

8月

札幌市からの
お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の
話題
TOPICS

市民と市長のトークイベントを開催します

市政に関するテーマについて、市民と秋元市長が直接対話する「サッポロスマイルトーク」を行います。見学は自由で、質問もできます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

サッポロスマイルトーク



昨年度は札幌国際芸術祭、ウインタースポーツ、外国人から見た札幌をテーマに開催

第1回のテーマ 市長と語る！若者が輝くまち

ボランティア活動などに参加している10代・20代の若者を招き、地域や社会との関わりや札幌をより良くするアイデアを語り合います。

日時 8/21(日)14時
会場 地下街オーロラプラザ

詳しくはホームページでもご覧になれます

今後の開催予定

第2回 防災 10月

みんなで考える災害への備えなど

第3回 札幌のスイーツ 来年1月

観光におけるスイーツの役割など

開催日時などの詳細は随時本誌でお知らせします。

サッポロスマイルトーク

検索

問い合わせ 市民の声を聞く課 ☎211-2045



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は夏から秋の星座	8/19(金)、20(土)、21(日) 20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台(☎511-9624)に確認。問い合わせは☎892-5004
星まつり	天文愛好家による星の観望会やゲーム、お話コーナーなど	9/3(土)、4(日)16時～21時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど(14ページ)。悪天時は規模縮小か中止。当日13時以降、青少年科学館☎892-5004に確認。問い合わせは☎892-5004
宇宙セミナー	小惑星探査機はやぶさ2や、北海道大学で研究開発中のロケットに関する講演	9/10(土)15時～17時	200人。500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、8/26(金)(必着)までに青少年科学館(E:astroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
詳しく学ぶ 天文講座	星や天文を学ぶ中級者向けの講座	9/16(金)・30(金)・ 10/14(金)・28(金)19時 ～21時。全4回	18歳以上(高校生を除く) の方30人。2,000円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、9/6(火)(必着)までに青少年科学館(E:astroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004

■青少年科学館

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
プラネタリウム 夜間特別投影	太陽系天体を探索しているプロジェクトの最新線解説	9/17(土)19時～20時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項を記入し、9/2(金)(必着)までに青少年科学館(Eastropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
移動天文台	移動天文車と指導員の派遣による、星の観望会	11/1(火)～30(木)18時30分～20時	30人～120人の団体。無料	9/1(木)から青少年科学館へ☎892-5004の上、申込書を提出。問い合わせは☎892-5004
日曜実験室 子ども	顕微鏡を使って、小さな生物や細胞を観察	10/30までの日曜、祝日14時～14時40分	小中学生各日32人。無料。同伴の保護者は700円	当日会場へ直接。(先着)
科学館の 工作室 子ども	①輪ゴムの力で花の周りを飛ぶチョウ ②ビー玉で遊ぶパターゴルフ	8/28(日)10時50分、13時10分、14時20分	1人で参加でき、はさみが使える中学生以下の方各12人。①は200円、②は300円	当日9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

若者支援総合センター・若者活動センター

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
(総合センター) 働く一歩 応援セミナー	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	8/23(火)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は南区民センター(南区真駒内幸町2)。問い合わせは☎223-4421
(宮の沢) 宮の沢若者 活動センター祭	内容 音楽やダンスなどのステージ発表や子ども向けの遊びコーナー、屋台など 日時 8/20(土)11時～20時、21(日)11時～15時 対象・費用 有料の催しあり 申込・備考 当日直接会場へ。会場は宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/12ページ)。問い合わせは☎671-4111			

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ピアノ試弾会	グランドピアノを30分間弾き比べ、響きの違いを体感	9/6(火)10時～12時、14時～17時	ピアノ講師がピアニスト10人。無料	☎、FAX。右ページ必要事項を記入し、8/31(木)までにKitaraへ。(抽選)
バッハ無伴奏 チェロ組曲全曲 演奏会	チェロ奏者堤剛(ツグナリ)がバッハの無伴奏チェロ組曲を演奏	9/11(日)14時～17時30分	小学生以上の方1,390人。3,000円～5,000円。25歳以下1,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
これからの音楽・ 音楽のいま	東京シンフォニエッタと若手音楽家が共演	9/15(木)19時	小学生以上の方450人。3,500円。25歳以下1,000円	

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ダンスワーク ショップ・The home dance	10代と還暦世代が共同でダンスを創作し、9月と来年2月に経過発表を実施	9/15(木)・16(金)・17(土)・18(日)・19(月)。平日は18時30分、土・日曜、祝日は13時30分。全5回	15歳～19歳の方10人、55歳～65歳の方10人。1,000円	8/11(祝)9時から教育文化会館へ☎。(先着)
オペラの舞台 技術セミナー	舞台制作の仕事の紹介とオペラの解説	10/8(土)・9(日)14時～17時。全2回	小学生以上の方30人。1,500円。学生1,000円	☎、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、9/1(木)9時から教育文化会館へ。(先着)
文楽セミナー	文楽の紹介と人形浄瑠璃文楽座による名作の解説	10/18(火)18時30分～20時30分	小学生以上の方1,000人。1,500円	チケットは8/19(金)から教文プレイガイドで発売
人形浄瑠璃 文楽	太夫、三味線、人形が一体となった伝統芸能の舞台	10/19(水)13時30分、18時30分	小学生以上の方各1,000人。5,000円。22歳以下3,000円	チケットは8/19(金)から市内プレイガイドで発売

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	①民謡歌手、伴奏者による仕事歌など ②クラリネットの演奏	①は8/13(土)、②は9/10(土)。 いずれも12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
CDコンサート	ハワイの音楽	8/16(火)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
ノスタルジック トショシツ	図書コーナーの明かりを 落とし、ジャズなどを流す	8/19(金)、20(土)、21(日)19時 ～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
ちえりあ フェスティバル	講座やサークルの体験、 ミニ博物館、屋台など	8/20(土)10時～17時、21 (日)10時～16時	一部定員あり(先着 順)。有料の催しあり	当日直接会場へ
映画会	韓国映画「私の頭の中 の消しゴム」を上映	9/2(金)10時～12時	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。 (先着)。問い合わせは☎671-2121
オペラシアター	講師の解説付きで、オペ ラ「ラインの黄金」を上 映	9/15(木)13時～16時30分	400人。1,100円	はがき、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、8/25(木)(必 着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。 (抽選)。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ 要確認	要申込 有料。申し込みは8/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 ①女性のためのうち起業=10/4(火)開講全3回 ②血液の流れを整える健康体操=10/5(水)開講全4回 ③北の都から世界に若者が育つ!=10/5(水)開講全4回 ④歌おう懐かしうた=10/5(水)開講全5回 ⑤やさしさを写真で表現=10/5(水)開講全5回 ⑥子育てママのための経済とお金のお話=10/6(木)開講全4回 ⑦発想力を身に付けよう!=10/6(木)開講全6回 ⑧新米パパの赤ちゃんマッサージ=10/8(土) ⑨知って楽しい古典芸能=10/8(土)開講全4回 ⑩札幌軟石・札幌硬石と自然史=10/15(土)開講全3回 ⑪札幌の文化財建造物をたどる・秋=10/18(火)開講全2回 ⑫話し合いの成果を出す記録法=10/18(火)開講全4回 ⑬水を運ぶ!トンネルプロジェクト=10/22(土)			
大通高校生と 共に学ぶ講座 要確認	要申込 有料。申し込みは8/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは ☎671-2311 ①和太鼓入門=10/5(水)開講全7回 ②まちなかで触れるアイヌ文化=10/5(水)開講全7回 ③アナウンサー直伝!相手に伝わる話し方=10/5(水)開講全7回 ④基礎から学ぶ手話=10/5(水)開講全15回 ⑤なるほど漢字塾=10/7(金)開講全7回 ⑥ワード・エクセル活用術=10/7(金)開講全7回 ⑦今日からはじめる太極拳=10/7(金)開講全15回 ⑧点字入門=10/7(金)開講全15回			
図書コーナー 特別資料整理	9/1(木)～10/26(水)の間、メディアプラザ図書コーナーは、市立図書館の図書システムとの統合を行うため、メディアプラザ所蔵の図書 とCDの閲覧・貸し出しを休止します。問い合わせは☎671-2121			

■幼児教育センター ☎671-3454 FAX 671-3247

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就学に向けた 教育相談	就学前の子どもの発育 や発達に関する相談	9/1(木)～11/30(木)	来春就学する子の保 護者。無料	随時幼児教育センターへ☎で予約の上、直接
にこにこフェス ティバル 子ども	内容 幼稚園・認定こども園で行う遊びの体験など 日時 8/27(土)10時～13時 対象・費用 未就園児と保護者。無料 申込・備考 当日直接会場へ。会場は大通高校、中央幼稚園(中央区北2西11)			



注目!!

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの病院、洋服の 交換会、エコクイズラ ー、エコ商品販売など	8/24(水)～30(火)10時～18 時。おもちゃの修理と最終日 は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ 教室	①包丁研ぎ②端材でマイ 箸③段ボール式生ご み堆肥化④端材でペ ーパーナイフ	①は8/24(水)、②は25(木)、③ は27(土)、30(火)、④は8/28 (日)。いずれも10時30分～ 12時、13時30分～15時	各回5人。200円 8/11(水)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)
出張講座	包丁研ぎ	①9/2(金)、②9(金)。いずれも9 時30分～11時30分	各10人。200円	8/11(水)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)。会場は①は豊平区民センター(豊平区平岸6 の10)、②は東区民センター(東区北11東7)
リフォーム教室	①古布で布ぞうり ②ジーンズでコサージュ	①は9/4(日)、11(日)、②は9/7 (火)。いずれも13時～16時	各回10人。①は300 円、②は200円	8/20(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)

芸術の森				
〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 Ecraft@artpark.or.jp				
行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品を展示、販売する出展者を募集	9/18(日)10時～16時	2,000円～4,000円	区役所、HPなどで配布中のチラシを確認の上、9/4(日)まで。会場は芸術の森美術館前、工芸館前。悪天時は9/25(日)に延期。問い合わせは ☎633-6388
銅版画を学ぶ	銅版画の基本技法を学びながら石膏刷りを体験	9/8(木)・15(木)・29(木)・10/6(木)10時30分～16時30分。全4回	中学生以上の方12人。9,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、8/20(出)(必着)までに芸術の森へ。抽選。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
樹脂版で作るコラグラフ	身近な素材を使って版を作り、版画プレス機で印刷	9/10(土)・11(日)10時30分～16時30分。全2回	中学生以上の方12人。4,500円	
工芸教室 (要確認)	要申込有料。申し込みは①～⑮⑰⑱は8/12(金)9時45分から☎592-4122へ。(先着)、⑯は往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、8/20(出)までに芸術の森へ。抽選。問い合わせは☎592-4122 【陶芸】①マイ土鍋を作ろう=9/3(土) ②ひとりどろろを回してみよう=9/10(土) ③磁器の器に絵付け=9/17(土) ④はじめての電動ろくろ体験=9/18(日)、19(祝) ⑤かぼちゃの照明作り=9/24(土) ⑥豆皿を作ろう=9/25(日) 【七宝・ガラス・金工】⑦七宝焼の指輪=9/3(土) ⑧サンドブラストで小さなボウルに模様を刻もう=9/4(日) ⑨七宝焼自由制作=9/10(土)、24(土) ⑩真鍮のトレイ作り=9/18(日) ⑪サンドブラスト・持ち込みガラス=9/19(祝) ⑫ミルフィオリのアクセサリ作り=9/22(祝) ⑬真鍮のストールピン作り=9/25(日) 【木工】⑭自由制作=9/6(火)、17(土)、22(祝) ⑮季節の豆皿を作る=9/10(土) 【染織】⑯バッグを織る2日間=9/10(土)・11(日) ⑰手描き友禅を学ぶ4日間=9/17(土)・18(日)・24(土)・25(日) ⑱草木染め・紫根で染める=9/22(祝)			

※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ

彫刻美術館				
〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900				
行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ナイト ミュージアム	開館時間を19時30分まで延長し、催しを実施。 ①折り紙彫刻作り ②ロダン展の作品解説 ③ミュージアムコンサート	8/27(土) ① は10時～15時、②は14時～14時40分、③ は17時～18時	①は無料、②③は1,000円。 高校生・大学生600円、中学生以下無料	当日直接会場へ
ロダんにタッチ！	ロダン展の一部出品作品に触れて鑑賞する	9/24までの土曜10時～11時	1,000円。高校生・大学生600円、中学生以下無料	
大人の デッサン教室	デッサンの基礎と表現のポイントを学ぶ	9/8(木)10時～12時30分	16人。2,600円	8/17(木)9時30分から彫刻美術館へ☎。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998				
行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
真駒内川ニ すいぞくかん	水槽に入れた川の生き物を見て触る	8/20(土)14時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ

廣告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラまつり	利用団体による活動発表、ステージ発表など	9/10(土)10時～15時	有料の催しあり	当日直接会場へ
臨時休館	保守点検などのため、8/15(月)は終日入館できません。問い合わせは☎728-1222			

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	①邦画「世界遺産富士山・水めぐる神秘」、②洋画「グッド・ハープ」を上映	①は8/23(火)14時30分～15時30分、18時30分～19時30分、②は31(火)14時30分～16時30分	各回30人。無料	当日会場へ直接。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
メンズカフェ	パートナーとのより良い関係の築き方を考える講演など	9/2(金)19時～21時	男性20人。500円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/12(金)8時45分から男女共同参画センター(☎728-1255、E jigyuu@danjyo.sl-plaza.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
無料調停相談会	裁判所の調停委員に家庭の問題などを相談	9/8(木)10時～16時	市内に居住か通勤する方。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255
明日のビジネスを担う女性たちの交流会	組織における女性の活躍を考える講演、女性会社役員による公開討議、懇親会	9/30(金)13時30分～16時40分	働く女性150人。無料。懇親会は50人。500円	☎、E。上欄必要事項を記入し、8/12(金)8時45分から21世紀職業財団(☎03-5844-1665、E seminar@jiwe.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
体を動かして遊ぼう 子ども	同世代とゲームをしながら悩みを相談	8/19(金)17時30分～19時30分	中学生、高校生。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
トマトを科学する	簡単な実験を通してトマトの特徴を学ぶ	8/24(水)13時30分～15時30分	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、8/15(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)
はかってみようビタミンC	野菜や果物、飲み物のビタミンCを測定	9/10(土)10時～10時50分、11時～11時50分	無料	当日直接会場へ
秋サケ&ホタテでスープを楽しむ	秋サケとホタテに昆布だしを加えたスープを作り、食材の特徴を学ぶ	9/10(土)10時30分～12時、13時30分～15時	各36人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、8/17(水)8時45分から消費者協会(☎728-8300、FAX728-8301)へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ヒグマに会ったらどうする?	毛皮などに触れながら、ヒグマの生態を学ぶ	9/17(土)9時30分～10時30分、11時～12時	小学生以上の方各10人。無料	8/30(火)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)
環境プラザであそぼ 子ども	麦わら細工やマグネット作りなど	8/13(土)、27(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野遊びようちえん 子ども	北海道大学構内で虫探しやピクニック	8/25(木)10時～13時	未就学児と保護者15組。1組500円	8/11(水)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)。会場は北海道大学(北区北8西5)

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
花まつり	花き即売コーナーや生け花の展示など	8/20(土)、21(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
ハーブ料理講座	ハーブ園見学、バジルやマローで料理作り	8/25(木)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。8/11(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
パティシエとお菓子作り講座	ケーキのデコレーション、焼きチーズプリン作り	8/30(火)10時～12時30分	16人。1,300円	
ピザ作り	生地を手でこね、野菜をのせてピザ作り	9/3～25の土・日曜10時30分～12時	各8組(1組3人まで)。1組800円	☎、直接。8/21(日)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
燻煙講座	段ボールで燻製作り	9/8(木)10時～12時30分	16人。1,500円	

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ケ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

本年度から第2・第4水曜が休園日となりました

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ガールZOO ナイト	①夜の動物園限定アイス販売②ガールスカウト体験③すずきゆいのライブ④水像彫刻の実演	8/13(土)①は11時～20時30分、②は17時～20時、③は19時～19時30分、20時～20時30分、④は19時～20時	③は各50人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。③は(先着)。会場は①②④は園内各所、③は動物園センター
夜のチリモン 観察会	ちりめんじゃこに含まれる生き物を観察	8/13(土)18時～19時	小学4年以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園プラザ
学生ウェルカム ナイト	①学生服が学校指定ジャージを着て来園した方に記念品を進呈②〇×クイズ③LOVERS SOULのライブ④水像彫刻の実演⑤ミステリーツアー	8/14(日)①は17時、②は19時～19時30分、③は19時～19時30分、20時～20時30分、④は19時～20時、⑤は20時	②④は高校生以上の学生。①は200人、②は100人、③は各50人、⑤は30人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。①③は(先着)、④は当日17時から整理券を配布。(抽選)②④は学生証の提示が必要。会場は①②④⑤は園内各所、③は動物園センター
氷と光の夜	①動物園マナーCM上映②佐藤広大のライブ③水像彫刻の実演④熱帯動物館の思い出の映像を建物に投影	8/15(月)①は18時～18時30分、②は19時～19時30分、20時～20時30分、③は19時～20時、④は19時30分	②は各50人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。②は(先着)。会場は①③④は園内各所、②は動物園センター
ワイルドナイト	①タンクトップで来園した方に記念品を進呈②バーベキュー販売③レバンガ北海道の選手による実演④〇×クイズ	8/20(土)①②は17時、③は18時～20時、④は19時～19時30分	①②④は200人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。①②④は(先着)。会場は園内各所
はたらくるま 大集合	レッカー車などの見学と記念撮影、レバンガ北海道の選手による実演	8/21(日)9時30分～16時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門広場
夜の動物園 FINAL	①夏のミステリーツアー②前旭山動物園園長小菅正夫氏のトーク	8/27(土)①は18時30分、19時30分、②は19時～19時30分	①は各30人、②は150人。入園料600円。中学生以下無料	①は当日17時から動物園センターで整理券を配布。(抽選)②は当日会場へ直接。(先着)。会場は①は園内各所、②は動物科学館ホール
札幌国際短編 映画祭 PR上映会	子どもから大人まで楽しめるアニメを上映	9/3(土)11時30分～12時15分、13時～13時45分	各150人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物科学館ホール

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施 設 名	内 容
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。9/1(木)から順次開講 ①ビギナーアイスホッケー ②マンツーマン卓球 ③フィギュア(キッズ、小学4年～6年、女性)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。8/23(火)、30(火)、9/6(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※9/5(月)は施設整備のため使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	【要申込】有料。8/23(火)から順次開講 ①初めてのピラティス ②すっきり燃焼ステップ ③展望台美ボディエクササイズ&簡単エアロ
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	【要申込】有料。8/28(日)開講 ①ノルディックウォーキング
Fu's(フズ) (南区藤野473) ☎591-8111	【要申込】有料。8/18(木)から順次開講 ①のんびりボート体験 ②カナディアンカヌー体験 ③ノルディックウォーキング ④さわやかウォーキング
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。9/10(土)から順次開講 ①初心者フィギュア(幼児、小学生) ②大人のフィギュア

施 設 名	内 容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料。9/1(木)から順次開講 ①カーリング大人(初めて・昼、初級)

■水泳教室

施 設 名	内 容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。10/1(土)から順次開講。申し込みは9/1(木)までにはがきを送付か直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③スローステップ
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。9/2(金)から順次開講。申し込みは8/11(例)10時から☎、直接。(先着) ①アロガゼーション ②ひざ・腰体操 ③ウエーブストレッチ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【要申込】有料。9/1(木)から順次開講。申し込みは8/21(日)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(基礎、レベルアップ) ②バタフライ(基礎、レベルアップ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。9/1(木)から順次開講。申し込みは8/20(土)9時から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの
直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの **子ども** = 子ども向けの催し
要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 Ecentral-school@shsf.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	8/23～9/13の火曜8時30分～12時	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	8/16(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)8/12(金)からHPでも別枠分を受け付け
女性のためのリラックスボール	リラックスボールを使い、体をほぐしてリフレッシュ	8/31～9/28の水曜15時35分～16時25分。全5回	18歳以上の女性7人。3,830円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/16(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
骨の健康講座	保健師・運動指導士による骨密度測定、講話、運動	9/14(木)14時～16時	15人。1,500円	☎、直接。8/16(火)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進や肥満予防を目的としたフィットネス	9/15～10/27の木曜19時15分～20時15分か、9/17～10/22の土曜18時～19時。全6回	18歳以上の方各15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/31(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	体の減量、引き締めを行うフィットネス	9/16～10/21の金曜19時15分～20時15分。全6回	18歳以上の方15人。3,210円	
産後太り解消教室	体を引き締めながら産後太りを解消。子ども連れでも参加可	9/21～10/26の水曜9時40分～10時40分。全6回	産後3カ月以降で運動に支障のない方10人。5,640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/6(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 (要確認)	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは8/25(木)までにはがき、E、直接。(抽選) 【10/5(木)開講】①シルバーエクササイズ ②リンパコンディショニング ③やさしいピラティス ④二十四式太極拳 ⑤ストレッチヨガ ⑥股関節症対応ボール体操 ⑦うごこう!キッズ(4歳～6歳) ⑧男の体幹トレーニング 【10/6(木)開講】⑨ストレッチ体操 ⑩ステップ&骨盤コンディショニング 【10/7(金)開講】⑪ステップex&バーベル ⑫キッズジャズヒップホップ ⑬ジュニアジャズヒップホップ 【10/8(土)開講】⑭健美操 ⑮体質改善PLUSヨーガ ⑯ステップエクササイズ ⑰ソフトヨガ 【10/11(火)開講】⑱座って健康体操 ⑲二十四式太極拳 ⑳ピラティス			

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 Eeast-school@shsf.jp

行 事 名	内 容
運動教室 (要確認)	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは8/25(木)までにはがき、E、直接。(抽選) 【10/5(木)開講】①こどものストレッチパレエ ②小学生のストレッチパレエ 【10/6(木)開講】③健美操 ④シンプルエアロPLUSダンベル ⑤股関節症対応ボール体操 ⑥うごこう!キッズ(4～6歳) ⑦うごこう!キッズ(小学1年～2年) 【10/7(金)開講】⑧ジュニアヒップホップ 【10/8(土)開講】⑨うごこう!キッズ(2歳6カ月～3歳) 【10/11(火)開講】⑩ジュニアヒップホップ ⑪ソフトヨガ

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行 事 名	内 容
催し (要確認)	直接会場 有料あり。入園料・駐車料金は有料 ①滝野の森野外昆虫博物館=8/21(日)まで ②滝野のクラフト体験教室=8/21(日)までの10時30分～12時、13時30分～15時 ③ダリアSelection=8/27(土)～10/10(例) 要申込 有料。8/11(例)9時から☎594-2222。(先着) ④キッズヨガ=8/20(土)、27(土) ⑤アロマセラピー講座=8/28(日) ⑥黒糖ジンジャーシロップ作り=9/6(火)

広告



申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形浄瑠璃 三人遣い体験 子ども	1体の人形を3人で動かす伝統的な操作方法を学ぶ	8/27(土)・28(日)10時～15時。全2回	小学3年～高校生30人。無料	8/11(祝)9時からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】 ①8/17(木)11時、18(木)11時、14時=シアターとんとん&お笑い宅急便「ひよこちゃんのいいないいな&ひよこちゃんのこんなになっちゃった」ほか ②9/3(土)10時30分、14時=八王子車人形西川古柳座&庄内出羽人形芝居&人形浄瑠璃芝居あしり座「座・競演Vol.7 受け継がれてゆく伝統人形芝居」(前売りあり) ③9/4(日)10時30分、14時=糸あやつり人形劇団みのむし&人形劇団クラルテ&人形劇団えりっこ&人形浄瑠璃芝居あしり座「座・競演Vol.7 伝統と現代の競演」(前売りあり) 【語り芝居】 ④8/20(土)14時、21(日)13時=語り・ひとり芝居ぐるーぷうるう亭「夏だ!こわいぞ・おばけばなしその3」(前売りあり)			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腹話術初心者 入門講座	腹話術の基本や発声、人形の操り方を学ぶ	9/1(木)・8(木)・15(木)18時30分～21時。全3回	18歳以上(高校生を除く)の方20人。1,500円	8/11(祝)9時からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】 ①8/11(祝)11時=人形劇なかまバラバラボナ「ルドルフとイッパイアッテナ」 ②8/12(金)11時、14時=ばびぶ&てぶくろ「じろさちとおかみ」ほか ③8/16(火)14時、17(水)11時、14時=人形劇団あさち「すてきな三にんぐみ」「おむすびころりん」「おばけのマ〜ル」 ④8/18(木)11時、14時=ひよっこ「うぬぼれねずみ」「赤ずきん」ほか ⑤8/19(金)11時、14時=ひよっこ「うさぎとかめ」「おむすびころりん」ほか ⑥8/20(土)11時、14時=ひよっこ仲間たち「ゆうびんうさぎとおかみがぶり」ほか ⑦8/21(日)11時、14時=ひよっこ仲間たち「きつねのおきやくさま」ほか ⑧8/27(土)11時、14時、28(日)11時=ゴンちゃん劇場「ゴンちゃん劇場の怪談」「かわいそうなおオカミさんのおはなし」 ⑨8/31(木)、9/1(木)11時=ボクラ&Mumまむ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。8/11(祝)から☎) ⑩9/3(土)11時、14時、4(日)11時=KITEMI「日本昔話より・ももたろう」ほか			

社会福祉総合センター

〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
最新歩行車の 試乗会	安心で快適な電動歩行車の試乗や説明	9/10(土)10時～11時30分	無料	当日直接会場へ
地域福祉市民 活動フォーラム	地域の支え合い活動に関する講演など	9/14(水)13時～16時	50人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(祝)8時45分から市社会福祉協議会(☎614-3344)へ。(先着)。会場はわくわくホリデーホール(中央区北1西1)

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 要確認	要確認 有料あり。申し込みは ①⑧は8/15(月)、②③は17(水)、④は19(金)、⑤は26(金)、⑥は9/2(金)、⑦は7(水)の8時45分から☎、FAX。(先着) ①認知症サポーター=10/15(土) ②ふれあいいきいきサロン・音読脳トレ=10/17(月) ③シニア世代の地域デビュー=10/17(月)、25(火) ④介護力アップ・介護職に就いていない有資格者向け=10/19(水)、20(木) ⑤ひきこもりの持つ可能性を地域の新しい力に=10/27(木) ⑥大人への朗読ボランティア上級=11/2(水)、9(水)、16(水) ⑦子どもへの読み聞かせボランティア初級=11/7(月) ⑧介護サポーター=11/10(木)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援 講習会	①ワード・エクセル・パワーポイント3級 ②ワード・エクセル準2級 ③調剤薬局事務 ④メンタルヘルスマネジメント3種	①は9/5～10/14の月・水・金曜9時30分～16時30分。全16回、②は9/7～12/7の水・金曜18時15分～20時45分。全26回、③は9/14～11/18の水・金曜18時15分～20時45分。全20回、④は9/27～10/28の火・金曜18時15分～20時45分。全10回	ひとり親家庭の親と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方。①②は各20人、③④は各30人。①は8,000円。検定料8,300円、②は4,500円。検定料5,300円、③は5,500円。検定料5,700円、④は3,888円、検定料4,320円	はがき、直接。上欄必要事項と受講理由を記入し、8/18(木)～21(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。8/18(木)、19(金)は区健康・子ども課でも受け付け。(抽選)。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後に申し込み
就職準備 離転職セミナー	履歴書・職務経歴書の書き方	9/9(金)13時～15時	ひとり親家庭の親と寡婦20人。無料	8/12(金)からひとり親家庭支援センターへ☎。(先着)。託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
E=メール HP=ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンス・フォーラム	豊平川のサケの歴史と野生サケの保護	8/11(祝)14時～15時30分	小学生以上の方150人。無料	当日直接会場へ。(先着)
図書館で学ぶ糖尿病予防	糖尿病の基礎知識や予防をテーマにした講演、血糖値測定の体験など	9/4(日)13時～15時	70人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、8/20(土)(必着)までに中央図書館へ。(抽選)
年齢別おはなし会 子ども	未就学児の年齢に合わせたお話し	①は8/12(金)、②は19(金)、③は22(月)。いずれも14時～14時30分	未就学児と保護者。①は3歳児、②は4歳児、③は5歳児。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
どうぶつおはなし会 子ども	動物が出てくる絵本の読み聞かせなど	8/16(火)11時～11時40分	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。会場は円山動物園(16ページ)。問い合わせは☎512-7330
教えて獣医さん 子ども	獣医になるための参考資料の紹介、現役の獣医との座談会など	9/11(日)14時～16時	中学生・高校生10人。無料	☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、8/21(日)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	①有料あり。申し込みは8/12(金)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)。問い合わせは☎820-3122 ①成功するビジネスモデルのつくり方=10/4(火) ②ビジネスチャンスを生み出す発想力・想像力=10/6(木) ③マーケティング計画と事業計画=10/15(土)、22(土) ④ビジネスに差がつくカラー戦略=10/25(火) ⑤従業員満足度でフォーカスした成長戦略=10/27(木)

世界ふれあいひろば
市内在住の外国人と各国の遊びや文化を体験はか。
9月3日(土)10時～15時。
JICA北海道(白石区本通16南)。
交流課☎(211)2032
時計台まつり記念演奏会
内 歌とピアノ。
日 8月26日(金)18時30分～20時。
定 120人。
往復はがきを上欄必要事項を記入し、8月13日(土)(必着)まで。(抽選)
申込先 問 同実行委員会(〒060



親子でエゾシカを知ろう
内 野生動物と環境被害の話、絵本の読み聞かせはか。
日 9月3日(土)14時～15時。
所 定 円山動物園(16ページ)エゾシカ・オオカミ舎。30人。
申 当日会場へ直接。(先着)
問 環境管理担当☎(211)2879、HP

趣味・教養

緑と花のフォトコンテストの作品を募集
テーマ 緑や花の魅力、公園での憩いのひとときなど。
対 市内の公園・緑地で昨年8月以降に撮影した未発表作品。
区役所などで配布中の応募

公文書館から
△職員研修による臨時休館▽
日 8月23日(火)。
△講演会▽
内 長期計画による都市整備と住民の生活。
日 8月27日(土)14時～16時。
定 60人。
申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、8月18日(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)
問 公文書館☎(521)0205

公文書館から
△職員研修による臨時休館▽
日 8月23日(火)。
△講演会▽
内 長期計画による都市整備と住民の生活。
日 8月27日(土)14時～16時。
定 60人。
申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、8月18日(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)
問 公文書館☎(521)0205

0001 中央区北1西2時計台内)
☎(251)5944、HP
北方領土写真パネル展
内 返還交渉や近年の島の様子など。8月22日(月)～24日(水)。
22日(月)は13時から。
所 市役所ロビー。
問 行政部総務課☎(211)2162、HP

ロボット競技会の見学者募集
内 自律型ロボットの札幌大会。
日 8月21日(日)10時30分～16時。
所 問 市立大学COCキャンパス(南区真駒内幸町2まこまる内)☎(596)6675
チョウと虫の観察ツアー
日 9月3日(土)10時～12時。
対 小学3年以下の方は保護者同伴。100円。
所 問 平岡公園(清田区平岡公園)☎(881)7924、HP

ふるさと森づくり植樹祭・育樹祭
内 約700本の苗木を植樹など。
日 9月14日(火)10時～12時。
所 茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。送迎バスは市役所(1ページ)、サンプラザ(北区北24西5)、地下鉄南北線麻生駅、東豊線栄町駅から乗車。
申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項と送迎バス利用の有無(利用する場合は乗車地も)を記入し、8月31日(水)までに市コールセンター(1ページ)へ。
問 みどりの管理課☎(211)2522

緑のまちづくり活動へ助成
内 緑のまちづくり事業のうち、設備などの経費の一部を助成。
申 公園緑化協会(中央区北1東1ニューワンビル内)で配布中の申込書を、9月2日(金)(必着)まで。選考あり。
問 公園緑化協会☎(211)2579、HP

用紙を写真の裏に貼り、8月31日(水)(必着)まで。
問 公園緑化協会☎(211)2579、HP