



南区の人口・世帯数

人口／141,035 (-57) 人
世帯数／ 61,839 (+19) 世帯
() 内は前月比
※平成28年(2016年)7月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

私のおでかけ便り



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。



わが家の一員

撮影日 平成27年7月15日

撮影場所 藤野

撮影者 レイコさん

ぼくちゃん15歳。お庭で遊ぶのが大好きです。

南区の写真やイラストを大募集！

このページでは、区民の皆さんから募集した写真やイラストをご紹介します。募集要項は、南区役所総務企画課広聴係や区内のまちづくりセンターなどで配布しているほか、南区のホームページに掲載しています。採用された方には、作品を印刷したはがきを贈呈します。

詳細・応募先

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
mi.somu@city.sapporo.jp



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿6-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



イベント

開湯150周年を記念した、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん。家族や友達、仲間と一緒に、自然豊かな定山溪で楽しいひとときを過ごしませんか。



定山溪 ネイチャールミナリエ



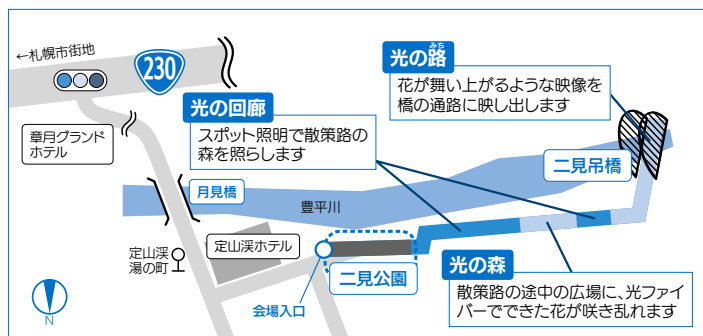
定山溪の自然をコンセプトに、繊細で美しい幻想的なイルミネーションの催し。灯りがお出迎えする定山溪の夜を、ゆったりと楽しんでみませんか。

日時 6/1(水)～8/31(水) 19:00～21:00。

9/1(木)～10/31(月) 18:00～21:00。

場所 二見公園～二見吊橋 (定山溪温泉西4丁目)。

費用 無料。



開湯150周年 150円入浴感謝デー

開湯150周年の感謝を込めて、定山溪自慢のお湯を特別価格で開放。施設ごとの日帰り入浴券を150円で販売。



実施日 9/15(木)、11/15(火)。

販売期間 実施月の1日～15日。9:00～17:00。
※売完次第終了。

販売場所 定山溪観光案内所 (定山溪温泉東3丁目)。

費用 150円。※一人2枚まで、予約不可。

利用施設 ホテル、旅館、日帰り専門施設。



開湯150周年記念 じょうてつラッピングバス



かっぽんを全面にあしらったラッピングバスが市内を走行中。



かっぽんラリー2016 かっぽんを助け出せ！



定山溪温泉街に隠された問題を解きながら歩きめる周遊ゲーム。抽選で宿泊券などの豪華賞品が当たります。定山溪の歴史にまつわる問題もあって、夏休みの自由研究にももってこいの、家族でも楽しめる企画！今年は夜バージョンも加わり、イルミネーションと合わせてカップルにもオススメ！

開催期間 7/1(金)～8/31(水)。

抽選場所 定山溪観光案内所 (定山溪温泉東3丁目)。

抽選時間 9:00～17:00。

費用 無料。

定山溪温泉へのアクセス

○地下鉄南北線真駒内駅前バス4番乗り場から
(所要時間約50分)

○JR札幌駅南口バスターミナル12番乗り場から
(所要時間約75分)

イベントなどの詳細については

定山溪観光協会

検索

8/22(月)～9/30(金)
限定クーポン

開湯150周年記念
定山溪温泉 日帰り入浴500円

定山溪温泉はこれまで、これからも・・・「おかげさま」の想いを込めて、皆さまのお越しをお待ちしております。

下記の施設で日帰り入浴が500円になります

定山溪万世閣ホテルミリオーネ、ホテル鹿の湯、定山溪グランドホテル瑞苑、定山溪ホテル、ホテル山溪苑、湯元旬の御宿まつの湯

- 1枚で4人まで有効 ●切り取って各施設受付に提出
- タオルなどは別途料金がかかります
- 利用できない日もあるため、事前にご利用予定施設にご確認ください

詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012



定山溪温泉 開湯150周年

今年、開湯150周年を迎えた定山溪温泉。今月号では、その歴史や魅力、150周年を記念したイベントなどを紹介します。

【この特集のお問い合わせ先】 定山溪まちづくりセンター ☎598-2191

み いづみ じょう ざん
美 泉 定 山



定山溪温泉開湯の祖。定山溪ホテルの前には、定山の像が立っています。

歴史

「定山溪」の地名は、1871年（明治4年）に開拓使から道内初の官設温泉地の湯守を命じられた修験僧、「美泉定山」の名前にちなんで名付けられました。定山が大切に守った温泉は、150年たった今日も私たちの心や体を癒やしてくれています。

定山溪温泉150年の歩み

1866年 美泉定山が湯治場を作る

1871年 定山が開拓使から湯守を命じられる。
開拓使がこの地を「定山溪」と命名

1907年 道内で2カ所目（当時）の水力発電所である定山溪発電所完成

1918年 定山溪鉄道開通

1922年 市制施行により、札幌区から札幌市に移行

1949年 定山溪一帯が支笏洞爺国立公園に指定

1960年 定山溪観光協会設立

1961年 札幌市が定山溪を含む豊平町を合併

1969年 定山溪鉄道線廃止

1972年 札幌市の政令指定都市制による区制施行で、南区定山溪となる

1996年 開湯130年・健康保養地宣言

2005年 定山源泉公園完成

2012年 かっぼんに特別住民票が交付される

2016年 開湯150周年を迎える



▲定山溪温泉市街地（明治後期）



▲月見橋（明治後期）



▲定山溪市街地（大正初期）



▲見晴台から見た温泉街（大正後期）



▲鹿の湯温泉プール（昭和初期）



▲「足のふれあい太郎の湯」開湯（2003年）



かっぼん

定山溪温泉のPR隊長。かっぼ〜んとはまって抜けなくなった桶にマイタオルを常備して、温泉三昧の毎日を送っています。

魅力

定山溪は支笏洞爺国立公園内に位置し、豊かな自然に囲まれた、四季折々に楽しめる風光明媚な場所。56カ所も泉源があり、高温で湧き出るお湯の量、来泉者数ともに、道内でもトップクラスの人気温泉地です。

春



珍しい山野草や春紅葉

夏



自然を生かした豊富なアクティビティー

秋



豊平峡ダムや溪谷の美しい紅葉

冬



スキーや雪灯路・雪三舞





※特に記載のない場合、費用は無料です。

区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区学生まちナカアート展

内容 札幌市立大学デザイン学部の学生が制作した「木製の椅子」学生たちの発想でつくった自由で面白い椅子たちを展示。

日時 8月23日(火)～29日(月) 9時～21時。※23日は11時から、29日は15時まで。

会場 南区民センター。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(582) 4723



南区民バドミントン大会

日時 9月4日(日) 9時15分～17時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可。中・高・大学生は不可)。

費用 1人千500円。

種目 男子ダブルス・女子ダブルスの部(ともに経験年数等でのランク別)、混合ダブルスの部(男女とも40歳以上で、合計年齢90歳以上)。

申込方法 8月12日(金)～23日(火)に電話で左記へ。

申込・詳細 南区バドミントン協会事務局 ☎(572) 9210、地域振興課地域活動担当 ☎(582) 4723

南区民パークゴルフ大会

一般参加者募集

日時 9月22日(祝) 7時20分～12時。※小雨決行。大雨などの場合は、25日(日)に順延。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 18ホールストロークプレー。

定員 40人。

費用 500円。

申込方法 8月12日(金)～31日(水)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582) 4723

南区卓球大会

日時 9月13日(火) 8時50分～17時。

会場 南区体育館。

対象 区内で卓球の活動をされている方(学生は除く)。

定員 120人。

費用 1人600円。

種目 ダブルス戦。抽選などでペアを決定(1人でも申し込みできます)。

申込方法 8月12日(金)～26日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582) 4723

男性介護者のつどい

(ケア友の会)

内容 講話と交流会。
演題 「知って安心、成年後見制度」自分のために・家族のために今からできることとしてみませんか。

日時 9月13日(火) 10時30分～12時30分。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

申込方法 9月2日(金)までに電話で左記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎(582) 4746

南保健センター

☎(581) 5211

育児教室「たんぽぽ広場」
すくすく子育てミーティング

内容 育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と意見交換。

日時 9月5日(月) 10時～11時30分。

対象 1歳前後～就学前のお子さんの母親(託児あり)。

定員 12組。

申込方法 8月22日(月)から電話で南保健センターへ(先着順)。

カロリー計算の達人教室

内容 食事の適量を知るための講話と演習。

日時 9月9日(金) 13時～16時(12時45分受付開始)。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。

申込方法 8月22日(月)から電話またはFAX ☎(582) 4564で南保健センターへ(先着順)。

野菜料理教室

内容 8月は「野菜摂取強化月間」。野菜たっぷりの料理をおいしく調理。

日時 8月31日(水) 10時～13時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。

申込方法 8月15日(月)から電話で南保健センターへ(先着順)。

両親教室

内容 沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験など。

日時 8月26日(金) 18時30分～20時30分(18時受付開始)。

対象 11月から来年1月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員 36組。

申込方法 8月15日(月)から電話で南保健センターへ(先着順)。



食中毒予防パネル展

内容 最新の衛生知識を身に付けるためのパネル展示。

日時 8月8日(月)～12日(金) 9時～21時。※8日は15時から、12日は16時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581) 5213

胃がん・大腸がん検診

検診日 8月26日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAX ☎(582) 4564で南保健センターへ。

広告

ちあふる・みなみ

☎(215)0183

子育て講座

「ベビーヨガ」

内容 親子の絆を深めるベビーヨガの講習と実演。

日時 8月25日(木) ①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分

対象 首がすわっている1歳未満のお子さんとその保護者。

定員 各10組（親子同室）。

申込方法 8月12日(金)9時から電話でちあふる・みなみへ（先着順）。

子育て講座

「歯みがき上手かな？」

内容 歯のみがき方のヒントや、虫歯予防のポイントを紹介。

日時 9月13日(火)10時～11時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者。

定員 10組（親子同室）。

申込方法 8月30日(火)9時から

ら電話でちあふる・みなみへ（先着順）。



南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民「美術・書道展」

作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方（高校生は除く）。

募集作品 絵画・版画・彫刻・書道作品など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8月17日(水)～26日(金)に直接南区民センターへ。

作品搬入 10月2日(日)。

展示期間 10月5日(水)13時～9日(日)15時。

■南消防署からのお知らせ

9月9日は「救急の日」、9月4日～10日は「救急医療週間」

▶救急車到着までの間、救えるのはあなたです
ぜひ、応急手当講習を受講してください！

▶本当に必要か考えてみましょう
救急車の台数には限りがあります。適正利用へのご協力をお願いします。救急車を呼ぶべきか病院を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターにご相談ください。

救急安心センターさっぽろ

☎ #7119

24時間365日

看護師が相談に応じます。

※ダイヤル回線、一部のIP電話からは☎272-7119におかけください。

詳細 南消防署 ☎581-2100

■住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211

「受診券」と「被保険者証」を持って当日直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
8/24(水)	9:30～11:00	緑ヶ丘会館（澄川5条11丁目5-5）
8/28(日)	13:30～15:00	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
9/7(水)	9:30～11:00	藻南福祉会館（川沿11条2丁目3-1）
	13:30～15:00	南沢福祉会館（南沢1822番地）

■合同健診

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211
FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は右ページ「胃がん・大腸がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/28(日)	9:30～11:00	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）





※特に記載のない場合、費用は無料です。

健康的な食生活を推進するため、栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを南区役所食堂で提供しています。
提供日は、8月24日(水)。35食限定、1食490円。

■南区ですてきな“出逢い”を探してみませんか

南区では、**9月11日(日)**に独身の男性・女性を対象とした婚活イベントを開催します。当日は、南区の観光施設を舞台に、自然を満喫しながら楽しく参加できる企画、景品などをご用意しております。皆さんの出逢いの**きっかけ作り**を南区がお手伝いしますので、気軽にご参加ください。

対象 南区に在住・在勤・在学または南区に住んでみたい
20～30歳代の独身の男性・女性。

定員 男性・女性各50人程度。

費用 男性3,500円、女性2,500円。

※時間、申込方法などの詳細については、
南区のホームページをご覧ください。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

■ボランティア研修会

内容 ①ボランティア活動に役立つ傾聴の技法。
②認知症サポーター養成講座。
③ボランティア活動の概要。

日時 8/26(金)、30(火)。10:00～12:00 (全2回)。
会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に興味・関心のある方。

定員 30人。

申込方法 8/12(金)9:00から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎582-2415

■自衛隊職種説明会

内容 自衛隊の職種についての説明会。

日時 8/20(土)10:00～12:00、13:00～15:00。

会場 南区民センター。

対象 来年4月1日現在、27歳未満の男女
およびその家族。

申込方法 当日直接会場へ。

問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊

☎581-0736 (内線2370) ※平日8:00～17:00

担当 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 8/13(土)13:50、20(土)13:50、
27(土)10:30
- ・子ども映画会 8/13(土)14:30

澄川図書館は**9/3(土)～14(水)**の期間、蔵書一斉
点検のため休館します。

本の返却は、ブックポストをご利用ください。

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 8/18(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 9/3(土)11:00
- ・子ども映画会 8/13(土)11:00、27(土)11:00、
9/10(土)11:00

■自家製堆肥で秋の野菜づくり講座

内容 生ごみ堆肥の作り方と堆肥を使った土づくり、秋植え野菜の栽培方法に関する解説。参加者には堆肥化セットを進呈。

日時 9/8(木)9:30～11:30。

会場 芸術の森地区会館(石山東7丁目1-31)。

定員 50人(先着順)。

申込方法 下記のいずれかの方法で8/12(金)～9/7(水)
に申し込み。

申込先 生ごみ堆肥化相談窓口

◇電話・FAX兼用 621-5318

(10:00～16:00。日曜・祝日を除く)。

◇Eメール kitagomi@alles.or.jp

詳細 上記または環境局ごみ減量推進担当課 ☎211-2928

■平成28年度札幌市総合防災訓練

札幌市では毎年、防災の日（9月1日）に直下型地震発生を想定した大規模な防災訓練を行っています。今年は南区で、約1,300人が参加する総合的で実践的な訓練を実施します。
ぜひ、見学にお越しください。

日 時 9/1(木) 9:30～11:30。

会 場 陸上自衛隊真駒内駐屯地（真駒内17番地）。

※見学の方は、車での上場はできません。公共交通機関でお越しください。
※陸上自衛隊真駒内駐屯地は札幌市で指定している避難場所ではありません。
※防災訓練に伴う騒音などについて、ご理解とご協力をお願いします。

詳細 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706



■区内各施設の講座など 申し込み・詳細については、電話または直接各センターなどへ。特に記載の無い場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

藤野地区センター（☎592-2002）

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①カラオケ講座	15歳以上の方	12人	4	9/2(金)、9(金)、16(金)、23(金) 14:00～16:00	2,500円	8/16(火)～31(水)
②パソコン写真編集講座 ～動くアルバムを作ろう～	15歳以上の方	18人	6	9/28(水)、29(木)、30(金)、 10/5(水)、6(木)、7(金) 14:00～16:00	受講料4,000円 教材費1,700円 (レンタル料含む)	8/23(火)～9/13(火)
備考 ②レンタルのパソコンを使用。パソコンのOSはWindows8.1、ソフトはWindowsムービーメーカー12。						

すみかわ地区センター（☎818-3035）

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①みんなの健康体操 ～姿勢改善コアエクササイズ～	15歳以上の方	18人	5	8/22(月)、29(月)、 9/5(月)、12(月)、26(月) 10:00～11:30	2,600円	8/12(金)～18(木)
②住民企画講座 懐かしの歌を歌おう	15歳以上の方	20人	4	8/30(火)、9/6(火)、20(火)、 10/4(火) 14:00～15:30	1,400円	8/12(金)～19(金)

札幌市立大学 まちの学校

(真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内 ☎596-6675 FAX596-6676 Eメールcoc-office@jimu.scu.ac.jp)

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①「まちの教室」公開講座 デザイン・アートと数学	中学生以上の方	24人	2	8/27(土)、9/3(土) 13:30～15:00	無料	8/12(金)～24(水)
②これからママになるあなたへ ～助産学生によるお産に向けた ココロとカラダの準備教室～	10月・11月に 出産予定の初 産婦	10人	1	9/1(木) 13:00～14:30	無料	8/12(金)～31(水)
備考 ①申し込みは電話（218-7500）またはFAX（218-7507）、Eメール（koza@acu-h.jp）で札幌市立大学サテライトキャンパスへ。詳細はまちの学校へ。②申し込み・詳細は電話（726-2500）またはEメール（shiritsu_josan2016@yahoo.co.jp）で札幌市立大学桑園キャンパスへ。						

広告



南沢パークリンク大会

南の沢小学校で、南沢地区町内会連合会による「南沢パークリンク大会」が行われました。パークリンクは、同連合会が発案した競技で、コートの両サイドから中央の円に向かって球を打ち合い、円の中に入った球の点数を競い合います。



新緑ウォーキング大会

南保健センターによる「新緑ウォーキング大会」が行われ、区民など約50人が参加しました。参加者は、豊平川や山鼻川沿いに咲く花など自然豊かな景色を楽しみながら、爽やかな汗を流しました。



子育てママの料理教室

南区民センターで、「子育てママの料理教室」が開催され、就学前の子どもを育てている母親が参加しました。この日は、鯖のミルクみそ煮、野菜の白あえ、カラフルきんぴらの3品に挑戦。完成後は、子どもたちと一緒に試食しました。



定山溪のタベコンサート

定山溪ビューホテルで、定山溪温泉開湯150周年記念「定山溪のタベコンサート」が開催され、地域住民など約100人が来場しました。迫力ある太鼓と優雅な琴の演奏が披露され、来場者を楽しませていました。