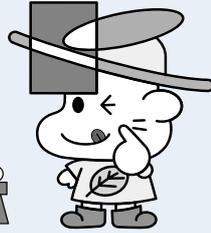


きよた

区民の



清田区の人口・世帯数

※8月1日現在。()内は前月比

人口 / 115,885人 (+ 83)
世帯数 / 45,593世帯 (+ 61)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

清田区マスコットキャラクター
きよっち

photobox

フォトボックス



7月29日(金) 親子料理教室
「ほうれん草ピラフ」や「フルーツ白玉」などを楽しく調理し、おいしく食べました。



8月2日(火) 清田中央地区交通少年団街頭啓発
交通事故のないまちを願いながら、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。

7月30日(土) 清田ふれあい区民まつり

にぎやかな出店の数々や、ダンスに音楽といったステージ発表に会場は大盛り上がり！ たくさんの笑顔とふれあいあふれる一日となりました。

きよっち夏の思い出

この夏のイベントで、
たくさんのお友達ができたと！



北海道コンサドーレ札幌の「ドーレくん」と♪



自衛隊札幌地方協力本部の「モコちゃん」と♪



2017冬季アジア札幌大会の「エゾモン」と♪



HTBの「onちゃん」と♪

- 北野ふれあい夏まつり
- 清田ふれあい区民まつり

オススメ
動画

清田区のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

就労移行支援
就労継続支援B型

《作業所きたの》

北野5条3丁目4-14
☎886-3132



同所で、雑貨・軽食の店「soyja」を運営。調理や接客を行っています。

営 月・火・木・金曜日：10時～16時（祝日休み）
水曜日：10時～14時



近隣町内会の一部で「広報さっぽろ」の配布も行っています。



自主性を大切に、「やってみたい」「やってみよう」を引き出すようにしていますね。
自分の仕事を覚えたら、そこで満足せず、次のステップとして、新しい人へ仕事を教えてもらっています。ここから一般企業に就職した人たちのつながりも強く、定期的な近況報告会を行っています。

就労支援員
おの いくみ
小野 郁美 さん

「障がいがあってもやりがいを持っていきいきと働きたい」
そのような思いを持つ方へ、働く場を提供し、ものづくりや接客などの作業を通じて、就労に必要な知識の習得や能力の向上を図る、「就労移行支援(*1)」や「就労継続支援(*2)」を行う事業所が、清田区には15カ所(H28.1現在)あります。
ここでは、その活動の一部をご紹介します。

*1 就労移行支援…一般企業への就職を目指す方を対象としています。
*2 就労継続支援…現時点で企業で働くことが不安な方や困難な方を対象としています。雇用契約を結ぶA型と、作業分の工賃をもらいながら働くB型があります。

就労継続支援A型

《なかま 真栄》

真栄434番地25 アンデルセン福祉村内
☎375-7718



清掃業務や、老人施設への給食サービスの調理補助を行っています。



同じ建物に入っているレストラン「妖精の丘」で、ウェイター・ウェイトレスの業務もしています。

営 11時30分～13時30分、
17時～20時。日曜日休み

普段から表情を見て体調や気持ちの変化に気付くよう心掛けています。頑張っていたらたくさん褒めてやる気を高め、つらいときは話を聞いて、気持ちの切り替えを促しています。
利用者さん同士で励ましの言葉をかけ合うなど、お互いを思いやり、認め合う関係が築けています。



作業指導員
たかだ
高田 ひとみ さん

※営 = 営業時間

区役所では福祉バザーが年3回開かれており、さまざまな事業所が出店しています。
また、お祭りなど区や地域のイベントに出店する事業所もありますので、見かけたときには、ぜひのぞいてみてください。



今年7月の福祉バザーの様子
(次回は12月開催予定)。

区役所食堂でも働いています！

障がい者の就労支援に取り組むNPO法人「地域生活きたのセンターぱお」が、今年の6月から清田区役所食堂を運営。障がいのあるスタッフも一緒に働いています。区役所にお越しの際にはぜひご利用ください。



区役所3階で営業中
(11時～15時。土・日曜、祝・休日を除く)



14時までは喫茶コーナーもあります。

相談先のご案内

障がい者相談支援事業所

関係機関と連携し、就労や福祉サービスの利用についてなど、さまざまな相談を受けています。

【相談支援事業所ノック】

真栄1条2丁目1-28 ☎378-4244 FAX378-4254

【相談室ほわっと】

北野5条3丁目4-14 ☎889-6560 FAX211-5135

【ポプルス】

美しが丘3条4丁目1-50 ☎885-2211 FAX885-2200

【居宅介護支援事業所 平岡】

平岡10条1丁目7-1 ☎375-6627 FAX375-6641

在宅相談員(身体障害者相談員・知的障害者相談員)

市から委託を受けた相談員です。働く中で生じる悩み事や、日常生活の困りごとなど気軽にご相談ください。

- ・視覚障がい 田中 實 ☎881-4143
- ・音声障がい 土田 勝則 ☎・FAX 885-2575
- ・肢体障がい 谷口 武昭 ☎882-0603
- 〃 松井 康廣 ☎881-4695
- 〃 杉本 正夫 ☎887-5777
- ・知的障がい 高橋 千恵子 ☎080-4581-7652
- 〃 長江 睦子 ☎080-4581-7653

【制度に関するお問い合わせ】

保健福祉課福祉支援係 ☎889-2041

就労継続支援B型

《札幌ワークセンター》 美しが丘3条4丁目1-50 ☎885-1001



手作りパンの出張販売や、清掃業務を行っています。

地域との交流の場として、飲み物を無料で提供するカフェを設置。どなたでもご利用いただけます。(10時～12時。土・日曜、祝日休み)



「働く」ということがよく分からなかった利用者さんも、作業をして工賃を得ることで、働いているという自覚がだんだん芽生えてきますね。お客様からお礼やお褒めの言葉を頂くこともあり、自分のやったことが認められる嬉しさが、やる気につながっています。

施設長
ふじわら まさゆき
藤原 雅之 さん

就労継続支援B型

《シオンファクトリー》 里塚2条2丁目10-5 ☎885-9969



木工や陶芸のほか、みそや菊芋のみそ漬けを作り、販売しています。

営 10時～16時(11月～3月は15時30分まで)
土・日曜、祝日休み

皆さん仕事への意欲が高く、集中して作業に取り組んでいる様子には感心させられます。チームワークもよく、利用者さん同士で作業について相談し合う光景も見られますね。近所の方からも応援してもらっています。



敷地内にみその醸造所があります。



管理責任者
あさくら とみよ
朝倉 共代 さん

「働きたい」

を応援します！

～障がい者への就労支援～



就労継続支援B型

《ベジブル》 里塚1条1丁目11-15 ☎300-9825



同所の「上保木青果」で扱う野菜のカットや袋詰め、値札貼りなどを行っています。

営 10時～16時。日・水曜日、祝日休み



切干大根など乾燥野菜作りもしています。

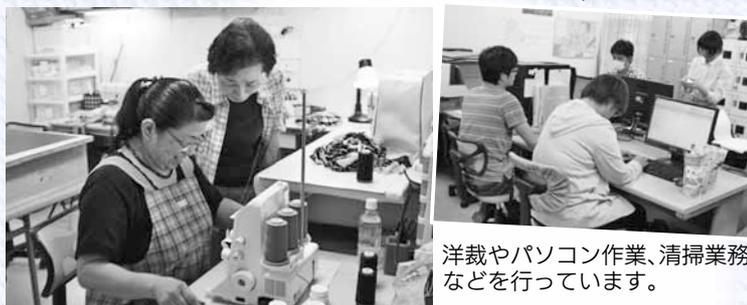


あいさつと会話を大切にして、問題を一人で抱え込まないように気をつけています。最初はあいさつも難しかった利用者さんが、一緒に働くうちに笑顔でコミュニケーションをとれるようになってくるのを見ると、この活動を始めてよかったと感じます。

代表取締役
かみほき さとし
上保木 聡志 さん

就労継続支援A型

《アウルの杜》 真栄4条1丁目2-1 オアシス内 ☎802-6365



洋裁やパソコン作業、清掃業務などを行っています。



円山動物園のオフィシャルピリカグッズを作製・販売し、売上の一部を円山動物園に寄付しています。

営 月～金曜日：9時～18時
土曜日：9時～14時(不定休あり)
祝日休み

「明るく・楽しく・元氣よく」をモットーに、仕事に取り組んでもらっています。社会の一員という意識を大切に、やるべきことをきちんとできるようにサポートしています。皆勤賞を設けたり、イベントを行ったりと、目標や楽しみを持てるようにしています。

代表取締役
さとう ゆみ
佐藤 由美 さん



ローコンサート

ギターとボーカルによる、ボサノバなどのブラジル音楽をお届けします。
演奏者 一色文子氏、古舘賢治氏、橋本眞秀氏。

日 10月4日(火) 12時30分～12時55分。

所 区役所1階 西側ロビー。

¥申 無料。不要。

詳細 地域振興課地域活動担当
 ☎(889)2024

健康づくりリーダー養成研修

区民の健康づくりを応援するボランティアを養成します。
内 講話、ウォーキングの実技ほか。
日 左記のとおり(全5回)。

- ① 9月30日(金) 9時30分～11時30分
- ② 10月 3日(月) 9時30分～11時30分
- ③ 10月 7日(金) 9時30分～11時45分
- ④ 10月12日(水) 9時15分～12時
- ⑤ 10月20日(水) 9時30分～11時30分

所 区役所2階 保健センター講堂ほか。

対 区内にお住まいで地域の健康づくりに関心があり、受講後、地域や保健センターなどの健康づくり事業で活動できる方。運動制限のある方はご相談ください。

¥申 無料。
 9月21日(水)までに電話または窓口(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係(2階12番窓口)
 ☎(889)2049 FAX(889)2405
 city.sapporo.jp

E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

胃がん・大腸がん検診

日 10月12日(水) 8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター。

対 40歳以上の方(年1回)。
¥ 胃がん検診(バリウム)70円、大腸がん検診(検便)400円。

※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 10月5日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)でお申し込みください。**先着**

申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係

E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

第2回清田区歩いっしょ会

コース 清田区の史跡探訪コース(約6.5キロ)。

日 9月16日(金) 9時30分～12時(9時受け付け開始)。

※雨天中止。

集合場所 区役所正面玄関前。

¥申 無料。不要。

持ち物 飲料水、タオル。
他 動きやすい服装と靴でご参加ください。

詳細 健康・子ども課
健やか推進係
 ☎(889)2049



宿泊型避難所体験訓練

災害に備えて、避難所生活を体験しませんか。

内 HUG、段ボールベッド製作など

日 11月12日(土)13時～13日(日)10時。

所 区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール。

定 20人(日帰り参加も可)。

¥申 無料。9月12日(月)～30日(金)の9時～17時に窓口または電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスでお申し込みください。**先着**

持ち物 寝袋、毛布など寝具。食事は炊き出しがあります。

申込先・詳細 清田まちづくりセンター(区民センター内)

☎(889)7000 FAX(889)8000

里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内容	ワードでつくる町内会広報誌講座 <small>※PTAやサークルのチラシにも応用できます。</small>
日時	10月17日(月)・18日(火)・19日(水)(全3回) 18時30分～20時30分
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)視聴覚室
対象	日常的にパソコンを使用している方
定員	20人 抽選 費用 2,000円
申込	10月7日(金)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細	里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210

清田区バスマップが完成しました

区内を運行するバスの路線図やバスの乗り方、SAPICAの使い方などを掲載し、折り畳むとA6サイズになる「清田区バスマップ」を無料配布しています。

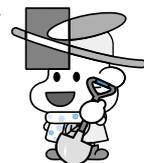
配布場所 総務企画課広報係(1階33番窓口)
 総務企画課庶務係(2階18番窓口)
 各まちづくりセンター

詳細 総務企画課庶務係 ☎889-2006



福祉除雪“地域協力員”募集

70歳以上または障がいのある方のみで構成されている世帯などの、間口除雪を行うボランティアを募集します。



活動内容 道路除雪が行われた日の午前中に、間口と玄関までの通路部分を除雪します。

活動期間 12月1日(水)～平成29年3月25日(土)

担当世帯 協力員の住所に近い世帯を担当していただきます。なお利用申込状況により、担当世帯がない場合がありますのでご了承ください。

活動費 一世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給します。

申込 10月4日(火)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

その他 福祉除雪利用の申し込みについては、本誌全市版26ページをご覧ください。

申込先・詳細 清田区社会福祉協議会(区役所3階) ☎889-2491

広告

スポーツフェスタ in 白旗山

参加
無料!

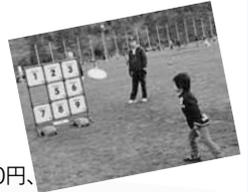
白旗山でスポーツの秋を満喫しませんか。ぜひご家族でお越しください。

日時 10月10日(祝) 10時～15時 ※荒天中止

会場 白旗山競技場(真栄502番地)

詳細 市コールセンター ☎222-4894

- キックターゲット
- ストラックアウト
- ディスクターゲット
- スナッグゴルフ
- 4種目制覇で全員に景品!
さらに高校生以上の方に抽選で
プレゼントがあります。
- 白旗山ハイキング(1時間、約5キロ)
10時30分出発(10時受け付け開始)
- 少年野球教室(見学自由)
区内の少年野球チームが参加
講師 NPO法人つばめスポーツ振興協会 元・ヤクルト
スワローズ 有澤 賢持氏ほか
- ミニサッカー大会(観戦自由)
区内のサッカー少年団が参加
- キノコ展
- 軽食コーナー
キノコ汁の販売(11時～、1杯100円、
先着500食)ほか
- おもしろブース
当日までのお楽しみ!



清田区役所と白旗山競技場間の
無料シャトルバスを運行します。

行き	帰り
清田区役所正面玄関 ロータリー前 発 8:30～13:00 (30分間隔)	白旗山競技場 発 11:00～15:30 (30分間隔)

※内容は一部変更となる場合があります。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を
温かく見守り支える、応援者を養成する講座です。

テーマ 認知症の理解と対応方法

講師 清田区地域包括支援センター職員

日時 9月28日(水) 13時30分～15時

対象・費用 認知症に関心のある方・無料

会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 視聴覚室

申込 9月27日(火)までに電話でお申し込みください(9時～17時。日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 清田区第2地域包括支援センター ☎887-5588



住民集団健康診査

内容 とくとく健診(特定健診)、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など

日時 9月26日(月) 13時30分～15時

会場 里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目4-17)

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405

予約不要

清田図書館

区役所4階 休館日 第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX 889-2485

蔵書一斉点検のため、9月23日(金)～10月4日(火)は休館します。

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読
み聞かせ会です。

日時 9月15日(水) 10時30分

10月 6日(水) 10時30分

10月 8日(金) 14時30分

会場 清田図書館 お話し室

申込 不要

清田名作映画劇場

作品 「おにぎり」(上映時間:120分)

日時 9月21日(水) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

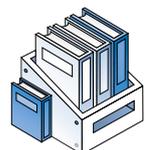
対象 高校生以上

定員 40人

申込 当日、直接会場にお越しください。先着

9月の企画展示 「収納」に関する本の貸し出しと展示

期間 9月15日(水)～22日(火) 会場 清田図書館 展示スペース



第5回平岡ふれあいまつり

平岡地区の皆さんが集い、楽しく過ごす地域のお祭りです。
内容 ステージイベント(小学生の合唱、老人クラブのど自慢大会など)、秋の味覚販売、綿あめ、抽選会 など
日時 9月19日(祝) 10時～15時
会場 平岡中央小学校(平岡5条3丁目) 体育館
詳細 平岡まちづくりセンター ☎883-7100



食育パネル展&食生活改善普及運動パネル展

清田区産野菜を使ったおいしいレシピと、地域の食育の取り組み、野菜摂取と減塩のコツなどを紹介しています。
日時・会場
 ① 9月13日(火)～19日(祝) 区民センター
 ② 9月21日(水)～30日(金) 区役所2階 保健センター
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

里塚・美しが丘地区 町連秋まつり

子どもから大人まで地域の皆さんが集い、ふれあう手作りのお祭りです。
内容 縁日コーナー、スタンプラリー、バナナのたたき売り、野菜即売会、健康コーナー など
日時 9月25日(日) 10時～14時30分
会場 里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目1-1)
詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター ☎884-1210



清田地区ふれあいまつり'16

清田地区の福祉活動をテーマに、子どもからお年寄りまでみんなが楽しく交流する一日です。先着100人に清田地区有明産ジャガイモをプレゼントします。
内容 ステージイベント、バザー、公共交通〇×クイズ、大抽選会 など
日時 9月24日(土) 10時～15時
会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)
詳細 清田まちづくりセンター ☎883-7600



清田老人福祉センター (愛称:清田「いきいきセンター」)

清田3条3丁目1-30 休館日 祝日
 ☎885-8500 FAX 885-8533

名称・内容	日時	講師	定員	申込開始日
代謝アップ体操 有酸素運動や股関節の運動など。	9月30日(金) 10時～11時30分	心・体・食サポート協会 <small>みやかわ</small> 宮川 さとみ氏	50名	9月16日(金)
はつらつ体操 理学療法士が指導する体操です。	10月 7日(金) 14時～15時30分	西岡第一病院 理学療法士 <small>やまもと やすお</small> 山本 泰雄氏	30名	9月23日(金)
ふまねっと運動 歩行機能と認知機能に効果があります。	10月15日(土) 13時30分～15時	ふまねっとサポーター <small>おかもと みえこ</small> 岡本 美恵子氏	30名	10月3日(月)
パワーアップ体操 体質改善や痛みの解消を目的とします。	10月21日(金) 13時～14時30分	HSCC認定パーソナルトレーナー <small>いとう ゆうか</small> 伊藤 優果氏	50名	10月7日(金)

対象 市内にお住まいの60歳以上の方 **費用** 無料
申込 申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**先着**
持ち物 タオル、飲料水。「代謝アップ体操」はヨガマット(バスタオルでも可)。
その他 動きやすい服装でご参加ください。



ミニ運動会

清田中央児童会館の子どもたちと交流しませんか。
日時 9月26日(月) 13時30分～15時30分
対象 市内にお住まいの方
定員・費用 30人・無料
申込 9月12日(月)から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**先着**



演芸発表会

センター利用者が日頃の練習成果を披露します。
日時 ①カラオケの部 9月12日(月) 9時30分～15時
 ②民謡の部 9月13日(火) 10時～15時
 ③舞踊・詩吟・合唱などの部 9月14日(水) 10時～15時
費用・申込 無料・不要

よさこい演舞観賞会

札幌市立大学YOSAKOIソーランチーム「真花」のメンバーが演舞を披露します。どなたでもご観賞いただけます。
日時 9月28日(水) 11時30分～12時
費用・申込 無料・不要

社協講話

内容 シニア世代のためのボランティア講座
日時 9月15日(水) 13時30分～14時30分
費用・申込 無料・不要

広告

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話ください。☎7119「011-272-7119」に相談を

詳細
 清田消防署警防課
 ☎(883)2100

子育て講座

テーマ いのちのはなし ～かけがえのない自分を大切にするために～
 講師 たいわ士
 日時 10月18日(火) 10時～11時30分
 会場 区役所2階 保健センター講堂
 対象 就学前のお子さんをお持ちの保護者(区内にお住まいの方優先)
 定員・費用 20人・無料
 申込 9月21日(火)10時から電話でお申込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**
 その他 託児あり

サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、ほかの親子と交流したりしませんか。
 日時 9月25日(日) 10時～12時
 会場 にじいろ
 対象 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方
 費用・申込 無料・不要



国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

区民センター

清田1条2丁目5-35
☎883-2050 FAX883-2237

プロが教える女性マージャン上達講座

日時 9月28日～10月19日の水曜日(全4回) 14時～16時
 対象 15歳以上の女性(中学・高校生を除く)
 定員・費用 26人・3,700円(教材費含む)
 申込 9月13日(火)～19日(日)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。**抽選**



Windows10・インターネット活用講座

ウェブブラウザ「Edge」の基本操作からインターネット活用術までを学びます。
 日時 10月19日～11月4日の水・木・金曜日(全8回。11月3日は休講) 13時30分～15時30分
 対象 15歳以上で、Windows10を日ごろから使用している方(中学・高校生を除く)
 ※お子さんを連れての受講はできません。
 定員・費用 20人・8,100円(教材費、パソコンレンタル料含む)
 申込 9月12日(月)～19日(日)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。**抽選**



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ライフプランのポイント
 講師 北海道金融広報アドバイザー 花崎 素子氏
 日時 10月13日(休) 18時30分～20時30分
 定員・費用 10人・無料
 申込 9月11日(日)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
 さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子
 ☎884-3673 FAX 884-3991
 E HOMiraiNETTO@aol.com

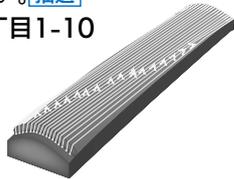


第20回記念清田区ふれあいコンサート

ピアノ独奏、声楽(ソプラノ・アルト・バリトン)、弦楽アンサンブルなど総勢22人の出演者による優美なクラシック音楽の世界をお楽しみください。
 日時 10月23日(日) 14時開演(13時30分開場)
 入場料 500円(前売りのみ)
 ※就学前のお子さんは無料。前売り券は区民センターと里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)の窓口(9時～19時)、区役所3階売店(9時～15時。土・日曜、祝日を除く)で販売中です。
 問い合わせ先
 清田区民コンサート実行委員会事務局 佐藤 喜太郎
 ☎090-9081-9620

ご近所先生企画講座「琴・ドレミニ琴で世界の曲を！」

「きらきら星」や「聖者の行進」を演奏します。
 日時 11月1日(火) オリエンテーション
 11月8日～12月6日の火曜日(全5回) 10時～12時
 定員・費用 20人・3,100円(教材費含む)
 申込 9月25日(日)までにハガキまたはファクスで下記へお申し込みください。**抽選**
 〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10
 札幌市生涯学習センター事業課
 ☎671-2311 FAX 671-2334



子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。ミニイベントもあります。
 日時 9月20日(火) 10時～12時
 申込 不要



詳細
☎(889)2064
保険年金課収納係

広告

健康体力測定

最新機器による体力測定(脚筋力、体組成、心肺機能等)の結果を基に、専門スタッフが運動メニューを作成し、個別指導を行います。

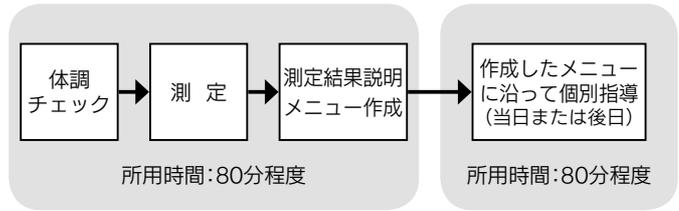
日時 お申し込みの際にご相談ください。

対象 18歳以上

費用 2,500円 個別指導時は、別途施設利用料が必要。

申込 9時~21時に電話または窓口でお申し込みください。

その他 運動制限のある方はご相談ください。



成人スポーツ教室受講生募集~ピンポイントバドミントン~

コース名	実施期間	時間	定員	受講料
ダブルス初級	10月17日~11月28日の月曜日 (全5回。10月31日、11月14日は休講)	9時15分~10時45分	12人	3,560円
ダブルス中級	9月29日~10月27日の木曜日(全5回)	13時~15時	12人	4,190円

申込 9月13日(火)~24日(土)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 65歳以上の方は10%引き、障がい者手帳をお持ちの方は20%引きとなります。該当する方は証明できるものを持参してください。

また、受講料の他に、別途毎回施設利用料がかかります。



里塚・美しが丘地区センター

普通救命講習(I)

大人だけでなく、小児の対処法も実施します。

内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)講習、応急処置の方法など

日時 10月14日(金) 13時~16時

対象 区内にお住まいかお勤めの18歳以上の方(高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 9月11日(日)~25日(日)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**
前年度以前の普通救命講習(I)の修了証をお持ちの方は、番号をお知らせください。



みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 上手な贈与

講師 ファイナンシャル・プランナー 佐藤 典子氏

日時 10月3日(月) 13時~15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 9月12日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX884-3991

E HOMIRAINETTO@aol.com

秋のガーデニング講座

1日目は「室内で上手に花を育てるコツ」を、2日目は「冬囲いに必要な男結びのコツ」を学びます。

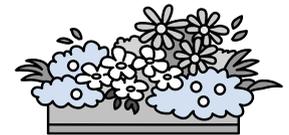
講師 北海道園芸商同友会会長 細木 信利氏

日時 10月15日・22日(土曜日・全2回) 10時~12時

対象 区内にお住まいかお勤めで、両日とも参加できる18歳以上の方(高校生を除く)

定員・費用 10人・1,200円(持ち帰り花代含む)

申込 9月12日(月)~10月2日(日)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**



ふまねっと運動

頭で考えながら、網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。

日時 10月7日(金) 10時~12時

定員・費用 20人・200円

申込 9月20日(火)~10月4日(火)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

フリーマーケット

地域で活動するサークルや団体・個人が出店するフリーマーケットです。

日時 10月2日(日) 10時30分~13時

その他 出店希望の方は、9月11日(日)~17日(土)の9時~20時に窓口でお申し込みください(全15ブース。1ブース500円)。

先着

広告