



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



たくさんの「もみ人」の交流を生もう
～もみ人ふれあい祭り～

地域の世代間交流を目的に、学生や地域団体など多くの住民が関わって開催されました。会場には、緑日や木工体験などのコーナーが設けられたほか、ステージでは大道芸人によるジャグリングや傘回しなどが披露され、子どもから大人まで、楽しみながら住民同士の交流を深めました。

3月21日 もみじ台管理センター

日頃の消防団活動をたたえて
～平成28年厚別消防団表彰伝達式～

消防団員の意欲向上と消防団活動の活性化を図ることを目的に毎年開催されている表彰伝達式が行われました。今年も、北海道知事表彰6人をはじめとする延べ29人に厚別消防団長から表彰状が伝達されました。



4月8日 ホテルエミシア札幌

新区長あいさつ

このたび、厚別区長に着任致しました平木です。厚別区では、町内会・自治会活動や「厚別区民まつり」をはじめとしたさまざまな行事など、区民自らが主体となってまちづくりが行われています。区職員一同、区民の皆さまと一緒に魅力ある快適なまちづくりに力を尽くしてまいりますので、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



厚別区長 平木 浩昭

あつべつカレンダー
5/11～6/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○す ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4号)をご覧ください。

- 2016 5
11 ㊦ あつべつ花フェスタ申込開始 P4
11 ㊦ 介護サポーター研修申込開始 P5
11 ㊦ フロアカーリング申込開始 P6
11 ㊦ 瑞穂大学申込開始(～20日) P7
12 ㊦ 食生活改善推進員養成講座申込開始 P4
12 ㊦ 国民健康保険料夜間納付相談 P5
12 ㊦ 体力測定申込開始 P6
12 ㊦ シャベって☆リフレ申込開始 P8
13 ㊦
14 ㊦ たのしいお話会 P7
15 ㊦
16 ㊦ 両親学級申込開始 P8
17 ㊦ 札幌市出前講座申込開始 P6
18 ㊦ 絵本は心をあたためる申込開始 P8
19 ㊦
20 ㊦
21 ㊦ たのしいお話会 P7
21 ㊦ フリーマーケット P5
22 ㊦
23 ㊦ 森林浴ウォーキング申込開始 P4
24 ㊦
25 ㊦ 救命講習申込開始 P6
26 ㊦ 図書展示「函館と東北、歴史と文化をたずねて」(～6/7) P6
27 ㊦
28 ㊦ たのしいお話会 P7
29 ㊦ 夢市場あつべつ P4
30 ㊦
31 ㊦ がん検診申込締切 P4
31 ㊦ 区民まつりステージ出演者募集締切 P5

- 2016 6
1 ㊦
2 ㊦
3 ㊦
4 ㊦ たのしいお話会 P7
4 ㊦ 集団健診 P5
5 ㊦
6 ㊦
7 ㊦
8 ㊦
9 ㊦
10 ㊦

厚別区の人口・世帯数
4月1日現在()は前月比
人口 127,308人 (-275)
男 58,017人 (-162)
女 69,291人 (-113)
世帯数 55,685世帯 (+108)

図書展示「函館と東北、歴史と文化をたずねて」

北海道新幹線開業で注目を集める函館や東北地方の歴史や文化に関する本を展示します。

▷日時 5月26日(木)～6月7日(火) ▷費用 無料。直接会場へ

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

各種講座のお知らせ ※対象や申し込み方法などの詳細は各施設にお問い合わせください。

■厚別区民センター (詳細) 厚別区民センター ☎894-1581、FAX895-4471、E atsu.cc@bz03.plala.or.jp

講座・行事名	開催日	時間	費用	申込期間
終活のススメ	5/25(水)～6/15(水)の毎週水曜日	10時～12時	3,600円	5/11(水)～15(日)
はじめよう！ヴォイストレーニング	6/3(金)～7/8(金)の毎週金曜日	13時～14時30分	4,000円	
北海道小麦で おいしいおいしいぱんづくり	6/6(月)～27(月)の毎週月曜日	10時～14時	3,800円(受講料) 2,000円(教材費)	
ストレッチで快適生活	6/20(月)～7/11(月)の毎週月曜日	13時30分～15時	3,000円	

■厚別区民センター・ちえりあ共催「ご近所先生企画講座」

(詳細) 札幌市生涯学習センター事業課(西区宮の沢1の1) ☎671-2311、FAX671-2334、HP<http://chieria.slp.or.jp/>


講座名	開催日	時間	費用	申込締切
はじめてのペン画	7/11(月)、25(月)、8/1(月)、8(月)、15(月)	18時45分～20時45分	3,000円	5/25(水)

■厚別南地区センター

(詳細) 厚別南地区センター[上野幌小学校4階(厚別南7)] ☎896-3000、FAX896-4990、E atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

講座・行事名	開催日	時間	費用	申込期間
元北海道新聞社編集委員と作る簡単自分史	5/24(火)～7/12(火)の毎週火曜日	13時30分～15時30分	4,500円	5/11(水)～14(土)
おいしい玄米基本食と優しいストレッチ	5/27(金)	10時～12時	500円(教材費込)	
一人で着る着物(小紋)・名古屋帯まで	5/27(金)～7/1(金)の毎週金曜日	13時30分～15時30分	3,000円	
パーソナルカラー診断	5/31(火)	10時～12時	1,000円(教材費込)	5/12(木)～14(土)
はじめようロコモ予防体操	6/1(水)～7/6(水)の毎週水曜日	10時～11時30分	3,500円	
健康増進のための体力測定 ※65歳以上	6/3(金)	13時～15時	無料	
体験講習「さき織り」	6/7(火)	13時～16時	500円(教材費)	
札幌市出前講座「自転車のルールとマナー」	6/8(水)	15時～16時30分	無料	5/17(火)～21(土)
初心者向けスマホ&タブレット講座	6/9(木)、10(金)、11(土)	14時～16時	2,500円(教材費込)	
デジカメ・スマホカメラの撮影法から印刷まで	6/17(金)、18(土)、20(月)	14時～16時	2,500円(教材費込)	
救命講習～AEDの使い方など～	7/13(水)	14時～17時	無料	5/25(水)～28(土)

■厚別西地区センター (詳細) 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000、FAX896-1145、E sapporo-atunishi@roukyou.gr.jp

講座・行事名	開催日	時間	費用	申込期間
切り絵講座	5/24(火)～6/14(火)の毎週火曜日	13時30分～15時	2,000円	5/11(水)～23(月)
「ゆる体操」体験講座	5/25(水)、6/1(水)	14時～15時	1,000円	5/11(水)～24(火)
フロアカーリングでいい汗かこう！ ※小学生以上 	5/28(土)	10時～12時	300円	5/11(水)～27(金) (当日参加可)
春から始めよう！夜のヨガ講座	6/2(木)～16(木)の毎週木曜日	19時～20時30分	2,500円	5/11(水)～31(火)
ペン字の味方「美文字」講座	6/3(金)～17(金)の毎週月・金曜日	10時～11時30分	2,800円	5/11(水)～24(火)

広告

▷日時 5月14日(土)、21日(土)、28日(土)、6月4日(土)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

瑞穂大学 (高齢者教室) HP

新しい仲間との触れ合いや、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

▷開講期間 6月7日(火)~11月1日(火)の毎週火曜日 14時~16時 (内容により変更あり) 【全21回】

※8月16日(火)は休講

▷対象 平成28年4月1日現在で満65歳以上の、毎回受講できる方 (受講経験者は不可)

▷会場 厚別区役所、厚別区民センターなど

▷定員 40人【多数時抽選】

▷費用 無料 (教材・交通費などの実費負担あり)

▷申込方法 5月11日(水)~20日(金)に年齢を確認できるものを持参し直接 (土・日曜を除く)

申込先 地域振興課 ☎895-2442

もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

■ドッグランを開設します

▷日時 6~7月の土・日曜10時~15時

▷会場 もみじ台東側緑地 (もみじ台北3)

▷対象 予防接種を受けている犬 ▷費用 1匹500円

▷利用方法 予防接種を受けた証明 (コピー可) を持参し当日会場へ。混雑時は入場制限あり。

■花の寄せ植え・ハンギング教室&園芸相談

▷日時 6月15日(水)10時~12時

▷会場 青葉中央公園 (青葉町5) ▷定員 20人【先着順】

▷費用 材料費を実費 (器持参可)

▷申込方法 6月6日(月)~11日(土)に電話かFAXで

申込先・詳細 もみじ台緑地管理事務所

☎897-7805、FAX375-6423

厚別公園競技場 がリニューアル!

1 カフェ&キッズスペースがオープン!

カウンターテーブルがあるカフェスペースと、小さい子どもが自由に遊べる人工芝のキッズスペースを設置

2 トレーニングマシンを最新機種に総入れ替え!

最新機種が並ぶトレーニングルームで、より充実したトレーニングが行えること間違いなし!

詳細 厚別公園競技場 (上野幌3の1)

☎894-1144、FAX894-4299

厚別ふれあい・

ほっと・ステーション

毎週水曜 10時45分から
FMドラマシティ

広報ラジオ番組
77.6MHz
生放送中!

放送日	内容
5月11日	声の広報さっぽろ5月号
5月18日	平木厚別区長就任あいさつ
5月25日	ファミリー森林浴ウオーキング
6月1日	声の広報さっぽろ6月号
6月8日	カラスについて

※都合により番組内容を変更する場合があります。

町内会・自治会の活動に参加しませんか?

町内会・自治会は、地域住民の皆さんが協力して、魅力ある「まち」をつくるために活動している団体です。防犯や防災に関する活動・交通安全パトロール・ごみ拾い・スポーツ大会・夏祭り・生活道路の除雪など日常生活に密着したまちづくりに関するさまざまな活動を行っています。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

町内会への加入申込方法

- 電話で!**
- ①最寄りのまちづくりセンターまたは地域振興課に連絡。
 - ②連絡を受けた職員が町内会へ連絡。
 - ③後日、町内会から連絡が来ます。

- インターネットで!**
- ①「マチトナビ」で自分の町内会を検索。
 - ②加入申し出フォームに必要事項を入力して送信。
 - ③札幌市が町内会へ連絡。
 - ④後日、町内会から連絡が来ます。



今すぐ検索! またはこちらからアクセス

広告

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



子育て講座
しゃべって☆リフレ **HP**

しゃべってリフレッシュ! 子育てや自分のことなど、親同士でおしゃべりしませんか。

- ▷日時 5月24日(火)、25日(水)
10時～11時30分【全2回】
- ▷会場 厚別区役所
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 10人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月12日(木)9時から電話で
- 申込先** 健康・子ども課子育て支援係
☎895-2514

両親学級 **HP**



- 初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。
- ▷日時 6月3日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)
 - ▷対象 第1子の出産予定日が平成28年7～10月の夫婦
 - ▷定員 40組【先着順】▷費用 無料
 - ▷持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」
 - ▷申込方法 5月16日(月)8時45分～27日(金)に電話か、4頁必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで
 - 会場・申込先** 厚別保健センター ☎895-1881、FAX895-5922
Eat.kenko.phn@city.sapporo.jp

子育て講座
絵本は心をあたためる **HP**

- 子育てに絵本のエッセンス。親子で過ごす時間が楽しくなりますように。
- ▷日時 6月8日(水)10時～11時30分▷会場 厚別区役所
 - ▷講師 たかほし 洋子 氏(家庭文庫「ばらのおうち文庫」主宰)
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
 - ▷申込方法 5月18日(水)9時から電話で
 - 申込先** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

知っておきたい **カラス** の基礎知識



カラスは子を守る本能から、6・7月をピークとした春から夏の繁殖時期にとっても神経質になります。巣に近づく人に対して大声で鳴く、頭上を飛ぶ、頭を蹴ってくるなどの威嚇行動を取ることもあります。

～カラスから身を守るポイント～

カラスの威嚇を受けたら、道を迂回して巣に近付かないようにしましょう。巣の近くを通らなければならない場合、次の対策が有効です。

- ① **傘や帽子で頭を覆い隠す**
カラスは頭を狙って後方から飛んでくるため、頭を保護しましょう。
- ② **腕を頭上にまっすぐ高く上げてゆっくり通過する**
カラスは翼がぶつかりそうな所には飛んできません。ただし、腕を振り回すとカラスが驚き威嚇行動が激しくなるため逆効果です。

～巣の撤去について～

公園や街路樹に作られた巣を撤去しても、繁殖時期のカラスは何度でも近くに巣を作り直す習性があります。また、撤去することで人への敵対心をますます強めてしまうため、基本的には巣の撤去は行わず慎重な対応をしています。なお、カラスは基本的に一定の縄張り内で毎年新たな巣を作るため、使用後の古巣を撤去しても効果がないとされています。



お問い合わせ 厚別区土木センター ☎897-3800

広告