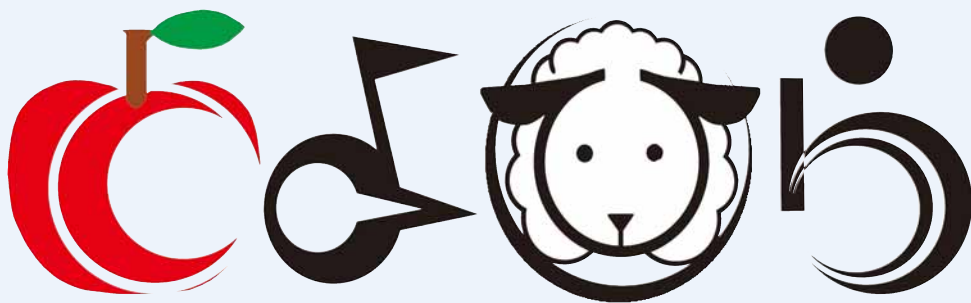




このロゴは、^{すぎたあかり}杉田明香里さん(平岸高校デザインアートコース卒)の作品です。

2016

7

豊平区の人口・世帯数

人口/219,640人 (+101)

世帯数/110,525世帯 (+93)

(6月1日現在。()内は前月比)



月 日	開始時刻	地 区	お祭りの名前	場 所
7/9 (土)	11時	平 岸	平岸郷土芸能祭	夕やけ公園 (平岸 3-7)
7/16 (土)・17 (日)	12時	月 寒	フェスタつきさっぷ	つきさっぷ中央公園 (月寒中央通 7)
7/24 (日)	12時	西 岡	にしおか夏まつり	西岡福住地区センター・西岡ふれあい広場 (西岡 4-9)
7/30 (土)	11時	南平岸	第3回なんぴら100円商店街&夏まつり	ひよっこ公園&特設会場 (平岸 3-14)
7/31 (日)	10時	美 園	みその子ども夏まつり	美園中央公園 (美園 6-5)
	13時		みその夏まつり	
8/20 (土)	11時45分	東月寒	東月寒地区ふれあい夏まつり	東月寒地区センター (月寒東 3-18)
8/21 (日)	14時	豊 平	「鉄一が里」とよひらふれあいまつり	豊陵公園 (豊平 6-3)
8/28 (日)	10時	福 住	福住連合まつり	福住ふれあい公園 (福住 2-7)
9/17 (土)	10時	中の島	なかのしまオータムフェスタ	中の島かわら公園 (中の島 2-3)

※開始時刻など、掲載内容は変更になる場合があります。



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル 76.5 MHz 毎週木曜日15時～

[編集] 豊平区役所総務企画課広聴係 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 ☎822-2407 FAX813-3603

豊平

2016 7 広報さっぽろ

SAPPORO



ことし4月の熊本地震では、家屋の倒壊や土砂災害などの直接死のほか、避難生活による体調悪化などの災害関連死により、69人（6月22日現在）が犠牲となりました。

札幌市の地震被害想定（第3次地震被害想定）では、札幌でも最大震度7の地震が起こることが予測されています。

災害が発生したときに適切な行動を取るためには、日頃からの心構えが欠かせません。災害発生時の対応や日頃の備えについて、あらためて考えてみませんか。

【詳細】区役所総務企画課地域安全担当 ☎822-2405

地震発生時の対応

緊急地震速報

「緊急地震速報」とは、地震の発生直後に強い揺れの到達時刻や震度を予想し、テレビやラジオなどで可能な限り素早く知らせる情報のことです。強い揺れまでの時間はわずかしかなかったり、慌てず身の安全を確保し、揺れに備えましょう。

地震発生

その時あなたは どこで何をしていますか？

自宅にいるとき

テーブルの下にもぐるなどして身を守り、窓や家具から離れる。



寝ているとき



寝具にもぐりこむなど、身の安全を確保する。

入浴しているとき



まずドアを開けて、避難経路を確保する。

外出しているとき

スーパーなど



バッグなどで頭を守り、商品棚などから離れる。

住宅街・市街地



塀や建物などから離れ、安全な場所に避難する。

運転中

急ブレーキは禁物。徐々に減速し、道路の左側に停車する。



【自助】揺れが収まったら、まずは自分の安全を確保しましょう！

靴などを履く



靴やスリッパを履いて、移動時のけがを防ぐ。

避難口を確保



ドアや窓を開け、避難用出口を確保する。

安否確認



周囲の安全を確かめ、家族の安否を確認する。

情報収集



テレビやラジオで正しい情報を入手する。

【共助】自分の安全が確保できたら、隣近所と助け合いましょう！

大規模災害時には、札幌市など公的機関の援助（公助）だけでは限界があり、地域の方々の協力が不可欠です。地域の力を合わせて、救護活動や救助活動を行いましょう。

平成7年1月の阪神・淡路大震災では、がれきの下敷きになった人の約8割が、家族や近所の住民らによって救出され、消防や警察などに救助された人は約2割でした。

もしものときに備えよう！
地震発生時の対応や日頃の備え

備蓄品・非常持出品

災害が発生したときにすぐ避難できるよう、食料品や水、薬などの必要なものを非常持出袋に入れて用意しておきましょう。

食料品や飲料水（1人1日3リットル）は、最低3日分必要と言われています。

乳幼児がいる家庭のミルクや哺乳瓶など、家族にとって必要なものを用意しておきましょう。



ローリングストック法で食料品を備蓄！

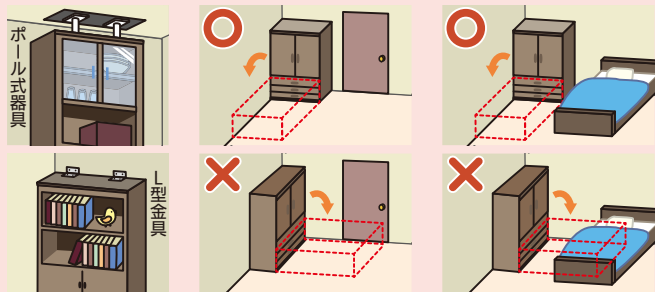
「ローリングストック法」とは、多めに備蓄（ストック）した食料品を定期的に消費し、消費した分を新たに買い足して循環（ローリング）させる方法です。

ローリングストック法を取り入れることにより、賞味期限を心配する必要がなくなり、食べ慣れているレトルト食品やカップ麺なども非常食として活用することができます。

家具などの固定と安全確保

家具が倒れてくることにより、下敷きになったり避難口をふさがれ閉じ込められてしまうなど、地震の際には家具が「凶器」となる恐れがあります。

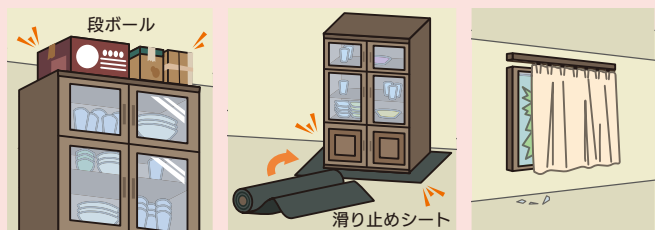
地震のときに身を守るため、家具の転倒防止や配置変更などの対策をしておきましょう。



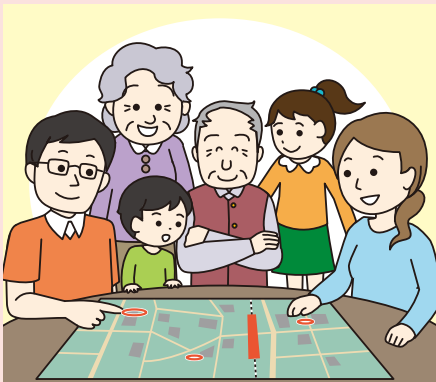
身近なもので安全対策！

家具の転倒防止対策は、専用の器具がなくても段ボールなど身近なものでも行うことができます。

また、窓に薄いレースカーテンなどを引いておくことにより、万が一ガラスが割れても部屋中に破片が散らばるのを防ぐことができます。



家族防災会議



札幌市の直下には、地層に覆われた3つの活断層があると推定されています。

地震の時に家族が慌てず行動できるよう、日頃から話し合っておきましょう。

- ・災害時にやるべきこと
- ・非常持出品
- ・避難場所や避難経路
- ・連絡方法 など



各地で予測される震度などを確認できる「地震防災マップ」は、区役所で配布しているほか、市のホームページからダウンロードすることができます。

札幌市 地震防災マップ [検索](#)

豊平区防災マップ

区内の土砂災害警戒区域や浸水想定区域、避難場所などの情報を一元的に集約した「豊平区防災マップ」を新たに作成しました。

「豊平区防災マップ」の配布をご希望の際には、事前に総務企画課地域安全担当（区役所3階11番窓口。☎822-2405）にご相談ください。

なお、豊平区のホームページからダウンロードすることができます。

豊平区 防災マップ

[検索](#)





食中毒を防ごう！まずは「手洗い」をしましょう。

お肉は十分に加熱して食べましょう



情報満載！

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

パーキンソン病研修会

パーキンソン病の在宅リハビリについて、実技も交えて分かりやすくお伝えします。参加者同士の情報交換、患者会も紹介します。

日時 7月27日(水) 13時30分～15時30分

会場 保健センター2階講堂(平岸6-10)。

対象 区内在住のパーキンソン病患者さんとその家族。

定員・費用 30人。無料。

申込 7月11日(月)～7月22日(金)の9時～17時に左記へ電話で先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係

☎(822)2472

就職支援セミナー

①就職活動スタートセミナー
②履歴書の書き方セミナー
日時 7月22日(金) ①10時～12時、②13時～15時。

会場 区民センター3階第1・2会議室(平岸6-10)。

対象 区内在住で求職中の方。

定員・費用 24人。無料。

申込 7月11日(月)から、8時45分～17時に左記へ電話かホームページで。先着順。

詳細 札幌市就業サポートセンター

☎(708)8321

HP <http://saposen.co.jp/seminar.html>

区民センター図書室からのお知らせ

①読み聞かせ

日時 7月13日、8月10日のいずれも水曜日。10時30分～11時。

会場 区民センター図書室児童コーナー(平岸6-10)。

②子ども映画会
「ぞくぞく村のおぼけたち」、「チップとデール」、「ぼくは王さま」の3作品を上映。

日時 7月23日(土) 10時～11時。

会場 区民センター1階いこい(平岸6-10)。

対象 市内在住の幼児・小学生(幼児は保護者同伴)。

以下共通

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。

詳細 区民センター図書室
☎(811)1030

西岡図書館からのお知らせ

①楽しいお話の会

日時 7月14日・21日・28日、8月4日のいずれも木曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護者。

②星の観察会

青少年科

学館の移動天文台で星や星座を観察します。雨天時は西岡児童会館の体育室でスライドを上映します。

日時 8月9日(火)。19時30分～21時。

その他 車での来場はご遠慮ください。

③パネル展「宇宙に挑戦！」
宇宙に関するパネルと関連図書を展示します。

日時 7月28日(木)～8月9日(火)。

④ミニ展示「夏休みおすすめの一冊」
司書が選んだ、夏休みの読書におすすめの図書を紹介いたします。

日時 7月28日(木)～8月9日(火)。

休館日 7月13日・27日、8月10日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852)8111

ボランティア入門講座

傾聴活動や認知症について学び、ボランティア活動のきっかけにしてみませんか？
日時 ①7月27日(水)、②7月28日(木)。いずれも13時30分～15時30分。

会場 区民センター2階視聴覚室(平岸6-10)。

対象 区内在住で2日とも参加可能な方。

定員・費用 40人。500円。

申込 7月11日(月)から、8時45分～17時15分に左記へ電話か住所・氏名・連絡先を記載の上ファクスで。先着順。

詳細 社会福祉協議会(平岸6-10 区民センター内)
☎(815)2940
FAX (815)7370

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間 7月26日(火)・27日(水)のいずれも19時30分まで。休日 7月31日(日) 9時～14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納一係・二係

☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日20時まで。会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課
☎(824)3913

広告



各種講座のお知らせ



会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 教材費
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	①美術への誘い ～身近にアートを 楽しもう～	水	7/20 (全1回) 13時30分～15時30分	20人	無 料
	②童謡・唱歌で 「ボイストレーニ ング」	月	7/25～8/22 (全4回) 13時30分～15時30分 ※8/15を除く	25人	受 2,500円 教 無料
	③「学ぼう！旅行 英会話・おもてな し英会話」	火	8/23～10/11 (全8回) 10時～12時	25人	受 4,100円 教 無料
	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。 申込 ①は7/11(月)～7/17(日)、②は7/13(水)～7/20(水)、③は8/4(木)以降の10時～17時に電話か直接窓口で。先着順。				
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①万華鏡を作ろう	月	7/25 (全1回) 10時～12時	20人	無 料
	②夏休み体験教室 ラジオを作って みよう！～スピー カーできこう～	火	7/26 (全1回) 13時～15時30分	20人	受 無料 教 1,000円
	対象 ①は区内在住の小学1～3年生。②は区内在住の小学4～6年生。 申込 7/11(月)～7/19(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。				
西岡福祉 地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	①男だけ!!のヨガ 講座	木	7/28 (全1回) 13時～14時30分	10人	受 500円
	②第3回終活講座 [葬儀とお墓]	水	8/10 (全1回) 13時～15時	20人	受 無料 教 100円
	③夏休み親子料理 教室	金	7/29 (全1回) 10時～13時	6組	受 無料 教 600円
	対象 ①②は区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。③は区内在住の幼児～小学生のお子さんと保護者。 申込 ①は7/20(水)～7/26(火)、②は8/2(火)～8/9(火)、③は7/14(木)～7/19(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。				
東 月 寒 地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011 FAX853-2012	①夏休み親子クッ キング	木	7/28、8/4 (1回完結) 9時30分～12時30分	16組	受 無料 教 400円
	②第4回パソコン 講座（エクセル応 用編）	火・木	8/2～25 (全6回) 10時～12時 ※8/11、16は除く	10人	受 4,000円 教 1,050円
	③親子わくわくビ クスと絵本の読み 聞かせ	木	7/21 (全1回) 10時30分～12時	-	無 料
	対象 ①は区内在住の小学生以上のお子さんと保護者。②は区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。③は区内在住の0～3歳の乳幼児と保護者。 申込 ①は7/11(月)～7/22(金)、②は7/18(祝)～7/28(木)の9時～17時に直接窓口で（電話不可）。先着順。 ③は7/14(木)～7/20(水)の9時～17時に電話か直接窓口、または講座名、住所、氏名、連絡先を記載の上ファクスで。先着順。				



豊平区体育館だより

8月開講の教室です。日程・定員・回数・受講料などの詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

申込 7/16(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 7/17(日)。コンピューターによる自動抽選。

※7/25(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、施設使用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館（月寒東2条20丁目）☎855-0791

対象	種目	曜日	時間
年齢・レベル不問	マンツーマン卓球	火・水	16時10分～17時 (8/2、9、10は除く)
	プライベート卓球		
	マンツーマンテニス	木	11時10分～11時55分、 12時～12時45分 (8/4のみ12時10分～ 12時55分)
	プライベートテニス		

住民集団健康診査（予約不要）

12月まで、各地区の会館などで順次実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
西岡・福住	7月11日(月)	9時～11時 13時30分～15時	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
	7月12日(火)	9時～11時 13時30分～15時		
	7月13日(水)	9時～11時		
豊平	8月1日(月)	9時～11時	旭水会館	水車町6丁目1-21
西岡	8月3日(水)	9時～11時	にしおか会館	西岡4条5丁目8-21
	8月4日(木)			
中の島	8月8日(月)	9時30分～11時	中の島会館	中の島1条4丁目9-4
南平岸	8月8日(月)	13時30分～15時	南平岸会館	平岸2条14丁目1-26

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象（後期高齢者医療制度加入者を除く）。 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、 診察、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・ 肝機能）、尿検査（尿糖・尿蛋白）。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご 加入の健康保険者（保 険証の発行元）にご確 認ください。	・特定健康診査受診券と 健康保険証をお持ちくだ さい。 ・前日はアルコールを取 らず、当日は直近の食事 を控えてください。水は 飲んでも構いません。 ・生活保護を受けている方 は生活保護世帯健康診査 受診券をお持ちください。
後期高齢者 健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65 ～74歳を含む）。 上記特定健康診査と同じ（腹囲を除く）。	受診券をご確認ください。	
肺がん検診 結核定期健診	肺がん検診は市内在住で職場などで検 診を受ける機会のない40歳以上、結核 健診は65歳以上が対象。 問診、胸部レントゲン検査（問診結果 により喀痰細胞診）。	無料（喀痰細胞診を受 ける場合は400円。ただ し場合により無料）。	・住所、氏名、生年月日 を確認できるものをお持ち ください。
肝炎ウイルス 検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済 みの方は対象外。 B型・C型肝炎ウイルス検査。	無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472



今月は固定資産税を納める月です。第2期分の納期限は8月1日(月)です



第24回とよひらフラワーコンサート



豊平区内の小・中学校、高校、大学、一般の30団体・1,046人が出演する吹奏楽・合唱のコンサートです。

日時 7月27日(水)10時開演(9時45分開場、15時45分終了予定)。

会場 わくわくホリデーホール(札幌市民ホール)
(中央区北1条西1丁目)。

入場料 無料。申し込み不要。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



福祉相談のご案内

市から委託を受けた在宅相談員が、心身に障がいのある方や、そのご家族からの相談に応じます。

区分	氏名	連絡先	住所
身体障がい	視覚・肢体・内部 あぶかわ こういち 虻川 浩一	☎823-2773	平岸4条5丁目
	視覚 さとう かつひろ 佐藤 捷洋	☎854-6808	月寒西3条7丁目
	聴覚 ばば じゅんこ 馬場 順子	FAX853-1377	月寒西3条9丁目
	肢体 やまざし とよこ 山岸 豊子	☎853-4596	月寒東1条16丁目
		☎821-2843	豊平4条3丁目
		☎831-9062	豊平5条6丁目
		☎851-5605	月寒東1条7丁目
	視覚・聴覚 とがし まゆみ 富樫 真弓	FAX851-8596	西岡1条10丁目
	内部 にしおか けんじ 西岡 健治	☎841-5219	平岸1条20丁目
	知的障がい くぼ ゆみ 久保 由美	☎080-4581-7650	福住3条11丁目
		☎080-4581-7651	月寒東2条19丁目

詳細 区役所保健福祉課福祉支援係 ☎822-2459

こりんとめーたんの質問箱



Q プレーパークってなあに？

A 公園などを活用した、子どもたちが自由に遊べる場のことだよ！



いろんな遊びができて、楽しそうだね！

活動内容

子どもたちが、自由に創造力を働かせて、思い思いの遊びづくりを楽しんでいます。



遊び場の安全を見守り、活動を支える大人のスタッフもついているので安心！申し込み不要で誰でも遊べるよ！汚れてもいい服装で出かけよう！

豊平区プレーパーク 活動情報(7～9月)

団体名	活動名	日時	住所
自然遊びの会 遊木森の会	にしおか プレーパーク	・7月26日(火) 10時～14時	西岡公園内 (西岡487番地)
		・9月3日(土) 10時～14時	
月寒プレーパークの会	つきさむ こうえんで あそぼうかあい	・7月16日(土) 13時～15時	月寒公園内 月寒神社付近 (月寒西3条4丁目)
		・8月20日(土) 13時～15時	
にじいろ プレーパーク		・7月26日(火) 15時～17時	やそうさぼうほう 野草茶房蓬ぼう前 (月寒東2条7丁目)
		・8月23日(火) 15時～17時	

★遊びの例★

- ・遊具づくり
- ・水遊び
- ・かくれんぼ
- ・泥遊び
- ・昆虫採集
- ・基地づくり
- ・鬼ごっこ
- ・雪遊び など

詳細

公益財団法人札幌市公園緑化協会
西岡公園管理事務所内プレーパーク担当(西岡487番地2)

☎596-0232 FAX582-0099

HP<http://www.sapporo-park.or.jp/playpark/>



中の島地区でヤマメの稚魚を放流 (5/21)

豊中公園と精進川の滝で合計1,000匹の稚魚を放流しました。「中の島魅力ある地域づくりの会」主催で平成10年から毎年実施しており、これまでに30,000匹以上を放流。参加した子どもたちは「元気に育って帰ってきてほしい!」と楽しそうに話していました。



エスプラダ北海道とレバンガ北海道の選手が植花に参加! (5/25)

エスプラダ北海道の小幡貴一選手、松野史靖選手、レバンガ北海道の牧全選手、松島良豪選手の4名が花植えに参加しました。来場者へのおもてなしとして取り組まれたもので、北海きたえーる前の歩道にはそれぞれのチームカラーである水色や紫の花で色鮮やかに彩られた花壇が完成しました。



介護予防センター東月寒・福住で「99カード」説明会を実施 (5/30)

事前に氏名や緊急連絡先、かかりつけの病院などを記載しておき、急な体調不良や災害時でも、救命活動が円滑に進むように開発された「99カード」に関する講習会が開かれました。参加した町内会の役員などは熱心に講師の話に耳を傾け、「99カード」の必要性や書き込み方を学んでいました。



豊平地区交通死亡事故ゼロ1,000日達成表彰 (6/10)

豊平地区が平成25年9月14日からことし6月9日までの1,000日間もの間、交通死亡事故ゼロという記録を達成しました。国道36号や平岸街道といった大きな交通量の多い幹線道路がある中、長きにわたり交通死亡事故が発生していないことをたたえ、区が表彰を行いました。地域の方々の交通安全活動の成果です。おめでとうございます。