

# 広報 さっぽろ

2016

# 10



白石区・北白石小学校1年3組の作品

## 特集 ひきこもりを考える 2

そのほかのページ

表紙のことば／広報番組	1
今月のニュース	6
ぼろっこタウン	7
しっとくさっぽろ	8
さっぽろおでかけナビ	10
札幌市からのお知らせ	11

区民のページ 【札幌市からの  
お知らせの後ろ】

正しく知って備える！  
秋・冬の感染症

プレゼント&クーポン



2017 冬季アジア札幌大会  
公式マスコット

**EVEMON**  
\*EZEMON\*

## 中央区版

SAPPORO

## ぼくのいえ、わたしのいえ

表紙の  
ことば

しろいしく きたしろいしゅうがっこう ねん くみ にし や ひまり  
白石区・北白石小学校1年3組 **西谷 陽葵**

がようしに家を描いて、紙を二つに折ると、立てることができました。はさみで切るときが、むずかしかったです。まどやお花、自分を描いたときがとっても楽しかったです。みんな上手に作って、きれいな街ができました。



## 市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ  
☎ **222-4894** FAX **221-4894**  
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは  
**市民の声を聞く課**  
☎ 211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ  
www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。  
携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

<b>札幌の人口と世帯</b> 9月1日現在(前月比)国勢調査ベース 1,959,571人(+510) 929,574世帯(+442)	<b>市内の交通事故</b> 平成28年1月1日～8月31日(前年比) 発生 3,457件(+166) 死者 18人(+3) 傷者 4,057人(+254)
--	---

※広報クイズの掲載場所が32ページに変わりました。

## 市役所・区役所などの連絡先

- 市役所(電話は代表、ファクスは広報課)  
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX 218-5161
  - 区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)
 

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX 860-5236
※11/7(月)に「南郷通1南」へ移転します			
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639
- ※市税事務所の所在地、電話番号は28ページをご覧ください。

- 夜間急病センター  
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604
- 救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)  
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

### 今月の広報番組

<b>ウオッチングさっぽろ</b> <b>TVh</b> 毎週火曜 22時54分～59分 ●内容 迫力満点! 円山動物園 アフリカゾーン(10/11) <small>ほか</small>	<b>札幌発ぐるっと北海道</b> <b>HBC</b> 毎月第2、第4日曜 16時54分～17時 ●内容 ≪中標津町≫山間の秘湯 養老牛温泉(10/23) <small>ほか</small> 📺プレゼント企画もあります!	<b>スマイルさっぽろ</b> <b>HBC AM 1287kHz</b> 毎月第2、第4火曜 9時35分～45分 ●内容 秋元市長が考えるまちづくり (市長出演予定)(10/25) <small>ほか</small>	<b>ポップアップさっぽろ</b> <b>AIR-G FM 80.4MHz</b> 毎月第2、第4木曜 12時25分～30分 ●内容 あつべつ食の文化祭2016 (10/27) <small>ほか</small>
<b>札幌ふるさと再発見</b> <b>STV</b> 毎週土曜 11時54分～59分 ●内容 歴史を学び地域とつながる 大友電太郎着任150周年 (10/15) <small>ほか</small>	<b>さっぽろ散歩</b> <b>STV AM 1440kHz</b> 毎週土曜 11時30分～45分 ●内容 すこやかで心豊かな生活を目指して 健康さっぽろ21(10/15) <small>ほか</small>	<b>サッポロ・シティ・ナビ</b> <b>NORTH WAVE FM 82.5MHz</b> 毎月第1、第3金曜 11時35分～45分 ●内容 円山動物園の今ここに注目! (10/21) <small>ほか</small>	

**札幌市広報課**  
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX 218-5161  
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

# 新たな一歩を 踏み出すために ～考えよう、ひきこもりのこと



学校や仕事に行けなくなり、家族以外との交流を半年以上持たない状態「ひきこもり」。その期間が長くなればなるほど、社会とつながることが難しくなるといわれています。

今回の特集では、ひきこもり状態の方を支える人々や、実際に経験した方へインタビュー。ひきこもりのことを知り、私たちに何ができるのかを考えていきます。

【詳細】子どもの権利推進課 ☎211-2942

## 市内にはひきこもり状態の方が 10,000人以上いるといわれています

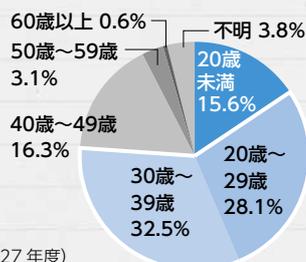
札幌市が平成23年に行った若者の意識に関する調査によると、15歳～39歳のひきこもり状態の方は推計で9,523人。40歳以上も含めると、その数は10,000人以上と見込まれています。

## 未来を担う若い世代に 多いひきこもり

20代～30代のひきこもりに関する相談が多くなっており、相談者は父母が全体の6割を占めています。

※ひきこもり地域支援センター状況報告書(平成27年度)

■ひきこもり当事者の年齢\*



これを受け、市ではひきこもりの長期化を防ぐための取り組みを進めています。



# ひきこもりを知る

ひきこもりは何が原因で起こるのか、そして、家族や友人、自分自身はその状態になったときにどうしたらよいのか。ひきこもりの支援に携わる専門家の方に聞きました。

ひきこもり地域支援センター  
精神保健福祉士・社会福祉士

みかみ まさゆき  
三上 雅幸さん

市のひきこもり専門窓口で日々相談を受けているほか、ひきこもり支援に関する講演などの普及啓発活動も行っている



## —ひきこもりとはどのような状態のことですか。

仕事や学校など、他者と関わる外出をせずに、6カ月以上家庭にとどまり続けている状態をいいます。部屋から出ない人だけがひきこもりと思われがちですが、人と会わない時間などにコンビニや散歩に出掛ける方もひきこもりにあたるといえます。

## —原因として考えられることは何でしょう。

仕事での失敗や人間関係がうまくいかないなど、本当に人それぞれです。中には、きっかけを聞いても「よく分からない」「気が付いたらこうなっていた」という場合や、複数の事情が重なり合っている場合も少なくありません。誰もがひきこもりになる可能性があると感じています。

## —ひきこもりという言葉から「怠けている」「甘えている」という印象を持つ方もいると聞きます。

これまでの私の経験から、このままでいいと思っている人はほとんどいません。決して怠けているわけではなく、「この状態をどうにかしたいが、どうしたらよいか分からない」と、本人が一番苦しみ、葛藤しています。

## —時間がたてば状況が改善することはありますか。

ひきこもりは時間が解決してくれるものではありません。期間が長くなればなるほど、外に出ていくのが難しくなって、心のバランスを崩したり、自分や家族を攻撃してしまったりすることもあります。だからこそ、早期に支援へつなげていく必要があると考えています。

## —家族や身近な人がひきこもったとき、どうすればよいですか。

まずは専門機関などに相談すること。早期の対応が望ましいですが、20年、30年ひきこもっていた人たちが、私たちのような機関へ相談したことで、その状態から前進した例もたくさんあります。悩みや不安を抱え込まないことが大切です。

## 誰もがなる可能性がある

### 「ひきこもり」

### 困ったときは迷わず相談することが大切

## 身近な人がひきこもったとき、どうする!? 接するときの3つの心構え

1

### 先の話せず、世間話ができる関係をつくる

「これからどうするの?」「いつ働くの?」などの言葉は相手を追い詰めてしまうことに。まずは「天気がよいね」「ご飯はどうだった?」など、何げない会話ができる関係をつくります。

2

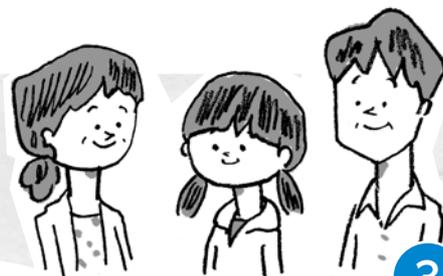
### 思いを伝えるときは「I(私)メッセージ」で

Iメッセージとは、主語が「私」になっている話し方のこと。「(あなたは)こうしなさい!」ではなく、「(私は)こうしたらどうかと思うのだけど」というように、自分がどう感じるかを伝えると、相手が話を受け入れやすくなります。

3

### タイミングを逃さない

20歳、30歳などの切りのよい年齢や誕生日、親の定年退職などの節目が、新しい行動を起こすためのきっかけになることも。これを活用して思いを伝えると効果的です。



## 相談をした方へお話を聞きました

### 見守ってくれたスタッフや家族に感謝しています

若者支援総合センターへ  
相談した20代女性

中学生のころから続いてきたひきこもりから抜け出したのは、親戚からセンターの話を聞いたことがきっかけです。ここで両親と一緒に面談を受けた後、人との関わり方や履歴書の書き方などを学ぶ講座に参加する中で、自然に働くことを意識するようになりました。今はスーパーでアルバイトをしていて、まずは続けていくことが目標です。程よい距離感で見守り続けてくれた両親と、センターのスタッフには心から感謝しています。



### 家以外に、初めて自分の居場所ができました

ひきこもり地域支援センターへ  
相談した30代男性

人とうまく関われなくて、約15年間ひきこもっていました。当時は体調も悪くて声も出ず、親と筆談していたこともあります。ずっと家にいるわけにもいかない、でも人と話せない…そういう葛藤の中、「最後の賭けだ!」という思いで相談しました。何度も面談して人との関わりを増やすうちに、少しずつ話せるようになり、今は社会復帰を目指してさまざまな活動を行うデイケアに通っています。自分の居場所が見つかり、相談して本当に良かったです。ひきこもりの人には強くは言えないけれど、少しでも変わりたいと思うなら、「まずは一歩踏み出してみよう」と伝えたいです。

# 相談できる窓口 があります

市には、若者支援総合センターとひきこもり地域支援センターの2つの相談窓口があります。ひきこもりの状態から前へ進むための方法を、若者支援総合センターで働く方や、実際に相談した方に聞きました。

若者支援総合センターで  
相談・支援を担当する **佐藤 直美さん**



本人や家族がこれまでやってきたことや思いを、まずは受け止めるように心掛けています。その後、本人のやろうという気持ちを尊重しながら、これからのことを一緒に考え、進学や就職など一人一人の目標に向かってサポートしていきます。相談することは勇気がいるかもしれませんが、気軽に話をしてほしいです。センターが本人や家族にとって、安心できる場になるとうれしいですね。

### 支援内容の一例



**個人面談**  
丁寧に話を聞き、その人に応じた支援へつないでいきます



**グループワーク**  
調理やスポーツなどの交流を通して、コミュニケーションを取る機会を増やします

15歳～39歳の  
方が対象です

## 若者支援総合センター

ひきこもり状態の若者の相談や就労支援などを行っています。

**所在地**中央区南1東2大通バスセンタービル2号館2階

**相談方法**面談月曜～土曜10時～18時。要予約

**電話**☎223-4421。月曜～土曜10時～18時

**Eメール**sapporo-saposute@syaa.jp

年齢制限は  
ありません

## ひきこもり地域支援センター

ひきこもり専用の相談窓口。福祉・就労・医療などの関係機関と連携して解決に向けた方法を考えていきます。

**所在地**白石区平和通17北

**相談方法**面談月曜～金曜9時～17時。要予約

**電話**☎863-8733。月曜～金曜9時30分～12時、13時～16時

**Eメール**ホームページwww.kokoro-recovery.org内にあるメールフォームから

### 働く一歩応援セミナーを開催しています

ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介するセミナーを、月に1度開催しています。希望者には個別相談あり。

**日時**10/27(木)14時～15時

**会場**北区民センター(北区北25西6)

**対象・費用**15歳～39歳の方と家族。無料

**申込**当日直接会場へ

### 出張無料相談会へ行ってみませんか

2カ月に1回程度開催。精神保健福祉士などが相談を受け付けます。

**日時・会場**11/5(土)=東区民センター別館(東区北10東7村川ビル内)、来年1/21(土)=豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、来年3/4(土)=西区民センター(西区琴似2の7)。いずれも13時30分～16時

**対象・費用**ひきこもり状態の方と家族。無料

**申込**電話、ファクス、Eメール。氏名・住所・連絡先・相談内容・希望日時を記入し、開催日の前日までにひきこもり地域支援センター(☎861-6353、FAX861-6330、Eメールhikikomori@kokoro-recovery.org)へ

働く一歩応援セミナーや出張無料相談会の開催日時などは、本誌で随時お知らせします

# 支援の輪 が広がっています

ひきこもり状態の方やその家族を支える場はほかに。ここでは、ボランティアや企業の取り組みなどを紹介します。

## 若者サポート ボランティア

ひきこもりの状態から一歩前進した若者を支えるボランティアです。

- 若者ができそうな求人などを見つけたら情報提供をする
- センターを利用している若者が職場体験できそうな「つて」を紹介する
- ハローワークや就労体験先への同行 など

こんな活動を  
しています！



私は毎月1回、ボランティアとして若者支援総合センターで、就職に向けて活動している方の話を聞いたり、アドバイスをしたりしています。今は会社員として働いていますが、実は私も中学生のころから33歳までひきこもっていたんです。自分の経験を話すことで相手が前向きな気持ちになってくれたとき、やりがいを感じます。これからも、若者が進みたいと思える道を見つけるお手伝いをしていきたいです。

ふるかわ ひろし

ボランティアとして4年前から活動する **古川 宏さん**

### ボランティアに登録しませんか

**登録方法** 若者支援総合センター (☎223-4421、FAX231-2884、Eメールsapporo-saposute@syaa.jp)へ連絡。センターの職員と面談後、ボランティアとして登録

## 企業での サポート

職場見学や短期間の仕事が体験できる受け入れ先として市内の企業が登録し、就労経験の少ない若者を応援しています。



就労体験では、スーパーでの棚卸しや飲食店での清掃など、さまざまな仕事があります

## 家族の会

子どもや兄弟のことで悩んでいる家族が集まり、情報交換や話し合いをしています。

### 若者支援総合センター 家族の会

**日時** 第3土曜13時30分～16時  
**会場** 中央区南1東2大通バスセンタービル2号館2階若者支援総合センター内  
**申込** 開催日の前日までに☎223-4421へ  
※日時は変更になる場合があります

### 全国ひきこもりKHJ家族会 はまなす

日時・会場など詳細はホームページhokkaido-hamanasu.comでご確認ください

## 誰もが生き生きと輝ける街を目指して



何らかのきっかけで、誰にでも起こり得るひきこもり。この状態になると自分自身で解決することが難しい場合が少なくありません。大切な家族や、自分自身がひきこもり状態になったとき、不安を抱え込まず、まずは「相談」という一歩を踏み出すことから始めてみませんか。

あきもと かつひろ

札幌市長 **秋元 克広**

## リーフレットを配布しています

若者支援総合センターやひきこもり地域支援センターでの支援内容をまとめたリーフレットを配布しています。

### 配布場所

区役所、市役所2階市政刊行物コーナーなど

ひきこもりに関する取り組みはホームページでもご覧になれます。

札幌 ひきこもり 若者





MONTHLY NEWS

# 今月の ニュース

NEWS  
1

## 11/7(月)に白石区複合 庁舎がオープン!

区役所や保健センターなどを1カ所に集約します



**移転先住所白石区南郷通1南**  
地下2階は地下鉄白石駅6番出口と直結。地下1階は駐輪場になります

白石区役所や区民センターなどの施設からなる、白石区複合庁舎が11月7日(月)にオープンします。

これは、老朽化した施設を建て替えるとともに、区役所などの機能を地下鉄白石駅付近にまとめることで、利便性を高めるために行うもの。建物は地上7階建てで、外観はかつて白石地区がれんがの大産地であったことにちなみ、建物の正面玄関側を全面れんがタイル仕上げにしています。

また、市で初めて乳幼児向けの絵本専門の図書館が開館するなど、新たな施設も見どころです。この機会にぜひお越しください。

**【詳細】区役所整備担当 ☎(211) 2176**

1階  
4階

### 区役所、保健センターなど

区役所、保健センターなどがまとまり、さまざまな手続きを1つの庁舎で済ませることができます。常設の子育てサロンがある区保育・子育て支援センター(ちあふる)も入ります。



建設中の白石区複合庁舎

5階  
6階

### 区民センターなど

区民ホールが広くなるほか、防音設備や大きな鏡を備えた貸室が増えるなど、市民の交流の場として幅広く活用できるようになります。



### 元気カフェが区役所に初出店!



障がいのある方が働く元気カフェを出店。コーヒーやケーキ、ホットドッグなどの軽食を販売します。気軽にお立ち寄りください。

6階

### えほん図書館

約2万冊の絵本がそろった図書館が新たにオープン!

小さな頃から読書に親しむために開設される施設。声を出して本を読むほか、靴を脱いで床に座って本を読むスペースもあり、子どもと一緒に楽しく過ごせます。

**開館時間**9時~17時

**休館日**第4金曜

**詳細**☎512-7330

(10/24月)からは☎866-4646)



絵本の楽しみ方が広がります

#### ・年齢別のおはなし会

0歳~4歳の子どもの年齢に合わせた読み聞かせを、週3回程度行います。

#### ・幅広い絵本の魅力を体験

大型モニターとタブレット端末を使ったデジタル絵本や、絵本作りをはじめとするワークショップなどを通じ、読書の魅力を紹介します。

#### ・大人向けの講座も

毎回違ったテーマに沿って講師を招き、絵本の理解を深める講座を行います。

えほん図書館の開設に合わせたイベントも開催します。詳しくは本誌18ページをご覧ください

子ども向けのページだよ!

# ぽるっこ タウン



私たちのまちには、  
学校以外にも子どもが活動できる

団体がたくさんあります。

このページでは、毎回1つの団体を紹介。

気になる団体があったら、

ぜひ参加してみてくださいね!

## 今月の団体 『少年消防クラブ』

### Q.1

少年消防  
クラブ  
って何?

近所に住む小中学生がクラブ員となり、さまざまな体験を通して、防火、防災のことを学ぶ団体です。市内には49のクラブがあります。

### Q.2

どんなことをしているの?

消防車に乗ったり、火事や災害から身の安全を守るための訓練をしたりしています。そのほか、地域の人への防火の呼び掛けや、消火栓周りの除雪、高齢者施設の訪問なども行っています。

## 厚別中央しなの 少年消防クラブの 活動におじゃま したよ!



いとこに誘われて、小学4年の時に入りました。月に1、2回活動しています。リーダーとして、みんなの前であいさつや規律訓練の指示をするのは緊張するけど、うまくできたらうれしいし、やって良かったと思います。将来は消防士になって、みんなの安全を守りたいです!



厚別中央しなの  
少年消防クラブ  
リーダー  
恵美 慶亮くん  
(もみじの森小6年)



## 命を救う方法を学ぼう 救命・応急手当て

倒れている人やけがをした人がいたときに、どのようにしたらよいかを学ぶよ。

制服を無料で貸してくれるんだ。かっこいいでしょ!



## いざというときに備えよう 消火体験

炎が燃え広がる前に消すことができるよう、消火器を使う練習をするよ。



消火器の操作はお手のもの!



AEDの使い方確認!



## みんなで動きをそろえよう 規律訓練

消防活動では、みんなで力を合わせて素早く動くことが大切。リーダーの指示で整列や敬礼などを行う訓練をしているんだ。



▲日頃の訓練の成果を厚別区子どもまつりのステージで発表しました!



## 少年消防クラブに入るには? お住まいの区の消防署予防課へご連絡ください

中央区	☎215-2120	東区	☎781-2100	厚別区	☎892-2100	清田区	☎883-2100	西区	☎667-2100
北区	☎737-2100	白石区	☎861-2100	豊平区	☎852-2100	南区	☎581-2100	手稲区	☎681-2100

少年消防クラブのことはホームページでも紹介しているよ

札幌 少年消防クラブ

検索

# 安全な暮らしをサポート!

知って 納得

# しつとくさつぽる

毎日を安心して暮らすために、心掛けておきたいことを物知りギュー太が解説します。

第1話

## インターネットの落とし穴

**登場人物**

**ギュー太**  
南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュー」の子孫。世話好き

**ヒロキ**  
道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない

**リコ**  
ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

このページに関する問い合わせは消費生活課 ☎211-2245

住所がばれてるのかな...

これは怪しいわね

お振り込みが確認できなかった場合は、自宅や会社へ回収に伺います。

えっ!?! 5万円?! それに今、写真を撮られた気がする!

見ますか? はい いいえ

芸能情報サイト スcoop! 人気アイドル 深夜の密会写真 無料

とある休日

お、これ気になる!

登録完了!

2日以内に5万円を下記口座へ振り込んでください。  
××銀行〇〇支店  
普通12345678  
問い合わせ ☎△△△-△△△

ワンクリック請求にあつたら

- 自分から絶対に業者に連絡しない
- 代金は支払わない
- 心理的に追い込む言葉や仕掛けに惑わされない

相手はいいのかな? エヘ...

無視するのが一番!

ワンクリック詐欺だよ! 一方的に会員登録させて、登録料などを払わせる手口なんだ

それは、ワンクリック詐欺だよ!

解約するつてすぐに連絡したららう?

それは、ワンクリック詐欺だよ!

ワンクリック請求など、不当請求の市消費者センターへの相談件数 約2,000件 (平成27年度)

個人情報は漏れないし、勝手に写真が撮られることもないので、無視するのが一番!

相手はいいのかな? エヘ...

ワンクリック詐欺だよ!

解約するつてすぐに連絡したららう?

それは、ワンクリック詐欺だよ!

## インターネットトラブルの主な事例

### 架空請求

身に覚えのない有料サービスについて、利用料金の請求が電子メールやはがきで届く

市消費者センターへの相談件数  
約**600**件  
(平成27年度)

### インターネット通販でのトラブル

- 支払い後、届いた商品が明らかに粗雑な作りの偽物だった
- 支払い後、商品が届かず、販売業者と連絡が取れない

市消費者センターへの相談件数  
約**3,200**件  
(平成27年度)

安心して利用するのはまだ早いよ！  
インターネットを利用して、  
金銭をだまし取る  
事例は他にも  
あるんだ

インターネットを使うのが  
怖くなっちゃったな…

大丈夫！トラブルに  
巻き込まれないための  
ポイントを紹介するよ

### ポイント1 怪しいサイトにアクセスしない

トラブルにつながりやすいサイトはこちら！

- アイドルやアダルトの動画、ゲームの攻略法が載ったサイト
- 知らない人からのメールやフェイスブックなどのSNSに記載されたリンク先
- 文字や文章が不自然で、商品の値段が極端に値引きされている通販サイトなど



### ポイント2 購入前に利用規約をよく読む

インターネット上で契約するときは低価格や口コミの広告をうのみにせず、利用規約や注意書きをよく読んで判断する



### ポイント3 最新のセキュリティソフトを導入する

セキュリティソフトを最新の状態に保つことで、危険なサイトへのアクセスや不正アプリのインストールなどを事前に避けることができます

もし、引っ掛かってしまったときは、どうしたらいいの？

消費者センターに相談するといよいよ。専門の相談員が対処法を教えてくれたり、被害を最小限に抑える手助けをしてくれたりするんだ

そういえば、先週通販サイトで買ったイクラがまだ届いてないわ

リコが外出していた日、詐欺？

早く、消費者センターへ電話して…

えっ!?

ごめんなさーい

### 消費者トラブルの頼れる味方！

## 消費者センター

悪質商法による被害や、契約における事業者とのトラブルに関する相談を受け付けている施設です。暮らしに役立つ各種講座なども行っています。



### 消費者センター 所在地北區北8西3エルプラザ2階

## 消費者ホットライン 188

電話	平日9時～19時 ※土・日曜、祝日10時～16時は国民生活センターにつながります
面談	平日9時～16時30分。申し込み不要
ホームページ	回答まで5日程度(土・日曜、祝日は除く)かかります

札幌市 消費生活相談利用案内

PICKUP

# さっぽろ おでかけナビ



[駅前通地下歩行空間ほか市内各所]

舞台、音楽、美術などの芸術に触れよう!

## アートステージ2016 11/5(土)～12/4(日)

世界で活躍するアーティストや、市民による多彩な分野の芸術を街なかで楽しめる催しです。1カ月間行われるさまざまなイベントのうち、ここではその一部を紹介します。

### シアターゴウラウンド

30組以上の団体が、演劇や人形劇を連日上演。劇場で役者の熱気を体感できます。チケットはローソンチケットなどで発売中。

日程 11/1(火)～12/4(日)

会場 教育文化会館(中央区北1西13)など市内9会場



▲昨年の大賞作品: チェーホフ劇場「素晴らしい未来」

### 🎁 1公演招待チケット引換券を25組50人にプレゼント!

申込はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想、「招待チケット希望」と記入し、10/20(木)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選

### アートストリート

アーティストたちの立体作品や映像作品が、地下歩行空間を彩ります。

日程 11/5(土)～12/4(日)

会場 駅前通地下歩行空間



### キッズアートフェス ← 子ども向け

子どもを対象としたワークショップを多数開催します。

#### ● 芸術家と一緒に工作、映像制作などを体験!

申し込みが必要なものもありますので、事前にご確認ください。

日程 11/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、23(祝)、26(土)、27(日)、12/3(土)、4(日)

会場 駅前通地下歩行空間

#### ● フルートで楽しむ音の世界!

札幌で活躍するフルート楽団による、親子で楽しむ参加型ライブ。

日時・会場 11/20(日)13時。教育文化会館

10/24(月)から大通情報ステーション(地下鉄南北線大通駅5番出口横)などで配布するパンフレットでも詳細をご覧ください。

詳細文化振興課 ☎211-2261、ホームページ [www.s-artstage.com/2016](http://www.s-artstage.com/2016)

### [リユースプラザ]

旬の味覚や環境に優しい取り組みが盛りだくさん!

## 秋の収穫祭リユースマルシェ

# 10/15(土)、16(日)

カボチャなどの新鮮な野菜やリサイクルした小物を販売するほか、楽器の演奏会や工作体験なども行います。この機会に足を運んでみませんか。



▲子どもに人気の透明なごみ収集車も登場!

日時 10/15(土)、16(日)10時～15時

会場 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)

費用 工作体験は100円～500円

申込 当日直接会場へ

詳細 リユースプラザ ☎375-1133、ホームページ [www.reuseplaza.jp](http://www.reuseplaza.jp)

### [創成川公園]

一足先に秋のお祭りに出掛けよう!

## 創成川ハロウィーン

# 10/23(日)

ハロウィーンの仮装に使える小物やお菓子だけでなく、ツブやタコといった焼きたての魚介類を販売する催し。カップを使ったランタン作りも体験できるなど、子どもから大人まで楽しめます。ぜひお越しください。



◀ 夕方からキャンドルの明かりが会場を包みます

日時 10/23(日)11時～18時。悪天時は中止。キャンドルの点灯は16時30分から

会場 創成川公園狸二条広場(中央区南2西1)

費用 ランタン作りは200円、250円から選択

申込 当日直接会場へ

詳細 創成川公園 ☎221-4100