

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

難病医療講演会・相談会

内 高齢者のてんかん。
日 11月3日(祝)13時～16時。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。
対 てんかん患者や家族、医療福祉関係者70人。
申 10月11日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
閏 健康企画課(622)5151



国民健康保険

△簡易書留による保険証送付の受け付け▽
12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込まれた方には、今後簡易書留で送付します。なお、昨年以前に申し込まれた方は、追加の申し込みは不要です。

国民年金

△60歳以上65歳未満の方も加入できます▽
受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・稲穂区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

10/31(月)は
市・道民税
(第3期分)の
納期限です

納税に関する
ご相談は
市税事務所
納税課(左表)へ

後期高齢者医療制度

△一定の障がいがある65歳～74歳の方の加入▽
加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所保険年金課へお問い合わせを。
閏 区役所(1階)の保険年金課

事業者向け

省エネルギー実践セミナー

内 ①工場②事務所で取り組んでいる省エネ事例の紹介。
日 ①は10月31日(月)、②は11月2日(火)。いずれも14時～16時。
所 定 わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各100人。
申 〇、HP。10月12日(火)までに市コールセンター(1階)へ。
(抽選)
閏 エコエネルギー推進課(211)2872

省エネルギー技術講座

内 省エネルギーを推進する技術を解説。①電気設備②空調設備③建築。
日 ①は11月29日(火)、②は来年1月17日(火)、③は2月21日(火)。いずれも13時30分～16時。
所 定 わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。各20人。
申 〇、HP。11月8日(火)までに市コールセンター(222)4894へ。(抽選)
閏 エコエネルギー推進課(211)2872

コミュニケーション技術
向上セミナー

内 仕事の円滑な進め方。
日 ①10月26日(火)、②11月22日(火)。いずれも9時30分～17時30分。

時30分。キャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人社3年以内の若手社員、人事担当者など各30人。500円。

申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と勤務先、所属部署、在職年数を記入し、①は10月21日(金)、②は11月17日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、Efreshstart@career-bank.co.jpへ。(抽選)
閩 人材育成担当(211)2368

創業セミナー

内 経営計画書の作成など。
日 11月10日(木)～29日(火)18時30分～21時。全6回。
所 北海道経済センター。
対 創業を希望する方20人。
¥1万円。

申 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と業種を記入し、11月9日(木)までに商工会議所(中央区北1西2北海道経済センター内、FAX(222)9540、Esoogyo@sapporo-cci.or.jp)へ。(抽選)
閩 商業・金融支援課(211)2372

経営戦略としての
女性活躍推進セミナー

内 先進事例の紹介など。
日 10月18日(火)13時30分～16時30分。
所 定 エルプラザ(16階)。20人。

申 〇、FAX、HP。上欄必要事項と事業所名・所在地を記入し、10月11日(火)からマミープロ(206)9150、FAX(206)9750へ。(先着)
閩 雇用推進課(211)2278

人材採用・育成セミナー

内 キャリアビジョンの描き方など。
日 10月26日(火)13時30分～16時30分。北海道経済センター。
対 中小企業の経営者など20社。

申 FAX、E、HP、直接。上欄必要事項と企業名、性別を記入し、10月19日(火)までに商工会議所(中央区北1西2北海道経済センター内、FAX(222)9540、Esoogyo@sapporo-cci.or.jp)へ。(抽選)
閩 人材育成担当(211)2368

人事指導力向上セミナー

内 若手社員の指導方法を学ぶ。
日 10月17日(月)9時30分～17時30分。キャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内)。
対 中小企業の人事担当者など30人。500円。

申 〇、FAX、E、HP。上欄必要事項と会社名、所属部署、在職年数を記入し、10月12日(火)までにキャリアバンク(221)9482、FAX(223)3048、Efreshstart@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
閩 人材育成担当(211)2368