

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**障がいのある方の生活実態  
調査にご協力を**

調査員が12月上旬に、無作為に抽出された地区の世帯を訪問し、調査票を配布します。ご協力をお願いします。

**お弁当レシピ審査員を募集**

お弁当を試食して審査。  
12月10日(土)14時～16時。  
所定ホテルクラブバーサッポロ(中央区北2東3)。若干名。  
申込みはがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月22日(火)必着までに健康企画課へ。(抽選)

健康企画課(〒060-0042中央区大通西19W.E.S.T.19内) ☎(622)5151、FAX(622)7221、E syokukiku@city.sapporo.jp

**がん予防学級**

12月3日(土)9時30分～12時10分。  
所定北海道対がん協会。50人。  
申込みはがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月25日(金)(必着)までに北海道対がん

協会(〒065-0026東区北26東14W.E.S.T.19(中央区大通西19)) ☎(748)5511、FAX(748)5512、E sapporo.fukyu@hokkaido-taigan.jp)へ。(抽選)

**無料エイズ検査**

- <①休日即日エイズ検査>  
12/4(日)10時～11時30分、14時～15時30分。  
所定中央保健センター(中央区南3西11)。各40人。  
申込みはがき、E。検査希望時間を記入し、11/11(金)から匿名で市コールセンター(1号)へ。(先着)
- <②平日エイズ検査>  
保健センターで月2回実施。日程はお問い合わせください。
- <③夜間即日エイズ検査>  
第2火曜18時～19時30分。  
所定中央保健センター。各25人。  
※②③の申込みはがき、E。検査希望日を記入し、匿名で市コールセンターへ随時。
- <④土曜日エイズ検査>  
土曜16時～19時。  
所定サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)。  
匿名でサークルさっぽろ ☎0120-230-396へ随時。  
感染症総合対策課 ☎622-5199、HP

**歯周病検診のご利用を**

職場などで実施する歯科検診を受ける機会のない40歳、50歳、60歳、70歳の方。  
¥500円。70歳の方、市民税非課税・生活保護・支援給付世帯の方は証明書持参で無料。  
市内の指定歯科医院へ随時。

市コールセンター ☎(222)4894、HP

**精神療養講座**

①統合失調症と生活支援②精神科医が診察で感じること  
①は11月19日(土)、②は12月17日(土)。いずれも14時～16時。  
所定W.E.S.T.19(中央区大通西19)。

市コールセンター ☎(222)4894

**自分の病気と薬を知る相談会**

主治医以外の医師へ相談。

11月26日(土)10時～12時。  
W.E.S.T.19(中央区大通西19)。  
精神科で治療中の方25人。  
11月14日(月)から精神障害者回復者クラブ連合会 ☎(756)6430へ。(先着)

このころのセンター ☎(622)0556

**不妊専門相談センター講演会**

医師による不妊症などの話し。  
12月6日(火)13時30分～15時。  
所定W.E.S.T.19(中央区大通西19)。30人。  
申込みはがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11月11日(金)から。(先着)

申込先 不妊専門相談センター ☎(622)4500、FAX(622)7221

**難病医療講演会・相談会**

原因不明の多臓器疾患サルコイドーシス。  
12月3日(土)13時～16時。  
所定教育文化会館(中央区北1西13)。患者と家族など70人。  
11月11日(金)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)

健康企画課 ☎(622)5151

**国民健康保険**

新しい保険証の送付  
11月下旬に送付します。12月1日(木)以降、古い保険証は破棄してください。

**税金・年金**

区役所(1号)の保険年金課

**国民健康保険**

新しい保険証の送付  
11月下旬に送付します。12月1日(木)以降、古い保険証は破棄してください。

**税金**

△不動産の公売(入札) △公売保証金、入札関係書類などが必須です。  
11月15日(火)～17日(木)。  
△インターネット公売 △入札期間11月29日(火)～12月6日(火) 21日(月)。  
△入札期間11月29日(火)～12月6日(火) 21日(月)。  
△入札期間11月29日(火)～12月6日(火) 21日(月)。

**入札期間**

11月29日(火)～12月6日(火) 21日(月)。

**納税指導課**

2292、HP

**市税事務所所在地・電話番号**

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

**仕事・事業者向け**

**起業志望者向け講座**

内 コワーキングスペースを利用した起業の利点など。

11月14日(月)13時30分～15時。  
所定クロッカス(中央区北1西3マルチト時計台前ビル内)。  
対 起業に関心のある方。  
申込みはがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、産業振興センター ☎(820)3122、FAX(820)3220、E seminar@sapporosa.asn.jp)へ。

**保育士の求人紹介や相談に応じるセンターを開設**

商業・金融支援課 ☎(211)2372



**情報セキュリティの基本とIT活用セミナー**

ウェブアプリの企画など。  
12月1日(木)～19日(月)9時30分～16時30分。全10回。  
所定北海道経済センター(中央区北1西2)。

**基本とIT活用セミナー**

ウェブアプリの企画など。  
12月1日(木)～19日(月)9時30分～16時30分。全10回。  
所定北海道経済センター(中央区北1西2)。

基本的なパソコン操作ができる求職中の方20人。

E = Eメール HP = ホームページ(13頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

競技・ウオッチング

スレジャー・ツ

子ども

暮らし

福祉・健康

保険・年金

事業者向け

職員募集

その他

広告

**就活スタートセミナー**  
 日程 会場  
 11/17(木)、18(金) 中央区民センター(中央区南2西10)  
 11/24(木)、25(金) 北区民センター(北区北25西6)  
 11/29(水)、30(木) 東区民センター(東区北11東7)  
 12/5(月)、6(火) 厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)  
 12/14(水)、15(木) 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)

**子育てママ 就活スタートセミナー**  
 日所左表の通り。いずれも9時～12時。  
 申込み 問 地域雇用創造協議会(市役所内/1階) ☎(21) 2369、FAX(218) 5187、E-mail: o-sic@sapporo-job.jp

**子育てママの職場体験 事前募集説明会**  
 内 職場体験し再就職を目指す。  
 日所 11月11日～12月19日の月・金曜10時～12時。キャリアアバンク(中央区北5西5)。  
 対 未就学児を育てている女性。  
 申 未就学児を育てている女性。千404円。と託児の有無を記入し、説明会前日までに子育てママ再就職支援事務局 ☎(25) 0130、FAX(223) 3048へ。  
 問 雇用推進課 ☎(21) 2278

スタートセミナー事務局 ☎(01) 7366、FAX(222) 7734、E-com-staff@hokkaido@mynavi.jp)へ。(先着)  
 問 雇用推進課 ☎(21) 2278

**スキルアップ講座説明会**  
 日所 11月21日(月)、12月12日(月) 10時30分～11時30分。アスティ45(中央区北4西5)。  
 対 求職中の方(学生を除く)各24人。

11月11日(金)から。(先着) 申込み 問 就業サポートセンター ☎(708) 8321  
**防火・防災管理教育担当者 定期講習**  
 日所 12月16日(金)13時30分～16時40分。市民防災センター(白石区南郷通6北)。  
 対 防火・防災管理業務を受託する法人の教育担当者で、資格取得後または前回の定期講習から3年以内に定期講習を受けていない方。千404円。  
 申 11月11日(金)から消防署、などで配布する申込書を、11月30日(水)(必着)まで。  
 問 指導課 ☎(215) 2050

**季節労働者向け人材育成講習**

講習名	日程	会場	定員
簿記3級	受講承認後随時。全17回	資格の大原(北区北6西8)	7人
CADトレース	受講承認後随時。全25回	パルティス時計台本校(中央区北1西3MNNビル内) <sup>ほか</sup>	5人
パソコン実務基礎	受講承認後随時。全25回	パルティス時計台本校 <sup>ほか</sup>	18人
介護職員初任者	来年1/5(木)～3/21(火)。全21回	日本福祉アカデミー(北区北40西4N40ビル内)	8人
移動式クレーン運転実技	来年1/9(祝)～14(土)か2/20(月)～25(土)。いずれも全6回	クレーン特殊学校(手稲区曙5の5)	4人
ワープロ・表計算3級	来年1/12(木)～2/25(土)。全12回	パルティス時計台本校	10人
福祉有償運送運転者	来年1/13(金)、2/10(金)、3/10(金)	あいなび(南区藤野3の6)	10人
車両系建設機械	来年1/25(水)～31(火)か3/8(水)～14(火)。いずれも全6回	クレーン特殊学校	10人

11月1日(火)から北海道看護協会(白石区本通17北)、HPで配布する応募用紙を、11月28日(月)(必着)まで。(抽選)  
 問 医療政策課 ☎(622) 5162  
**新規高卒者就職面接会**  
 内 180社参加予定。履歴書必要。  
 日所 11月15日(火)10時～12時30分、13時45分～16時15分。  
 対 パークホテル(中央区南10西3)。来年3月に高校卒業生。  
 問 人材育成担当 ☎(21) 2368

11/13(日)から直接。(先着) 申込み 問 季節労働者通年雇用促進支援協議会(中央区北1西8みたけ大通ビル内) ☎0120-916-881、HP

業見込みの方。 問 人材育成担当 ☎(21) 2368  
**社員の採用にお困りの企業へ専門家を派遣**  
 内 1社につき3回までコンサルタントなどを派遣。  
 対 中小企業、小規模事業者30社。  
 日所 12月28日(水)までに商工会議所 ☎(231) 1768へ。(抽選)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**就職支援セミナー**

内日下表の通り。①～⑤⑦⑨⑪⑫は13時30分～15時30分、⑥⑧⑩は9時30分～12時。

内容	日程
①ビジネスマナー	11/21(月)
②職務経歴書の作り方	11/22(火)
③面接対策	11/24(木)
④コミュニケーション	11/28(月)
⑤働くときの労働法	11/29(火)
⑥女性のための就職活動	11/30(水)
⑦自己分析	12/1(木)
⑧ライフプラン	12/4(日)
⑨理解しやすい話し方	12/5(月)
⑩就職活動の流れや知識	12/6(火)
⑪履歴書の書き方	12/8(木)
⑫ストレスとの付き合い方	12/13(火)

所①～⑦⑨～⑫はサンプラザ(北区北24西5)、⑧は東京リーガルマインド(中央区北4西5アステイ45内)。  
対各24人。⑥は女性、⑧は60歳～64歳の方。  
申込先 就業サポートセンター ☎708-8321

報交換会参加の有無を記入し、  
と部署・役職名、交流会・情報交換会のみ2千500円。  
申込先、FAX、E。上欄必要事項

対中小企業の人事・人材育成担当者、管理者30人。500円。  
中央区北5西5)。  
対12月5日(月)9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5)。

**人事指導力アップセミナー**

対社員のやる気を高める技術。  
対12月5日(月)9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5)。  
対11月11日(金)からマミープロ(206)9150、FAX(206)9750)へ。(先着)

対11月30日(水)。交流会11時～18時5分。情報交換会18時15分～19時30分。  
対市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45内)。産学官連携に関心がある企業の方など150人。

対デザインと看護の分野の特色を生かし、産学官の連携を目的とした研究成果を紹介。  
対11月30日(水)。交流会11時～18時5分。情報交換会18時15分～19時30分。

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

対11月11日(金)から。先着。対市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu.n.jp

**臨時保健師  
業務乳幼児健診、家庭訪問など。**

**職員募集**

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300

対市立大学(592)2300  
対市立大学(592)2300