

きよた

ペ区民の



清田区マスコットキャラクター
きよっち

2016年10月

清田区の人口・世帯数

※9月1日現在。()内は前月比

人口 / 115,939人 (+ 54)

世帯数 / 45,641世帯 (+ 48)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



photobox フォトボックス



8月29日(月) 清田区防災訓練

清田南小学校で、地域住民や同校の児童ら約460人が、震度7の地震発生を想定した各種訓練を行い、災害時の迅速かつ的確な行動について学びました。



8月28日(日) 平岡キッズまつり

平岡中央小学校を会場に、縁日やゲーム、子どもみこしなど地域交流を楽しみました。



9月10日(土) ひらおか庭園コンサート

平岡樹芸センターで、秋雨に見舞われながらも合唱・吹奏楽などの音楽を堪能しました。



北海道社会貢献賞 (青少年健全育成功労者)

北野地区青少年育成委員会委員

ながやま さだお
長山 定男さん

昭和63年に北野地区青少年育成委員会委員に就任。子ども百人一首大会など多くの催しの企画や運営を行ってきたほか、同地区の少年野球チームおよび少女ソフトボールチームの監督として指導にあたるなど、青少年の健全育成と環境づくりに多大な貢献をされました。



9月10日(土) きよたマルシェ 清田区健康&介護予防フェア2016

2つのイベントが初の同日開催。農産物の軽トラ市や体力測定、試食にステージパフォーマンスなどで盛り上がり、食と健康に親しむ1日となりました。

●清田区総合防災訓練

●きよたマルシェ 清田区

健康&介護予防フェア2016 ほか

オススメ
動画

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

認知症にやさしいまちづくり



札幌市の統計では、65歳以上の10人に1人が認知症と考えられており、今後もさらに増加することが見込まれています。誰もがなる可能性のある身近な病気、「認知症」についてご紹介します。

知ってください、認知症

詳細：保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

何らかの原因により脳細胞の働きが悪くなり、日常生活に支障が出てしまう病気です。さまざまな症状があり、周囲も戸惑いますが、発症した本人も不安を感じています。認知症について理解し、優しい言葉を掛けたり、手を貸す方が増えることによって、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしてゆくことができます。

認知症の症状例

物忘れ

新しいことを覚えられない、直前のことさえ思い出せなくなる。



年を取れば誰でも、物事がすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、認知症の物忘れは加齢による物忘れとは性質が異なります。

“加齢によるもの”と“認知症によるもの”の物忘れの違い(一例)

	加齢	認知症
忘れ方	体験の一部を忘れる(ヒントがあれば思い出す)	体験したこと自体を忘れる(ヒントがあっても思い出せない)
物忘れの自覚	忘れっぽい自覚あり	忘れたことの自覚がない

けんとうしき 見当識の低下

自分の居場所や今日の日付など、基本的な状況(見当識)がわからなくなる。



はいかい 徘徊

外出したが、自分の居場所や目的、帰り方などを忘れ、帰れなくなってしまう。



札幌市徘徊認知症高齢者

SOSネットワーク

行方不明の高齢者を、タクシーやラジオ局などが協力して捜索します。最寄りの警察署(清田区の場合は豊平警察署)へお届けください。

豊平警察署生活安全課 ☎813-0110

理解力・判断力の低下

思考スピードが低下する、複数のことが重なりと混乱してしまう。



妄想・幻覚

財布などが見当たらないと「盗まれた」と思い込む。誰もいないのに「誰かがいる」などの幻覚・幻聴が生じる。



不安・うつ状態

自分の変化に不安や焦りを感じる。また、能力の低下を自覚し、自信を失い、無気力な状態になる。



予防と治療、対応

認知症の発症は、長年の生活習慣に関わっています。完全に防ぐことは困難ですが、適度な運動やバランスの取れた食生活、禁煙や生活習慣病の治療により発症の可能性を低下させることができます。また、発症したとしても、適切な治療やリハビリにより、進行を遅らせることが可能です。自分や家族について気になることがあれば、かかりつけの病院か、左ページの各機関に相談してみましょう。

認知症の方への対応の心得 “3つの「ない」”

困っている様子が見えたら「お手伝いしましょうか」などと言え。認知症の方の不安を理解し、温かく見守ることで症状が軽減する可能性もあります。

驚かせない

さりげなく様子を見守る。突然後ろから声を掛けたりせず、相手の目線に合わせて優しい口調で対応する。

急がせない

一度にたくさん話し掛けたり、複数で囲んだりせず、相手の言葉にゆっくりと耳を傾けて何をしたいのか確認する。

自尊心を傷つけない

失敗を責めたり叱ったりせず、相手の気持ちに寄り添った対応を心掛ける。



関係機関の取り組み

医療や介護などの機関が互いに連携し、認知症に関してさまざまな取り組みを展開しています。その一例をご紹介します。

■ 認知症家族の孤立防止 ■

認知症の理解を深め、介護する家族の負担軽減や孤立防止を目指し、地域主催の講座・交流会への支援や協力を行っています。保健福祉課(☎889-2042)までご相談ください。



■ 認知症コーナー ■

区役所1階東側の保健福祉課(4番窓口横)に認知症に関するパンフレットコーナーを設置しました。ぜひご利用ください。



■ ケア友の会(男性介護者のつどい) ■

認知症の方の介護に関する講座と交流会を今年7月に開催し、認知症に興味のある方や同じ悩みを持つ方たちが交流を深めました。



■ 徘徊高齢者等搜索模擬訓練 ■

徘徊者役を地域住民が搜索し、声の掛け方や誘導方法を身に付ける訓練を、区内のグループホームなどが主体となり行っています。



■ 認知症サポーター養成講座 ■

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支える、応援者を養成する講座です。

日程・会場

- ▶10月20日(木) 10時30分～12時
コープさっぽろ平岡文化教室
(平岡公園東3丁目1-5)
- ▶11月 1日(火) 13時30分～15時
清田区役所 保健センター講堂
(平岡1条1丁目2-1)
- ▶12月 1日(木) 13時30分～15時
特別養護老人ホーム緑愛園
(北野1条1丁目6-28)

※講座内容は全会場同様です

費用 無料

申込 受講希望日の前日までに、電話またはファクスでお申し込みください。

申込先・詳細

清田区第2地域包括支援センター
☎887-5588 FAX887-5311

認知症カフェ

区内に5カ所あり、認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方など、どなたでも気軽に参加できます。認知症に関する相談も可能です。開催日や参加方法など詳細は各施設にお問い合わせください。

※冬期間は不定期

名称	場所	開催頻度・時間	参加費(1回)	問い合わせ先	最寄りのバス停(中央バス)
なご和みカフェ	平岡3条3丁目1-8 特別養護老人ホームひらおか梅花美	月1回(第3水曜日※) 13時30分～15時	200円	☎896-5010	・平岡3条団地(大69) ・平岡3条3丁目(福51、福99)
ふきのとうカフェ	清田3条1丁目1-18 小規模多機能ホームふきのとう	月1回程度(水曜日) 13時30分～15時	50円	☎883-0937	・札幌国際大学前 (南77、南85、南86、福95)
ぶどうの木	清田6条1丁目1-30 神愛園清田高齢者福祉総合施設	年4回程度 13時30分～15時	200円	☎882-5322	・神愛園清田(南77)
ひ陽だまりひろば	北野7条4丁目8-25 特別養護老人ホーム清幌園	年4回程度(火曜日) 13時30分～15時	50円	☎881-7340	・清幌園前(61、福63、福68)
ふるさとカフェ	真栄434番地6アンデルセン福祉村内 デイサービスセンターふるさと	年3回程度(日曜日) 9時45分～12時	100円	☎885-8822	・アンデルセン福祉村3 (福87)

ご相談はお気軽に！

区が行ったアンケートでは、8割以上の方が「認知症の方が近所にいる場合、できることがあれば協力したい」と回答しました。身近に認知症かもしれないという人がいたら、一人で悩まず、近所の人たちや専門機関に相談し、一緒に支え合いましょう。

認知症や高齢者のさまざまな相談

例えば…・家族や友人、ご近所の方の体調や物忘れが心配
・介護保険の内容や申請 など

清田区第1地域包括支援センター ☎888-1717
担当地区：北野、平岡

清田区第2地域包括支援センター ☎887-5588
担当地区：清田、里塚・美しが丘、清田中央
8時50分～17時30分(月曜～土曜日) 年末年始除く

高齢者の介護予防、健康づくり

例えば…・地域の介護予防教室に参加したい
・高齢者サロンを立ち上げたい など

介護予防センター

北野、平岡 ☎885-1230 清田中央 ☎882-5322
清田、里塚・美しが丘 ☎885-7119

9時～17時(月曜～金曜日) 祝・休日、年末年始除く

認知症の電話相談

専門の相談員が応じます。内容により医療や福祉、介護などの機関も紹介しています。

札幌市認知症コールセンター ☎206-7837

10時～15時(月曜～金曜日) 祝・休日、年末年始除く

健康全般の相談

病気療養されている方やそのご家族の相談に、保健師が応じます。

保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

8時45分～17時15分(月曜～金曜日) 祝・休日、年末年始除く

ボランティア活動など

例えば…・見守りを必要とする方の相談
・ボランティア活動に関心のある方への情報提供

清田区社会福祉協議会 ☎889-2491

8時45分～17時15分(月曜～金曜日) 祝・休日、年末年始除く



清田区民フォーラム

清田区誕生の記念日(11月4日)を迎えるにあたり、区内の学生による音楽発表や、来場者同士による「まちづくりに」についての意見交換を行います。

日 10月29日(土) 10時〜12時30分。

所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール。

¥ 無料。不要。
詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎(889)2024

一日合同行政相談

生活に関わるさまざまな相談を無料でお受けします。

参加機関 札幌法務局、北海道財務局、札幌国税局、札幌弁護士会、札幌司法書士会、日本年金機構、北海道社会保険労務士会、北海道宅地建物取引業協会、北海道行政書士会、情報公開・個人情報保護総合案内所、行政相談委員、清田区役所。

日 10月11日(火) 10時〜16時。

所 イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目3-1)1階 センターコート特設会場。

¥ 無料。不要。
詳細 総務企画課広聴係
☎(889)2018

両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。

内 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」、お父さんの妊娠体験。

日 10月28日(金) 18時30分〜20時30分(18時受け付け開始)。

所 区役所2階 保健センター。区内にお住まいの出産予定日が平成28年12月〜平成29年3月の初妊婦と夫。

¥ 無料。10月17日(月)〜26日(水)に電話(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、出産予定日を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎(889)2049 FAX(889)2405
E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

胃がん・大腸がん検診

日 11月9日(水) 8時45分〜10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター。40歳以上の方(年1回)。

対 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、

市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 11月2日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)でお申し込みください。

先着 申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎(889)2049 FAX(889)2405
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

伐採木を配布します

公園や緑地の樹木の伐採木(長さ1m程度、直径30〜40cm程度)を配布します。

日 10月29日(土) 9時〜12時。

所 平岡公園第6駐車場(平岡公園1番地1 平岡公園パークゴルフ場付近)。

対 市内にお住まいで、各自で積み込み・運搬が可能な方(トラックは不可)。

定 ¥ 30人。無料。

申 はがきに「伐採木配布希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記載して、10月21日(金)(消印有効)までにお申し込みください。

抽選 申込先・詳細 清田区土木セン
ター公園緑化係 ☎004-8616 平岡2条4丁目1-40
☎(888)2800

新成人ボランティア募集

平成29年1月9日(祝)に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。

対 平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの方。

申 10月28日(金)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。

活動担当 申込先・詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024 FAX(889)2701
E kiyota.katsudo@city.sapporo.jp

就業サポートセンター
就職支援セミナー

内 ①基礎から学べる就職活動スタートセミナー ②面接対策セミナー。

日 10月21日(金) ①10時〜12時 ②13時〜15時。

所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 集会室4。

対 区内にお住まいで仕事を探している方。

定 ¥ 各24人。無料。

申 10月11日(火)から電話でお申し込みください(8時45分〜17時。土・日曜日を除く)。

先着 申込先・詳細 札幌市就業サポートセンター
☎(708)8321

清田区保護司会講演会

内 「薬物依存への理解とその治療について」。

講師 大通公園メンタルクリニック 院長 長谷川 直実氏。

日 10月25日(火) 14時〜15時(13時30分開場)。

所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 視聴覚室。

定 70人。

¥ 無料。

申 当日、直接会場にお越しください。

先着 問 清田区保護司会 更生保護サポートセンター
☎(590)6300
詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024

地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

内 「知っておきたいノドの病気 声がれを中心」。

講師 アリス耳鼻咽喉科 院長 唐崎 玲子氏。

日 10月26日(水) 14時〜15時。

所 区役所2階 保健センター 1講堂。

¥ 無料。不要。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎(889)2049

いつまでも若々しく健康で過ごすために！ヘルスアップ講座	
日時	内容
【1日目】10月26日(火) 13時30分～15時 (13時15分受け付け開始)	・運動実技(ヨガ) ・保健師による講話
【2日目】11月 4日(金) 13時30分～15時30分 (13時15分受け付け開始)	・身体測定(身長、体重、肌水分、血管年齢) ・管理栄養士による講話、調理実習
会場	区役所3階 健康増進フロア
対象	区内にお住まいで下記の①～③すべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満 ②運動制限なし ③2日とも参加可能
定員	20人 費用 無料
申込	10月11日(火)～19日(火)に電話(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(「ヘルスアップ講座受講希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記載)でお申し込みください。 先着
持ち物	【1日目】タオル、飲み物 【2日目】エプロン
その他	1日目は動きやすい服装でお越しください。
申込先・詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405 E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp	

認定こども園にじいろ		真栄2条1丁目11-20 ☎883-3044 FAX883-9547
子育て講座		
テーマ	ベビーリズム	コミュニケーション力UPで楽しく子育て
講師	チャイルドセラピスト	フリーアナウンサー
日時	11月15日(火) 10時～11時	11月29日(火) 10時～11時30分
場所	区役所2階 保健センター講堂	区役所3階 大会議室
対象	首すわりから1歳未満のお子さんと保護者(同室にて受講)	就学前のお子さんをお持ちの保護者(託児あり) ※区内にお住まいの方優先
定員・費用	15組・無料	20人・無料
申込	申込開始日の10時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 先着	
申込開始日	10月11日(火)	10月26日(火)

サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、ほかの親子と交流したりしませんか。

日時 10月23日(日) 10時～12時

会場 にじいろ

対象 就学前のお子さんとその保護者、これからお父さん・お母さんになる方

費用・申込 無料・不要



清田図書館		区役所4階 休館日 第2・第4水曜日 ☎889-2484 FAX889-2485
たのしいおはなしの会		清田名作映画劇場
ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。		作品 「いつか読書する日」 (上映時間:127分)
日時	10月20日(火) 10時30分 10月22日(木) 14時30分 11月 3日(金) 10時30分	日時 10月19日(火) 14時(13時30分開場)
会場	清田図書館 お話し室	会場 清田図書館 集会室
申込	不要	対象 高校生以上 定員 40人 申込 当日、直接会場にお越しください。 先着

図書館オータムガーデン「秋の読書週間」

内容 ①作家・村上 春樹氏に関する資料展示、作品の貸し出し
②「楽しい読書」をテーマにした資料展示、貸し出し

期間 10月27日(火)～11月8日(火) 会場 清田図書館 展示スペース



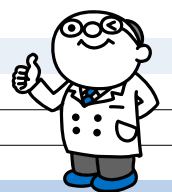
住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など。

日時	会場
10月17日(月)	9時30分～11時 13時30分～15時
11月 6日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
	平岡わかば会館(平岡8条1丁目6-22) 北野連合会館(北野4条2丁目8-28) 区民センター(清田1条2丁目5-35)

詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎888-5005 FAX792-0444

平成28年度 第3回 里美囲碁交流大会

日時 11月20日(日) 9時40分～15時(9時15分受け付け終了)
対象 ①大会 区内・近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方

②入門教室 5歳以上の方

定員・費用 ①48人・600円(昼食付き) ②6人・無料

申込 11月1日(火)～15日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

耳鼻咽喉科の先生による医療講座

耳・鼻・のどについてのお話しと疑問にお答えします。

講師 こいずみ耳鼻咽喉科 院長 小泉 純一氏

日時 11月5日(土) 15時～16時15分

対象 区内にお住まいかお勤めの18歳以上の方(高校生は除く)

定員・費用 20人・無料

申込 10月11日(火)～31日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

高齢者のためのいきいき健康講座

講師 清田区第2地域包括支援センター

保健師 馬場 由佳氏

日時 11月18日(金) 10時～11時30分

対象 区内にお住まいの65歳以上の方

定員・費用 30人・無料

申込 10月11日(火)～11月10日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 体操を行うので動きやすい服装でお越しください。



暮らしのセンスアップ講座

「年末も楽ちん♪ 時短家事を目指したお片付け」と題して、家事の工夫を学びます。

講師 整理収納アドバイザー 近川 樹美恵氏

日時 11月15日・22日(火曜日・全2回) 10時～11時30分

対象 区内にお住まいかお勤めの18歳以上の方(高校生は除く)

定員・費用 10人・1,500円

申込 10月17日(月)～11月7日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 明るく健康な老後生活

講師 社会保険労務士 太田 健一氏

日時 11月7日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(火)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX884-3991

E H0miraiNETTO@aol.com



さとみ卓球大会

日時 11月26日(土) 9時30分～13時

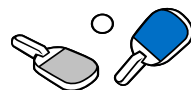
対象 ①小学生の部(小学3～6年生)

②大人の部(中学生以上)

定員・費用 ①6人・無料 ②18人・無料

申込 10月25日(火)～11月15日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 卓球用ラケットをご持参ください。



ミニミニふれあい芸術祭

ものづくりを通してふれあい、つながる楽しいイベントです。

内容 手づくり体験、模擬店、ゲーム、アニメ上映など

日時 10月30日(日) 10時～14時

費用 有料(一部無料コーナーあり)

その他 当日手伝っていただけるボランティアを募集しています。

ゴスペルを歌いましょう

ゴスペルソング3曲を歌い、楽しめます。

講師 舘山 愛氏

日時 10月20日、27日、11月17日 13時～14時

11月24日 10時30分～11時30分(いずれも木曜日、全4回)

定員・費用 10人・1,500円

申込 10月11日(火)～19日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 お子さんを連れての参加も可能です。

広告

詳細

清田消防署警防課
(083)2100

医療と介護に関するシンポジウム

テーマ 「高齢化時代を支える清田区の医療と介護」
日時 11月5日(出) 13時30分～15時
会場 区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール
定員・費用 300人・無料
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**
問い合わせ 札幌市医師会清田区支部 ☎611-4181
 (10時～18時。土・日曜、祝日を除く)
詳細 保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

子ども会育成連合会

清田1条2丁目5-35(区民センター内)
 清田区支部 ☎883-7761 FAX 883-2237

清田区子どもまつり～清田っ子フェスティバル2016

内容 遊びのコーナー、軽食販売、フリーマーケットなど
日時 10月30日(日) 10時～14時30分
会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)
対象 区内の就学前のお子さん(保護者同伴)、小学生
その他 フリーマーケットへの出店をご希望の方は、10月11日(火)の10時30分から電話でお申し込みください(出店料500円、全10ブース)。**【先着】**

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日 10月は第1月曜日
 ☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料(体育館) 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

スポーツ教室受講生募集

コース名	実施期間	時間	定員	受講料	申込期間
ピンポイントテニス	11月 1日～12月20日の火曜日(全8回)	15時10分～16時10分	6人	6,700円	10月11日(火)～22日(土)
ゴルフ	11月10日～12月22日の木曜日(全7回)	9時20分～10時50分	26人	6,680円	10月11日(火)～29日(土)
プライベートゴルフ A	11月10日～24日の木曜日(全3回)	11時～12時30分	8人	6,400円	
プライベートゴルフ B	12月 1日～22日の木曜日(全4回)	11時～12時30分	8人	8,530円	

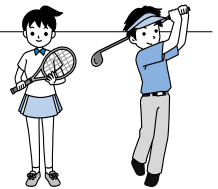
※別途、毎回施設利用料がかかります。

対象 16歳以上

申込 申込期間の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【抽選】**

その他 65歳以上の方は10%引き、障がい者手帳をお持ちの方は20%引きとなります。

該当する方は証明できるものを持参してください。ただし、プライベートゴルフには適用されません。



清田老人福祉センター(愛称:清田「いきいきセンター」)

清田3条3丁目1-30 休館日 祝日
 ☎885-8500 FAX 885-8533

名称・内容	日時	講師	定員	申込開始日
はつらつ体操 理学療法士が指導する体操です。	11月 4日(金) 14時～15時30分	西岡第一病院 理学療法士 やまもと やすお 山本 泰雄氏	30名	10月21日(金)
ふまねっと運動 歩行機能と認知機能に効果があります。	11月19日(出) 13時30分～15時	ふまねっとサポーター おかもと みえこ 岡本 美恵子氏	30名	11月 7日(月)

対象 市内にお住まいの60歳以上の方 **費用** 無料

申込 申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**【先着】**

持ち物 タオル、飲料水。 **その他** 動きやすい服装でご参加ください。

映画鑑賞会

作品 「父と暮らせば」(上映時間:100分)

日時 10月25日(火) 13時

費用・申込 無料・不要

文化祭行事「作品展示会」

老人福祉センターで実施する講座やサークルの利用者の作品を展示します。気軽にお越しください。

日時 11月1日(火)、2日(水)、4日(金) 9時30分～15時30分
 11月5日(土) 9時～14時

ハーモニカ演奏会

ハーモニカの美しい音色をお楽しみください。

出演 ザ・エプロン

日時 10月28日(金) 13時

費用・申込 無料・不要



詳細

☎(889)2064 保険年金課収納係

広告

2016清田区民センター ウィンターコンサート

本格的なディキシーランドジャズの世界をお楽しみください。
出演 ジョニー黒田とディキシープリンス
曲目 「聖者の行進」、「私の青空」、「ワシントン広場の夜は更けて」ほか
日時 11月26日(土) 14時～16時(13時30分開場)
定員 300人
入場料 無料。入場整理券は、11月1日(火)から区民センターと里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)の窓口で配布します(9時～19時)。[先着](#)

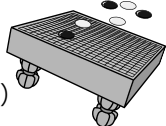
からだを整える健康体操「健美操」

呼吸、精神、身体の3つの調和で、心身のバランスを整える健康体操を行います。
日時 10月25日～12月6日の火曜日(全6回。11月15日は休み) 13時30分～15時
定員・費用 20人・3,000円
申込 10月11日(火)～17日(月)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。[抽選](#)



囲碁交流会

2グループに分け、4局行います。
日時 11月6日(日) 9時～15時30分
対象 小学生以上
定員・費用 40人・800円(18歳以下は300円)
 ※軽食・飲み物代。
申込 10月11日(火)から電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。[先着](#)



川柳講座

川柳の作り方や楽しみ方を知り、気軽に詠んでみましょう。
講師 北海道川柳連盟会長 岡崎 大心氏
日時 11月7日～12月12日の月曜日(全5回。11月21日は休み) 10時～12時
対象 15歳以上(中学・高校生は除く)
定員・費用 20人・2,000円
申込 10月11日(火)～17日(月)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。[抽選](#)

初心者歓迎！ ほめられ男めし

ローストビーフやハヤシライスなどを作ります。
日時 11月17日～12月8日の木曜日(全4回) 10時～13時
対象 15歳以上の男性(中学・高校生は除く)
 ※お子さんを連れての受講はできません。
定員・費用 20人・6,200円(材料費含む)
申込 10月17日(月)～23日(日)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。[抽選](#)

第19回清田区民文化祭の開催による中止のお知らせ

- ・貸室利用の中止期間 10月13日(休)夜間～16日(日)
- ・囲碁将棋開放の中止期間 10月14日(金)～16日(日)

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 金融動向と投資対策の注意点
講師 北海道金融広報アドバイザー 有田 宏氏
日時 11月10日(木) 18時30分～20時30分
定員・費用 10人・無料
申込 10月11日(火)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)
 さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子
 ☎884-3673 FAX 884-3991
 E HOMIRAI NETTO@aol.com



うたごえ喫茶 in きよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。
日時 11月18日(金) 13時30分～15時30分
定員・費用 50人・500円
申込 10月17日(月)から電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。[先着](#)
その他 飲み物(アルコール以外)は持参してください。

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。ミニイベントもあります。
日時 10月18日(火) 10時～12時
申込 不要



第19回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般の参加者たちが展示やステージ発表を行います。

日 時		内 容
10月	15日(土)	9時30分～17時 作品展示、即売会 10時～16時 喫茶コーナー(有料) 13時～14時 マジックショー(無料) 15時～17時 社交ダンスパーティー(無料)
	16日(日)	9時～15時 喫茶コーナー(有料) 9時30分～16時 作品展示、即売会 10時～15時30分 ステージ発表 11時～14時 うどん・そばコーナー(有料)
	23日(日)	14時～16時 第20回清田区ふれあいコンサート(有料)

会場 区民センター

その他 ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。販売については、区民センターまでお問い合わせください。