

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

難病医療講演会・相談会

内 高齢者のでんかん。
日 11月3日(祝)13時～16時。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。
対 てんかん患者や家族、医療福祉関係者70人。
申 10月11日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
問 健康企画課(622)5151



国民健康保険

△簡易書留による保険証送付の受け付け▽
12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込まれた方には、今後簡易書留で送付します。なお、昨年以前に申し込まれた方は、追加の申し込みは不要です。

申 封書かはがきに住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ。
問 区役所(1階)の保険年金課

国民年金

△60歳以上65歳未満の方も加入できます▽
受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納

期間があり、年金額を満額に近づけたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

後期高齢者医療制度
△一定の障がいがある65歳～74歳の方の加入▽
加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所保険年金課へお問い合わせを。
問 区役所(1階)の保険年金課

**10/31(月)は
市・道民税
(第3期分)の
納期限です**

納税に関する
ご相談は
市税事務所
納税課(左表)へ

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・稲穂区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

事業者向け

省エネルギー実践セミナー

内 ①工場②事務所を取り組んでいる省エネ事例の紹介。
日 ①は10月31日(月)、②は11月2日(火)。いずれも14時～16時。
所 定わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各100人。
申 〓、HP。10月12日(火)までに市コールセンター(1階)へ。
(抽選)

省エネルギー技術講座

内 省エネルギーを推進する技術を解説。①電気設備②空調設備③建築。
日 ①は11月29日(火)、②は来年1月17日(火)、③は2月21日(火)。いずれも13時30分～16時。
所 定わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各20人。
申 〓、HP。11月8日(火)までに市コールセンター(222)4894へ。(抽選)

**コミュニケーション技術
向上セミナー**

内 仕事の円滑な進め方。
日 所 ①10月26日(火)、②11月22日(火)。いずれも9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人社3年以内の若手社員、人事担当者など各30人。500円。
申 〓、FAX、E、HP。上欄必要事項と勤務先、所属部署、在職年数を記入し、①は10月21日(金)、②は11月17日(木)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

創業セミナー

内 経営計画書の作成など。
日 11月10日(木)～29日(火)18時30分～21時。全6回。
所 北海道経済センター。
対 創業を希望する方20人。
¥1万円。
申 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と業種を記入し、11月9日(木)までに商工会議所(中央区北1西2北海道経済センター1内、FAX(222)9540、E sogyo@sapporo-cci.or.jp)へ。(抽選)

**経営戦略としての
女性活躍推進セミナー**

内 先進事例の紹介など。
日 10月18日(火)13時30分～16時30分。
所 定エルプラザ(16階)。20人。

人材採用・育成セミナー

内 キャリアビジョンの描き方など。
日 10月26日(火)13時30分～16時30分。北海道経済センター。
対 中小企業の経営者など20社。
申 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と企業名、性別を記入し、10月19日(木)までに商工会議所(中央区北1西2北海道経済センター1内、FAX(222)9540、E sogyo@sapporo-cci.or.jp)へ。(抽選)

人事指導力向上セミナー

内 若手社員の指導方法を学ぶ。
日 10月17日(月)9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人事担当者など30人。500円。
申 〓、FAX、E、HP。上欄必要事項と会社名、所属部署、在職年数を記入し、10月12日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

広告

観光客おもてなし実践講座

内 東南アジアからの観光客への接客を学ぶ。

日 10月20日(木)～来年1月27日(金)。全19回。

所 対 北海道経済センター(中央区北1西2)。観光関連企業に勤務する方、事業主など20社。

申 込 料 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と性別、企業名、応募動機を記入し、10月12日(水)まで。(抽選)

申 込 先 問 地域雇用創造協議会(市役所内/1階) ☎(21)2369、FAX(21)5187、E info-istic@sapporo-job-df.jp

住宅に関する相談・支援を行う事務局を募集

内 家屋の修繕、リフォームなどの課題解決を支援する「コミュニティ型建設業推進協議会」の事務局となる事業者を募集。

日 10月31日(月)14時から市役所12階会議室で開催する説明会に参加の上、応募用紙を12月22日(木)(必着)まで。選考あり。

フグ処理責任者養成講習会



日 11月8日(火)9時～16時。

所 対 中央卸売市場(中央区北12西20)。フグを扱う飲食店、魚介類販売業などの方44人。

申 込 料 ¥1万4千200円。

日 月31日(月)(必着)まで。(抽選) 市コールセンター ☎(22)4894

食品衛生法の営業許可の更新

中央・北・東区で食品衛生法による営業を行い、許可期限が10月31日(月)までの方は、期限内に更新手続きが必要です。市コールセンターに内容を確認の上、手数料を持参して申請してください。

仕事

先輩起業家訪問ツアー

内 起業までの過程などを学ぶ。

日 ①10月24日(月)11時～12時、②11月8日(火)10時～11時。

所 ①は日本茶にちげつ(中央区南2東1フラータ札幌内)、②はスープレジャー&ダイニン

グすあげ(中央区南4西5都志ビル内)。

内 対 起業に関心のある方各10人。

申 込 料 FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から産業振興センター(白石区東札幌5の1) ☎(82)3122、FAX(82)3220、E seminar@apposans.jp)へ。(先着)

問 商業・金融支援課 ☎(21)2372

ミニ企業説明会

内 ①人と接する仕事②シニア歓迎企業。各5社参加予定。

日 ①は11月7日(月)、②は14日(月)。いずれも13時～15時。

所 サンプラザ(北区北24西5)。

対 求職中の方(学生を除く)24人。②は60歳以上の方。

申 込 料 10月11日(火)から。(先着)

申 込 先 問 就業サポートセンター ☎(78)8321

仕事の意識改革講演会

内 若手社員が活躍し、働き続

けるための心構えを学ぶ。

日 11月8日(火)18時30分～20時30分。エルプラザ(16階)。

内 対 入社3年以内の若手社員や人材育成担当者など200人。

申 込 料 FAX、E。上欄必要事項と勤務先、在職年数を記入し、11月2日(水)までにキャリアバンク ☎(21)9482、FAX(23)3048、E freshstart@career-bank.co.jp)へ。(抽選)

問 人材育成担当 ☎(21)2368

起業志望者向け講座

内 起業のための基礎知識や準備のポイントを学ぶ。

日 11月6日(日)13時30分～15時。

所 中央図書館(18階)。

内 対 起業に関心のある方20人。

申 込 料 FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から産業振興センター ☎(82)3122、FAX(82)3220、E seminar@sappotosans.jp)へ。(先着)

問 商業・金融支援課 ☎(21)2372