

【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
TEL:681-2432 FAX:681-6639
E-mail:te.somu@city.sapporo.jp

手稲区ホームページ 検索
<http://www.city.sapporo.jp/teine/>
手稲区広報番組「ていねっていいね!」
毎週水曜日10時50分～
FMラジオ三角山放送局76.2MHz

手稲区マスコットキャラクター ていぬ

7～8 がつ のできごと

ていぬの日記



7月15日

国道5号で手稲区と小樽市
合同の交通安全街頭啓発

ていね夏あかり!今年のテーマは気球

7月17日



7月20日



手稲区少年消防クラブが熊本の
同クラブに激励品を送付

7月27日



手稲区保護司会らが薬物
乱用防止の啓発活動

8月10日



西宮の沢小学校で手稲区避難所
開設運営実地研修

8月10日



手稲はわふる☆きずらんど

あなたのまちを支える

懐かしくて
新しい絆

町内会

何の数字
でしょう？

82.23%

これは手稲区における町内会への加入率です（平成28年1月1日現在）。歩道に咲く花、夜道を照らす街路灯、きれいに清掃されたごみステーション。当たり前にある日常の街並みですが、実はこれらの多くは町内会が管理していることを、ご存じでしょうか？今回の特集では、「住みよいまち手稲」を支える町内会の取り組みについて紹介します。

① そもそも町内会って？

同じ地域に住む人が集まって、快適な暮らしができるように自主的に活動する住民自治組織です。

町内会
豆知識

区内には 193 町内会！

約 47,000 世帯が加入！

③ 町内会が行うさまざまな活動

ごみステーション管理

カラスよけネットやサークルの購入・設置、清掃 など

地域交流

夏祭り・盆踊り、運動会、クリスマス会 など

交通安全

通学時の見守り活動、交通安全街頭啓発 など

② どんな活動をしているの？

防犯や防災、街路灯やごみステーションの管理、地域のお祭り、子どもや高齢者の見守りなど、個人や家族間では解決しにくい地域課題に幅広く取り組んでいます。

各地域の具体的な
活動事例もご紹介！



防災活動

防災マニュアル作成、防災訓練実施 など

防犯活動

防犯パトロール、街路灯設置・管理 など

福祉活動

高齢者の見守り活動、子育てサロン開催 など

環境美化

町内会清掃活動、資源回収・リサイクル活動 など

ごみステ

手稲本町見晴台町内会

箱型ごみステーションの導入でポイ捨てゼロへ



▲会長の濱合さん



ごみステーションをネット式から箱型へ変えたところ、ごみの散乱やカラスの被害がなくなりました。周囲がきれいになり、住民が気持ち良く利用できるようになりました。これを機会に、より一層の排出マナーの向上につながればと思っています。

町内会 コラム

見直される地域の絆 ・・・それが町内会

近年、防犯や防災という視点から町内会など地域の絆の重要性が見直されています。

防犯面では、空き巣犯は住民同士のつながりが強いと感じた地域を避ける傾向にあるそうです。

防災面では、日頃から住民同士の交流が盛んな地域は、災害発生時に近隣の人に助けられた事例が多かったほか、その地域の避難所は円滑に運営され、災害からの復興が早かったといった報告があります。

防災活動

曙第3町内会

防災マニュアル作成と避難訓練で
自主防災力アップ



▲会長のいださん



災害時に支援が必要な要介護の高齢者を複数の会員が支える避難体制の構築や、避難先や避難方法を記載したマニュアル作成のほか、防災研修や避難訓練も年に各1回実施し、地域の自主防災力を高めています。

地域交流

稲積連合町内会

子どもたちの財産となる良き地域の思い出をお祭りで



▲会長のささきさん



子どもたちの地域での思い出づくりのために、18年前から「稲積ふるさと祭り」を開催。ステージイベントも露店も全て住民の手作りの祭りは、今では来場者が1万4千人にもなり、地域の夏の風物詩となっています。

防犯活動

新発寒わらび・新発寒・新発寒第一各連合町内会

地域の治安を守るパトロール活動



▲隊長のいのうさん



自主防犯パトロール隊を結成し、小学生の下校時間に青色回転灯を付けた車で巡回する活動を始めて11年。今では巡回時に子どもたちが手を振るほど定着しており、犯罪の減少に貢献しています。

交通安全

つくし町内会

地域の目で西宮の沢小の児童が安全で安心して登校できる通学路を



▲会長のしみずさん



老人クラブと連携して、小学生の登校を見守る活動を続けて12年。悪天候の日も毎日活動を続けた結果、活動開始後の交通事故はゼロ。登校する児童たちの元気なあいさつと笑顔を励みに、今日も温かい目で見守っています。

福祉活動

ぎょうせい 暁星第一町内会

一人暮らしの高齢者を見守る活動



▲隊長のほんまさん



見守り隊12人が4つの班に分かれ、一人暮らしの高齢者宅を毎月訪問。体調や生活の様子を確認するほか、世間話をするなど高齢者と積極的にコミュニケーションを取ることで、地域の絆を深めています。

環境美化

夢トピア星置町内会連合会

地域の自然と住環境を守る清掃活動



▲環境部長のはらださん



町内の中心を流れる川、通称「天の川」。宅地造成が進む地区で、今もサケが100匹以上も遡上しているのは、14年前から年6回行っている清掃活動のたまもの。年3回の全町内会一斉清掃を併せて行い、快適な住環境も守っています。

④ あなたの力を町内会で活かしてみませんか？

住みよいまちにするため、さまざまな活動に取り組む町内会。果たす役割が大きくなる一方で、町内会加入率の低下と担い手不足が悩みです。町内会では、あなたの経験と力を求めています。町内会加入に関するお問い合わせは右記まで！

問い合わせ先
区地域振興課
☎ 681-2445

手稲区からの お知らせ



9月11日～10月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所	前田1条11丁目	☎681-2400
手稲保健センター	前田1条11丁目	☎681-1211
手稲区土木センター	曙5条5丁目	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲	手稲本町3条1丁目	☎681-2131
手稲鉄北	曙7条3丁目	☎684-0048
前田	前田6条9丁目	☎683-4422
新発寒	新発寒5条4丁目	☎684-5557
富丘西宮の沢	富丘2条2丁目	☎685-4745
稲穂金山	稲穂3条5丁目	☎684-4020
星置	星置2条3丁目	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター	前田1条11丁目	☎681-5121
手稲コミュニティセンター	手稲本町3条1丁目	☎681-2133
新発寒地区センター	新発寒5条4丁目	☎684-5571
星置地区センター	星置2条3丁目	☎695-3220
西部市税事務所	西区琴似3条1丁目	☎618-3912
市税証明・口座振替		☎618-3913
納税相談		☎618-3914
個人の市・道民税		☎618-3917
固定資産税（土地）		☎618-3918
固定資産税（家屋）		☎618-3918
西清掃事務所	西区発寒15条14丁目	☎664-0053
曙図書館	曙2条1丁目	☎685-4946
手稲区体育館	曙2条1丁目	☎684-0088
手稲消防署	手稲本町2条5丁目	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター	(8時～21時年中無休)	☎222-4894
----------	--------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,165人（前月比－34）
世帯数	57,672世帯（前月比＋6）
平成28年8月1日現在	

第27回手稲区長杯 争奪卓球大会



種目 ブロック別団体リーグ戦（4単1複、3点先取方式）。
日時 10月16日（日）9時～17時。
場所 手稲区体育館1階競技室。

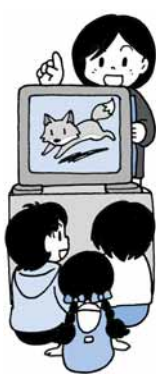
対象 ①区内在住の方、②区内の施設を活動拠点とし、区内の卓球サークル・クラブなどに所属している方（学生、未成年者は除く）。
定員 40チーム（1チーム6～8人）。
費用 1チーム3千500円。

申込 区役所3階地域振興課と手稲区体育館で配布中の申込書に記入し、費用を添えて9月16日（金）13時～13時30分に

同体育館1階多目的室で申し込み。
（詳細） 地域振興課地域活動担当
☎（681）2445

曙図書館から

◆楽しいお話会



絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
日時 10月1日（土）、8日（土）14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 10月1日（土）15時5分から30分程度、子ども向けのアニメを上映します。

※9月8日（木）28日（水）は休館します。休館中に図書を返却する場合は、返却ポストをご

利用ください。

（詳細） 曙図書館 ☎（685）4946

国保からのお知らせ



平成28年度国民健康保険料の第3期納付期限が過ぎています。お忘れの方は、お早めに納付してください。また、病気が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 9月27日（火）、29日（木）の20時まで。

休日相談日 9月25日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口。

（詳細） 保険年金課収納係
☎（681）2575

自家製堆肥を使った 秋の野菜づくり講座



生ごみ堆肥の作り方と堆肥を使った土づくり方法、秋植え野菜の栽培方法を解説。参加者には堆肥化セットを進呈。
日時 9月30日（金）9時30分～11時30分。
場所 星置地区センター2階集会室。

定員 先着50人。

申込 9月12日（月）～29日（木）に電話（日曜・祝日を除く10時～16時）、ファクス、Eメールで申し込み。

※ファクス、Eメールで申し込みの場合は、日時、会場名

星観緑地から

◆秋の自然探検・散策会

日時 10月1日（土）10時～12時。

◆ほしみなイト〜天体観望会

日時 10月2日（日）18時20分～19時30分。

◆わんちゃんと遊ぼう＆お散歩マナー教室



日時 10月9日（日）10時～12時。

（詳細） 星観緑地管理事務所（手稲星置317） ☎（686）0680

子育て支援担当係から

◆託児付き子育て講座「知って役立つ食情報」



食品表示や地産地消など食情報との付き合い方を学び、普段の食品選びに役立てませんか。

日時 10月11日(火)10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着20人(託児あり)。

費用 無料。

申込 9月27日(火)～10月7日(金)9時から電話で申し込み(土・日曜を除く)。

(申込先・詳細) 健康・子ども課

子育て支援担当係

☎(681) 1342

ちあふる・ていねから

◆親子同室子育て講座「トイレトレーニング」



無理のないおむつ外しのタイミングや進め方について、保育士がアドバイスします。

日時 9月27日(火)①10時～10時30分、②13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 ①1歳6カ月～3歳のお子さんを持つ保護者、②生後6カ月～1歳6カ月未満のお子さんを持つ保護者。

定員 ①②各先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 9月13日(火)～26日(月)9時から電話で申し込み(土・日曜、祝日を除く)。

(申込先・詳細) 健康・子ども課

子育て支援担当係

☎(681) 1342

◆親子同室子育て講座「いやだいやだのお年頃」



「自分で」「いやだ、いやだ」などの自己主張が多くなる年頃の子どもの関わり方について、保育士がアドバイスします。

日時 10月20日(木)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 1歳～3歳のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 10月6日(木)～19日(水)9時から電話で申し込み(土・日曜、祝日を除く)。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3-2)

☎(681) 3162

福祉除雪「地域協力員」の募集

内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

期間 12月1日(木)～平成29年3月25日(土)。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

対象 区内在住の方。

活動費 1世帯につき、2万円(1シーズン)を支給。

申込 10月4日(火)までに電話か窓口で申し込み。申込期間終了後も随時受け付けしますが、活動期間が変更になることがあります。

※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。

(申込先・詳細) 手稲区社会福祉協議会(前田1-11)

☎(681) 2644



前田森林公園から

◆休憩舎閉鎖のお知らせ



新川駐車場そばの休憩舎を改修工事のため閉鎖します。お手洗いは、芝生広場付近の公衆トイレをご利用ください。

期間 9月12日(月)～来春まで。

◆トンカチ広場 公園内の木材を使って、木工体験を行います。

日時 9月18日(日)、10月2日(日)9時30分～15時。

場所 同公園管理事務所横。

費用 100円(保険代)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 前田森林公園管理事務所(手稲前田591)

☎(681) 3940

区民センターから

前田1-11 ☎681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	9月16日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	初級旅行英会話(全6回)	10月21日(金)～11月 25日(金)毎週金曜日	18時30分 ～20時30分	3階視聴覚室 ※11月4日(金)は2階第1・2会議室	先着 20人	4,200円

対 象 ② 15歳以上の方(中高生は除く)。

持ち物 ① ダンスシューズ、ヒールキャップ、② 筆記用具・辞書(電子辞書でも可)。

申 込 ① 当日、直接会場へお越しください、② 9月29日(木)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

■平成28年手稲文化祭のお知らせ

10月7日(金)から9日(日)まで、作品展示、お茶席、ダンスフェスタ、カラオケの夕べ、演芸発表などのイベントが開催されます。詳細については、区民センターへお問い合わせください。

新発寒地区センターから

新発寒5-4 ☎684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	9月26日(月)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	地域で見守る・地域で支える認知症	9月30日(金)	13時30分 ～15時	2階 集会室	先着 20人	無料
③	ペン字講座「私も美文字に」(全4回)	10月5日(水)～26日(水) 毎週水曜日	10時30分 ～12時	2階 集会室B	先着 10人	2,000円 (教材費込み)
④	ミニバレー大会 1チーム4人12チームの団体戦	10月5日(水)	9時～16時	1階 体育室	先着 12チーム	1チーム 1,200円
⑤	バウンドテニス体験講座(全2回)	10月17日(月)、 24日(月)	10時～12時	1階 体育室	先着 10人	1,000円

対 象 ①②③⑤ 15歳以上の方(中高生は除く)、④ 15歳以上の女性の方4人1チームで応募。

※区内に在住かお勤めの方が1チームに1人以上いること。

持ち物 ① ダンスシューズ、ヒールキャップ、② 筆記用具、④ 上靴、⑤ 動きやすい服装・上靴。

申 込 ① 当日、直接会場へお越しください、② 9月12日(月)9時から電話か窓口で申し込み、③ 9月15日(木)9時から電話か窓口で申し込み、④ 9月14日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑤ 9月26日(月)9時から電話か窓口で申し込み。

星置地区センターから

星置2-3 ☎695-3220

講座名	月日	時間	場所	定員	費用
男の料理教室・秋 キャベツのメンチカツ、カレイの煮付け、あんみつ	10月1日(出)	10時～13時	2階 研修室	先着 10人	1,600円 (材料費込み)

対 象 男性。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル。

申 込 9月15日(木)9時から電話か窓口で申し込み。

■第21回文化祭のお知らせ

10月7日(金)から9日(日)まで、絵画や書道などの作品展示会、児童向けと一般向けの映画会、牛乳パック工作、日舞やフラダンスなどのステージ発表のイベントが開催されます。詳細については、星置地区センターへお問い合わせください。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3-1 ☎681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	9月13日(火)、 27日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	300円 (当日納入)
②	手稲人が語る講座 「鉱山勤労奉仕、札幌一中生の思い出」のお話	10月18日(火)	13時30分 ～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)
③	民謡を楽しむ集い	10月21日(金)	14時～15時	1階 和室	先着 20人	200円 (当日納入)

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②9月20日(火)10時から電話か窓口で申し込み、③9月16日(金)10時から窓口か電話で申し込み。

◆休館のお知らせ

10月8日(土)から10日(月)まで、電気工事のため休館となります。併せて、9月26日(月)から10月10日(火)の間、駐車場の一部が利用できませんのでご注意ください。

■平成28年文化活動発表会のお知らせ

皆さまお誘い合わせの上、当日、直接会場へお越しください。

区分	日時	内容	場所
作品展示	9月24日(土)12時～17時	ペン習字、俳句、洋裁など	1階ホール
	9月25日(日)10時～15時	水墨画、写真、生け花、ちぎり絵、リメイクなど	1階ロビー
	9月25日(日)10時～15時	書道など	1階廊下
演芸発表	9月25日(日)10時～15時	パッチワークなど	1階児童室
	9月25日(日)12時～17時	日舞、オカリナ、琴、民謡、フラダンス、ハワイアンなど	1階ホール

住民集団健康診査のご案内

日時・場所

月日	時間	場所
9月16日(金)	9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
9月21日(水)	9時30分～11時	曙第一会館(曙3-1)
	13時30分～15時	富丘西宮の沢会館(富丘2-2)
10月1日(土)	9時～11時	稲積記念会館(前田5-5)
	13時30分～15時	

内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査 (身体計測・血圧測定・ 血液・尿検査)	40～74歳で国民健康保険 にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入 の市民	
	生活保護世帯、支援給付世 帯で40歳以上の市民	無 料
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険 にご加入の市民	500円
	後期高齢者医療制度にご加入 の市民	(健康診査と併せて受診、付 加健診のみの受診は不可)
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民	無 料
	(結核定期健康診断は65歳 以上の市民)	(医師の判断により、喀痰検 査を行った場合は400円※)
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けた ことがない市民	無 料



●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証」を必ず持参してください(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要)。

●胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

《詳細》保健センター ☎681-1211

広告

札幌市手稲区共同募金委員会から

手稲区限定！

赤い羽根共同募金ピンバッジを販売中です。



手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」と前田森林公園から見た手稲区のシンボル「手稲山」をデザインしたバッジです。

1個500円です（内300円が募金になります）。

赤い羽根共同募金運動は、今年も10月1日(土)から12月31日(土)まで全国一斉に行われます。皆さまのご協力をお願いします。

《販売先・詳細》手稲区社会福祉協議会
(前田1-11) ☎681-2644

展示内容
更新！

歴 史 資 料

展 示 コ ー ナ ー



皆さん
見に来て
ください。



◆場 所 区役所1階

山口運河にまつわる資料に展示内容を更新しましたので、ご覧ください。

※今後も定期的に展示内容を更新する予定です。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎681-2445

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2016

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭（愛称スポ・レク）」に参加してみませんか？「ていぬ」も参加します！

■イベント内容

種 目 スポーツチャンバラ、バスケットシュート、キックターゲット、アイスホッケー体験、体力測定、ストラックアウト、ていぬペタンク、ピンポンパッティングほか。

日 時 9月25日(日)
10時～15時（9時30分開場）。

場 所 手稲区体育館。

費 用 無料。

持ち物 上靴、外靴用の靴袋。

申 込 当日、直接会場へお越しください。

■小学生ソフトバレー初心者大会参加チーム募集

内 容 バドミントンと同じ大きさのコートに高さ180cmのネットを張り、ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボール。

場 所 手稲区体育館1階競技室A。

集合時間 9月25日(日)9時30分(10時試合開始)。

対 象 小学5～6年生(1チーム4～5人)。

申 込 区役所、同体育館、区内の小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月14日(木)までに郵送、ファクス、下記窓口（平日9時～17時）で申し込み。
※応募者多数の場合は抽選となります。

《申込先・詳細》地域振興課地域活動担当
☎681-2445、ファクス681-2523

あ い く る イ ベ ン ト 情 報 《詳細》地域振興課まちづくり調整担当 ☎681-2445

月 日	時 間	内 容	関係団体
9月13日(火)	11時～12時	大人を対象とした絵本の読み聞かせ	おとなが絵本を楽しむ会「ひさの星」
9月14日(水)	①10時～10時30分 ②11時～11時45分	紙芝居とパネルシアター ※①と②の内容は異なります。	北海道紙芝居研究会「かぜるん」

■場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

■費用 無料。

■申込 当日、直接会場へお越しください（※座席には限りがあります）。