



# 【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail [hi.somu@city.sapporo.jp](mailto:hi.somu@city.sapporo.jp)

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

検索

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年4月1日現在の人口・世帯数

国勢調査ベース

人口: 262,736人 (前月比+388)

世帯数: 125,155世帯 (前月比+552)

## ひがしくあところ

～第10回

札幌市営地下鉄東豊線～



栄町駅で開催された東豊線1番電車出発式(昭和63年12月撮影)

区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあところ」。

第10回は「札幌市営地下鉄東豊線」です。

1988(昭和63)年に開業(栄町～豊水すすきの間)し、1994(平成6)年に区間延長(豊水すすきの～福住間)されました。

今年度には、東豊線の全14駅に、ホームから線路への転落事故や列車との接触事故防止用に可動式ホーム柵が導入される予定です。



東区長 きのした じゅん 淳嗣

このたび、4月1日付で東区長に就任いたしました。  
東区は、150年前に大友亀太郎が発展の礎を築いてから、現在では約26万人が暮らすまちへと成長を遂げました。  
各地区では、地域の皆さまにより、創意工夫を重ねた取り組みが活発に展開されており、これから共に活動させていただけることを大変楽しみにしております。  
声掛け合い、支え合うことで、地域の絆や信頼、安心・安全を育む東区を目指し、区民の皆さまと共に、住んで良かったと実感できるまちづくりに全力を尽くしてまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

区長からあいさつ



# ひとで見る！東区のまち

「東区はどんなまちですか？」と聞かれたら、皆さんはどんなまちと答えますか。それぞれが抱く印象は異なると思いますが、どの年齢層の人が多く住んでいるのか、外国人はどのくらい住んでいるかなど、人に関するデータを調べると、どんなまちなのか見えてくるところもあるのではないのでしょうか。今月は、東区の「ひと」に着目した統計データを紹介します。このデータから東区とはどんなまちなのか見ていきましょう。

## 東区の人口はどのくらい？

平成28年3月1日現在（推計人口）

|     | 総数        | 男       | 女         |
|-----|-----------|---------|-----------|
| 全市  | 1,954,114 | 910,543 | 1,043,571 |
| 中央区 | 238,404   | 107,976 | 130,428   |
| 北区  | 285,860   | 134,748 | 151,112   |
| 東区  | 262,348   | 124,663 | 137,685   |
| 白石区 | 209,631   | 98,936  | 110,695   |
| 厚別区 | 127,583   | 58,179  | 69,404    |
| 豊平区 | 218,956   | 101,549 | 117,407   |
| 清田区 | 115,938   | 54,761  | 61,177    |
| 南区  | 140,654   | 64,884  | 75,770    |
| 西区  | 213,640   | 98,549  | 115,091   |
| 手稲区 | 141,100   | 66,298  | 74,802    |

<資料> まちづくり政策局政策企画部企画課

札幌市の中で最も人口が多いのが  
北区の285,860人。東区の人口は、北区に  
次ぐ**262,348人**で、札幌市民の**約13%**が東区で  
暮らしています。都心部にも近く、生活環境  
が整備されて、さまざまな世代の方に住み  
やすいまちなんだね。

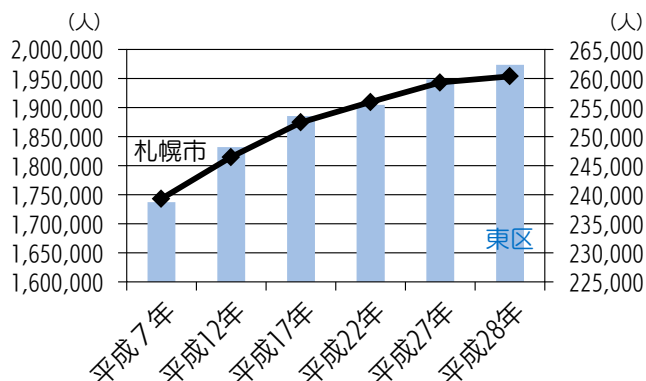


## 東区の人口は増えているの？

平成7年3月の東区の人口は238,739人、平成27年の3月は262,348人となっており、20年間で約23,000人増えています。札幌市全体の人口の増加と同じく緩やかな増加をしています。区内の各まちづくりセンター別の人口は、北栄地区が37,550人と最も多くなっています。

各年3月1日現在 国勢調査ベース（推計人口）

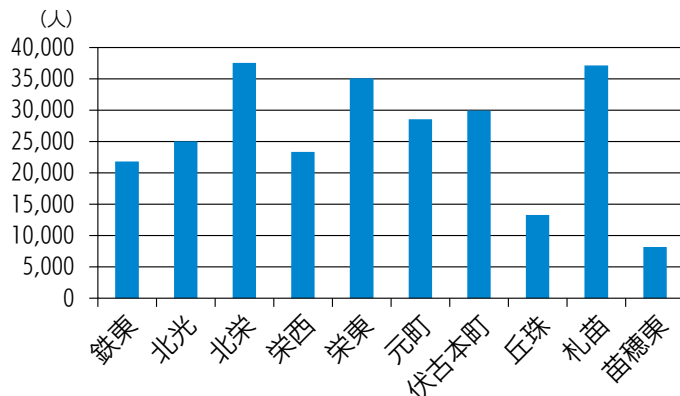
### 東区と札幌市の人口の推移



<資料> まちづくり政策局政策企画部企画課

平成28年1月1日現在（住民基本台帳による）

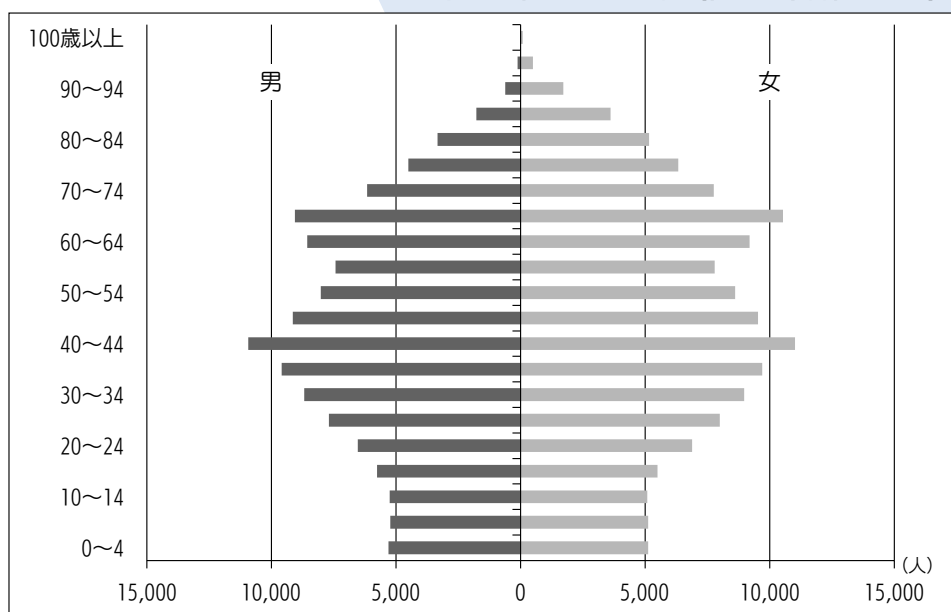
### 区内まちづくりセンター別の人口



# 東区の人口構成はどうなっているの？



平成28年1月1日現在（住民基本台帳による）



＜資料＞ まちづくり政策局政策企画部企画課

東区の人口構成を見てみると、最も多い年齢層は、男性、女性ともに40～44歳で、その総数は21,935人です。札幌市の平均年齢は、46.1歳。区別に見てみると、中央区が45.0歳、東区と白石区が45.2歳と中央区に続いて平均年齢が低くなっています。

また、平成28年3月の年少人口（0～14歳）は、31,107人で東区の人口の12%となっており、札幌市全体の年少人口割合（約11.6%）を上回っています。

札幌市に住んでいる外国人は、10,394人（平成28年2月時点）で、札幌市全人口の約0.5%を占めています。東区に住んでいる外国人は、1,352人で、東区の人口の約0.5%となっています。

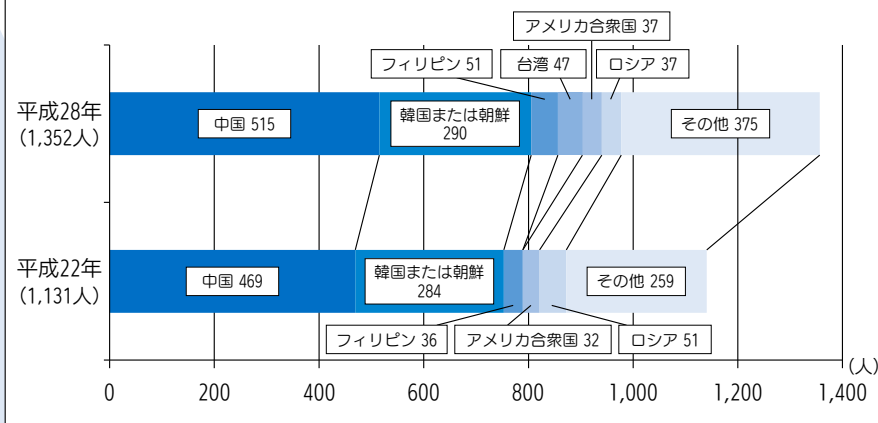
また、区別の外国人人口で見ると、北区（2,516人）、中央区（2,241人）に続く3番目に高い数値です。

平成22年と比較すると、221人増えています。国別で見えてみると、平成22年、28年とも中国、韓国または朝鮮籍の方が多くなっています。

大学などの教育機関も充実し、交通網が発達しているので、海外出身の方にとっても暮らしやすい環境が整っているといえるのではないのでしょうか。

## 外国人はどのくらい住んでいるの？

### 東区の国籍・地域別外国人人口



＜資料＞ 住民基本台帳による 市民文化局地域振興部戸籍住民課

## タッピーのまとめ

人口や年齢など「ひと」に着目して東区のまちを見てみると、札幌市の中でも平均年齢が低く、将来の札幌をつくる若い世代や外国人の方もたくさん住んでいて、さまざまな人たちが東区を支えているということが分かりました。さまざまな力を生かして、東区がさらに元気なまちになるように、みんなで力を合わせていきましょう！





## 東区役所関連

東区役所（北11東7） ☎741-2400  
 東区土木センター ☎781-3521  
 （北33東18）  
 東保健センター ☎711-3211  
 （北10東7）  
 北部市税事務所 ☎207-3912  
 （中央区北4西5 アスティ45 9階）  
 東消防署（北24東17） ☎781-2100  
 東清掃事務所 ☎781-6653  
 （丘珠町873-1）  
 5月11日からの内容を掲載しています

## まちづくりセンター

鉄東（北9東5） ☎721-3105  
 北光（北18東5） ☎721-1271  
 北栄（北25東7） ☎721-6336  
 栄西（北42東4） ☎752-9536  
 栄東（北41東14） ☎711-2203  
 元町（北20東20） ☎781-5375  
 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534  
 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283  
 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608  
 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427



第34回児童防火作品コンクール 標語の部  
 札幌東区危険物安全協議会会長賞受賞

『防災は みんなの命 守るため』

（平手 可乃笑さん・元町小）

### ロビーコンサート

クラリネットの心地よい音色を楽しみませんか。

日時 5月16日(月) 12時15分～12時45分。

会場 東区民センター。

出演 高橋良輔（クラリネット）、佐久間有里（ピアノ）。  
 曲目 「チャルダッシュ」、「クラリネットを作っちゃった」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

### 胃がん・大腸がん検診

日時 ①5月16日(月) ②5月30日(月) (受付は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 ①5月11日(水) ②5月25日(水) までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

### 市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。

い。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類をご持参ください。

毎週木曜日（祝日除く） 17時15分～20時に、夜間納税相談を行っています。

相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5 アスティ45 9階） 納税課 納税係 ☎(207) 3913

### 食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。東区では約150人の推進員が地域で活躍しています。日程 6月7日(火)～7月11日(月) の中で全6回。

会場 東保健センターほか。

対象 東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

費用 テキスト代 千188円。

定員 30人。

申込 5月11日(水)～27日(金)（土・日は除く）に、電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

## 学校図書館地域開放校のお知らせ

右表の小学校では、学校の図書館を地域に開放しています。地域にお住まいの方であれば、どなたでも借りることができます。学校に通うお子さんがいない方も、小さなお子さま連れの方も、お気軽にご利用ください。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。

詳しくは、お近くの開放校へお問い合わせください。

詳細 開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

| 学校名  | 所在地           | 電話       | 開放曜日  | 開放時間                   |
|------|---------------|----------|-------|------------------------|
| 栄北小  | 北47条東6丁目1-1   | 752-7876 | 月・水・金 | 12時～15時                |
| 伏古小  | 伏古8条5丁目2-1    | 783-5656 | 月・金   | 10時20分～10時40分          |
| 美香保小 | 北18条東6丁目1-10  | 721-5235 | 月・水・金 | 13時～16時                |
| 苗穂小  | 北9条東13丁目1-1   | 721-5105 | 月・水・金 | 13時～16時                |
|      |               |          | 土     | 10時～12時（月2回不定期）        |
| 丘珠小  | 丘珠町593番地3     | 781-7753 | 月・水・金 | 13時～15時30分             |
|      |               |          | 金     | 13時～16時                |
| 札苗緑小 | 東苗穂13条4丁目9-30 | 792-2480 | 月・水・金 | 13時～16時（4～11月）         |
| 札苗北小 | 東苗穂9条3丁目2-3   | 791-3831 | 月・水・金 | 13時～15時30分（12～3月）      |
| 開成小  | 北21条東21丁目3-1  | 783-4492 | 月・金   | 13時～15時45分（金は15時30分まで） |
|      |               |          | 水     | 13時～16時                |
| 東光小  | 本町2条1丁目2-32   | 782-8097 | 月・水・金 | 13時～16時（4～9月）          |
|      |               |          | 金     | 13時～15時45分（10～3月）      |
| 栄東小  | 北46条東13丁目1-1  | 753-2670 | 月・水・金 | 13時～15時30分             |
| 札苗小  | 東苗穂7条2丁目3-1   | 781-2731 | 月・水・金 | 13時～16時                |
| 札幌小  | 伏古1条2丁目1-31   | 781-5258 | 月・水・金 | 13時～16時                |
| 明園小  | 北19条東14丁目1-1  | 742-6521 | 月・水・金 | 13時15分～16時             |
|      |               |          | 金     | 11時30分～15時             |
| 栄南小  | 北37条東20丁目3-1  | 781-1257 | 月・水・金 | 13時～16時（4～10月）         |
|      |               |          | 金     | 13時～15時30分（11～3月）      |
| 中沼小  | 中沼町73番地10     | 791-0031 | 月・水・金 | 13時～16時（4～10月）         |
|      |               |          | 金     | 13時～15時30分（11～3月）      |
| 元町北小 | 北31条東14丁目1-1  | 752-5902 | 火・水・木 | 12時30分～15時30分          |
| 栄町小  | 北36条東13丁目3-1  | 752-4130 | 火・木   | 13時～15時30分             |
|      |               |          | 水     | 10時～14時                |
| 栄西小  | 北39条東4丁目1-1   | 751-1852 | 火・水・木 | 13時～16時                |



## 子育て情報掲示板



### 両親教室

初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。  
お父さんも実習を通して、赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？

**日時** 5月27日(金)19時～20時30分。  
(受付・各種体験コーナーは18時30分から)。

**会場** 東保健センター。

**対象** 平成28年8月～10月に出産予定のご夫婦。

**費用・定員** 無料。45組(先着順)。

**申込** 5月18日(水)～24日(火)に市コールセンター☎222-4894へ申し込み。

**持ち物** 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



### 子育て講座「パパとあそぼう！」

**日時** 6月18日(土)10時～11時。

**会場** ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。

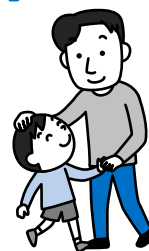
**対象** 1歳～3歳未満のお子さんと保護者。

**講師** さっぽろ青少年女性活動協会職員。

**費用・定員** 無料。20組(先着順)。

**申込・詳細** 6月3日(金)9時から電話で申し込み。

健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



### 第43期東区年輪大学受講生募集

**日程** 6月14日(火)～8月5日(金)(全16講座)。

**会場** 東区民センターほか。

**対象** 昭和27年4月1日以前に生まれた東区にお住まいの方で、全日程受講できる方(以前に受講された方を除く)。

**費用・定員** 無料(材料費などの実費負担あり)。64人。

**申込** 東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込書を5月20日(金)(必着)までに持参または送付、FAX722-2794で申し込み。多数時抽選。抽選結果は全員に通知します。

※申込書は東区ホームページからダウンロードできます。

ようこそひがしく

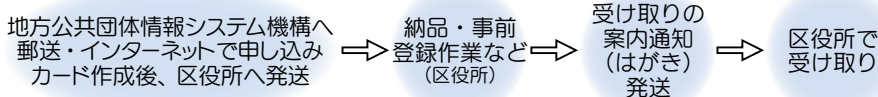
検索

**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



### マイナンバーカードを申し込まれ、受け取りをお待ちの皆さまへ

マイナンバーカード(写真付の身分証明書)の申し込みから受け取りまでの流れは、次の通りです。



東区では、お渡しの準備ができた順に受け取りの案内通知を順次発送しております。しかし、想定以上の申し込みがあることや作業に使用する国のネットワークシステムにたびたび障害が発生し、事前登録作業などの準備が進まないことから、案内通知の発送まで相当期間を要しています。大変お待たせしておりますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、受け取りの際に必要なものなどについては、お手元に届いた案内通知をご確認ください。

**担当** 戸籍住民課住民記録係(東区役所1階5番窓口) ☎741-2449



## 児童会館 <http://www.syaa.jp/>

### 〇わくわく☆ワンダーランド

(元町・5/12(木)15時45分～17時)

ボランティアの方による楽しい読み語り、児童会館の中に飾る簡単な工作をします。

### 〇きらきらファーム

(北光・5/26(木)15時30分～16時30分)

畑に作物を植えるため、畑おこしをします。

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



|       |        |           |
|-------|--------|-----------|
| 新生    | 北8東7   | ☎711-1339 |
| 栄西    | 北46東5  | ☎752-8363 |
| 北栄    | 北30東6  | ☎711-3755 |
| 北光    | 北18東5  | ☎753-6353 |
| 元町南   | 北16東16 | ☎785-6148 |
| ひのまる  | 北38東9  | ☎752-1551 |
| 苗穂    | 苗穂町5   | ☎711-8433 |
| 東苗穂   | 東苗穂5-2 | ☎786-3191 |
| 元町    | 北21東18 | ☎784-6664 |
| 伏古    | 伏古10-3 | ☎782-5620 |
| 札苗    | 東苗穂9-3 | ☎791-5200 |
| 丘珠たから | 北35東23 | ☎784-8095 |
| 丘珠ひばり | 北丘珠4-1 | ☎785-6137 |

## ふしこ地区センター 休館のお知らせ



給排水・冷暖房設備等の改修に伴い、今年7月から9月までの間、全館休館を予定しています。休館中は、貸室の利用、蔵書の閲覧と貸し出しはできません。詳細については、後日お知らせします。

詳細 地域振興課地域活動担当  
☎741-2429

### 表中の記号の見方

**直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの  
**先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

| 東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック!                                                                                                                                               |                       |    |                          |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|--------------------------|------------|
| ※特に記載のない場合、対象は15歳以上の方(中高生を除く)です。<br>〔申込〕 申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。<br>〔その他〕 6/3(金)～9(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「ブックポスト」をご利用ください。また、視聴覚資料は返却できませんので、ご注意ください。詳しくは東区民センター図書室☎742-8112まで。 |                       |    |                          |            |
| 行事・講座名                                                                                                                                                                                       | 日時                    | 費用 | 申込・定員                    | 申込日(期間)・備考 |
| 任意後見契約とマイナンバーの基本                                                                                                                                                                             | 5/30(月)<br>10時30分～12時 | 無料 | <b>要申込</b> <b>先着</b> 30人 | 5/16(月)から  |

| ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323 ふしこ地区センター 検索 クリック!                                                                                                                                                                                                                  |                                       |                          |                            |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 〔申込〕 ③⑥⑧は申込日初日の13時10分～20分に、④⑤は9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～17時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。⑦申込日以降9時～17時に電話または直接窓口で申し込み。<br>〔その他〕 5/27(金)～6/2(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は図書室前「返却ポスト」をご利用ください。<br>「パソコンはじめの一歩講座」(5/23～6/9(月・木))を開催。詳細はお問い合わせください。 |                                       |                          |                            |                                               |
| 行事・講座名                                                                                                                                                                                                                                                               | 日時                                    | 費用                       | 申込・定員                      | 申込日(期間)・備考                                    |
| ①お手軽運動講習会                                                                                                                                                                                                                                                            | 5/11(木)、25(木)、6/8(木)<br>13時30分～15時30分 | 無料                       | <b>直接会場</b> <b>先着</b> 各50人 | ※運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど持参                         |
| ②絵本の読み聞かせの会                                                                                                                                                                                                                                                          | 5/11(木)、18(木)、25(木)、6/8(木)<br>15時～16時 | 無料                       | <b>直接会場</b>                | 〔対象〕 幼児以上<br>(幼児は保護者同伴)<br>※後半は小学生向けのプログラムも用意 |
| ③プランターで野菜作り                                                                                                                                                                                                                                                          | 5/27(金)<br>13時30分～15時30分              | 無料                       | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 12人   | 5/13(金)から                                     |
| ④今からできる片付け入門講座<br>子供世代を困らせないために!                                                                                                                                                                                                                                     | 6/8・22(木)【全2回】<br>10時～11時             | 受講料 500円<br>教材費 500円     | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 15人   | 5/18(木)から                                     |
| ⑤パソコンワード基礎講座<br>文字入力、マウス操作ができる方対象                                                                                                                                                                                                                                    | 6/13～7/7(月・木)【全8回】<br>9時30分～11時30分    | 受講料 4,700円<br>教材費 2,100円 | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 20人   | 5/30(月)から<br>※教材費はパソコンレンタル料を含む                |
| ⑥やってみよう!あったか手作り豆腐講座                                                                                                                                                                                                                                                  | 6/23(木)<br>14時30分～16時30分              | 受講料 500円<br>教材費 300円     | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 14人   | 6/2(木)から                                      |
| ⑦相続税改正!今だから知りたい相続・遺言書講座                                                                                                                                                                                                                                              | 6/30(木)<br>9時30分～11時30分               | 無料                       | <b>要申込</b> <b>先着</b> 24人   | 6/9(木)から                                      |
| ⑧初心者向けスマホ&タブレット講座                                                                                                                                                                                                                                                    | 6/30(木)・7/1(金)・2(土)【全3回】<br>14時～16時   | 受講料 2,000円<br>教材費 500円   | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 12人   | 6/9(木)から                                      |

自転車に乗りながらの携帯電話・スマートフォンの使用は大変危険です。絶対にやめましょう。





# 栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005 栄地区センター 検索 クリック！

〔申込〕 ①③申込日の9時から電話で申し込み（先着順）。②申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。  
 〔対象〕 ①3カ月～幼児までのお子さんと東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）。②東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の女性（中高生を除く）。③東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）。  
 〔その他〕 「お話の扉」5/28(土)、「手作り酵素ジュース作り講座」6/28(火)、「サークル体験講座（30団体参加）」を開催。詳細はお問い合わせください。

| 行事・講座名                                         | 日時                              | 費用                            | 申込・定員      | 申込日（期間）・備考                 |
|------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------|----------------------------|
| ①お子さまと一緒にエクササイズ～ひめトレ&骨盤リズム体操～                  | 6/7(木)<br>10時30分～12時            | 受講料 800円<br>教材費 200円<br>(1組分) | 要申込 先着 12組 | 5/13(金)から                  |
| ②マンネリ脱出!印象up!貴女に似合う色・似合う服を知ろう～大人のつけまつげ&美眉講習付き～ | 6/13・27・7/11(月)【全3回】<br>10時～12時 | 受講料 2,500円<br>教材費 1,000円      | 要申込 抽選 8人  | 5/13(金)から<br>※女性限定（新規の方のみ） |
| ③もっとお茶を楽しもう！<br>日本茶のいいところ講座                    | 6/17(金)<br>13時30分～15時           | 無料                            | 要申込 先着 12人 | 5/19(木)から                  |

# 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833 苗穂・本町地区センター 検索 クリック！

〔申込〕 申込日の9時から電話または直接窓口で申し込み（先着順）。  
 〔その他〕 「足もみ健康法」5/26(木)を開催。詳細はお問い合わせください。

| 行事・講座名                     | 日時                                  | 費用                    | 申込・定員       | 申込日（期間）・備考                         |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------|------------------------------------|
| ①歌声サロン                     | 5/19(木)、6/2(木)、6/9(木)<br>13時30分～15時 | 受講料 各800円             | 要申込 先着 各20人 | 5/11(木)から                          |
| ②美味しい味噌汁を飲みたい人へ<br>手作り味噌講座 | 6/4(土)<br>10時～12時                   | 受講料 1,300円<br>(教材費含む) | 要申込 先着 10人  | 5/11(木)から<br>※約2キログラムの味噌の持ち帰り付き    |
| ③ベビーマッサージ                  | 6/8・22(木)【全2回】<br>10時30分～12時        | 受講料 1,000円<br>(2回分)   | 要申込 先着 12組  | 5/11(木)から<br>〔対象〕3カ月～10カ月のお子さんと保護者 |
| ④自然だより<br>散歩で発見！           | 6/14(木)<br>13時30分～15時               | 無料                    | 要申込 先着 15人  | 5/16(月)から<br>※講師と一緒に近隣の自然を散策します    |
| ⑤やさしいお灸 基礎編                | 6/25(土)<br>15時30分～17時               | 受講料 500円<br>教材費 500円  | 要申込 先着 12人  | 5/16(月)から                          |

# 元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841 元町図書館 検索 クリック！

| 行事・講座名    | 日時                        | 費用 | 申込・定員 | 申込日（期間）・備考                  |
|-----------|---------------------------|----|-------|-----------------------------|
| おもちゃクリニック | 5/18(木)<br>13時～16時        | 無料 | 直接会場  | 修理が必要なおもちゃ持参<br>(交換部品は実費負担) |
| 本の読み聞かせ   | 5/20(金)、6/4(土)<br>11時～12時 | 無料 | 直接会場  | 〔対象〕幼児以上<br>(幼児は保護者同伴)      |

# 東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250 東区体育館 検索 クリック！

※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。  
 〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

## ■5・6月開講スポーツ教室受講生募集

| 対象              | 募集内容・教室名                 |                                           |                             |             | 申込日（期間）・備考                   |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------|
| 一般男女<br>(16歳以上) | グループ卓球A・B、ナイトテニス初中級      |                                           |                             |             | 5/16(月)～23(月)<br>※申込多数の場合は抽選 |
| 対象              | 募集内容・教室名                 | 日時                                        | 費用                          | 申込・定員       | 申込日（期間）・備考                   |
| 一般男女<br>(16歳以上) | ワンタイム<br>ONE TIMEグループテニス | 6/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)<br>13時15分～14時45分 | 受講料 5,880円<br>(2～4人のグループ1組) | 要申込 先 着 各1組 | 5/15(日)から                    |





山本さん

岡田会長

筒淵さん

①力を入れている町内会活動のひとつ、地元企業も参加した集団清掃活動。

②完成した「元町の郷土かるた」。

## 元町地区 元町北町内会

岡田 光雄 会長、筒淵 美允 会計長  
山本 輝夫 総務部長

### 地域が歩んだ50年の歴史

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。  
今月は、元町北町内会の岡田会長、筒淵会計長、山本総務部長を紹介します。

元町北町内会では、町内会の創立50周年を記念して創作かるた『元町の郷土かるた』を制作しました。

「当初は、いろいろな案も出ましたが、筒淵さんがかねてより地域の歴史について写真や記録を収集していたので、それらの資料を生かした『かるた』を制作することになりました」と岡田会長は語ります。

「今回、地域について知ってもらったとない機会に恵まれました。『かるた』なら大人から子どもまで楽しみながら元町地区の歴史を学ぶことができます」と笑顔を見せる筒淵さん。

こうして始まった『かるた』制作、苦勞もありました。

「絵札は読み札のイメージに合うようにイラストの調整を重ね、読み句や解説文の作成も3人で知恵を絞りました」と振り返る山本さん。

およそ1年をかけて完成。元町地区の歴史をはじめ、現在取り組んでいる防犯や集団清掃活動などを盛り込んだ、他に類を見ないものとなりました。「後世に残るものを」という思いを込めた『郷土かるた』。元町地区にまた新たな歴史が加わります。

## 教えて！ タッピー

地域の健康づくりについて、相談できる  
ところはありますか。

東保健センターでは、地域の健康づくりを  
応援しています。



「健康のためにこんな活動をしてみたい」、  
「こんな地域にしたい」というアイデアがありましたら、東保健センターにお声掛けください。

### こんな取り組みをしています!!

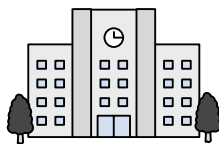


小学校の行事や健康セミナーの会場で、健康測定やエクササイズなどを実施しました。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

## 楽しい健康づくり活動を提案します

PTA、家庭教育  
学級などの担当の方



仲間と健康づくりを  
始めたい方



町内会など、地域の  
健康づくり担当の方



☆保健師や管理栄養士が、さまざまな場所・行事に出向きます。  
☆健康測定や講話など、楽しい健康づくりのお手伝いをします。  
☆ご要望に応じて、外部講師（医師、各種インストラクターなど）をご紹介します。（講師料を助成できる場合もあります）

※営利目的、政治活動、宗教活動を目的とする団体は対象外です。

