

広報 さっぽろ

2016

8



北区・屯田南小学校2年2組の作品

特集

妊娠中からママ・パパを応援！ 2

その他のページ

表紙のことば／広報番組	1
市議会の動き	6
札幌の魅力を育む匠たち	8
さっぽろおでかけナビ	9
札幌市からのお知らせ	10

区民のページ

【札幌市からの
お知らせの後ろ】

一緒に歩こう、自然歩道

プレゼント



2017 冬季アジア札幌大会
公式マスコット

イゾモン
EZOMON

中央区版

SAPPORO

なつ 夏といえば…

表紙の
ことば

きたく とんでんかみしらがっこう わん くみ
北区・屯田南小学校2年2組 **村田 拓翔**

ぼくたちは、夏をイメージした作品をつくりました。
アイスやクワガタ、ヒマワリもあります。ぼくは、かき
氷を作りました。すごく美味しそうにできたのでうれ
しかったです。



市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課
☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ
www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての
区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

札幌の人口と世帯

7月1日現在(前月比)国勢調査ベース
1,958,878人(+340)
928,897世帯(+517)

市内の交通事故

平成28年1月1日～6月30日(前年比)
発生 2,604件(+191) 死者 13人(+3)
傷者 3,078人(+255)

※広報クイズの掲載場所が32ページに変わりました。

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)			
〒060-8611 中央区北1西2		☎ 211-2111	FAX 218-5161
●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)			
中央区	南3西11	☎ 231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎ 757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎ 741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎ 861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎ 895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎ 822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎ 889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎ 582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎ 641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎ 681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は28ページをご覧ください。

- 夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内 ☎ 641-4316 FAX 615-8604
- 救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎ #7119 ダイヤル回線、IP電話は☎ 272-7119

今月の広報番組

テレビ ホームページでも放映中! 札幌 広報番組 検索

ラジオ

札幌ふるさと再発見

STV
毎週土曜 11時54分～59分
●内容
北海道科学大学
学生と地域の繋がり(8/13) ほか



ウオッチングさっぽろ

TVh
毎週火曜 22時54分～59分
●内容
日曜日は冷蔵庫をお片付け
(8/23) ほか

札幌発ぐるっと北海道

HBC
毎月第2、第4日曜 16時54分～17時
●内容
「松前町」大漁くんのおすすめ!
松前産本マグロ(8/28) ほか
プレゼント企画もあります!

スマイルさっぽろ

HBC AM 1287kHz
毎月第2、第4火曜 9時35分～45分
●内容
いざという時のために
～災害に備えよう(8/23) ほか

さっぽろ散歩

STV AM 1440kHz
毎週土曜 11時30分～45分
●内容
文化芸術活動の拠点
札幌市民交流プラザ(8/13) ほか

ポップアップさっぽろ

AIR-G FM 80.4MHz
毎月第2、第4木曜 12時25分～30分
●内容
札幌市役所地下食堂
この夏おススメメニュー(8/25) ほか

サッポロ・シティ・ナビ

NORTH WAVE FM 82.5MHz
毎月第1、第3金曜 11時35分～45分
●内容
円山動物園の今ここに注目!
(8/19) ほか

編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ 211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全
世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所
広聴係へお問い合わせください。

妊娠中から ママ・パパを 応援!

赤ちゃんができたと分かった、初めて胎動を感じた、
無邪気に笑う声を聞いた——
妊娠してから過ごす一瞬一瞬が
かけがえのない時間です。

その一方で、妊娠に伴う体や生活リズムの変化、
赤ちゃんの成長や育児のことなど、
心配は尽きないもの。今回の特集では、
安心して妊娠・出産を迎えられるように
市が行っている取り組みを紹介します。

この特集に関する問い合わせは
健康企画課 ☎622-5151

出産後に、
頼れる人が
いない

育児の情報を
共有できる仲間が
欲しい

初めての妊娠で
とにかく不安



市のサポート

- ・ 出産や子育てを学べる場を設ける
- ・ 悩みを相談できる機会を増やす

子どもを産み育てやすい街に



約40分に1人のペースで
新しい命が誕生
毎年約1万5千人の赤ちゃんが
生まれている札幌。おなかの中の
子が健やかに成長するためには、
お母さんや家族が抱える負担を
少しでも軽くすることが大切です。
そこで市は、出産や育児につ
いて学んだり、悩みを相談したり
する機会を増やすなど、妊娠中か
ら親子を支える環境づくりを進
めています。

妊娠中

赤ちゃん誕生への期待と不安

妊娠中はつわりや胎児の成長に伴う足腰の負担といった体の変化だけではなく、精神的にも不安を感じる事が多くあります。市では子育てを学べる教室や、初めて出産を迎える妊婦の自宅訪問を行っています。

妊娠中や産後に役立つ情報が満載！

母親教室

赤ちゃんとの生活に関する講話



先輩ママや赤ちゃんとの交流会



各区の保健センターでは、初めて出産する妊婦を対象に妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方について知ることができる教室を、平日の日中に開催。地域ごとに分かれて座るので、お母さん同士が知り合うきっかけにもなっています。

詳細各区(1ページ)健康・子ども課(ただし、東区は☎711-3211)



お父さんと一緒に参加できる回も！

参加していたお父さんに聞きました

出産や育児のことを学び、妻の支えになりたいと思い参加しました。特殊なスーツを着て妊婦体験をしたときは、おなかの重くて歩くのも一苦労。妻が休めるように、沐浴やおむつ交換など、できることは率先してやっていきたいという気持ちが強くなりましたよ。



越田さん夫妻

※日中來られない方向けに、お父さんが参加できる教室は平日の夜間などにも開催しています。

母親教室の内容や日時について、詳しくはホームページでもご覧になれます。

札幌市 妊娠中の教室

検索

妊娠中の不安を解消します

初妊婦訪問



初めて出産する妊娠5カ月以降の方の自宅を、助産師や保健師が訪問。赤ちゃんとの生活に向けたアドバイスが受けられ、悩みの相談もすることができます。

詳細各区(1ページ)の健康・子ども課

妊婦や赤ちゃんを守る「マタニティマーク」

妊娠初期は、おなかの膨らみが目立たないため、外見からは、妊婦と分かりにくいことも。しかし、妊娠により体調が悪い場合もあります。このマークを見たら、優しい気遣いをお願いします。

母子健康手帳と一緒にこのストラップをお渡しします



妊婦健診を受診する

母子健康手帳と一緒に妊婦健診14回分の受診票を受け取ります。赤ちゃんとお母さんの健康のために定期的に受診することが大切です。

母子健康手帳を受け取る病院で妊娠届出書をもらい、各区の健康・子ども課に提出すると、受け取ることができます。

子育てメモ





出産後
すぐ

赤ちゃんとの 生活がスタート!

新しい命と対面した喜びの半面、夜間の授乳による睡眠不足やあやしても泣きやまないといった状態が続き疲れてしまうことも。そんなときは、体を休めながら育児の支援が受けられる助産院での産後ケアがあります。

9/1(木)
から
助産開始

お母さんの気持ちに寄り添う 助産院での産後ケア

日帰りか宿泊から選ぶことができ、助産師から母子の状態や悩みに合わせたケアが受けられるサービスです。産後の子育てに不安のある方などを対象に、9月から市が費用の一部を負担。これまで以上に、利用しやすくなります。

助産院エ・ク・ポに
おじゃましました

産後ケアってどんなことをしているの?

1泊2日コースの場合

- 11時 来院
- 12時 昼食
- 13時 相談、健康診断など
- 15時 お母さんの体のケア
- 16時 授乳の練習など
- 18時 夕食
- 21時 就寝
- 翌7時 朝食
- 10時 帰宅

相談



体調や悩みを聞いて、ケア内容を決定します

体のケア



赤ちゃんと一緒にリラックスした時間を過ごします

授乳の練習



助産師が授乳のタイミングやコツを教えてください

産後ケアを利用したお母さんに聞きました

出産後は体が本調子ではない中、育児や家事で大忙しで、時には泣くほど落ち込むことも。そんなときに、助産師さんからの「大丈夫、頑張っているよ」という言葉で前向きになれました。産後ケアをきっかけに、育児をより楽しめるお母さんが増えるとうれしいですね。

たにかわ
谷川さんとこのみちゃん



[市内6カ所の助産院が対象です]

- あいの里助産院(北区あいの里4の4、☎778-1703)
- さくら助産院(東区北16東14、☎721-1778)
- ありじゅマタニティハウス(白石区菊水上町2の1、☎814-1103)
- つるべ助産院(白石区北郷3の2、☎376-1913)
- 産後ケアハウスさんさん助産院(清田区清田1の4、☎0120-352833)
- 助産院エ・ク・ポ(西区発寒6の10、☎666-0814)

対象 生後4カ月未満の乳児と母親で、家族などから十分な家事や育児の援助が受けられず、心身の疲れや育児に不安がある方各施設1日2人程度
コース・費用 日帰り1,000円、1泊3食付き3,000円。1家庭通算4日まで
申込 利用したい日の2営業日前までに、上記の各助産院に電話

ほかにも

出産後や育児の悩みを相談できる 赤ちゃん訪問

4カ月未満の赤ちゃんがいる家庭を助産師や保健師が訪れ、赤ちゃんの体重や胸囲の計測などを実施。授乳や抱っこの仕方など、育児に関する疑問に答えます。

子育てメモ

出産育児一時金を
受け取る

加入している健康保険から、子ども1人につき42万円程度が支給されます。医療機関によっては出産費用に直接充てることも可能です。

出産連絡票などを
提出する

母子健康手帳に付いている出産連絡票を、出生届と一緒に各区の戸籍住民課か、各区保健センターに提出すると、後日赤ちゃん訪問の連絡が来ます。

乳幼児健康診査を
受診する

4カ月・10カ月・1歳6カ月・3歳のときに、無料で受けられ、子どもの成長の確認や、育児の相談をすることができます。

各種手当などを申請する

出生届を提出後、児童手当や子ども医療費助成などを申請すると、手当などが受けられます(所得制限あり)。





外出
できるように
なったら

親子同士の 出会いの場がいっぱい

赤ちゃんの成長に合わせて少しずつ外に出られるようになります。年代が近い子どもがいる家族が交流できる子育てサロンなどに出掛けて、気分転換を試みませんか。

都心部に気軽に立ち寄れる子育てサロンが誕生！

まちなか キッズサロン

愛称 [おおどりんこ]

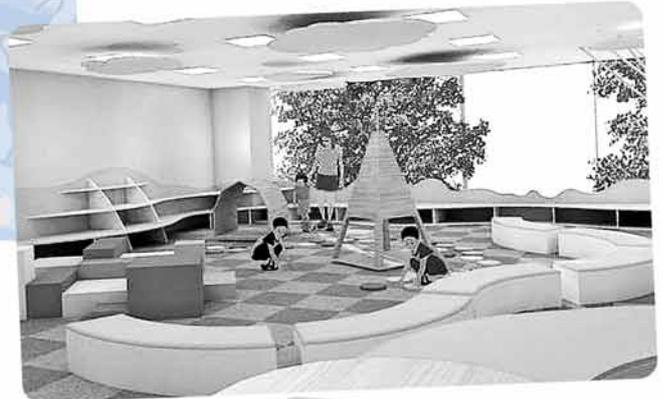
8/31(水)
12時
オープン

就学前の子どもと親が集まって一緒に遊び、親は子育ての情報を得ることができる子育てサロン。新設するこのサロンは、地下鉄大通駅から徒歩2分の場所にあり、土・日曜、祝日も利用できます。買い物の合間に一休みしたいときにもぴったりです。

開催時間 8/31(水)は12時～16時。9/1(木)からは11時～16時。水曜、12/29(木)～1/3(火)は休み。

所在地 中央区南1西4札幌エスワンビル2階

詳細 子育て支援推進担当 ☎211-2997



▲テレビ塔や山並みなど、札幌の風景を連想させる空間



▶入口から中の様子が見えるので、初めて利用する方も安心

近くの子育てサロンを知りたいときは？

市内では地域の方などが主体となって開いているサロンは約300カ所あります。同じ地域に住む親同士やボランティアの方が知り合うきっかけにもなります！開催日や会場はホームページをご覧ください。

札幌 子育てサロン

検索

子どもの成長に合った
テーマを学べる

子育て講座



区保育・子育て支援センター(ちあふる)や各区の健康・子ども課では、赤ちゃんと一緒にできる簡単な運動や離乳食に関する講習など、子育てに役立つ講座を開催しています。

詳細 子育て支援総合センター ☎208-7961、各区(1ページ)健康・子ども課(ただし、東区は ☎711-3211)

ここで産み、育てたいと思える街へ

子どもは未来の札幌をつくる希望です。市では妊娠期からの負担を和らげるよう支援を進めていますが、妊娠中の女性や小さな子どもがいる家族にとって、外出先や電車の中での皆さんからの優しい一言や心遣いが大きな支えになります。周りから見守られて、安心して子どもを産み育てられる——そんな街を一緒につくっていきましょう。

札幌市長 秋元 克広



子育て支援についての詳細は、ホームページでもご覧になれます。

さっぽろ子育てナビ

検索

市議会の動き

5月19日に招集された第2回定例会の中から、5月25日、26日の代表質問の主な内容についてお知らせします。なお、代表質問は、ホームページの録画中継でもご覧になれます。

住宅の耐震化と商店街の活性化

むらやま たくじ
村山 拓司

自由民主党



問本市では第2次耐震改修促進計画を策定し、木造住宅の耐震診断無料化や耐震改修に対する補助額を拡充するなど、耐震化に積極的に取り組む方向性が示されたところですが、これまで木造戸建住宅の耐震化が思うように進んでいない現状を踏まえて、今後どのように耐震化を推進していくのですか。

答過去の大地震の被害から、木造住宅についても耐震化支援を進めてきましたが、所有者の高齢化や高額な費用負担などの理由から、耐震化が進まなかったと考えています。本年度は、支援制度を大幅に拡充したことや熊本地震の影響から、昨年度を大きく上回る相談や耐震診断の申し込みが寄せられています。今後は、市民の耐震化への意識が高まっているこの機を捉え、耐震改修工事に向けた補助制度などのPRを行い、耐震化の推進に努めていきます。



問商店街は、日常の買い物の場という商業機能の担い手としての側面と、住民が店を訪れ、交流するという地域コミュニティの担い手としての側面を備えているという視点が極めて重要であると考えていますが、これら2つの側面を持つ商店街の重要性についてどのように認識し、どのような支援を行うのですか。

答商店街は、対面販売によって住民のさまざまな要望に応えるなど、地域に根ざした事業者ならではの細やかなサービスを提供するだけでなく、防犯・防災などの地域課題の解決に向けた活動を行い、まちづくりの主体としても重要な役割を担っていると認識しています。こうした重要性を踏まえ、引き続き商店街の取り組みを支援するほか、区役所においても商店街によるまちづくり活動を支援するなど、商店街がより存在感や魅力を増し、活性化するようにしっかりサポートしていきます。

待機児童解消と子育て支援

まつばら じゅんじ
松原 淳二

民主市民連合



※会派名は、6/10より民進党市民連合に変更しています。

問本年4月1日時点の本市における待機児童数が発表され、国が定義する待機児童数は8人と、昨年度の69人から約9割の減となりました。一方で、国の定義から除かれている、保育所などに入所できない児童の数は808人と、昨年度の665人から増加しています。市長は以前から、いわゆる国の定義に関わらず、全ての保育ニーズに応えていくと話されていますが、国の基準にカウントされない場合も含めた待機児童への対策を、どのように考えているのですか。

答さまざまな保育サービスの提供によって潜在的なニーズが喚起された結果、女性の社会進出につながっていることは歓迎すべきことです。そうしたニーズに応えるためにも、保育の受け入れ枠の拡大を図るとともに、国の定義以外の待機児童については、その要因分析をさらに進め、必要な対応を検討していきます。

問「ちあふる」は、保育機能に加えて、さまざまな子育て支援のサービスを提供しており、子育て支援の中核として大きな役割を果たしていますが、「子育て支援総合センター」は「ちあふる」が提供する機能の一部を備えているものの、地域の子育て支援の拠点としての機能は備えていません。各区の「ちあふる」と「子育て支援総合センター」との役割分担も含めて子育て支援体制を整理することが必要ですが、今後の全市の子育て支援体制についてどのように考えていますか。

答市内に約300カ所ある「子育てサロン」は地域で子育てを支える役割を、「ちあふる」はそれらを支える区の拠点という役割を、「子育て支援総合センター」は全市的な統括という役割を、それぞれ担っています。これらが十分に連携し相乗効果を上げることによって、子育て世帯に寄り添った全市的な支援体制づくりを進めていきます。



委員会の主な活動状況

[6/11～7/10]

大都市税財政制度・人口減少対策調査特別委員会

平成29年度国の施策及び予算に関する提案（通称～「白本」）について財政局から、平成29年度国家予算等に対する札幌市重点要望事項についてまちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。（7/1）

冬季五輪招致・スポーツ振興調査特別委員会

冬季オリンピック・パラリンピックの招致について、日本パラリンピアンズ協会理事の永瀬充氏およびパラノルディックスキーチーム日本代表監督の荒井秀樹氏から意見を聴取し、質疑を行いました。（6/20）

お知らせ

さっぽろ市議会だより

平成28年第2回定例会の内容を紹介したさっぽろ市議会だよりを8月30日(火)から配布します。

〈配布場所〉

市役所ロビー・2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンターなど。



〈電子書籍での配信を始めました〉

7月からさっぽろ市議会だよりを電子書籍にしました。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

- ・i広報紙(スマートフォンアプリ)
- ・ホッカイドウイーブックス
- ・北海道の広報まるごと検索くん
- ・札幌市電子図書館

議会中継がスマートフォンやタブレット端末で視聴できます

9月21日(水)に開会予定の第3回定例会から、本会議に加え、決算特別委員会のインターネット中継が、パソコンのほかスマートフォンやタブレット端末でも視聴できるようになります。傍聴に来られない方も、生中継や録画中継をご覧ください。ただ、市議会のホームページからぜひ一度ご覧ください。

■編集 札幌市議会事務局
政策調査課
☎211-3164 FAX218-5143
■市議会ホームページ
www.city.sapporo.jp/gikai

避難所と学校耐震化

いけだ ゆみ
池田 由美

日本共産党

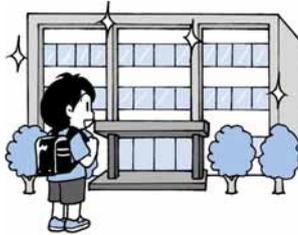


問 避難生活の長期化を想定した場合の避難所における防寒対策の具体的な方法について検討すべきと思いますが、いかがですか。

答 避難場所基本計画に基づき、灯油ストーブの配備などを進め、避難が長期化した場合には、ストーブを熱源の復旧した避難所から集約するほか、協定企業などから調達します。また、さらなる対策として、さまざまな熱源による暖房方法について検討していきます。

問 子どもたちの命を守り、地域の防災対策の充実を図るには、老朽化した校舎の改築による耐震化の強化が必要です。国に予算確保を求める要望を緊急に行うべきと思いますが、いかがですか。

答 小中学校の耐震化は非常に重要であり、改築事業を早期に進めることが喫緊の課題です。今回予定していた国の交付金が未採択となったため、文部科学省に必要な財源を確保するよう緊急に要望しました。



第3回定例会の日程案

9/21(水)	本会議	(招集日) 提案説明など
9/28(水)	本会議	契約案件など議決 代表質問
9/29(木)	本会議	代表質問
9/30(金)	本会議	代表質問、議案付託 決算特別委員会① (常任委員会)
10/4(火)	本会議	補正予算など議決
10/6(木)		決算特別委員会②
10/7(金)		決算特別委員会③
10/12(水)		決算特別委員会④
10/14(金)		決算特別委員会⑤
10/18(火)		決算特別委員会⑥
10/21(金)		決算特別委員会⑦
10/24(月)		決算特別委員会⑧
10/26(水)		決算特別委員会⑨
10/28(金)	本会議	(最終日)
10/31(月)	本会議	(最終日)

※審議日程は変更する場合があります

外国人向け医療体制

こぐち ともひさ
小口 智久

公明党



問 観光都市としての外国人向け医療体制の整備について、本市ではその必要性をどのように認識していますか。

答 外国人観光客が、旅行中の病気やけがの際に、言語を心配することなく、安心して医療を受けられる体制を整備することは、観光都市としての魅力を高めていく上で、大変重要であると認識しています。

問 外国人からの相談対応や、診療受け入れの仕組みづくりおよびこれらの周知など、今後の取り組みの方向性についてどのように考えていますか。

答 急な病気やけがの際の電話相談窓口である「救急安心センターさっぽろ」では、外国人からの相談にも直接対応できるよう、本年10月から6カ国語対応を行う予定です。また、本年度中に全ての救急車に外国語の翻訳機能を備えたタブレット端末を配備する予定です。これらに加え、外国人患者を電話相談から医療機関へスムーズにつなげるための体制を整備するとともに、宿泊施設や旅行会社、さらには札幌を訪れる外国人などへの周知に向けた取り組みを、庁内関係部局と連携しながら着実に進めていきます。





魅力的な都市として輝きを放つ札幌。
そこには、市民や観光で訪れる方のために
力を尽くす人々の姿があります。
このページでは、札幌の魅力を
陰ながら支える“匠”の思いに迫ります。

【シリーズ】
札幌の魅力を
育む
匠たち
たくみ

第5回

テレビ塔からの景色で札幌の魅力を発信したい

大通公園の東端にそびえ立つ街のシンボル、さっぽろテレビ塔。地上約90mにある展望台からは、大通公園や周りのビル群、さらにその先には大倉山など札幌を代表する景色を見渡すことができる。

そんなテレビ塔の展望台やその上の地上約110mの所で、→
時計や照明などを整備するのが日向寺さんだ。ほかにも、ボイラーの管理、季節や催しによって色彩を変えるイルミネーションのプログラム作成、冬はテレビ塔周辺の通路の除雪など、幅広い仕事をこなす。この仕事を始めたのは平成14年。「最初は整備の知識が

さっぽろテレビ塔の整備に携わる

日向寺 巧さん
ひゅうがじ たくみ

1982年雨竜町生まれ。2002年に(株)さっぽろテレビ塔に入社し、以降14年間、整備・点検などを担当している。

なく、本当に苦労しましたよ。その言葉を裏付けるように、入社してから取得した資格は10を超える。しかし、知識や経験を重ねてもなお、バルブを開ける手順を一つ間違えただけで壊れてしまう複雑な設備が多く、14年たった今でも苦戦するという。さらに、多くの方が注目する時計やイルミネーションの確認は、常に緊張感が付きまとう。こうし→

た中で励みになるのは、「イルミネーションに見入っている人たちの表情を見たときです」と語る日向寺さん。テレビ塔は来年で開業60周年を迎える。「これからも札幌のシンボルであり続けるために、初心を忘れず、整備に力を入れていきます」。今日もテレビ塔を見る人、訪れる人に笑顔と、札幌らしい景色を届けている。

サップロスマイル花壇の写真をSNSに投稿した方に特製マグネットをプレゼント!

展望台から大通公園2丁目のサップロスマイル花壇を撮影し、ツイッターやインスタグラムなどのSNSに投稿。その画面を展望台スタッフが3階の窓口に提示した方に、もれなくオリジナルマグネットを差し上げます。



ニュース

さっぽろテレビ塔

所在地 中央区大通西1 営業時間 10/10(祝)までは9時~22時
費用 720円。高校生600円、中学生400円、小学生300円、3歳以上の未就学児100円
交通機関 地下鉄大通駅27番出口すぐ
詳細 ☎241-1131

テレビ塔の詳細はホームページでもご覧になれます

さっぽろテレビ塔

検索

市民割引
実施中!

8/31(水)まで
入場料が半額に!

3階の窓口で住所が確認できるものの提示が必要です。
※未就学児は対象外。同行者3人まで。他券との併用不可



PICKUP

さっぽろ おでかけナビ



[札幌コンサートホールKitara]

平成30年10月に開館予定の施設を一足先に体験!
市民交流プラザキックオフイベント

8/14日

都心部に誕生する文化施設・市民交流プラザの魅力を感じていただけるイベントをKitaraで開催。オペラ楽曲などのコンサートや工作体験を行うほか、中庭に飲食コーナーも設けます。新施設の見どころが分かる催しですので、ぜひお越しください。

市民交流プラザとは?

中央区北1西1にオープン予定の施設。本格的なオペラやバレエを上演できる劇場、市民の文化活動を支援する交流センター、図書・情報館などが入居。隣接する高層棟には放送局やオフィス、地下には公共駐輪場などが入る予定です。



イベントの一部を紹介します

文化芸術劇場プレコンサート 13時30分～14時45分

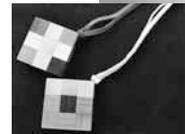
札幌交響楽団のメンバーがオペラやバレエの名曲を演奏。市民交流プラザの紹介映像も上映します。

対象・費用小学生以上の方。1,500円。小学生～高校生500円。チケットはKitaraチケットセンターで発売中。当日券の販売もあります

工作体験 10時～16時

3種類の工作体験ができます。予約不要で、受け付けは先着順です。小学3年以下の方は保護者同伴でご参加ください。

- ・ 裂き織りコースター(40人、500円)
- ・ 寄せ木のストラップ(30人、600円)
- ・ 缶バッジ(50人、300円)



日時・会場8/14(日)10時～17時。Kitara(中央区中島公園内)

申込当日直接会場へ。工作体験は先着

問い合わせ市民交流プラザ開設準備室 ☎242-5800

[西区体育館]

選手と一緒に障がい者スポーツの魅力を感じよう
パラスポーツ体験会

8/11祝



ブラインドサッカー



車いすバスケットボール

写真：北海道教育大学岩見沢校 アダプトッドスポーツ研究室

障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽にパラスポーツを楽しめる催しです。当日はアイマスクを着けて行うブラインドサッカーなど5つの競技体験や、パラスポーツをテーマにしたトークイベントなどを開催。この機会に体験してみませんか。

日時8/11(祝)10時～16時

会場西区体育館(西区発寒5の8)

費用無料

申込当日直接会場へ

問い合わせ障がい福祉課 ☎211-2936

当日は
上靴を持参し
てください

[パークホテル]

札幌・北海道の食を味わいながら健康のことを学ぼう
地産地消・健康料理フェスティバル

9/21水

健康長寿に不可欠な食や運動に関する講演のほか、魚介類や野菜などの道産食材を使った寿司とそば料理の試食会を行います。ぜひ参加して、健康について考えてみませんか。



日時9/21(水)11時～14時

会場パークホテル(中央区南10西3)

定員・費用120人、1,000円

申込電話、ファクス、ホームページ。行事名、住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号を記入し、8/31(水)までに市コールセンター(☎222-4894、FAX221-4894、ホームページwww.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html)へ。抽選

問い合わせ市コールセンター ☎222-4894