

お知らせ
の
見
方

趣味・教養

競技場
ウォッチング

レジャー・
スポーツ

子ども・
子育て

暮らし

福祉

健康

税金

事業者向け

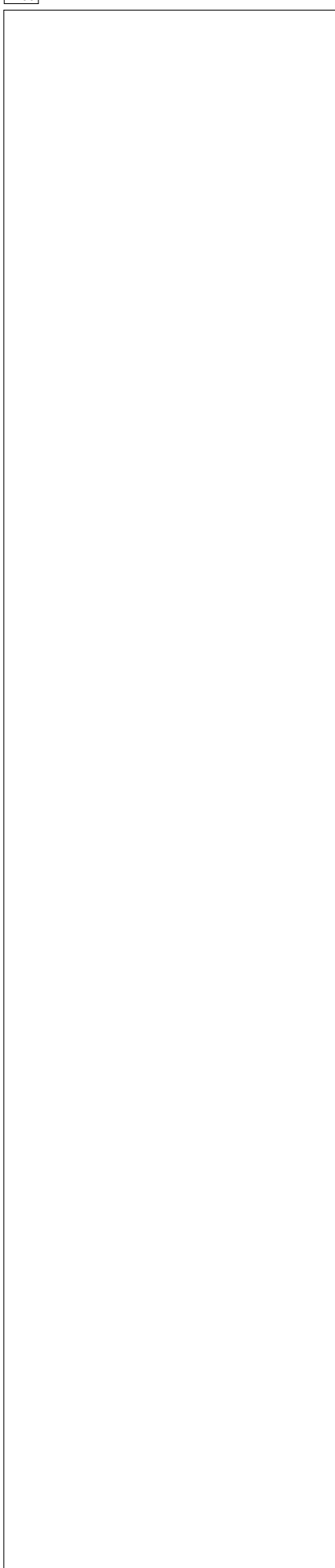
仕事

人事

職員募集

その他

広告



従事する介護職員など250人。
☎、FAX、HP。上欄必要事項と勤務する施設名を記入し、10月28日(金)までに市コールセンター(1六)へ。(抽選)
☎介護保険課☎(21)2547

里親促進フォーラム

内里親制度の紹介、養育に関する討論会^は。

☎10月26日(水)10時～15時。

所教育文化会館(中央区北1西13)。

☎相談判定一課☎(622)8630

児童虐待防止に関する講演会

☎11月11日(金)18時30分～20時。

所教育文化会館(中央区北1西13)。

定340人。

☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月17日(月)から児童相談所地域連携課☎(622)8620、FAX(622)8701へ。(先着)

☎児童相談所地域連携課☎(622)8620



健康なまちづくりフォーラム



内地域で取り組む健康づくりに関する講演や各区の団体の活動報告^{など}。

☎11月17日(木)13時30分～15時30分。

所かである2・7(中央区北2西7)。

定500人。
☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、10月18日(火)から。(先着)

☎市立札幌市民講座(1六)☎(222)4894

講演会・がん医療の最前線

内遺伝子診断、がん薬物療法。

☎10月30日(日)13時30分～15時30分。

所北海道大学学友会館(北区北15西7)。

定200人。
☎、FAX、E、HP。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から北海道科学技術総合振興センター☎(708)6392、FAX(747)1911、Ekenkyu@nasc.jp)へ。(先着)

家庭医学講座

☎11月23日(土)13時30分～15時30分。

所美容外科の実態。個人相談あり。

☎10月29日(土)13時30分。
所医師会館(中央区大通西19)。
☎健康企画課☎(622)5151

市立札幌病院市民講座

内がんと心のケア。

☎10月29日(土)14時～16時。定150人。

☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から。(先着)

☎市立札幌病院(中央区北11西13)医事課☎(726)2211、FAX(726)9508

高齢者インフルエンザ予防接種

☎10月1日(土)～12月31日(土)。

所市内の委託医療機関。
対65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。

¥千400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、熊本県熊本地方の地震、

東日本大震災で被災された方は所定の証明書の持参で無料。
☎市コールセンター☎(222)4894

救急安心センターなどの相談が6カ国語でも可能に

10月1日(土)9時から、救急安心センターと産婦人科救急相談電話が、英語、中国語、韓国語、タイ語、マレー語、ロシア語の6カ国語でも相談できるようになります。

また、産婦人科救急相談電話の相談時間を19時～翌朝9時に延長します。

☎医療政策課☎(622)5162

市民公開シンポジウム

内がん予防に関する講演。

☎10月22日(土)13時～15時。

所北海道大学学友会館(北区北15西7)。

定250人。

☎当日会場へ直接。(先着)

☎健康企画課☎(622)5151

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

難病医療講演会・相談会

内 高齢者のでんかん。
日 11月3日(祝)13時～16時。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。
対 てんかん患者や家族、医療福祉関係者70人。
申 10月11日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
問 健康企画課(622)5151



国民健康保険

△簡易書留による保険証送付の受け付け▽
12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込まれた方には、今後簡易書留で送付します。なお、昨年以前に申し込まれた方は、追加の申し込みは不要です。

申 封書かはがきに住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ。
問 区役所(1階)の保険年金課

国民年金

△60歳以上65歳未満の方も加入できます▽
受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納

期間があり、年金額を満額に近づけたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

後期高齢者医療制度
△一定の障がいがある65歳～74歳の方の加入▽
加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所保険年金課へお問い合わせを。
問 区役所(1階)の保険年金課

後期高齢者医療制度

10/31(月)は市・道民税(第3期分)の納期限です
納税に関するご相談は市税事務所納税課(左表)へ

10/31(月)は市・道民税(第3期分)の納期限です
納税に関するご相談は市税事務所納税課(左表)へ

納税に関するご相談は市税事務所納税課(左表)へ

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4 サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5 アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・稲穂区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

事業者向け

省エネルギー実践セミナー

内 ①工場②事務所を取り組んでいる省エネ事例の紹介。
日 ①は10月31日(月)、②は11月2日(火)。いずれも14時～16時。
所 定わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各100人。
申 〇、HP。10月12日(火)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)

問 エコエネルギー推進課(211)2872

省エネルギー技術講座

内 省エネルギーを推進する技術を解説。①電気設備②空調設備③建築。
日 ①は11月29日(火)、②は来年1月17日(火)、③は2月21日(火)。いずれも13時30分～16時。
所 定わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各20人。
申 〇、HP。11月8日(火)までに市コールセンター(222)4894へ。(抽選)

問 エコエネルギー推進課(211)2872

コミュニケーション技術向上セミナー

内 仕事の円滑な進め方。
日 所 ①10月26日(火)、②11月22日(火)。いずれも9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5 sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人社3年以内の若手社員、人事担当者など各30人。500円。
申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と勤務先、所属部署、在職年数を記入し、①は10月21日(金)、②は11月17日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

問 人材育成担当(211)2368

時30分。キャリアバンク(中央区北5西5 sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人社3年以内の若手社員、人事担当者など各30人。500円。
申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と勤務先、所属部署、在職年数を記入し、①は10月21日(金)、②は11月17日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

創業セミナー

内 経営計画書の作成など。
日 11月10日(木)～29日(火)18時30分～21時。全6回。
所 北海道経済センター。
対 創業を希望する方20人。
対 創業を希望する方20人。1万円。
申 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と業種を記入し、11月9日(木)までに商工会議所(中央区北1西2北海道経済センター1内、FAX(222)9540、E sogyo@sapporo-cci.or.jp)へ。(抽選)

問 商業・金融支援課(211)2372

経営戦略としての女性活躍推進セミナー

内 先進事例の紹介など。
日 10月18日(火)13時30分～16時30分。
所 定エルプラザ(16階)。20人。
申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と会社名、所属部署、在職年数を記入し、10月12日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

問 人材育成担当(211)2368

人事指導力向上セミナー

内 若手社員の指導方法を学ぶ。
日 10月17日(月)9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5 sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人事担当者など30人。500円。
申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と会社名、所属部署、在職年数を記入し、10月12日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、E freshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)

問 人材育成担当(211)2368