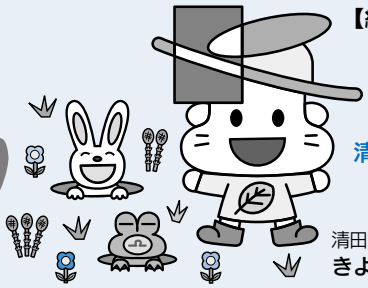
きよた区民のページ

2016年 4月

清田区の人口・世帯数
※3月1日現在。（ ）内は前月比
人　口 ／ 115,938人　（＋ 44）
世帯数 ／ 45,200世帯（＋ 31）

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1
889-2018　FAX 889-2402
E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan（ファン）倶楽部」
HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



清田区マスコットキャラクター
きよっち

photobox フォトボックス

3月12日㈯　清田区少年消防クラブ合同卒クラブ式
卒クラブ証書を授与された38人が、防火・防災について学んだことを胸にクラブを巣立ちました。

3月11日㈮　平岡地区 第16回演芸発表会
同地区の9つの老人クラブの会員が、舞踊やカラオケ、コーラス、詩吟など、日頃の練習の成果を披露しました。

2月20日㈯　里塚・美しが丘地区 避難所訓練
地域住民が、HUG（避難所運営ゲーム）や応急救護などの訓練を行い、防災への意識を高めました。

2月28日㈰　第1回 清田区子ども百人一首大会
北海道独特の百人一首「下の句かるた」の大会が区役所で開催され、区内の小・中学生27チームが、優勝目指して熱戦を繰り広げました。

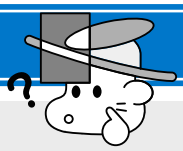
3月13日㈰　清田区スポーツ講演会
参加者全員で体を動かしながら、基本的な体の動きや、家庭で簡単にできるトレーニング法について楽しく学びました。

●清田区スポーツ講演会 ほか　オススメ動画

清田区のホームページ「きよたFan（ファン）倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

始めませんか 町内会活動

知っておこう！ 町内会活動のコト



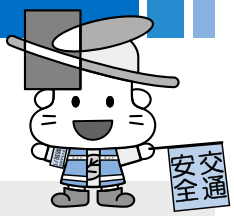
Q そもそも、町内会（自治会）って？

地域の人たちが自主的に運営している、最も身近な住民自治組織です。
清田区では現在、約100の町内会（自治会）があり、さまざまな活動を行っています。

Q どのような活動を行っているの？

防犯や防災の取り組み、レクリエーションや子育て支援、環境美化活動など、地域の生活・まちづくりに関わる幅広い活動を行っています。
参加することで住民同士のつながりが深まり、困ったときや万が一のときに助け合うなど、より一層安心した生活を送ることができます。

地域のみんなで、よりよいまちに！

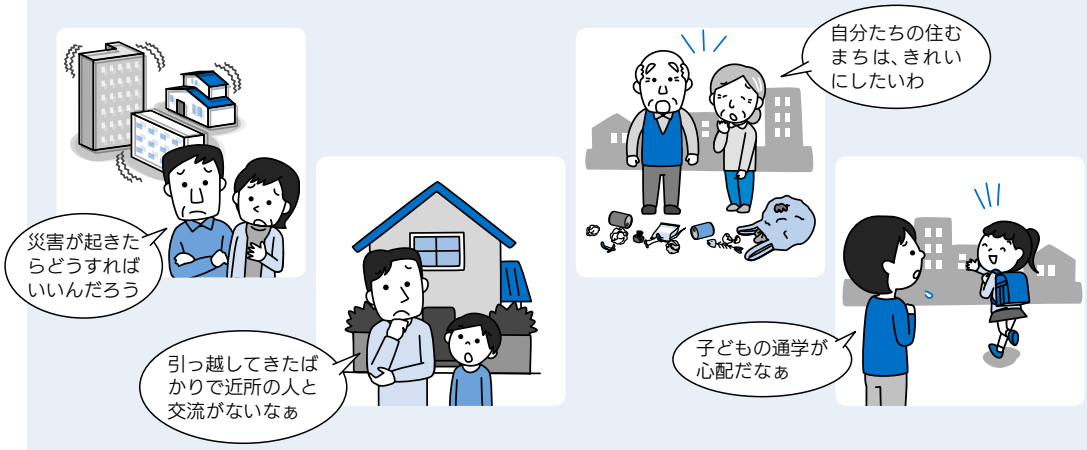


活動を始めるきっかけから、参加するまでを紹介します。

1 始めの一歩は

あっ！

地域の中で「こうだったらいい」と気付いたり、「どうすればいいだろう」と不安や疑問を感じたりすることが、活動に参加するきっかけになります。



2 まわりに聞こう

へぇ！

「町内会活動に関する情報がない」「参加の仕方がわからない」・・・
そんなときは、町内会の人やまちづくりセンターなどで聞いてみましょう。

【詳細】
地域振興課
まちづくり推進係
☎889-2024

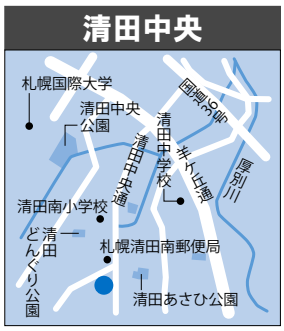
お住まいの地域の町内会については、札幌市ホームページ「マチトモNavi（ナビ）」からも、ご確認いただけます。

マチトモ　検索

スマートフォンや携帯電話は、右のQRコードからアクセスできます。

町内会に関するお問い合わせは、「まちづくりセンター」まで

北野4条2丁目8-28
☎883-0373



清田6条2丁目10-1
☎884-7187

平岡7条3丁目9-25
☎883-7100

清田1条2丁目5-35
☎883-7600

里塚2条5丁目1-1
☎884-1210

3 さぁ！始めよう

区内各地区で行われている活動に参加しませんか。
私たちの住むまちを、自分たちの手で住みよいまちにしていきましょう！

レクリエーション

みんなで楽しむことができるイベントは、住民の親睦を深めます。

町内会連合会夏まつり

平岡キッズまつり

親子レクリエーション

ゲーム＆ウオーキング

防災

災害を想定した訓練などに取り組むことで、地域の防災力を高めます。

避難所訓練

防災訓練

～町内会長から一言～

清田中央地区町内会連合会
鈴木（すずき） 亨（とおる） 会長

町内会活動は、住民たちで住みよいまちを作ったり、地域の絆を深めるきっかけとなります。
これまで町内会活動に参加したことがない方も、同じ地域に住む一員として、楽しく、気軽な気持ちで、ぜひ一緒に活動しませんか？

環境美化

地域の住民が協力し合って行うごみ拾いや花植えは、まちをきれいにします。

歩道への花植え

吉田川河川清掃

子育て支援

子どもの遊ぶ場の提供や親同士のつながりを深め、子育てをサポートします。

まきばママトモサロン

ライブヒルズちびっこ広場

防犯・見守り

地域の安全・安心な生活を支えるため、交通安全の呼び掛けや防犯パトロールを行っています。

交通安全街頭啓発

夏休み合同パトロール

「子ども110番の家」防犯訓練

花苗の無料配布

歩道に花を植え、育成していただける団体に花苗を無料で配布します。

対 市が管理する道路の植樹升や植樹帯に花を植えて、水やりや除草など花の管理ができる団体。

申 土木センターで配布している申込用紙に記入の上、4月22日㈮までに郵送(必着)または窓口(土・日曜日を除く)でお申し込みください。

他 苗の種類や数はご相談ください。

申込先・詳細 土木センター 〒004-8616 平岡2条4丁目1-40 ☎(888)2800

福祉バザー

作業所に通う障がいのある方々が丹精込めて作った手工芸品、食品などを販売します。

日 4月12日㈫～15日㈮ いずれも9時～17時(15日は16時まで)。

所 区役所1階 正面ロビー。

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎(889)2041

出前子育て相談「ピンポ～ンこんにちは」

保育士がご家庭を訪問し、子育ての困りごとなどを伺います。

内 子育てに関するアドバイス、身近な情報の提供など。

日 月曜日～金曜日(祝・休日を除く)。10時～16時の間で1時間程度。

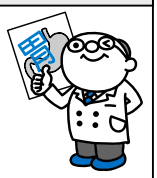
対 就学前のお子さんを育てている保護者。

¥ 無料。

申 電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(889)2052

胃がん・大腸がん検診



日時 5月11日㈬ 8時45分～10時受け付け
会場 区役所2階 保健センター
対象 40歳以上の方(年1回)
費用 ・胃がん検診(バリウム) 700円
・大腸がん検診(検便) 400円
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申込 5月2日㈪までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)でお申し込みください。先着
申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎889-2049 FAX889-2405
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

旧道 桜ウオーキング・花見会

あしりべつ桜並木通りや、川沿いの桜を眺めながらウオーキングを楽しみませんか。花見会ではジンギスカンを味わいます。

日時・内容	5月8日㈰ ※雨天中止 **①ウオーキング(約3.5キロ)** 9時30分～11時 **②花見会** 11時30分～13時30分
集合場所	北海道コカ・コーラボトリング株式会社(清田1条1丁目2-1) 駐車場 ※駐車はできません。
定員・費用	**【①のみ参加】** 50人・無料 **【①②両方に参加】** 150人・1,400円 ※②花見会だけの参加はできません。
申込	4月12日㈫～22日㈮に下記と共に電話またはファクス、ホームページでお申し込みください。先着 (1) 行事名(旧道 桜ウオーキング・花見会) (2) 「①のみ参加」「①②両方に参加」どちらか選択 (3) 人数 (4) 氏名(ふりがな) (5) 郵便番号・住所 (6) 連絡先電話番号 (7) 年齢(年代でも可) ※グループでのお申し込みの場合、(4)～(7)は代表者についてのみお知らせください。 **市コールセンター** ☎222-4894(8時～21時) FAX 221-4894 HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke
持ち物	飲料水、タオル、帽子、雨具
その他	・1人で10人までのお申し込みが可能です。 ・ノルディックポールは使用できません。 ・動きやすい服装と靴でご参加ください。 ・花見会は、相席となる場合があります。 ・開催の有無は、当日8時以降に市コールセンターでご確認いただけます。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

清田区民シニアスクール 受講生募集

シニアのための学校が今年も開校します。同世代の仲間と共に、趣味や活動の幅を広げてみませんか。
子どもたちとも楽しく交流することができます。

内容 小学生との交流授業、趣味・教養講座、研修旅行など全50講座。 ※一部の講座のみの選択受講は不可。
期間 前期(5月18日～7月20日)、後期(8月24日～12月21日)の毎週水曜日(11月23日を除く)。全27日。8時30分～12時30分
会場 三里塚小学校(里塚2条6丁目)ほか
対象 区内にお住まいの60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)の方
定員 20人(未受講者優先)
費用 前期2,000円、後期3,000円 ※別途教材費の負担あり
申込 4月25日㈪までに電話または窓口でお申し込みください(地域振興課は土・日曜日を除く)。抽選
「高齢者教室」との同時受講はできません。

申込先・詳細
地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024
里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)
☎888-5005

広告

清田区民応援デー

北海道日本ハムファイターズ 公式戦へご招待！

©H.N.F

対東京ヤクルト戦（札幌ドーム・C指定席）へご招待します。

日時　6月2日㈭　18時試合開始
対象・定員　区内にお住まいの方・1,000組2,000人
申込　パソコンは下記URL、スマートフォン・携帯電話は右のQRコードから球団ホームページへアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください（いずれかの方法により1組につき1回有効）。抽選
※当選通知は、応募締め切り後2週間以内に、当選者にのみメールで通知します。

HP www.fighters.co.jp/kansen

応募締切　5月11日㈬
その他
・当選者でS指定席またはA指定席などへの変更を希望する場合は、当日チケット引換場所で受け付けます（有料・席数限定）。
・応募者の個人情報は株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール、アンケートなどの送付以外には利用しません。

詳細　北海道日本ハムファイターズお客様センター　✆857-3939

子育てサロンに遊びに来ませんか

親子が自由に集い交流できる場です。気軽にご参加ください。
対象　就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方
費用・申込　無料・不要
その他　日程や会場は、変更になる場合があります。
認定こども園にじいろや区健康・子ども課（2階11番窓口）で配布しているチラシ、または区ホームページで事前にご確認ください。
QRコードからのアクセスも可能です。

清田区　子育てサロン　検索

詳細　認定こども園にじいろ　子育て支援係　✆883-3044

住民集団健康診査　※予約不要

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方、または受ける予定のない方が対象です。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	①40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者（とくとく健診） ②協会けんぽ加入者の被扶養者※1	基本的健診（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）	受診券に記載の額、または負担率	特定健診または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表（お持ちの方のみ）
		詳細な健診（心電図検査、貧血検査、眼底検査）※2		
	③後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測（腹囲除く）、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査		
	上記①③の受診者で希望される方	付加健診（心電図検査、貧血検査、血清尿酸検査など）	500円	
	④生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付世帯の方は上記区分に従い同内容の健診を実施（詳細な健診および付加健診は実施しません）		無料	生活保護世帯健康診査受診券、本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、結核検査（65歳以上）※3	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの（健康保険証など）
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1　その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
※2　医師の判断で追加実施。
※3　医師の判断で喀痰（かくたん）細胞診（400円）を追加実施。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料（確認書類要）。

日時		会場	
5月9日㈪	9時30分～11時	真栄地区会館	真栄2条2丁目1-15
	13時30分～15時	羊ヶ丘通町内会館	美しが丘3条5丁目5-15

詳細　健康・子ども課健やか推進係　✆889-2049　FAX 889-2405

「春の交通安全市民総ぐるみ運動」実施中(4月6日㈬～15日㈮)

詳細　清田区交通安全運動推進委員会　✆889-2082

☆ドライバーは新入学(園)児童・園児や高齢歩行者に十分気をつけて運転しましょう。
☆自転車利用者は、ルールやマナーを守り安全走行に努めましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内犬でも登録と予防注射の接種が必要です。詳細は本誌27ページをご覧ください。休診日は動物病院によって異なりますので、直接ご確認ください。

動物病院名	所在地	電話
北野動物病院	北野3条5丁目21-12	888-2828
ペットクリニック ぽち&たま	北野5条2丁目2-25	883-6261
うすだ動物病院	北野7条3丁目6-3	881-6996
清田動物病院	清田2条1丁目4-16	883-1183
ラサ動物病院	清田7条2丁目14-9	885-0369
すぎうらペットクリニック	真栄1条2丁目2-25	887-4880
ソマリ犬猫病院	平岡1条4丁目4-6	886-6377
アルヒ動物病院	平岡2条3丁目6-10	885-7151
中の道動物病院(平岡)	平岡3条2丁目10-10	885-2921
なかむら動物病院	平岡3条6丁目15-13	876-8655
平岡動物病院	平岡4条6丁目11-1	884-1453
こいけペットクリニック	平岡7条3丁目18-50	881-6855
アニマルケアセンター	美しが丘3条1丁目7-7	884-7010
アップル動物病院	美しが丘4条9丁目1-18	807-7140

費用　登録手数料3,200円　注射料2,560円
注射済票交付手数料700円

詳細　動物管理センター(西区八軒9条東5丁目1-31)
✆736-6134　HP www.city.sapporo.jp/inuneko/

区民センター

清田1条2丁目5-35
✆883-2050　FAX883-2237

清田区人材育成講座「くらし塾　きんゆう塾」

内容　老後資金の収支計画と投資戦略
講師　北海道金融広報アドバイザー　白川(しらかわ)　京子(きょうこ)氏
日時　5月12日㈭　18時30分～20時30分
会場　区民センター　集会室4
定員・費用　10人・無料
申込　4月11日㈪から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。先着

さっぽろ未来ネット金融学習グループ　花崎(はなざき)　素子(もとこ)
✆884-3673 FAX 884-3991
E HOmiraiNET TO@aol.com

子育てママのフリールーム

日時　4月19日㈫　10時～12時
会場　区民センター　しらかば・すずらん
申込　不要

無料 申込不要　地区ウオーキング

清田区を歩こう

お住まいの地区以外でも参加できます。
地区ごとに皆勤賞・精勤賞があります。

期間　4月7日～11月18日
出発時間　10時(9時50分集合、1時間半程度)　※雨天中止

地区名	日程	集合場所
清田・真栄	毎月4のつく日(4日、14日、24日)	清田青空公園(清田4条3丁目3)清田中学校付近
北野	毎月5のつく日(5日、15日、25日)	北野中央公園(北野5条4丁目1)高木橋側のあずまや
里塚・美しが丘	毎月7のつく日(7日、17日、27日)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)　正面広場
平岡	毎月8のつく日(8日、18日、28日)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目2-1)　西側玄関駐車場

※新しく作成した地区ウオーキングマップを区役所の窓口(1階33番・2階12番)や各まちづくりセンターで配布しています。

詳細　健康・子ども課健やか推進係　✆889-2049

健康増進フロア　土曜日の開放・運動教室

区役所3階で開催しています。気軽にご利用ください。
開放日時　毎週土曜日　9時30分～12時、13時～16時
※4月2日、9月10日、12月31日、平成29年2月11日は休館。また、会場の都合で臨時休館となる場合があります。

内容　①運動教室
ダンベルとストレッチ(運動初心者向き)
10時30分～11時20分
リズムウオーキング(運動経験者向き)
14時～14時50分
②運動機器の使用
・運動指導員の指示に従ってください。
・運動教室の実施時間帯は使用できません。

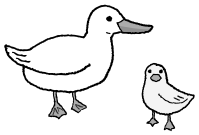
対象　市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)
費用・申込　無料・不要
持ち物　運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水
詳細　健康・子ども課健やか推進係　✆889-2049

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目11-20
✆883-3044　FAX883-9547

サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、他の親子との交流ができます。
日時　4月24日㈰　10時～12時
対象　就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方
費用・申込　無料・不要



広告

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急安心センターさっぽろ「＃7119」に相談を

詳細　清田消防署警防課　✆(883)2100

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係 ☎(889)2064

清田老人福祉センター

清田3条3丁目1-30　休館日　祝日
☎885-8500　FAX 885-8533

清田老人福祉センターの愛称決定

多くのご応募の中から、**清田「いきいきセンター」**と決定しました。愛称ともども、今後とも変わりないご利用を、お願いします。

第8回　健康フェスタ

札幌市立大学の看護学生が、健康度を測定します。

内容　身長・体重・血圧測定、脳年齢測定、超音波骨量測定、足指力計測、メタボ測定など（変更になる場合もあります）
日時　5月11日㈬　10時～11時30分
会場　老人福祉センター　大広間
対象　市内にお住まいの60歳以上の方
定員・費用　40人・無料
申込　4月25日㈪から電話または窓口でお申し込みください（9時～16時）。先着
その他　はだしで測定する項目があります。脱ぎやすい靴下でお越しください。

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1　休館日 第2月曜日
☎882-9500　FAX882-9505

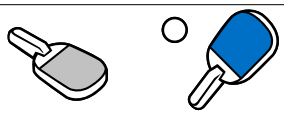
施設利用料　一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

平成28年度　第1期スポーツ・フィットネス教室追加募集

1回500円で体験受講も可能です（別途、施設利用料が必要）。受講料や回数など、詳細はお問い合わせください。

対象　16歳以上

球技系教室	フィットネス系教室
初心者卓球	エアロビクスシェイプアップ
初級卓球	エアロ＆ピラティス
中級卓球	たのしくエアロ
中級卓球レベルアップ	らくらくエアロ
初心者テニス	リズム体操
初中級者テニス	ピラティス
中級テニス	ヨガ
ゴルフ基礎	太極拳中級
ゴルフ形成	フラダンス
	大人のためのクラシックバレエ
	ナイトヨガ



ピンポイントバドミントン～ダブルス中級～

実施期間・時間	定員	受講料
4月28日～6月2日の木曜日（全5回。5月5日は休講）　いずれも13時～15時	12人	4,190円（3,350円）

※別途、毎回施設利用料が必要。

対象　16歳以上
申込　4月12日㈫～22日㈮の9時～21時に電話または窓口でお申し込みください。抽選
その他　受講料の（ ）は65歳以上の方の料金です。

清田図書館

区役所4階　休館日 第2・第4水曜日
☎889-2484　FAX 889-2485

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぽけっと」による読み聞かせ会です。
日時　4月21日㈭、5月5日㈷　いずれも10時30分
会場　清田図書館　お話し室
申込　不要

子どもの読書週間特別行事「おはなしの花だん」

ボランティアグループ「北野ゆめの会」による手作りの布えほんの読み聞かせ会と展示です。

布えほん読み聞かせ

日時　4月23日㈯　10時30分
会場　清田図書館　集会室

布えほん展示

期間　4月14日㈭～5月10日㈫
会場　清田図書館　展示スペース

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎888-5005　FAX 792-0444

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容　生命保険の考え方と活かし方
講師　ファイナンシャル・プランナー　木村　真理子氏
日時　5月9日㈪　13時～15時
対象　区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）
定員・費用　10人・無料
申込　4月11日㈪から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。先着
清田区里美ネット金融学習グループ　高橋　寿己
☎884-3673 FAX 884-3991
E HOmiraiNET TO@aol.com

平成28年度　第1回「通算20回記念」里美囲碁交流大会

日時　5月15日㈰　9時30分～15時（9時15分受け付け終了）
対象　①大会　区内・近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方
②入門講座　5歳以上の方
定員・費用　①48人・700円（昼食付き）　②6人・無料
申込　4月24日㈰～5月10日㈫の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。先着
その他　・就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
・15時30分から通算20回を記念した交流会を開催します。参加希望の方は別途500円が必要です。

うたごえ広場

アコーディオンに合わせて楽しく歌いましょう。
出演　「うたごえ便よりみち」主宰　石澤　佳子氏
日時　5月13日㈮　14時～15時30分
定員・入場料　50人・500円（当日支払い）
申込　4月11日㈪から電話または窓口でお申し込みください（9時～20時）。先着

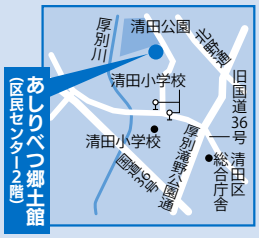
広告

きよたのみどころ紹介

みどり豊かで地域のふれあいあふれ、誰もがやすらぎを感じるまち、きよた。ここでは、区内のおすすめスポットを紹介します。

あしりべつ郷土館

- **所在地**
  清田1条2丁目5-35（区民センター2階）
  ☎885-0869
- **最寄りのバス停**
  中央バス「清田小学校」
  （月62、南62）
- **開館時間**
  10時～16時
- **入館料**
  無料
- **休館日**
  月曜日、年末年始

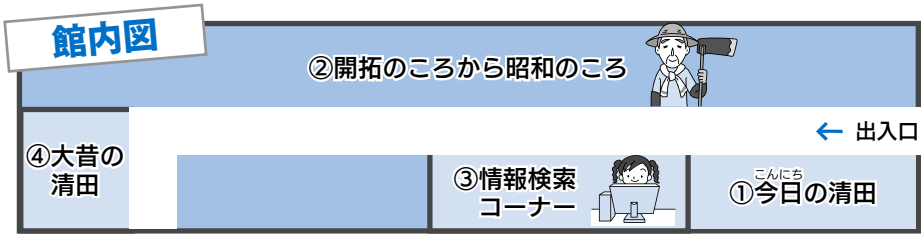


あしりべつ郷土館スタッフより

ほそかわ　ひろみ
細川　廣未　館長

清田はかつて「あしりべつ」と呼ばれており、郷土館の名前となって残っています。当施設は、開拓時に実際に使われていた農機具や生活用具など、貴重な品を数多く展示している地域のミニ資料館です。清田の歴史を学ぶことができますので、ぜひ気軽にお越しください。

館内図



①今日の清田

清田の誕生や地名の由来などについて展示・解説しています。
また、歴史的スポットが一目でわかる地形模型や、移り変わる清田の様子を記録した空撮写真があります。

②開拓のころから昭和のころ

当時の生活の様子を再現した住居のほか、生活用品や、農機具などを展示しており、清田の開拓の歴史を知ることができます。

③情報検索コーナー

清田区や札幌市に関する書籍や資料を閲覧したり、パソコンで調べることができます。展示品に関するクイズなどもあり、楽しく学ぶことができます。

④大昔の清田

清田で発掘された石器や土器、化石類の展示品、清田の地形の解説や考古資料などがあり、清田の大昔の姿を知ることができます。

広告