

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**社会福祉総合センター** ☎060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

**■市社会福祉協議会** ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
排せつケア講習会・相談会	適切な排せつ支援の方法を学ぶ	5/14(土)10時～11時	無料	当日直接会場へ
協力会員登録説明会・活動前研修会	高齢者などの家事援助や外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給	①5/16(月)、②6/23(木)、③7/28(木)。いずれも10時～15時30分	各50人。①は1,100円、②は1,000円、③は900円。いずれも来月3月までの分。登録者のみ当日納入	5/11(水)8時45分から市社会福祉協議会☎623-4010へ。(先着)
夏の栄養と水分補給	専門家が夏バテ予防の方法を解説	6/11(土)10時～11時	無料	当日直接会場へ

**■ボランティア活動センター** ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
障がい当事者スピーチマラソン	約20人の障がいのある方が自らの経験などを順番に話す	6/25(土)9時45分～15時30分	150人。無料	☎、FAX。上欄必要事項と介助の必要の有無を記入し、5/11(水)8時45分からボランティア活動センターへ。(先着)
研修会(要確認)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	①5/13(金)、④は20(金)、⑤⑥⑦は27(金)、⑧は30(月)、⑨は6/1(水)、⑩⑪⑫は3(金)、⑬は6(月)、⑭は9(水)8時45分からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着)	①かんたん!らくらく介護・一般=7/13(水)、20(水)、27(水) ②かんたん!らくらく介護・シニア=7/14(水)、21(水)、28(水) ③障がいを理解する・知的障がい編=7/15(水) ④子どもへの読み聞かせボランティア・中級=7/20(水)、25(月)、29(金) ⑤施設レクリエーションを見直す=7/27(水) ⑥大人への朗読ボランティア・中級=7/27(水)、8/3(水) ⑦目にとまる地域広報紙作成=7/29(金) ⑧ガイドヘルプ・車いす介助編=7/30(土) ⑨地域見守りサポーター養成=8/1(月) ⑩介護サポーター=8/3(水) ⑪介護力アップ・介護職に就いていない有資格者向け=8/3(水)、4(木) ⑫ふれあいいきいきサロン・健康ヨガ=8/5(金) ⑬ガイドヘルプ・視覚障がい手引き編=8/6(土) ⑭福祉施設における社会貢献を考える=8/9(火)	

**■ひとり親家庭支援センター** ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援講習会	①ワード・エクセル準2級 ②介護事務	①は6/1～8/31の水・金曜9時30分～12時。全26回、②は6/24～9/2の水・金曜18時15分～20時45分。全20回	ひとり親家庭の親、寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方。①は20人、②は30人。①は4,500円。検定料5,300円、②は3,500円。検定料5,700円	はがき、直接。上欄必要事項を記入し、5/12(水)～15(日)(必着)にひとり親家庭支援センターへ。抽選。5/12(水)、13(金)は区健康・子ども課でも受け付け。託児(2歳～小学生)希望者は、受講決定後に申し込み
就職準備離転職セミナー	自分に似合う色で好印象を与える面接講座	6/10(金)18時～20時	ひとり親家庭の親や寡婦20人。無料	5/11(水)9時からひとり親家庭支援センターへ☎。(先着)。託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み
ひとり親家庭スポーツ大会	玉入れ、徒競走など	6/26(日)13時～16時	ひとり親家庭の親子。1世帯500円	6/3(金)までにひとり親家庭支援センターへ☎。会場は中央区民センター(中央区南2西10)

**国際プラザ** ☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
韓国を知るセミナー	国際交流員による宗教の紹介と燃灯作り	5/20(金)18時30分～19時45分	40人。無料	5/11(水)9時から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ホームステイボランティア登録説明会	制度の説明や受け入れ家庭の体験談、英語と中国語の会話講座	5/21(土)13時30分～15時30分	30人。無料	
ロシアカラオケ	日本のカラオケにあるロシア語の曲を歌う	6/3(金)18時30分～19時45分	20人。無料	
外国人のための社会保障セミナー・相談会	①医療、年金制度の説明、②在留資格、税金、法律問題などの相談	6/5(日)。①は10時30分～12時、②は13時～16時	外国人とその家族、友人。①は25人。いずれも無料	①は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/11(水)9時から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)、②は当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105

**産業振興センター** ☎003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ソーシャルビジネス起業塾	介護や子育て支援など社会の課題を解決する事業の起業方法を学ぶ	7/5(火)・12(火)・19(火)18時30分～21時。全3回	ソーシャルビジネスで起業を目指す方20人程度。6,000円	5/11(水)から産業振興センターなどで配布する申込書を、5/11(水)から。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	①伝わるビジネス文書・使える報連相=7/6(水) ②今日から始める!売れる営業の基本=7/13(水) ③食品事故の予防と5S活動=7/20(水) ④描くだけで頭の中が見えてくる!マインドマップ=7/27(水)	5/11(水)から産業振興センターなどで配布する申込書を、5/11(水)から。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122		