

5月

札幌市からの
お知らせホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- 申し込み時の必要事項
- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
 - ②住所(郵便番号も)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
 - ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
 - ⑦返信先(往復はがきの場合)
- *申し込みは1人(1組)1通です

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます
- ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の

話題
TOPICS

2017冬季アジア札幌大会のボランティアを募集

来年2/19(日)～26(日)に開催する、冬季アジア札幌大会の運営を支えるボランティアを募集します。この大会は、およそ30の国と地域から約1,500人が集う国際スポーツの祭典。選手や観客など全ての人々を笑顔で迎え、一緒に大会を盛り上げてみませんか。

ボランティアの活動内容は全部で14種類

選手団に同行して通訳や手続きの補助を行うほか、報道センター・競技会場の運営を支援するなど、内容は多岐にわたります。詳しくは、区役所、HPなどで配布中のパンフレットをご覧ください。



ボランティアが初めての方も大歓迎!

大会の概要や異文化の方々へのおもてなし、スポーツボランティアの楽しみ方など、活動する際に役立つ知識をボランティア全員で共有するため、事前に研修を開催します。

応募方法など詳しくはこちちら!

対象

来年2/10(金)～3/1(水)の間で4日以上、かつ1日8時間程度の活動ができる、来年2/1(水)時点で15歳以上(中学生を除く)の方
※18歳未満の方は保護者の同意が必要

募集人数

一般ボランティア3,000人、
多言語対応ボランティア※1,800人
※語学の程度を確認することができます

申込方法

5/9(月)からHPで申し込むか、同大会組織委員会、区役所などで配布する応募用紙を、6/30(木)(消印有効)まで



QRコード

詳細

同大会組織委員会(中央区北4西4伊藤ビル内)
☎219-2017、HP



主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンスショー	実験を通して、音の不思議な現象を解説	8/31(木)まで。平日9時45分、11時、15時、土・日曜、祝日11時、13時、15時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で星を観望。①冬～春の星座、②春～夏の星座、③惑星と春～夏の星座	①は5/13(金)～15(日)、②は27(金)～29(日)、31(火)、③は6/10(金)～12(日)。いずれも20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。荒天時は中止。当日19時以降、市天文台☎511-9624に確認。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム 夜間特別投影	星を鑑賞しながら、道内在住の歌手桜庭和氏のライブを聞く	6/4(土)19時～20時	180人。中学生以下の方は保護者同伴。2,000円。3歳未満は膝上無料	5/11(木)9時30分から青少年科学館☎892-5004へ。先着。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	火星、木星、土星や春の星座	6/4(土)20時～21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、☎892-5004に確認。問い合わせは☎892-5004
移動天文台	天文車と天文指導員の派遣による星の観望会	8/1(月)～31(水)、19時30分～21時	30人～120人の団体 18組。無料	6/1(木)から青少年科学館(☎892-5004)へ。申込書を提出。先着。問い合わせは☎892-5004
科学館の 工作室 <small>子ども</small>	①こいのぼりの形をした立体たこ ②箱をのぞくと桜の模様が見える工作	5月の日曜、祝日10時50分、13時10分、14時20分	はさみが使用でき、1人で参加できる中学生以下の方各回12人。①は300円、②は200円	当日9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。先着

◆=電話 FAX=ファックス E=Eメール HP=ホームページ(10頁)に詳しい内容を掲載しているもの
直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの 子ども=子ども向けの催し
要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

生涯学習総合センター【ちえりあ】 ☎063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
CDコンサート	ザ・フィルハーモニクスのクラシックやジャズ	5/17(火)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)問い合わせは☎671-2121
ノスタルジックトヨシツ	図書コーナーの明かりを落とし、音楽を流す	5/20(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
ご近所先生企画講座講師募集説明会	市民自らが企画・運営を行う講座の講師募集説明会	①6/3(金)19時～20時、②4(土)11時～12時、③4(土)15時～16時、④5(日)11時30分～13時、14時30分～16時	無料	はがき、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、6/2(木)までに生涯学習センター(☎671-2334)へ。会場は②は東区民センター(東区北11東7)、③は白石区民センター(白石区本郷通3北)、④は駅前通地下北大通交差点東広場。問い合わせは☎671-2311
親子映画会スペシャル 子ども	アニメ「うごくえほん」の上映、読み聞かせなど	5/24(火)10時～10時50分	親子400人。無料	当日会場へ直接。(先着)問い合わせは☎671-2121
子ども向け講座 子ども	ひもやトランプを使ったマジックを学ぶ	7/2(土)10時30分～12時	小学生と保護者15組30人。1組700円	はがき、FAX、HP。右ページ必要事項を記入し、5/25(木)までに生涯学習センター(☎671-2334)へ。(抽選)問い合わせは☎671-2311
大通高校生と共に学ぶ講座 要確認	■有料。いずれも全7回。申し込みは5/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは☎671-2311 【7/1(金)開講】①つばを知ってセルフケア ②エクセル基礎 ③ミツバチがつくるサッポロ・夏 ④社会人の常識としての法律			
市民カレッジ 要確認	■有料。申し込みは5/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①自分の思考から知る整理整頓の術=7/5(火)開講全3回 ②楽しく歌ってボランティア=7/5(火)開講全6回 ③もっと知りたい!政治・経済=7/7(木)開講全4回 ④まつりバソコンライフ・夏=7/7(木)開講全5回 ⑤本気でお店づくり・事業計画作成編=7/7(木)開講全5回 ⑥働く人のためのレジリエンス(逆境力)強化=7/9(土) ⑦さっぽろ盆踊りナイト=7/13(木)開講全4回 ⑧市の文化財建造物をたどる・夏=7/19(火)開講全2回 ⑨初心者向けビデオ撮影=7/23(土) ⑩初心者向けビデオ編集=7/30(土) ⑪仕事に役立つマインドマップ活用術=7/30(土)			
ご近所先生企画講座 要確認	■有料。いずれも全5回。申し込みは5/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)問い合わせは☎671-2311 【7/8(金)開講】①子どもを伸ばすお片付けレッスン ②癒やしのミュージックベル入門 ③古布で挑戦!季節のちりめん細工 ④暮らしに役立つ産業用大麻 ⑤薬の知識を楽しく学ぶ ⑥学んで安心!老後資金&教育資金 ⑦樂々分かるアクセス・クリエイティブ入門 ⑧CDからハイレゾ・音の基礎講座 【7/9(土)開講】⑨龍馬歴史散歩 ⑩生物38億年の歩みと化石の物語 ⑪中国武術八卦掌入門 ⑫魅惑のナチュラルチーズ 【7/12(火)開講】⑬琴・ドレミニ琴で世界の曲を! ⑭煌めきの女優たち ⑮贈る・飾る・楽しむ折り紙新世界 ⑯旅するタイ語 ⑰ハワイアンソングを歌って踊ろう ⑱憲法をまるごと読んでみよう! ⑲支えるスポーツの楽しみ方 ⑳パソコンでゲームを作ろう! 【7/13(木)開講】①50歳からのウォーキング ②可憐でキュートなドレス人形 ③アフリカンダンス入門 ④次世代に伝えたい和の作法と心得 ⑤最新心理学でコミュニケーション力を磨く! ⑥やさしく学ぶ暮らしの法律 【7/14(木)開講】⑦木目込みで作る水鳥の置物 ⑧バランスボールヨガ体操 ⑨韓国語はじめの一歩 ⑩風呂敷・手拭いでオシャレ生活 ⑪はじめてさんのアロマとハーブ ⑫五感で楽しむイタリアワイン			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズ、エコ商品販売など	5/24(火)～29(日)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ教室	①古布で裁縫道具入れ ②包丁研ぎ③結束バンドでコースター④古布でビエロのブローチ⑤段ボール式生ごみ堆肥化	①は5/24(火)、②は25(水)、29(日)、③は5/26(木)、④は27(金)、⑤は28(土)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円 5/11(木)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ。 (先着)
出張講座		包丁の研ぎ方	①6/3(金)、②10(金)。いずれも9時30分～11時30分。	各10人。200円 5/11(木)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ。 (先着)会場は①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②は北区民センター(北区北25西6)
リフォーム教室		①古布で布ぞうり ②ペットボトルカバー	①は6/5(日)、12(日)、②は22(木)。いずれも13時～16時	各10人。①は300円、②は200円 5/20(金)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。 (抽選)

札幌コンサートホール【Kitara】 ☎064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
中村恵理ソプラノリサイタル	欧洲で活躍する歌手がオペラの名曲を歌う	6/2(木)19時	小学生以上の方450人。3,000円。25歳以下1,000円	
オルガンサマーナイトコンサート	専属オルガニストによる演奏をワンコインで聴く	6/4(土)18時	小学生以上の方1,780人。500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは520-1234

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 就労支援事業 説明会	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	5/25(木)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。 無料	当日直接会場へ。会場は若者支援総合センター(中央区南1東2大通バスセンタービル2号館内)。問い合わせは☎223-4421

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
能楽 ワークショップ	能の姿勢や動きを体験	6/23(木)14時～16時	小学生以上の方20人。 1,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(木)9時から教育文化会館へ。(先着)
マクベス	野村萬斎氏による演劇上演	7/1(金)19時～21時	1,100人。6,000円。22歳以下3,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。22歳以下は教文プレイガイドのみで発売
松竹大歌舞伎	演目は「晒三番叟」「松浦の太鼓」「葉餅」	7/5(火)13時～15時 50分、18時～20時 50分	各1,100人。8,000円～ 10,000円。25歳以下 5,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。25歳以下は教文・道新プレイガイドのみで発売
体験喜劇 ワークショップ	①喜劇のシナリオ作り ②喜劇に大切なチームワークを学ぶ	①は7/16(土)、②は8/20(土)。いずれも13時30分～15時30分	中学生以上の方各10人。 500円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(木)9時から教育文化会館へ。(先着)
ワークショップ 希望会場募集	ダンサーが出向いて、一緒に体を動かす	8月～12月	学校、病院など4会場程度。 講師の交通費実費	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、6/30(木)までに教育文化会館へ。選考あり

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

19歳にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売	5/21(土)10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合わせは☎633-6388
陶芸でわんわん 壁掛け作り	愛犬の足型を押して陶器の壁掛けを作る	6/18(土)10時～12時、 13時30分～15時	20人。小学3年以下の方は 保護者同伴。1,200円	
七宝焼きで わんわん ブローチ作り	銅板に七宝釉薬を盛り付け、犬のブローチを作る	6/18(土)10時～12時、 13時30分～15時	小学生以上の方20人。小学3年以下の方は保護者同伴。1,200円	当日会場へ直接。(先着)。会場は芸術の森センター前広場。問い合わせは☎592-4122
木口木版画を 学ぶ2日間	繊細な表現ができる西洋の木版技法・木口木版画の基礎を学ぶ	6/25(土)・26(日)10時 30分～16時30分。 全2回	中学生以上の方20人。 10,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、5/20(金)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 <small>要確認</small>	【陶芸】①豆皿を作ろう=6/4(土) ②ざるそばセットを作ろう=6/5(日) ③ひとりでろくろを回してみよう=6/10(金)、11(土) ④磁器の器に絵付けをしよう=6/19(日) ⑤はじめての電動ろくろ体験=6/25(土) 【七宝・ガラス・金工】⑥真鍮トレーアイ=6/4(土) ⑦サンドブラストでピアショッキに模様を刻もう=6/5(日) ⑧サンドブラストで持ち込みガラス=6/11(土) ⑨七宝焼自由制作=6/12(日)、25(土) ⑩銀箔で模様をつけるブローチ=6/19(日) ⑪平戸細工のペンダント作り=6/26(日) 【木工】⑫自由制作=6/1(木)、11(土)、15(土)、25(土) ⑬子どもの椅子を作る3日間=6/17(金)・18(土)・19(日) 【染織】⑭よもぎで染める=6/10(金)、11(土) ⑮オパール加工で透かし模様のストールを染める=6/25(土)、30(木)			
※教室の案内の 送付を希望する 方は、随時芸術 の森クラフト工房 ☎592-4122へ				

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
In My Room 宮下真理子	若手作家の木や石こうなどを使った彫刻を展示	5/22(日)まで	300円。高校生・大学生 200円、中学生以下無料	当日直接会場へ
彫刻講座	日本近代彫刻の歴史、魅力を解説	6/12(日)10時30分～ 12時	50人。1,200円	5/21(土)9時30分から彫刻美術館へ。(先着)。会場はDō-BOX(中央区大通西3北海道新聞本社ビル内)
春の 美術館巡り	彫刻・芸術の森・近代美術館をバスで巡る	6/17(金)9時30分～ 16時15分	25人。3,000円	はがきに上欄必要事項(2人まで。氏名は参加者全員)を記入し、5/23(月)(必着)までに彫刻美術館へ。(抽選)

博物館活動センター 〒062-0935 豊平区平岸5の15 ☎374-5002 FAX 374-5014

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
小樽の地質と 軟石建造物	軟石採掘跡など小樽市内をバスで巡り、岩石を観察	6/5(日)9時30分～16時30分	中学生以上の方20人。 300円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、5/20(金)(消印有効)までに小樽市総合博物館(〒047-0041小樽市手宮1)へ。(抽選)

のお見知
らせ

◆=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ(10頁)に詳しい内容を掲載しているもの

直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの 子ども=子ども向けの催し

要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
写真で春を感じよう!	同世代の立場で悩みの解決を支援するピア・サポートと写真を撮影	5/20(金)17時30分～19時30分	市内に居住か通学する中高生。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255
女性のための悩み相談	法律	女性の弁護士に離婚などの法律の悩みを対面で相談	来年3/24(金)までの第1・4金曜18時～20時、第3金曜13時～15時	市内に居住か通勤する女性。無料
	仕事	女性の産業カウンセラーに仕事の悩みを電話や対面で相談	来年3/29(木)までの水曜18時～20時	市内に居住か通勤する女性。無料
	総合	女性相談員に家庭などの悩みを電話や対面で相談	来年3/30(木)までの月・木・土曜10時～12時、火曜15時～17時(第2火曜のみ18時～20時)	市内に居住か通勤する女性。無料

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
インターネットとこれからの暮らし	インターネットの利用で便利になる生活と注意点を紹介する①展示②講座	①は5/11(木)～25(木)、②は5/21(土)10時～12時	②は40人。無料	①は当日直接会場へ、②は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/11(木)8時45分から消費者センターへ。(先着)。託児(1歳～未就学児)希望者は同時に申し込み(先着5人)
食味テスター募集	食品の特性や味を検証し、商品への意見を企業に届けたい方を募集	6/7(火)・7/22(金)・8/3(木)・9/16(金)・10/23(木)・25(火)。全6回	30人。材料費実費	☎、E。上欄必要事項を記入し、5/16(月)8時45分から消費者協会☎728-8300へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
NPOはじめて講座	市民活動やNPOの基礎を学ぶ	5/30(月)18時30分～20時	20人。無料	
ファンドレイジング入門講座	NPOの活動資源を集め手段、ファンドレイジングの基礎を学ぶ	6/4(土)・11(土)18時30分～20時30分。全2回	市民活動に取り組む方20人。1,600円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(木)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
運営協議会委員の募集	市民活動サポートセンターの事業や利用方法を検討する委員を募集	7/1(金)～平成30年6/30(土)	市内に居住か通勤・通学する方1人。無料	5/11(木)から区役所などで配布する申込書を、5/31(火)(必着)まで。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Eecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
環境プラザであそぼ出展団体募集	子どもを対象に環境について体験学習ができる団体を募集	6月、8月、10月、12月、来年2月の第2、第4土曜10時～15時	NPOや企業、学生などの環境関連団体。無料	開催日の1ヶ月前までに環境プラザへ☎
鳥のくちはしゲーム 子ども	鳥の生態や環境への適応を学ぶビンゴゲーム	5/14(土)、28(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
タイムスリップ調査隊 子ども	昔の暮らしを知り、環境に配慮した生活を学ぶ	5/21(土)～11/19(土)10時～12時。全10回	小学4年～6年20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(木)8時45分から環境プラザへ。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
みんなのサケの絵展	5/5(祝)に描いてもらうサケの絵を展示	5/17(火)～6/12(日)	無料	当日直接会場へ

広告



申し込み時の
必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アースデイ	動物と環境の関わりを学べる催しなど	5/21(土)、22(日)10時～16時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
動物園の冷蔵庫ツアーハン	動物の餌を保管している大きな冷蔵庫を見学	5/22(日)、29(日)13時～13時30分	小学生以上の方各20人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。先着。会場は動物園センター
ヒツジの毛刈り	飼育員によるヒツジの毛刈りを観察	5/22(日)、29(日)13時30分	小学生以上の方。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はこども動物園
オランウータン命名式	2月に生まれたオランウータンの命名式	5/29(日)13時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は類人猿館屋外
子育てサロンあおぞら子ども	歌や踊りを親子で楽しむ	5/18～来年3/15の第3水曜10時～12時	未就学児と親。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はエゾシカ・オオカミ舎

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①春の風流盆栽②野菜③バラエティ盆栽④山野草⑤さつき花季⑥ミニ盆栽と山野草⑦斑入り植物	①は5/13(金)～15(日)、②は5/17(火)～29(日)、③は5/20(金)～22(日)、④は5/27(金)～29(日)、⑤は6/2(木)～5(日)、⑥は6/10(金)～12(日)、⑦は6/11(土)、12(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	①花、野菜、庭木の病害虫防除 ②盆栽の春の管理	①は5/17(火)、②は5/24(火)。いずれも13時30分～15時30分	①は60人。無料、②は20人。材料費実費	
自然教室	春の観察会	5/21(土)10時～12時	25人。100円	
クラフト講習会	①押し花の一筆箋と封筒②アケビのハンギングバスケットと寄せ植え	①は5/21(土)、②は5/25(水)。いずれも10時～12時	各20人。①は2,000円、②は2,500円	5/11(木)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。先着
コチョウラン植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを個別に指導	5/31(火)9時～16時	45人。材料費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①キッチンガーデン②サボテンと多肉植物③空中庭園④さつき花季	①は5/10(火)～22(日)、②は5/24(火)～6/5(日)、③は6/7(火)～12(日)、④は6/8(木)～12(日)	130円	
イベント	①春のお散歩ガイド ②オリエンテーリング	①は5/14～6/4の土曜13時～14時30分、②は6/1(水)～12(日)9時～16時30分	無料	当日直接会場へ
講習会	①バラの育て方 ②多肉植物の育て方	①は5/22(日)13時30分～15時、②は6/4(土)13時～14時30分	各20人。130円	5/11(木)8時45分から百合が原緑のセンターへ。先着

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①マツ類の緑摘み ②ツツジ類の剪定 ③庭木の移植 ④芝生の造成と管理	①は5/22(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は5/29(日)10時～12時、13時30分～15時30分、③は6/5(日)10時～12時、④は6/12(日)10時～12時	各回45人。300円	
クラフト講習会	サクラの枝とアケビを使ったトレー	5/28(土)10時30分～12時30分	20人。2,300円	5/11(木)8時45分から平岡樹芸センターへ。先着

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ナマコがおもしろい!	ナマコの特徴などを紹介	6/1(木)～30(木)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 Ecentral-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	5/17~6/14の火曜8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各30人。2,000円	5/12(木)9時から中央健康づくりセンターへ。先着)5/11(水)からHPでも別枠を受け付け
運動するための体力づくり講座	専門家による体成分測定と簡単な実技の紹介	5/25(木)14時~16時	15人。750円	◆、直接。5/12(木)9時から中央健康づくりセンターへ。先着)
体力測定	体力測定などを行い個別の運動計画を作成	5/29(日)9時~11時	18歳以上の方5人。2,500円	5/12(木)9時から中央健康づくりセンターへ。先着)
肥満改善在宅実践プログラム	生活習慣を見直し、自宅でできる運動方法を習得	初回健診=6/1(木)~4(土)、運動指導=7/1(金)14時~16時、終回健診=9/7(木)~10(土)	体重を減らしたいと考えている、運動に支障のない方10人。9,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、健診希望日(初回、終回とも)を記入し、5/26(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。抽選)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進や肥満予防を目的としたフィットネス	6/9~7/14の木曜19時15分~20時15分か、6/11~7/16の土曜18時~19時。いずれも全6回	18歳以上の方各15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/18(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	体の減量、引き締めを行うフィットネス	6/10~7/15の金曜19時15分~20時15分。全6回	18歳以上の方15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/18(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュ	6/18~7/16の土曜12時~13時15分。全5回	18歳以上の方15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/2(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。抽選)
運動教室 要確認	①有料。いずれも全11回。申し込みは5/26(木)までにはがき、E、直接。抽選) 【7/7(木)開講】①ストレッチ体操 ②ステップ&骨盤コンディショニング 【7/8(金)開講】③ステップex&バーベル ④キッズジャズヒップホップ ⑤ジュニアジャズヒップホップ 【7/9(土)開講】⑥健美操 ⑦体質改善PLUSヨーガ ⑧ステップエクササイズ ⑨ソフトヨガ 【7/12(火)開講】⑩座って!健康体操 ⑪二十四式太極拳 ⑫ピラティス 【7/13(水)開講】⑬シルバーエクササイズ ⑭リンパコンディショニング ⑮やさしいピラティス ⑯二十四式太極拳 ⑰ストレッチ&ヨガ ⑯股関節症対応ボール体操 ⑯うごこう!キッズ(4歳~6歳)			

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8711 Eeast-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 要確認	①有料。いずれも全11回。申し込みは5/26(木)までにはがき、E、直接。抽選) 【7/7(木)開講】①健美操 ②シンプルエアロPLUSダンベル ③股関節症対応ボール体操 ④おとのストレッチバレエ ⑤うごこう!キッズ(4歳~6歳) ⑥うごこう!キッズ(小学1~2年) 【7/8(金)開講】⑦ジュニアヒップホップ ⑧メンズフィットネス 【7/9(土)開講】⑨うごこう!キッズ(2歳6ヶ月~3歳) 【7/12(火)開講】⑩ジュニアヒップホップ ⑪ソフトヨガ 【7/13(水)開講】⑫子どものストレッチバレエ ⑬小学生のストレッチバレエ

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 Ewest-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 要確認	①有料。いずれも全11回。申し込みは5/26(木)までにはがき、E、直接。抽選) 【7/7(木)開講】①ストレッチ&ヨガ ②二十四式太極拳 ③フローヨガ 【7/8(金)開講】④シルバーエクササイズ ⑤ステップエクササイズ ⑥フラダンス ⑦ヒップホップ 【7/9(土)開講】⑧ゆるめてすっきりほぐし体操 ⑨ステップex&バーベル ⑩二十四式太極拳 ⑪ZUNBA ⑫シンプルヨガ 【7/10(日)開講】⑬ストレッチ&ヨガ 【7/12(火)開講】⑭いきいき健康体操 ⑮パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ⑯子どものストレッチバレエ ⑰ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑱リンパコンディショニング 【7/13(水)開講】⑲クラシックバレエ初級 ⑳ピラティス ㉑ジュニアジャズ・ヒップホップ ㉒美脚美尻骨盤ヨガ・初級

広告



申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
簡単行楽弁当講座	札幌産の野菜を使って弁当作り	5/17(火)10時～12時	16人。1,300円	⌚、直接。5/11(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
ハーブ寄せ植え講座	ハーブの育て方を習い、寄せ植えを作る	5/21(土)11時～12時	16人。1,500円	⌚、直接。5/11(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館
さとの苗もの市	50種以上の野菜や花の苗を販売	5/21(土)～29(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
チョークアート講座	黒板に絵や文字を描いて庭の案内看板を作る	5/26(木)10時～12時	12人。1,500円	⌚、直接。5/11(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館
カルシウムたっぷり洋食作り	乳製品を使ったメニューを学ぶ	6/2(木)10時～12時30分	16人。800円	
いちご大福作り	白玉粉を蒸していちご大福を作る	6/4～26の土・日曜10時30分～12時	5歳以上の方各8組。1組3人まで。1組800円	
燻煙講座	段ボールで燻製を作る	6/8(木)10時～12時30分	16人。1,500円	
親子収穫加工体験 <small>子ども</small>	旬の野菜を収穫して、石窯でピザを作る	5/29(日)、7/25(月)、9/22(祝)10時～13時	5人までの親子各8組。1組1,500円	⌚、直接。5/11(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
義太夫講習会	人形淨瑠璃の義太夫節の語りと三味線を学び、発表会を行う ①中高生クラス ②一般クラス	5/25(水)～12/16(金)。全15回。①は17時～18時30分、②は19時～20時30分。発表会は①は12/17(土)、②は18(日)	①は中高生10人、②は18歳以上(高校生を除く)の方10人。①は3,000円、②は10,000円	
人形淨瑠璃講習会	1体の人形を3人で動かす伝統的な人形芝居を学び、発表会を行う ①ユースクラス ②一般講習会	6/7(火)～12/16(金)。全16回。①は17時～18時30分、②は19時～21時。発表会は①は12/17(土)、②は18(日)	①は中高生15人、②は18歳以上(高校生を除く)の方各15人。①は3,000円、②は10,000円。②は別途足袋代などが必要	5/11(水)9時からやまびこ座へ⌚。(先着)
遊劇舎 <small>子ども</small>	劇遊びや芝居作りを通して、表現の楽しさを体験。終了後に発表会あり	5/20～12/9の金曜16時20分～17時50分。発表会は12/11(日)	小学3年～6年25人。5,000円	
劇・やまびこ座 <small>YOUTH</small> <small>子ども</small>	台本制作から上演までの芝居づくり。終了後に発表会あり	6/4～来年1/28の土曜16時～18時。発表会は来年1/29(日)	中高生20人。3,000円	
公演 <small>子ども</small> <small>要確認</small>	直接会場有料 【人形劇】①5/14(土)11時、14時、15(日)11時=ボクラ&ムーム「ホットケーキころころ」「ウサギとカメ」ほか ②6/4(土)11時、14時、5(日)11時=ぱべっとぐーす「三びきのかわいいオオカミ」ほか 【児童劇】③5/20(金)19時、21(土)13時、19時、22(日)13時=劇団新劇場「萩家の三姉妹」(前売りあり) 【ミュージカル】④5/28(土)11時、29(日)14時=札幌大谷大学ぶりいで劇場「エルマーの冒險」 ⑤6/4(土)14時、29(日)11時=札幌大谷大学ぶりいで劇場「くるみ割り人形」			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
座布団作り隊!	こぐま座で使う座布団を作る	6/18(土)、19(日)10時～12時	幼児親子～大人各25人。500円	
パペットユーススクール <small>子ども</small>	人形劇の作り方から上演までを楽しく学ぶ	5/17～来年1/17の火曜17時～19時。全30回程度。発表会は来年1/21(土)、22(日)	中高生25人。3,000円	5/11(水)9時からこぐま座へ⌚。(先着)
くんせいを作ろう! <small>子ども</small>	段ボールでチーズなどの燻製を作る	5/21(土)10時～12時	幼児親子～高校生20人。400円	
公演 <small>子ども</small> <small>要確認</small>	直接会場有料 【人形劇】①5/14(土)11時、14時、15(日)11時=わたいら&竹江「おこんじょうるり」「べっかんこおに」 ②5/21(土)11時、14時、22(日)11時=ブランコ「とん吉とカラス」「あっちゃんとあそぼう」 ③5/28(土)19時、29(日)14時=人形芝居プロジェクト・ライオン「D Dark Dawn of the DRAGONS」ほか ④6/1(水)、2(木)11時=KITEMI「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。5/11(水)から⌚) ⑤6/4(土)、5(日)11時、14時=きりがたりシアターinこぐま座「おむすびころりん」「3びきのこぶた」ほか			

のお見知らせ

◆=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ(10頁)に詳しい内容を掲載しているもの

直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの 子ども=子ども向けの催し

要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込有料。6/9(木)開講 ①マンツーマン卓球
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込有料。6/2(木)から順次開講 ①アイスホッケー(キッズ、ジュニア、ビギナー) ②フィギュア(小学1年~3年、小学4年~6年、女性) ③ジュニアタグラグビー ④初心者アーチェリー ⑤マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込有料。6/23(木)開講 ①初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。5/10(火)、17(火)、6/7(火)9時~17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※5/9(月)は施設整備日のため使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込有料。5/11(木)から順次開講 ①すっきり燃焼ステップ ②初めてのピラティス
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込有料。6/1(木)開講 ①マンツーマン・グループテニス

施設名	内容
Fu's(フッズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込有料。5/14(土)から順次開講 ①フッズ山開き登山 ②ウォーキング ③背骨コンディショニング ④エクストレーニング ⑤はじめてのピラティス ⑥ボクシングエクササイズ ⑦ボディシェイプトレーニング ⑧姿勢改善プラス ⑨足腰改善リバストレッチ
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込有料。6/9(木)から順次開講 ①初心者フィギュア(幼児、一般) ②大人のフィギュア
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込有料。6/3(金)から順次開講 ①ピラティス ②リラックスヨガ ③あへあほ体操 ④ビューティーヨガ ⑤ビューティーボディーメイク ⑥バレエストレッチ
■水泳教室	
施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込有料。6/3(金)から順次開講。申し込みは5/11(木) 10時から☎、直接。(先着) ①アロガゼーション ②ひざ・腰体操 ③エバーブースト
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込有料。6/1(木)から順次開講。申し込みは5/20(金) 9時から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日 時	対象・費用	申込・備考
わが街の文化 遺産札幌軟石	札幌軟石の建造物の写真や資料の展示	6/10(金)~7/10(日)	無料	当日直接会場へ
図書館サポーター養成講座	絵本専門の図書館でボランティアとして活動するための知識を学ぶ	7/2(土)10時~16時30分	市内に居住が通勤・通学している15歳以上の方30人。 無料	5/11(木)から区役所などで配布するチラシをご覧の上、6/12(日)まで。HP。問い合わせは☎512-7330
ぬいぐるみの お泊まり会(子ども)	預けたぬいぐるみが館内を探検する姿を写真に撮って進呈	ぬいぐるみは6/18(土) 14時30分に預かり。 19(日)16時に返却	4歳~小学2年10人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、5/23(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
一日司書体験 (子ども)	図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験	6/25(土)13時30分~16時	小学3年~6年8人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、6/6(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内 容
催し 要確認	6/5(日)は入園無料。ただし、駐車料金は有料 直接会場無料。ただし、入園料と駐車料金は有料 ①花の見どころガーデンツアー=5/8(日)~10月中旬10時30分、13時 ②シラネアオイまつり=5/8(日)~22(日) ③チューリップ・すずらんフェスタ=5/21(土)~6/12(日) ④北海道キャンピングフェア=5/21(土)、22(日) ⑤チューリップ博士のガーデンツアー=5/28(土)、29(日)10時30分、13時 要申込有料。開催日の2週間前までにはがき、FAX594-2230、HP。(抽選) ⑥星空観察会=5/28~9月の第2・4土曜

広告



申し込み時の
必 要 事 項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

社会福祉総合センター 〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
排せつケア講習会・相談会	適切な排せつ支援の方 法を学ぶ	5/14(土)10時～11時	無料	当日直接会場へ
協力会員登録説明会・活動前研修会	高齢者などの家事援助 や外出同行に携わる協 力会員の登録説明会。 謝礼は1時間700円程 度。交通費実費支給	①5/16(月)、②6/23 (木)、③7/28(木)。い ずれも10時～15時30 分	各50人。①は1,100円、② は1,000円、③は900円。い ずれも来年3月までの分。登 録者のみ当日納入	5/11(火)8時45分から市社会福祉協議会 ☎623- 4010へ。(先着)
夏の栄養と 水分補給	専門家が夏バテ予防の 方法を解説	6/11(土)10時～11時	無料	当日直接会場へ

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
障がい当事者 スピーチマラン ソン	約20人の障がいある 方が自らの経験などを 順番に話す	6/25(土)9時45分～ 15時30分	150人。無料	☎、FAX。上欄必要事項と介助の必要の有無を記入し、 5/11(火)8時45分からボランティア活動センターへ。 (先着)
研修会 <small>(要確認)</small>	■申込有料あり。申し込みは、①②③⑩は5/13(金)、④は20(金)、⑤⑥⑦は27(金)、⑧は30(月)、⑨は6/1(火)、⑪⑫は3(金)、⑬は6(月)、⑭は9 (木)8時45分からボランティア活動センターへ。☎、FAX。(先着) ①かんたん!らくらく介護・一般=7/13(木)、20(木)、27(木) ②かんたん!らくらく介護・シニア=7/14(木)、21(木)、28(木) ③障がいを理解する・知的の障がい編=7/15(金) ④子どもへの読み聞かせボランティア・中級=7/20(木)、25(月)、29(金) ⑤施設レクリエーションを見直す=7/27(木) ⑥大人への朗読ボランティア・中級=7/27(木)、8/3(木) ⑦目とまる地域広報紙作成=7/29(金) ⑧ガイドヘルプ・車いす介助編=7/30(火) ⑨地域見守りサポートー養成=8/1(月) ⑩介護サポートー=8/3(火) ⑪介護力アップ・介護職に就いていない有資格者向け=8/3(火)、4(水) ⑫ふれあい・いきいきサロン・健康ヨガ=8/5(金) ⑬ガイドヘルプ・視覚障がい手引き編=8/6(火) ⑭福祉施設における社会貢献を考える=8/9(火)			

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
就業支援 講習会	①ワード・エクセル準2 級 ②介護事務	①は6/1～8/31の 水・金曜9時30分～ 12時。全26回、②は 6/24～9/2の水・金 曜18時15分～20時 45分。全20回	ひとり親家庭の親、寡婦(か つて母子家庭の母だった 方)で未受講の方。①は20 人、②は30人。①は4,500 円。検定料5,300円、②は 3,500円。検定料5,700円	はがき、直接。上欄必要事項を記入し、5/12(木)～ 15(日)(必着)にひとり親家庭支援センターへ。(抽選)。 5/12(木)、13(金)は区健康・子ども課でも受け付け。託 児(2歳～小学生)希望者は、受講決定後に申し込 み
就職準備 離転職セミナー	自分に似合う色で好印 象を与える面接講座	6/10金18時～20時	ひとり親家庭の親や寡婦 20人。無料	5/11(火)9時からひとり親家庭支援センターへ。☎。 (先着)。託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込 み
ひとり親家庭 スポーツ大会	玉入れ、徒競走など	6/26(日)13時～16時	ひとり親家庭の親子。1世帯 500円	6/3(金)までにひとり親家庭支援センターへ。会場 は中央区民センター(中央区南2西10)

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
韓国を知る セミナー	国際交流員による宗教 の紹介と燃灯作り	5/20(金)18時30分～ 19時45分	40人。無料	
ホームステイボ ランティア登録 説明会	制度の説明や受け入れ 家庭の体験談、英語と 中国語の会話講座	5/21(土)13時30分～ 15時30分	30人。無料	5/11(火)9時から国際プラザ ☎211-2105へ。(先着)。 問い合わせは ☎211-2105
ロシアン カラオケ	日本のカラオケにあるロ シア語の曲を歌う	6/3(金)18時30分～ 19時45分	20人。無料	
外国人のため の社会保障セ ミナー・相談会	①医療、年金制度の説 明、②在留資格、税金、 法律問題などの相談	6/5(日)。①は10時30 分～12時、②は13時 ～16時	外国人とその家族、友人。 ①は25人。いずれも無料	①は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/11(火)9 時から国際プラザ (☎211-2105、FAX232-3833、 E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)、②は 当日直接会場へ。問い合わせは ☎211-2105

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ソーシャルビジ ネス起業塾	介護や子育て支援など 社会の課題を解決する 事業の起業方法を学ぶ	7/5(火)・12(火)・19(火)18時 30分～21時。全3回	ソーシャルビジネスで起 業を目指す方20人程 度。6,000円	5/11(火)から産業振興センターなどで配布する申込 書を、5/11(火)から。☎。問い合わせは ☎820-3122
中小企業経営 セミナー (要確認)	■申込有料あり。5/11(火)から産業振興センターなどで配布する申込書を、5/11(火)から。 ①伝わるビジネス文書・使える報連相=7/6(火) ②今日から始める! 売れる営業の基本=7/13(火) ③食品事故の予防と5S活動=7/20(火) ④描くだけで頭の中が見えてくる! マインドマップ=7/27(火)			