

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の
見
方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

子ども・子育て

暮らし

福祉

健康

健康

税金

金

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

広告

（この欄は広告スペースです。お問い合わせ先や詳細情報は掲載されません。）

と相談内容を記入し、開催日の前日まで。

申込先 問 ひきこもり地域支援センター ☎(861)6353、FAX(861)6330、E hikikomori@kokoro-recovery.org、HP

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 ①7月24日(日)、②8月7日

高齢者向け給付金の申請手続きを忘れずに

対象の方は忘れずに手続きをしてください。

申請期限 7月22日(金)(消印有効)。

対平成28年度中に65歳以上で、27年度の市民税が課税されていない方(市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護を受けている方を除く)。

問 お問い合わせセンター ☎(211)4192

(日)。いずれも13時30分～16時。

所 ①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②は手稲区民センター(手稲区前田1の11)。

対人工肛門・人工ぼうこうの方と家族。☎(641)8853

高齢者の地域活動を支援

内 高齢者団体が行うシニアサロン(高齢者の居場所・活動拠点)の運営、先駆的な地域貢献活動の経費の一部を補助。

対 高齢者が運営する団体。

申 市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布中の申請書、事業計画書などを、7月29日(金)(必着)まで。選考あり。

問 高齢福祉課 ☎(211)2976、HP

就労や生活の悩み相談に応じます
さまざまな理由で働けず生活にお困りの方の相談を受け

付きます。希望者は履歴書や職務経歴書の添削も行います。

日 左表の通り。①②⑥⑦⑧は10時～16時、③④⑤は10時～20時。いずれも受け付けは終了の1時間前まで。

日程	会場
①7/11(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)
②7/14(木)	北区民センター(北区北25西6)
③7/19(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
④7/21(木)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
⑤7/26(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
⑥8/4(木)	中央区民センター(中央区南2西10)
⑦8/5(金)	東区民センター(東区北11東7)
⑧8/9(火)	厚別区民センター

■相談会日時・会場

問 生活就労支援センター ☎(221)1766

軽費老人ホームの夫婦部屋への入居者募集

低額な料金で入居可能です。詳しくはお問い合わせを。
施設 食事付き 菊寿園(白石)

区菊水5の1) ☎(821)3028。自炊 拓寿園(北区屯田7の7) ☎(72)2105、琴寿園(西区琴似2の3) ☎(641)6003。



健康

第2子以降の特定不妊治療費の助成が新たに始まります

対 第1子を特定不妊治療費の助成を受けて出産し、第2子以降を出産するための特定不妊治療を平成28年4月1日以降に開始した夫婦。

助成額 1回の治療につき15万円まで。所得制限あり。

問 不妊専門相談センター(中央区大通西19 WEST 19内) ☎(622)4500

お弁当レシピコンテスト

内 栄養バランスに配慮したお

弁当レシピを募集。対中学生以上の方。

申 7月25日(月)から保健所(中央区大通西19 WEST 19内)、HPで配布する応募用紙に料理写真を添付し、9月30日(金)(必着)まで。選考あり。

問 健康企画課 ☎(622)5151

精神療養講座

内 ①精神障がいを抱えて地域で暮らすときの社会的な障壁、②うつ病の人の関わり方。

日 ①は7月16日(土)、②は8月20日(土)。いずれも14時～16時。

所 WEST 19 (中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(222)4894

家庭医学講座

内 高齢者の糖尿病。個人相談あり。

日 7月30日(土)13時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課 ☎(622)5151