広報 厚別区民のページ あつべつ

2016年 11月

編集
厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景

区内の出来事、写真で紹介！

9月22日　陽だまりロード

秋の訪れを感じながら歩こう
～陽だまりロードウオーキング＆宝探し～

日頃から通勤・通学などで多くの方に利用されている陽だまりロードで、子どもと大人が一緒に楽しめる場をつくろうと厚別南まちづくり会議が開催。赤く色づき始めた木々を見ながら約1.5㎞を歩きました。コース中間地点の厚別南公園では宝探しゲームも行われました。

掘り出し物を見つけよう
～第 27 回厚別区民友愛セール～

区民らから提供された衣類や食器などを販売し、その売上金を厚別区社会福祉協議会や日本赤十字社などに寄付することを目的として厚別区連合女性部連絡会議が開催。人気の「掘り出し物コーナー」には着物や絵画なども出品され、たくさんの区民でにぎわいました。

10月7日　厚別区民センター

10月9日　厚別区スポーツチャレンジ

みんなでスポーツを楽しもう
～厚別区スポーツチャレンジ～

誰でも気軽に楽しくスポーツを体験できる場を提供し、区民の健康増進や地域交流を図ろうと厚別区スポーツ推進委員会・厚別区体育振興会連合会・厚別区体育館・厚別区が共催。会場にはフロアカーリングをはじめとした10種目が用意され、参加者は爽やかな汗を流していました。

あつべつカレンダー
11/11～12/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ず　子ども向け行事
詳細はお知らせ（厚別４ずから）をご覧ください。

2016 11

11 金	・男性のためのアクティブ食・健教室申込開始 P5 ・就職支援セミナー申込開始 P7
12 土	・おたのしみ会 P4 ・古着・スプレー缶無料回収 P6
13 日	・大人のための朗読会 P4
14 月	・医療講演会申込開始 P5 ・美術への誘い申込開始 P5 ・福まち相談会（もみじ台）P7 ・両親学級申込開始 P8
15 火	・健康講座申込開始 P5
16 水	・福まち相談会（厚別中央）P7
17 木	・子育て講座申込開始 P8
18 金	
19 土	・たのしいお話会 P4
20 日	
21 月	・福まち相談会（もみじ台）P7
22 火	
23 祝	
24 木	・国民健康保険料夜間納付相談 P4
25 金	
26 土	・たのしいお話会 P4 ・農家のかあさん土曜市 P7
27 日	・厚別区防災講演会申込締切 P4
28 月	・市税夜間納付相談（～12/2）P4 ・福まち相談会（もみじ台）P7
29 火	・花のチャリティバザー（～12/1）P4 ・がん検診申込締切 P4
30 水	

2016 12

1 木	・図書展示「どくしょでたのしむクリスマス」（～25日）P4 ・集団健診 P6 ・福まち相談会（厚別南）P7
2 金	
3 土	・市税休日納付相談（～4日）P4 ・たのしいお話会 P4
4 日	
5 月	・「ぐるんば」おはなし会 P6 ・福まち相談会（もみじ台）P7
6 火	・福まち相談会（青葉・厚別西）P7
7 水	・福まち相談会（厚別東）P7
8 木	・国民健康保険料夜間納付相談 P4
9 金	
10 土	・たのしいお話会 P4

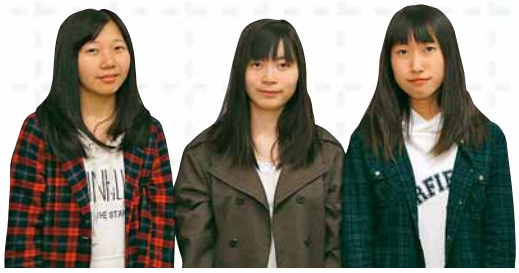
厚別区の人口・世帯数

10月１日現在（　）は前月比

人　口	126,965人	（+51）
男	57,884人	（+32）
女	69,081人	（+19）
世帯数	55,858世帯	（+76）

まちづくり

今月の特集では、北海道札幌東商業高等学校の2年生、千田真綾（ちだまあや）さん、花田望（はなだのぞみ）さん、福井すずさん（ふくい）にまちセンの業務を紹介してもらいます！


千田さん　花田さん　福井さん

1 まちセンってなんだろう？

厚別区には6つのまちセンがあり、札幌市の自治基本条例で定める**「市民が主役のまちづくり」**を進めるために、さまざまな業務を行っています！

まちづくり活動の支援 地域団体のネットワーク化支援

町内会や地域住民、学校や企業などと連携・協力しながら、防災・防犯活動や環境美化活動、各種イベントの開催支援などを行っています。

市政情報の提供 情報交流促進

まちセンには市政情報や地域の情報に関するチラシ・パンフレットを置いています。また、各まちセンの取り組みをまとめた「まちづくりセンターだより」を2カ月に1回発行しています。

厚別区　まちづくりセンターだより　検索

意外と知らない!? まちセンの利用方法

証明書の発行

住民票や戸籍証明、印鑑証明などの証明書を発行しています！電話またはまちセンで直接申し込むと、翌開所日以降に受け取ることができます。

札幌市　まちづくりセンターでの証明発行　検索

家庭用廃食油回収

厚別中央、厚別南、厚別西まちセンでは、家庭用廃食油（使用済み食用油）の回収を行っています！500mlのペットボトルに入れて、回収ボックスまでお持ちください。

札幌市　家庭用廃食油リサイクル　検索

まちセン インフォメーション

所長に各まちセンの魅力を聞いてみました！

厚別中央

厚別中央4条3丁目3-6
☎891-3907

職員一同、訪れる人をいつも明るく笑顔でお迎えします。

菱谷（ひしや） 尚子（なおこ） 所長

厚別南

厚別南1丁目15-10
☎891-1666

児童会館が併設されていて、いつも子どもたちの笑顔が絶えません！

桑島（くわじま） 健（たけし） 所長

厚別西

厚別西2条3丁目8-31
☎891-4555

地域活動が活発で子どもも多く、年間を通じ楽しい行事がいっぱいです！

西内（にしうち） 多喜男（たきお） 所長

センターを知る。

この特集に関するお問い合わせ　総務企画課広聴係☎895-2428

2 まちセンは「地域のコーディネーター」

まちセンでは、**地域の課題**を解決していくために、さまざまな活動を支援しています。

「お祭り」で解決！？～厚別中央まちセンの事例～

課題

①まちづくりの担い手の高齢化
町内会や地域団体では、高齢の役員が多くなり、地域のお祭りを運営することが難しくなってしまった。

②地域のつながりが弱い
防災や防犯などの取り組みには地域住民同士の連携・協力が大切なのに、近隣住民の顔をよく知らない。

そこでまちセンでは、地域団体同士の顔つなぎや制度の案内などを行い、新しい地域のお祭り「地域あそび祭り」の開催を支援！高校生がボランティアで参加するとともに、地域住民同士も楽しく交流できるイベントになりました！

▲地域の方々にあいさつするまちセンの菱谷所長

▲当日は高校生もボランティアとして参加！

祭りの実行委員長に聞く！これからの「まちづくり」

町内会をはじめとする地域の団体は高齢者だけが参加するものではありません！ 若い世代の方には地域の行事や取り組みなどにどんどん参加していただき、若者の声を届け、よりよい**まちづくり**を担っていってほしいです！

橋本 美和 実行委員長

3 まちセンを知って感じたことは？

まちセンは町内会や地域の団体などと連携して地域の活性化を手助けしたり、困りごとがあったときや災害が起こったときには地域で助け合える仕組みづくりをしたりしていることを初めて知りました。

千田 真綾

普段あまり関わりのないまちセンの業務を学ぶ中で、地域の方々がイベントを運営する大変さや、そのような課題を解決するためにまちセンがさまざまな支援を行っていることが分かりました。

花田 望

まちセンは住宅街のすぐそばにあって、住民票が取得できたり、使用済み食用油を回収していたり、地域に密着していて、気軽に利用できる、とても便利な施設だということが分かりました。

福井 すず

開所時間：8時45分～17時15分（土日祝・年末年始を除く）
各まちセンの取り組みはホームページでも紹介しています！

検索またはこちらからアクセス☞
厚別区　まちづくりセンター　検索

もみじ台

もみじ台北7丁目1-1
☎897-6121

入口は正面と屋内の2カ所から！「風通しのイイ」まちセンです。

田中 祥之 所長

青葉

青葉町3丁目2-26
☎892-8177

明るく落ち着いた雰囲気のまちセンです。いつも笑顔でお待ちしています。

齊藤 師子 所長

厚別東

厚別東4条4丁目9-3
☎897-2885

平成26年にリニューアルされた2階「陽だまりコーナー」でくつろげます！

平木 肇 所長

厚別区役所ホームページ ▶ http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/

HP：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からのお知らせ 11月

11月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

●厚別区役所　〒004-8612 厚別区厚別中央1の5　☎895-2400（代表）
●厚別保健センター（厚別中央1の5）☎895-1881　●厚別区土木センター（厚別町下野幌45-39）☎897-3800
●まちづくりセンター
厚別中央（厚別中央4の3）☎891-3907　もみじ台（もみじ台北7）☎897-6121
厚別南（厚別南1）☎891-1666　青葉（青葉町3）☎892-8177
厚別西（厚別西2の3）☎891-4555　厚別東（厚別東4の4）☎897-2885
●厚別図書館　☎894-1590　●東部市税事務所（大谷地東2）☎802-3912
●厚別区民センター（以上、厚別中央1の5）☎894-1581　●厚別消防署（厚別中央1の5）☎892-2100

申込時の必要事項　①行事名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど）
※その他の必要事項については、▷**申込方法**　に記載しています。

第26回花のチャリティバザー

シクラメンやポインセチアの鉢花、観葉植物などを販売する厚別区女性サークル連絡会主催のバザーです。収益金の一部は福祉団体に寄付されます。

▷**日時**　11月29日㈫～12月１日㈭９時30分～16時
▷**会場**　厚別区民センター
詳細　地域振興課地域活動担当係☎895-2442

平成28年度厚別区防災講演会 HP

東日本大震災時にビッグパレットふくしま避難所で県庁運営支援チームの責任者として避難所運営に関わった経験や、札幌市における避難所運営の課題について講演します。

▷**講師**　福島大学うつくしまふくしま未来支援センター特任准教授 天野（あまの） 和彦（かずひこ） 氏
▷**日時**　12月４日㈰16時～17時30分（開場15時30分）
▷**会場**　厚別区民センター
▷**定員**　200人【多数時抽選】
▷**費用**　無料
▷**申込方法**　11月27日㈰までに電話かＦＡＸまたはホームページの申し込みフォームで
※落選した方には11月30日㈬までに連絡します。

申込先　札幌市コールセンター☎222-4894
FAX221-4894、**HP**　札幌市　申し込み可能　検索

市税の夜間・休日納付相談窓口を開設します

夜間・休日に電話や訪問による納税催告を実施します。

▷**実施日**　11月28日㈪～12月２日㈮20時まで
12月３日㈯、４日㈰９時～16時
▷**場所**　東部市税事務所２階２番窓口（地下鉄東西線大谷地駅３番出入口からお入りください）
詳細　東部市税事務所納税課☎802-3913

厚別図書館からのお知らせ

※全て無料。直接会場へ

■おたのしみ会

読み聞かせボランティア「てぶくろ」が、絵本の読み聞かせや人形劇などを開催します。

▷**日時**　11月12日㈯14時～15時（開場13時30分）

■大人のための朗読会

朗読グループ「和（なご）みの本棚」が、日本の有名な文学作品を中心とした朗読会を開催します。

▷**日時**　11月13日㈰13時30分から（開場13時）
▷**その他**　就学前の子どもの入場不可

■たのしいお話会

▷**日時**　11月19日㈯、26日㈯、12月３日㈯、10日㈯14時から

■図書展示「どくしょでたのしむクリスマス」

クリスマスに関する絵本や世界の料理を紹介した本などを展示。

▷**期間**　12月１日㈭～25日㈰
会場・詳細　厚別図書館☎894-1590

胃がん・大腸がん検診 HP

▷**日時**　12月13日㈫８時45分～10時
▷**会場**　厚別保健センター　▷**対象**　40歳以上
▷**費用**　胃がん（バリウム）700円、大腸がん（検便）400円 ※減免制度あり
▷**申込方法**　11月29日㈫までに電話かＦＡＸまたはＥメールで
▷**その他**　１週間前までに採便キットなどを送付します。
申込先　札幌市コールセンター☎222-4894
FAX221-4894、**E** info4894@city.sapporo.jp

国民健康保険料の夜間納付相談（20時まで）

▷**実施日**　11月24日㈭、12月８日㈭
▷**場所**　厚別区役所１階９番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）
詳細　保険年金課収納係☎895-2597

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数228件（＋13）、死者数０人（±0）、負傷者数250人（＋6）

※平成28年1月1日～10月10日現在（　）内は前年比

広告

男性のためのアクティブ食・健教室

健康な体づくりの基本を学ぶ教室です。

▷**日時**　11月22日㈫９時30分～11時30分（簡単な運動）
11月29日㈫９時30分～13時15分（調理実習）【全２回】

▷**会場**　厚別区民センター　▷**対象**　２回とも参加できる厚別区在住の男性

▷**定員**　16人【先着順】　▷**費用**　無料

▷**申込方法**　11月11日㈮～17日㈭に電話かＦＡＸまたはＥメールで

申込先 厚別保健センター☎895-1881、**FAX**895-5922、**E** at.kenko.diet@city.sapporo.jp

健康講座「フロアカーリング」

フロアカーリングのルール解説・実技を行います。

▷**日時**　11月29日㈫13時30分～15時　▷**会場**　厚別区体育館（厚別中央２の５）

▷**対象**　厚別区在住の方　▷**定員**　40人【先着順】　▷**費用**　無料

▷**申込方法**　11月15日㈫～22日㈫に電話かＦＡＸまたはＥメールで

▷**持ち物**　タオル、飲み物、運動靴

申込先 厚別保健センター☎895-1881、**FAX**895-5922、**E** at.kenko@city.sapporo.jp

札幌市子ども会育成連合会厚別区支部・厚別区民センター共催事業 親子クッキング「手打ちうどんとスイーツづくりにチャレンジ！」

▷**日時**　12月４日㈰９時30分～13時　▷**会場**　厚別区民センター

▷**対象**　小学生とその保護者　▷**定員**　15組30人【先着順】

▷**費用**　１組1,500円（材料費含む）

▷**申込方法**　11月14日㈪11時～15時に電話か窓口で直接
※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続

▷**費用納入**　受講時に窓口で直接　▷**持ち物**　エプロン、バンダナ、手拭きタオル

申込先 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部（厚別区民センター内）☎891-8008

厚別区民センターからのお知らせ

■医療講演会「おこたえします！薬に関するよくある質問」

▷**講師**　医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院 薬剤部主任 竹内（たけうち） 正真（まさなお） 氏

▷**日時**　11月29日㈫14時から（開場13時30分）

▷**定員**　30人【先着順】　▷**費用**　無料

▷**申込方法**　11月14日㈪～25日㈮10時～17時に電話かＦＡＸ
または窓口で直接

■美術への誘（いざな）い

江戸時代末期の浮世絵師・歌川国芳（うたがわくによし）と兄弟子（でし）の歌川国貞（うたがわくにさだ）の浮世絵や世界の名画などの作品を、スライドを使いながら解説します。

▷**日時**　11月30日㈬13時30分～15時　▷**定員**　30人【先着順】　▷**費用**　無料

▷**申込方法**　11月14日㈪～20日㈰10時～17時に電話かＦＡＸまたは
窓口で直接 ※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続

■冬のジャズコンサート

▷**出演**　川手博史（かわてひろし）とニュー・スタンダーズ・アワーズ

▷**演奏曲**　「Ａ列車で行こう」「ルート66」他

▷**日時**　12月10日㈯14時から（開場13時30分）

▷**定員**　200人【先着順】　▷**費用**　500円（チケット代）

▷**申込方法**　11月11日㈮から窓口でチケットを販売　※販売時間:10時～17時

会場・申込先 厚別区民センター☎894-1581、**FAX**895-4471

プリザーブドフラワーと水引を使ったお正月飾り

プリザーブドフラワー（加工して水分を抜いた花や草）に水引を結んだ正月飾りを作ります。

▷**日時**　12月７日㈬13時30分～15時30分
▷**対象**　18歳以上（高校生を除く）　▷**定員**　15人【先着順】
▷**費用**　2,860円（教材費込み）
▷**申込方法**　11月15日㈫～19日㈯９時～17時に電話かＦＡＸまたはＥメールで ※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続（日曜・祝日を除く）
▷**費用納入**　11月24日㈭・25日㈮９時～16時に窓口で直接
会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校４階（厚別南７）〕
☎896-3000、**FAX**896-4990
E atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

古着・穴を開けていないスプレー缶を無料回収します

▷**日時**　11月12日㈯９時～10時
▷**会場**　厚別西会館（厚別西２の３）
▷**出し方**　洗濯済みの衣類全般、穴を開けていないスプレー缶をそれぞれ中身の見える袋に入れて、直接会場へお持ちください。
※ビニール製品、下着類、寝具、汚れ・ぬれ・破れ・臭いのある古着は回収しません。

詳細 札幌市コールセンター☎222-4894
HP 札幌市　古着・スプレー缶　検索

厚別西地区センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	対象	定員	費用
①中国語講座	11/17㈭～12/15㈭の毎週木曜日 18時30分～20時30分【全５回】	高校生以上	12人	4,000円
②フロアカーリング	11/19㈯10時～12時	小学生以上	20人	300円（飲み物付き） 中学生以下無料
③笑いヨガ講座	11/26㈯10時～12時	18歳以上 （高校生を除く）	20人	500円（飲み物付き）
④親睦麻雀（マージャン）大会	11/27㈰９時30分～14時	20歳以上	40人	1,000円（昼食付き）
⑤「はじめての陶芸」講座	11/29㈫10時～12時	18歳以上 （高校生を除く）	10人	3,000円
⑥野菜ソムリエによる料理講座	12/５㈪10時～12時	18歳以上 （高校生を除く）	12人	1,200円
⑦「ぐるんぱ」おはなし会	12/５㈪10時30分～11時30分	就学前の子ども とその保護者	なし	無料

▷**申込方法**　①11月11日㈮～14日㈪、②11月11日㈮～15日㈫、③⑥11月11日㈮～25日㈮、④⑤11月11日㈮～20日㈰９時～21時に電話か窓口で直接【先着順】、⑦不要。直接会場へ。
▷**費用納入**　申込締め切り日までに窓口で直接
会場・申込先 厚別西地区センター（厚別西４の４）☎896-2000

住民集団健康診査　予約不要。直接会場へお越しください。

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
12/１㈭	９時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央１の５	①健康診査 ②胸部Ｘ線検査 ③肝炎ウイルス検査
	13時30分～15時			

▷**対象**　①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方
▷**その他**　費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。
詳細 厚別保健センター☎895-1881

広告

江別市からのお知らせ　農家のかあさん土曜市

内容	ケチャップ、チーズ、味噌（みそ）、漬物、お菓子をはじめとする農畜産物加工品や手芸品などを販売します。
日時	11月26日㈯10時～14時 ※12月以降の開催日・会場は下記までお問い合わせください。
会場	EBRI（エブリ）（江別市東野幌町３－３）

詳細 江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会事務局（江別市農業振興課）☎011-381-1025

札幌市就業サポートセンター・就職支援セミナー

▷**内容**　①基礎から学べる就職活動スタートセミナー
②面接対策セミナー
▷**日時**　12月9日㈮ ①10時～12時、②13時～15時
▷**会場**　厚別区民センター
▷**対象**　厚別区在住で求職中の方
▷**定員**　各24人【先着順】　▷**費用**　無料
▷**申込方法**　11月11日㈮から電話かＦＡＸで
申込先 札幌市就業サポートセンター☎708-8321
FAX746-1701

「福まち・なんでも相談会」を開催します

詳細 厚別区社会福祉協議会☎895-2483

各地区の福祉のまち推進センターと厚別区社会福祉協議会が連携して「福まち・なんでも相談会」を開催します。見守り活動や除雪、福祉サービスや制度に関することなど、なんでもお気軽にご相談ください。

開催日	相談時間	地 区	会場（各地区福祉のまち推進センター）	電話番号
毎週月曜日 ※来所相談のみ	①10時～12時 ②13時～15時	もみじ台	もみじ台北７丁目１－１（もみじ台管理センター内）	☎897-6121
11/16㈬	10時～12時	厚別中央	厚別中央４条３丁目３－６（厚別信濃会館内）	☎890-0010
12/１㈭	10時～12時	厚別南	厚別南１丁目15-10（厚別南会館内）	☎890-0020
12/６㈫	11時～14時	青葉	青葉町４丁目10-27（青葉デイサービスセンター内）	☎893-2055
	11時30分～14時	厚別西	厚別西１条３丁目３-21	☎892-2229
12/７㈬	９時30分～12時30分	厚別東	厚別東４条４丁目９－３（小野幌会館内）	☎898-2805

歌って、リズムを取って、介護予防！

あつべつリハメンコ体操

厚別区の介護予防センター、新札幌パウロ病院、厚別区役所が協力して制作した、厚別区らしくて新しい介護予防体操「あつべつリハメンコ体操」を紹介します！

「リハビリ」に「フラメンコ」の要素を取り入れた「リハメンコ」

歌いながら体を動かしたり、フラメンコのように手足でリズムを取ったりすることで脳のトレーニングになります。また、高齢期に失われやすい体力や筋力、柔軟性を維持するための動作も盛り込まれているので、身体機能の維持も期待できます。

体側（たいそく）を伸ばす体操にもなるフラメンコのポーズ！

歌う曲は「厚別をイメージした歌『またここであいましょう』」

「またここであいましょう」の歌詞の中には厚別の地名や名所が登場します。区民の皆さんが親しみやすい、明るく爽やかな曲です。

厚別区役所ホームページで試聴できます
厚別区　またここであいましょう　検索

興味のある方は、ぜひ介護予防センターへお電話を

介護予防センターが開催している介護予防教室で体験することができます。また、老人クラブやサロンなどに介護予防センターの職員が出向いて指導することもできます。ぜひお近くの介護予防センターへお気軽にご連絡ください！

厚別区の介護予防センター
厚別中央・青葉 ☎896-1475　厚別西東（さいとう） ☎896-5019
大谷地 ☎894-6110　もみじ台 ☎898-8660

詳細 保健福祉課保健支援係☎895-2489

広告

職業相談はあいワーク厚別
場所：厚別区役所１階　利用時間：月～金曜日８時45分～17時
詳細 あいワーク厚別☎895-2649

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

区役所から子育て関連情報をお届けします！

子育て講座「あそびのたね」HP

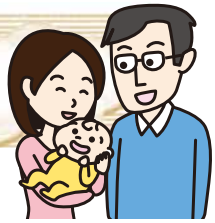
子どもと楽しく遊ぶためのヒントを保育士が紹介します。

▷**日時**　12月９日㈮14時～15時30分
▷**会場**　厚別区役所
▷**対象**　就学前の子どもの保護者。託児あり
▷**定員**　20人【先着順】
▷**費用**　無料
▷**申込方法**　11月17日㈭９時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

▲おもちゃの紹介もあります♪

両親学級 HP



初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。

▷**日時**　12月２日㈮18時30分～20時30分（受け付けは18時から）
▷**対象**　厚別区在住で第１子の出産予定日が平成29年１月～４月の夫婦
▷**定員**　40組【先着順】　▷**費用**　無料
▷**申込方法**　11月14日㈪８時45分～25日㈮に電話か、４ページ必要事項（氏名は夫婦とも）の他、出産予定日、駐車場使用の有無（１台まで）を記載しＦＡＸまたはＥメールで
▷**持ち物**　母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」

会場・申込先 厚別保健センター☎895-1881
FAX895-5922、**E** at.kenko@city.sapporo.jp

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜日
10時45分から
FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!

～これからの放送は～

放送日	内　容
11月16日	民生委員・児童委員
11月23日	（祝日のためお休み）
11月30日	厚別消防団
12月７日	声の広報さっぽろ12月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告