 510^キカロ
タンパク質 17.4^グラム
塩分 2.3^グラム



あったかポイント

あんかけのとろみは温度が冷めにくいので、食べると体が温まり、冬にぴったりです。

また、この一品に、ご飯、肉、魚介類、大豆製品、野菜が入っているので、いろいろな栄養素をバランス良く取れます。



《材料（4人分）》

ご飯	600 ^グ ラム	(茶わん4杯)	
豚肩ロース薄切り	120 ^グ ラム		
高野豆腐	1枚		
キクラゲ(乾燥)	中6個		
タケノコ(水煮)	40 ^グ ラム	(1/3本)	
白菜	140 ^グ ラム	(3枚)	
ニンジン	40 ^グ ラム	(小1/3本)	
小松菜	60 ^グ ラム	(1茎)	
アサリ水煮缶	40 ^グ ラム	(小1缶弱)	
ホールコーン(缶)	40 ^グ ラム	(大さじ2)	
ウズラの卵(ゆで)	8個		
粉末鶏がらスープの素	小さじ2] A
お湯	2カップ		
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ4] B
しょうゆ	小さじ4		
酒	小さじ2] C
砂糖	小さじ2		
片栗粉	大さじ2] D
水	大さじ2		
ごま油	小さじ1		
サラダ油	大さじ2		

《切り方・下準備》

- 豚肩ロース薄切り～2.5センチ幅に切る。
- 高野豆腐・キクラゲ
～ぬるま湯でもどし、食べやすい大きさに切る。
- タケノコ
～よく洗うか、下ゆでしてから食べやすいよう薄めに切る。
- 白菜・ニンジン・小松菜～食べやすい大きさに切る。
- ホールコーン～汁を切っておく。
- 水溶き片栗粉～片栗粉と水を合わせておく。

《作り方》

- 1 フライパンにサラダ油を熱し、豚肩ロース肉とニンジンを炒めた後、A、タケノコ、アサリを加え、煮立たせる。
- 2 ニンジンに火が通ったら、高野豆腐、白菜、小松菜、キクラゲ、コーンを加え、野菜が好みのやわらかさになるまで煮る。
- 3 Bを加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げに、ごま油で香り付けする。
- 4 ご飯の上に3をかけ、ウズラの卵を添える。

一口メモ

小さじ1 = 5^ミリットル 大さじ1 = 15^ミリットル 1カップ = 200^ミリットル

情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

2月11日からの内容です

消しましょう その火その時 その場所

中央区の人口と世帯数

平成29年1月1日現在
(国勢調査ベース)

人口	239,839人 (前月比+75)
男	108,620人
女	131,219人
世帯数	133,914世帯 (前月比+3)

中央区フリーマガジン『まちのモト』

中央区のフリーマガジン『まちのモトVOL.18』を市電車内、区内公共施設などで配布中です。また、区役所ホームページ『まちのモト』でも閲覧できます。



調整担当 ☎(205) 3221

市税の夜間・休日納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の17時15分までに市税事務所へお越しになれな

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	57 (+1)	0 (0)	65 (0)
札幌市	318 (+3)	0 (0)	376 (-19)

※平成29年累計・1月22日現在。
() は前年比

い方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 2月27日(月)～3月3日(金)の20時まで。

▽休日相談 3月4日(土)、5日(日)の9時～16時。

(詳細) 中央市税事務所納税課(北2東4 サッポロフアクトリー2条館4階)
☎(211) 3913

国民健康保険料の減免と夜間相談について

2月28日(火)は平成28年度国民健康保険料第9期分の納期限です。お忘れのないよう納付願います。

また、平成28年中の所得が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難となった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。平成28年中の収入を証明する書類(源泉徴収票・給与明細など)を必ず持

参の上、ご相談ください。なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。

エンジヨイ マタニティクッキング



妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方を学ぶ簡単な料理教室を行います。

▽日時 3月9日(木)10時～13時(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で、初めてのお子さんを迎えるおおむね妊娠5～7カ月の方。
▽定員・費用 24人・無料。

両親教室

▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、上履き(スリッパ不可)。
▽申込 2月15日(水)～3月2日(木)に電話で。先着順。
(申込・詳細) 市コールセンター ☎(222) 4894(8時～21時)

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか?
▽内容 育児実習、妊婦疑似体験など。

▽日時 3月3日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住で、5～7月に出産予定の初妊婦およびその配偶者。
▽定員・費用 40組(80人)・無料。

▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

▽申込 2月15日(水)から電話で。先着順。
(申込・詳細) 市コールセンター ☎(222) 4894(8時～21時)

シニア向け お仕事説明会

▽内容 まちづくりの連携協定を結んでいる(株)セブナイレブ・ジャパンと共同で、シニアの方の就職を応援する

ため、コンビニエンスストアの仕事に関する説明会を行います。
▽日時 3月8日(水)10時～11時30分。
▽会場 中央区民センター1階視聴覚室(南2西10)。
▽対象 区内在住で、仕事を探しているおおむね60歳以上の方。
▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 2月13日(月)から電話で。先着順。
(申込・詳細) 市就業サポートセンター ☎(708) 8321(8時45分～17時)

新幹線地下ルート検討状況に関する住民説明会

▽内容 新幹線の市街地での地下ルート検討状況と市の考え方について説明します。なお、詳しい事業計画については、別途機会を設けて説明会を開催する予定です。
▽日時 ①2月26日(日)10時から、②2月27日(月)18時30分から。
※①②は同じ内容です。
▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。
▽対象 区内のJR函館本線沿線に在住の方。
▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。
(詳細) まちづくり政策局新幹線推進担当 ☎(211) 2378

税の申告の受け付けが始まります ～手続きはお早めに～

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告と、平成29年度市・道民税（個人住民税）申告の申告期限は3月15日(水)です。申告会場と開設期間は下表の通りです。

区分	市・道民税（個人住民税）の申告 ※所得税及び復興特別所得税申告済みの方は不要	区分	所得税及び復興特別所得税の確定申告				
会場	中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)	会場	札幌中税務署 (大通西10 札幌第二合同庁舎) 札幌西税務署 (西区発寒4-1)				
期間及び時間	3月1日(水)～15日(水) 8時45分～17時15分 ※土・日曜を除く。 ※期間初日は大変混雑します。 上記期間以前でも受け付けを行います。	期間及び時間	2月16日(木)～3月15日(水) 9時～17時 ※来場多数の場合は、早めに受け付けを締め切ることがあります。 ※土・日曜を除く。ただし、札幌西税務署では2月19日(日)・26日(日)は相談・受け付けを行います(札幌中税務署は開庁していません)。				
詳細	中央市税事務所 市民税課市民税係 ☎211-3914	詳細	札幌中税務署 ☎231-9311 札幌西税務署 ☎666-5111 ※自動音声によりご案内します。確定申告に関するご質問やご相談は案内番号「0」を選択してください。 ※以下の住所のみ札幌中税務署、それ以外の中央区の方は札幌西税務署が管轄です。 <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="border: none;"> <ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南8条 ・北6西10 </td> <td style="border: none; padding: 0 10px;">} 西1～10丁目</td> <td style="border: none;"> <ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南7条 </td> <td style="border: none; padding: 0 10px;">} 東各丁目</td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南8条 ・北6西10 	} 西1～10丁目	<ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南7条 	} 東各丁目
<ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南8条 ・北6西10 	} 西1～10丁目	<ul style="list-style-type: none"> ・大通 ・北1条～北5条 ・南1条～南7条 	} 東各丁目				

○国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告書を自宅で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送などの方法で提出することができる他、そのまま「e-Tax」で送信することもできます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

○給与所得者・年金受給者は申告の際に源泉徴収票が必要です。また、社会保険料・生命保険料・医療費などの各種控除を受ける場合は領収書などの証明書が必要です。印鑑とともに忘れずにお持ちください。また、税務署から「確定申告のお知らせ」が届いた方は併せてお持ちください（還付申告の場合は、振込先口座の情報も必要です）。

○所得税及び復興特別所得税の確定申告や市・道民税（個人住民税）の申告を行う場合は、「ふるさと納税におけるワンストップ特例」の適用対象外となります。寄附金についても必ず申告に含めてください。

○マイナンバー制度の導入により、平成28年分の確定申告書や平成29年度の市・道民税（個人住民税）申告書にはマイナンバーの記載が必要になりました。申告の際には、申告書に記載したマイナンバーを確認できる書類と、ご本人であることを確認できる書類をお持ちください（マイナンバーカードをお持ちの方：マイナンバーカード（個人番号カード）、マイナンバーカードをお持ちでない方：通知カードかマイナンバーの記載がある住民票の写しなど+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など）。

●公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がありません。

なお、源泉徴収された税額の還付を受ける場合は、確定申告書を提出することができます。

また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・道民税（個人住民税）の申告が必要な場合があります。詳細は中央市税事務所市民税課（☎211-3914）へお問い合わせください。

■札幌市国民健康保険■忘れていませんか？年に一度の『とくとく検診』。
受診券の有効期限は3月31日(金)までです。

情報オアシス

2月11日からの内容です

道路への雪出しはやめましょう。交通事故や渋滞の原因になります。

旭山記念公園からの お知らせ

スノーシュー自然観察会



▽内容 スノーシューを履いて、ガイドと一緒に冬の自然を観察します。

▽日時 2月18日(土)10時～12時。

▽会場 旭山記念公園(界川4)内「森の家」。

▽定員・費用 12人・200円。

▽申込 2月11日(祝)から電話か直接窓口(土・日・祝日の10時～16時)、またはファクス(①行事名、②郵便番号、住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号、⑥学校名・学年(児童、生徒のみ)、⑦返信先を記載)で。先着順。

▽その他 スノーシューはこちらで用意します。

(申込詳細) 旭山記念公園管理事務所
☎(200)0311
FAX(200)0351

健康づくり交流会

健康づくりに関する講演会を行います。

▽内容 「笑って元気に！健

中央老人福祉センター 『定員制教養講座』受講生募集のお知らせ

▽日程等 下表の通り。

講座名	開講日	時間	定員
健康体操ピラティス	第2・4月曜日	10時～12時	20人
皮革工芸	第1・2・3火曜日	10時～12時	12人
足もみストレッチ	第1・3火曜日	13時～15時	30人
たのしいお花	第1・3火曜日	13時～15時	12人
手芸	第2・4火曜日	13時～15時	16人
ABCから英会話	第1・3水曜日	13時～15時	24人
フラワーアレンジメント	第2・4水曜日	10時～12時	16人
大正琴	第1・2・3木曜日	10時～12時	12人
陶芸	第1・3木曜日	10時～12時	16人
オカリナ	第2・4木曜日	13時～15時	20人
クラフト手芸	第1・3金曜日	10時～12時	16人
水彩画	第1・3金曜日	13時～15時	16人
絵手紙	第2・4金曜日	13時～15時	20人

▽対象 満60歳以上の方。

▽期間 1年間(4月～平成30年3月)。

▽受講料 無料(※教材費は実費負担)。

▽会場 中央老人福祉センター(大通西19)。

▽申込 2月13日(月)～24日(金)の9時～16時にセンター登録証(登録証がない方は、健康保険証などの年齢と住所を証明できるもの、緊急時連絡先の電話番号1件)を持参の上、本人が直接同センターへ。電話や、代理の方による申し込みはお受けできません。

なお、定員を超えた場合は抽選となります(抽選日は3月2日(木))。

(申込・詳細) 中央老人福祉センター ☎614-1001

「康落語」(講師:落語家 笑生 十八番氏)、「食物せんいのちから」(講師:札幌市食生活改善推進員協議会特別会員 伊那食品工業(株)久保田覚英氏)。

▽日時 3月10日(金)10時～11時30分(受け付けは9時40分から)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 150人・無料。
▽持ち物 上履き。

▽申込 2月13日(月)～3月3日(金)の8時45分～17時15分(土・日曜を除く)に電話で。

地区センター講座

子育て応援講座「親子でわくわくトリトミック」

▽内容 親子でリズムあそび、歌、クラフトなどを楽しく学びます。



▽日時 2月27日(月)10時～11時30分。

▽会場 旭山公園通地区センター

先着順。
(申込詳細) 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課
☎(511)7223

▽対象 1～3歳のお子さんとその保護者。
▽定員・費用 10組・無料。
▽持ち物 飲み物。
▽申込 2月13日(月)9時～17時に電話で。先着順。
※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます(日曜を除く)。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

(問い合わせ先) 旭山公園通地区センター
☎(520)1700
FAX(561)6868

広告

中央区まちづくり最前線！

区内でまちの活性化に取り組み人々とその活動を紹介するシリーズ。第3回は、幌西地区で連合町内会が中心となって行っている防犯活動についてです。

第3回

幌西地区連合町内会では、防犯部が主体となって子どもや高齢者の見守りをはじめとした、安全で安心なまちづくりを進めています。

昨年10月には、これまでの活動が評価され、同連合町内会は北海道犯罪のない安全で安心な地域づくり賞を受賞しました。この賞は、防犯活動などで自主的または先駆的な取り組みを行い、他の模範となる顕著な功績があった個人・団体に対して、道から贈られるものです。

◆地域を見守る青パト隊

幌西地区の防犯活動の中で特徴的なのが、平成19年に当時の防犯部長だった黒田光雄さんと住民により結成された青パト隊（青色回転灯装備車両による防犯パトロール隊）です。現在は市内最大規模となった19台の青パト車両が定期的に交代で地域を見回っている他、小・中学校と連携して通学路を中心とした巡回パトロールを月2回実施しています。さらに、南警察署とも協力し、年数回の合同

パトロールを行うなど、犯罪の未然防止に積極的に取り組んでいます。

現防犯部長の義達弘務さんは「地域の見守りが犯罪を抑制するのに最も効果的な対策だと思っています」と話します。

この他にも、警察署員を講師に招き、振り込め詐欺事件の具体的事例とその対策、子どもへの声掛け事例などについて研修会を開いたり、防犯や交通安全を呼び掛ける街頭啓発活動も熱心に行ったりしています。

◆高まる防犯意識・広がる安心感



▲幌西地区連合町内会防犯部と南警察署の皆さん。日ごろの活動を通じて、お互いに身近な関係に。

～安全で安心な住みよいまちを目指して～

義達さんに「よると、今ではこうした取り組みも地域に浸透し、子どもたちや高齢者から「ありがとう」「夜に青パトを見掛けると安心する」といった感謝の声が寄せられ、それが活動の原動力になっている他、パトロールや研修会の参加者も次第に増えているなど、住民の防犯意識の高まりを感じると言います。

また、「日ごろから子どもたちと顔を合わせてあいさつを交わすことで、安心して登下校できる環境をつくるのができたと思います。子どもを持つ親御さんにも、地域全体で子どもたちを見守っているという安心感を持ってもらえたのではないのでしょうか」と取り組みの成果についても話してくれました。

◆地域を挙げて住みよいまちへ

今回の受賞が「今後の活動への励みになる」という義達さんは「これからも幌西地区の皆さんが安全で

安心した生活を送れるよう、皆さんからも支援をいただきながら、学校や警察とも連携し、住みよいまちづくりに引き続き力を入れていきたいと思えます」と活動への意欲を語りました。

（問い合わせ先） 幌西まちづくりセンター ☎（561）3256



▲参加者の熱心な質問が飛び交う防災防犯合同研修会。

▶毎年4月に行われる青パト隊と市立幌西小学校1年生との対面式の様子。子どもたちの登下校を見守る青パト隊は、今や地域になくてはならない存在に。



事故防止のため、作業中の除雪車やダンプには近寄らないようご注意ください。

広告



誓いを胸に、新たな門出

1/9



▲旧友との再会に、笑顔で記念撮影！

札幌パークホテル（南10西3）において平成29年中央区新成人のつどいが開催され、1,028人の新成人が出席しました。

式典では、代表者から両親らへの感謝の気持ちと、新成人としての決意が述べられました。



▲参加者全員で札幌市民憲章を唱和

大道芸で笑い初め

1/10

西会館（南6西13）において新春子どもお楽しみ大会が行われ、地域の子どもたちなど約120人が参加しました。

子どもたちは腹話術やパントマイムなどのパフォーマンスに大きな歓声を上げていました。



▶帽子を使ったジャグリングに挑戦



▲人形と演者の愉快的な掛け合いに大爆笑！

冬でも元気に外遊び

1/12



▲ぼくもシュート、ゴール！

市立向陵中学校（北4西28）においてスノーフェスタが行われ、親子連れや学生ボランティアなど約700人が参加しました。

参加者は雪中玉入れや箱そり遊びなど雪と触れ合う遊びに、冬の1日を楽しんでいました。



▲中学生が引く箱そりが大人気