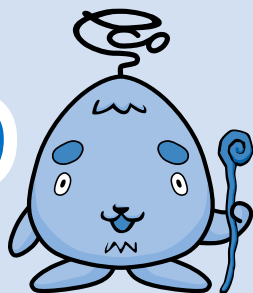


にし

西区環境キャラクター
さんかくやまべ



2016年
2月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-6925 Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと

1月11日



希望を胸に大人の仲間入り

西区体育館で西区成人式が開催され、1,690人が大人への第一歩を踏み出しました。新成人を代表して、加茂幸太さんと渡辺槇さんがそれぞれ「若者らしく新鮮な感覚で社会に貢献したい」「思いやりの心を身に付けた豊かな人間になりたい」と力強く誓いました。

1月12日



熱戦！新春恒例かるた会

山の手図書館でかるた会が開かれました。子どもたちは、少しでも早く札を取ろうとして体を乗り出すなど、夢中になっていました。

12月25日



子どもたちがヤマメの稚魚の里親に

琴似発寒川で行っているヤマメの稚魚放流事業の一環として、子どもたちにヤマメの稚魚が引き渡されました。春に放流されるまでの間、各家庭で大切に育てられます。

1月13日



手作りのフクロウと一緒に

西区民センターで行われた「こども・あーと・にしく」。子どもたちが毛糸を使ったフクロウ作りに挑戦。完成後は、みんなの作品を飾って記念撮影をしました。

あなたのそばに

福祉のまち 推進センター



住み慣れたまちで、いつまでも自分らしく生活したい—
それは誰もが願うことではないでしょうか。



「札幌市民の4人に1人が65歳以上の高齢者」となった現在。一人暮らしの高齢者や、高齢者だけで構成される世帯が増え、「今の生活や今後のことが心配」「身近に頼れる人がいない」といった不安を抱えている人が数多くいます。今月は、このような人たちを、住民同士で見守り、支えようと活動する「福祉のまち推進センター」の取り組みを紹介します。



札幌市社会福祉協議会
見守り・訪問活動
イメージキャラクター
まもりん

詳細 西区社会福祉協議会 ☎ 641-6996

▶ どんなことをするところなの？

福祉のまち推進センターは、西区の各地区にあり、地域の中で起こる課題を解決するため、西区社会福祉協議会と協力しながら、さまざまな活動を行っています。家の外から郵便受けやカーテンの開閉を見て、異変がないかをチェックする「そっと見守る活動」や、実際に家を訪問して安否を確認することが主な活動です。

また、同センターのスタッフは困り事などの相談も受けており、必要に応じて行政や専門機関につなぐ役割も担っています。その他、地域住民同士の交流会なども定期的に開催。「相談する人がいない…」「普段話し相手がいない…」と一人で抱え込まずに、ぜひ福祉のまち推進センターにご相談ください。

地域の中で、お困りの方が 増えています



孤立・閉じこもり



認知症の方



虐待

この他にも
さまざまなことで
お困りの方が
います

▶ 福祉のまち推進センターの4つの活動

見守り・安否確認

自宅訪問や電話などで安否を確認して、孤立や閉じこもりを防ぎます。

ふれあい交流活動

地域住民同士が交流を深める場として、食事会や子育てサロンを開催します。

福祉のまち推進センターでは、住民組織、地域住民、民生委員・児童委員が協力して、支援を必要とする方を支えています。

住民組織
町内会など

地域住民
ボランティアなど



支援を必要とする方

民生委員・
児童委員

簡単な日常生活支援

ごみ出しや外出時の付き添いなど、ボランティアでできる範囲のお手伝いをします。

広報・啓発活動

広報誌やチラシで、身近な福祉の話題や安心・安全のために必要な情報をお知らせします。

実際の見守り活動の様子は？

町内会福祉部の協力員・^{まえだ}前田さんの活動に同行させていただきました！

某日、前田さんが訪れたのは、一人暮らしの^{けとり}毛取さんのご自宅。チャイムを鳴らすと、毛取さんが笑顔で出迎えてくださいました。前田さんは、前回訪問した際のメモを見ながら「お変わりないですか？」と毛取さんの体調を確認。その後も世間話をしながら近況を聞き取っていました。



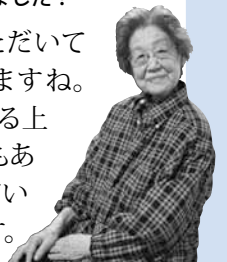
^{まえだ}協力員 前田 ^{たえこ}妙子さん

民生委員・児童委員と協力しながら、その方の状況に応じて安否を確認しています。全ての方が訪問を希望されるわけではないので、私たち福祉のまち推進センターのスタッフは、主に「そつと見守る活動」をしています。例えば家の前を通った時に郵便物がたまっていないか確認したり、道で見かけたときに声を掛けたりしています。

前田さんの訪問を受ける

^{けとり}毛取 ^{すみこ}壽子さん にお話を伺いました！

月2回ほど自宅に来ていただいているので、本当に安心しますね。体調面だけでなく、生活する上でのアドバイスをもらうこともあり、さまざまな面で気遣っていただいていると感じています。



ぜひご相談ください！

私たち各地区福祉のまち推進センターのスタッフが、皆さんのご相談をお受けしています。気軽にお越しください。



発寒地区福祉のまち推進センターの
^{にわ}丹羽さん ^{ふくだ}福田さん ^{かわばた}川端さん ^{にほんやなぎ}二本柳さん

各地区福祉のまち推進センター・開所日時一覧

地 区	住 所	日時・電話番号
八 軒	八軒1西1-7-1 八軒会館内	月～金 10時～15時 ☎643-2351
八軒中央	八軒6西2-2-1 はちけん 地区センター内	月・水 10時～15時 木・金 10時～12時 ☎613-0020
琴 似	二十四軒3-4-4-11 二十四軒会館内	火・木 13時～15時 ☎641-0294
二十四軒	琴似4-2-6-40 琴似会館内	月 10時～12時 ☎213-7164

地 区	住 所	日時・電話番号
西 町	西町南9-2-2 西町会館内	月・水・金 10時～14時 ☎662-3724
西 野	西野6-3-8-1 大内ビル(6-3ビル)	月・水・金 10時～12時 ☎665-8955
発 寒	発寒5-3-12-14 発寒まちセン内	月・水・金 13時～15時 ☎667-7532
発寒北	発寒12-4-1-3 発寒北地区会館内	月～金 10時～15時 ☎661-6770
山の手	山の手3-2-5-20 山の手会館内	火・金 13時30分～15時 ☎642-0039

※「まちセン」はまちづくりセンターの略称です。

※祝日・休日、年末年始など、お休みの場合があります。あらかじめ各センターにお問い合わせください。

西区社会福祉協議会からのお知らせ

見守り活動にご協力いただける皆さまへ

見守り活動の基本から応用(緊急対応)までを解説した手引書「**見守り活動安心マニュアル**」を作成しました。ぜひご覧ください。また、福祉のまち推進センターや町内会を通じて「**見守り安心ケース**」を配布しています。かかりつけの病院など、万が一の際に必要な情報を紙に記入し、家庭で保管することができます。詳細は上記各センターまでお問い合わせください。

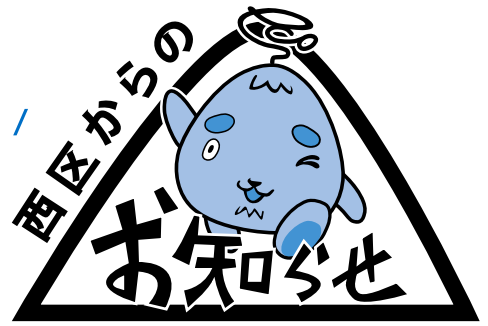


「地域見守りサポーター養成講座」を開催します

見守り活動は、何か特別なことをするのではなく、日常生活の中で「さりげなく気にかける」といった意識を持つだけでもできることです。あなたにもできる「見守り」を学んでみませんか。

日時 3月3日(木)13時30分～15時
会場 西老人福祉センター(二十四軒4-3)
対象 西区在住の方
定員・費用 30人・無料
申込 3月1日(火)までに電話で
申込先・詳細 西区社会福祉協議会 ☎641-6996





2月11日からの内容です

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所（代表）（琴似2-7）…… Tel.641-2400
- ・西区土木センター（西野290）…… Tel.667-3201
- ・西保健センター（琴似2-7）…… Tel.621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒（八軒1西1）…… Tel.611-2221
- ・琴似二十四軒（琴似2-7）…… Tel.621-2508
- ・西町（西町南9）…… Tel.661-2591
- ・発寒北（発寒12-4）…… Tel.661-6262
- ・西野（西野6-3）…… Tel.663-0360
- ・山の手（山の手3-7）…… Tel.613-1929
- ・発寒（発寒5-3）…… Tel.664-6411
- ・八軒中央（八軒6西2）…… Tel.615-9588

その他

- ・西区民センター（琴似2-7）…… Tel.641-4791
- ・西野地区センター（西野4-2）…… Tel.666-5550
- ・はっさむ地区センター（発寒10-4）Tel.662-8411
- ・はちけん地区センター（八軒6西2）Tel.611-0966
- ・西部市税事務所（納税課）（琴似3-1）Tel.618-3912
- ・西清掃事務所（発寒15-14）…… Tel.664-0053
- ・西消防署（発寒10-4）…… Tel.667-2100
- ・山の手図書館（山の手4-2）…… Tel.644-6822
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし（二十四軒3-5）…… Tel.621-1496
- ・西区社会福祉協議会（琴似2-7）… Tel.641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり（二十四軒4-3）
…… Tel.641-4001
- ・西区体育館・温水プール（発寒5-8）Tel.662-2149
- ・西健康づくりセンター（八軒1西1）Tel.618-8700
- ・宮の沢屋内競技場（宮の沢490）Tel.664-6363
- ・五天山公園管理事務所（福井423）Tel.662-2424
- ・農試公園管理事務所（八軒5西6）Tel.615-3680

西保健センターから



▽父親教室

内容 育児実習「あかちゃんと
のふれあい」おふろと抱っこ。

日時 2月26日（金）19時～20
時45分。受け付けは18時30分
から。

会場 西保健センター2階。

対象 平成28年5月～7月に
初めて出産予定の夫婦。

定員 45組。

費用 無料。

持ち物 筆記用具、テキスト
「わが家に赤ちゃんがやって
くる」。

申込 2月19日（金）～24日（水）
に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL
(22)4894

▽胃がん・大腸がん検診

日時 ①2月27日（土）②2月
28日（日）③3月4日（金）。い
ずれも受け付けは9時～10時。

会場 ①②西区民センター③
西保健センター。

対象 本年度の胃がん・大腸
がん検診を未受診の40歳以上
の市民。

定員 ①②各100人③50人。

費用 胃がん検診700円、大腸
がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の
後期高齢者医療被保険者の方
生活保護世帯・支援給付世帯・
市民税非課税世帯の方、大腸
がん検診無料クーポン券対象
の方（大腸がんのみ）は、受診
時に各種証明書類の提示によ
り無料。

申込 2月11日（祝）から、各
検診日の10日前までに電話
ファクスまたはEメール（氏
名、振り仮名、郵便番号、住

所、年齢、電話番号、希望す
る検診名を記入）で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL
(22)4894、FAX(22)4894、
Eメール info4894@city.
sapporo.jp

▽健康づくり講演会

内容 食膳アドバイザーによ
る講話「食は人を良くする」今
日から変わる！家庭の食卓」。

講師 日本食膳健康美会食膳
アドバイザー 和泉香葉さん。

日時 3月2日（水）10時30分
～11時30分。受け付けは10時
10分から。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 2月12日（金）～29日（月）
に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL
(22)4894

▽発寒地域健康教室
内容 医師による講話「認知

症、良く知り、笑って防いで
付き合おう」。

講師 発寒中央病院医師
伊藤一輔さん。

日時 3月9日（水）13時30分
～14時30分。

会場 発寒福祉会館（発寒5
・3・12・20）。

対象 発寒地区在住の方。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。
申込先 西保健センターTEL(621)
4241

「エコロコ！やまべエ誰でも 体操」普及員養成講座



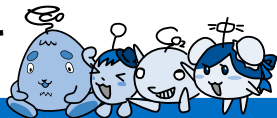
内容 札幌市初の介護予防体
操「エコロコ！やまべエ誰で
も体操」を学び、活用したい
方のための講座。

国民健康保険料 夜間の納付相談

日時 2月18日（木）17時30分
～20時。

会場 西区役所3階④番窓口
（庁舎北側職員通用口からお
入りください）。

対象 平成27年中の収入が平
成26年中より激減したため
平成27年度保険料の納付が困
難な方。



持ち物 印鑑、納付通知書
平成27年1月以降の世帯全員
の収入明細や資産などが分か
る書類(必須)。
【詳細】 西区保険年金課Tel(641)
6978

西部市税事務所 市税の夜間納税相談



平日の日中に時間が取れな
い方のため、夜間に納税相談
窓口を開設しています。

日時 毎週木曜日(祝日を除
く)の17時15分～20時。

会場 西部市税事務所。

【詳細】 西部市税事務所納税課
Tel(618)3913

4月開講西区体育館 スポーツ教室受講生募集



内容 バドミントン、テニス、
フィットネス系等。※教室に
より年齢制限がありますので、
詳細はお問い合わせください。
申込 2月22日(月)～3月

3日(木)の9時～21時に直接
来館か電話で。多数時抽選。
補欠の方、開講不成立の教室
に申し込まれた方のみ、西区
体育館から3月6日(日)まで
に連絡します。申込期間を過
ぎても定員に満たない場合は、
3月7日(月)から窓口で先着
順に追加申し込みを受け付け
ます。

※高校生以上は、受講料の他
に毎回施設利用料が必要です。
【申込先・詳細】 西区体育館・温水
プールTel(662)2149

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 2月16日、23日、3月
1日、8日の火曜。いずれも
15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 2月20日(土) 14
時～14時20分「大工と鬼」。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 2月20日(土) 14
時30分～15時「クナウとひ
ばり」。

▽ひなまつり会

日時 3月1日(火) 15時～15
時30分。

▽休館日のお知らせ

2月24日、3月9日の水曜。

【詳細】 山の手図書館Tel(644)
6822
**地下鉄駅構内に設置し
ている掲示板について**

現在、地下鉄琴似駅、二十
四軒駅、発寒南駅、宮の沢駅
に設置している掲示板「西区
まちづくりパートナー・イン
フォメーションボード」につ
いて、琴似駅を除く3駅の掲
示板を、3月中旬に撤去いたし
ます。また、琴似駅について
も利用方法を一部変更します。

詳細は、地域振興課までお問
い合わせください。
【詳細】 西区地域振興課Tel(641)
6926

訂正とおわび

広報さつぽろ 西区版1
月号に掲載した特集「学
んで！食べて！西区の小
松菜」の記事の中で、「小
別沢で小松菜を作ってい
る宮下農園」と掲載しま
したが、「福井で小松菜を
作っていた宮下農園」の
誤りでした。訂正してお
わび申し上げます。
【詳細】 西区総務企画課広聴係
Tel(641)6925

休日住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～
平日に受診できない方のために、西町地区で休日
に住民集団健康診査を行います。ぜひご利用ください。

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方は、お問い合わせください。

●日時・会場

月日	受付時間	会場
3月5日(土)	9時30分～11時	西町会館 (西町南9-2-2)

【詳細】 西保健センター Tel 621-4241



入門！元氣はつらつ ボランティア研修会

【申込先・詳細】 農試公園管理事務
所 Tel (615) 3680

内容 ①ボランティアの基礎理解、弁護士による個人情報保護の取り扱いについての講話②ボランティア実践者の報告

日時 ①2月23日(火)②2月25日(木)。ともに13時30分～15時30分。全2回。

会場 西区民センター3階。

対象 西区在住で、2回とも参加可能な方。

定員 30人。

費用 無料。

申込 2月12日(金)～19日(金)に電話またはファクス(住所氏名、生年月日、電話番号を記入)で。先着順。

【申込先・詳細】 西区社会福祉協議会
Tel (641) 6996、Fax (611) 6620

農試公園から

▽春植えの花の種を植えよう
内容 パンジーやビオラなどの種まきと育苗方法について学びます。

日時 2月13日(土)、14日(日)。ともに10時～11時30分。

※両日とも同じ内容です。

会場 農試公園。

定員 各20人。

費用 800円。

申込 各開催日までに直接来園か電話で。先着順。

はちけん夢劇場 「町に怪獣がやってきた」

内容 お母さん劇団「ぐるーぷえるむの森」によるオリジナル劇公演。

日時 3月6日(日) 13時30分～14時30分。

会場 はちけん地区センター。

費用 無料。

申込 開催日前日までに電話ファクスまたはEメール(住所氏名、電話番号を記入)で。
【申込先・詳細】 はちけん地区センター
Tel (611) 0966、Fax (611) 0967、Eメール hachiken@chime.ocn.ne.jp

西老人福祉センター 教養講座

内容 下表の通り。4月から開講する1年間の講座。

会場 西老人福祉センター。

対象 市内在住の60歳以上の方。

費用 無料(教材費は実費)。

申込 2月15日(月)～26日(金)の9時～17時に年齢、住所を証明する物を持参し直接来館。多数時抽選。

その他 他にカラオケ、民謡など自由参加の講座も開催。

【申込先・詳細】 西老人福祉センター
Tel (641) 4001

新たに開設される保育所のご案内

下表のとおり、区内で新たな保育所が開設されますので、新年度の入園児を追加募集します。なお、他区の保育所などについては**全市版25ページ**をご覧ください。

施設名	所在地	問い合わせ先	定員
①発寒もりのわ保育園	発寒5-8	666-2077	30人
②西野にじのいろ保育園	西野8-8	765-1611	各 19人
③八軒あじさい保育園	八軒4東1	691-0111	
④発寒みらいのたね	発寒12-4	311-4570	
⑤こぐまハウス	二十四軒4-6	621-0517	12人
⑥森のタータン保育園マール	発寒3-6	666-2077	
⑦八軒西もみじ保育園	八軒7西11	623-2550	6人

利用開始日 4月1日(金)。

入所要件 保護者が次のいずれかに該当し、保育できないこと。
④月64時間以上の就労、就学、⑥妊娠、出産、⑦疾病、心身の障がい、⑧同居親族の介護、看護、⑨求職活動に専念しているなど。
対象 保育所入所要件を満たし、①は生後5カ月～就学前、②～⑦は生後5カ月～3歳未満。

申込 4月からの入所を希望する場合、2月12日(金)までに下記へ直接来所。いずれも選考があります。

【申込先・詳細】 西区健康・子ども課 Tel 621-4242

■西老人福祉センター教養講座

講座名	開催日	時間	定員
初級パソコン講座	第1・2・3月曜	10時～12時	各 16人
書道	第1・2・3火曜		12人
生け花	第2・4水曜		
絵手紙			
オカリナ		13時30分～15時	各 16人
皮革工芸	第1・2・3水曜	13時～15時	各 12人
木彫	第1・2・3木曜		
ペン習字A	第1・2・3金曜	10時～12時	各 16人
ペン習字B		13時～15時	

広告

西区コドモ自然学校 イン ウィンター

参加者
募集!

冬の三角山に登ろう!

雪の降り積もった三角山に登り、冬の三角山を楽しむイベントです。山頂に登った後は、雪のいすとテーブルでお昼ごはんを食べます♪



日時 3月12日(土) 9時～14時。

会場 三角山。※西区役所に集合し、バスで移動。

対象 西区在住の小学4年生。

定員・費用 20人。無料。

申込 2月29日(月)(必着)までにはがき、またはファクス(イベント名、郵便番号、住所、氏名、振り仮名、生年月日、電話番号、学校名を記入)で。多数時抽選。結果は3月3日(木)ごろに郵送で通知。

申込先・詳細 西区環境まちづくり協議会事務局(西区地域振興課内)
〒063-8612 琴似2-7 Tel 641-6926 FAX 641-2455

コトニジャズ イン ちえりあ

申込必要

地下鉄琴似駅でのジャズライブ「コトニジャズ」を、今回は「ちえりあホール」に会場を移して開催!札幌のジャズミュージシャンを中心に結成されたビッグバンド「ザブリッジジャズオーケストラThe Bridge Jazz Orchestra」による演奏をお楽しみください。



日時 2月27日(土) 18時～20時。

会場 ちえりあホール(宮の沢1-1)。

出演 The Bridge Jazz Orchestra。

定員・費用 400人。無料。

申込 2月16日(火)までに電話またはホームページで。1件につき2人まで申し込み可。多数時抽選。当選者のみ、2月19日(金)ごろに入場券を郵送します。

申込先 市コールセンター Tel 222-4894

H P www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke

詳細 西区地域振興課 Tel 641-6926

まちづくりセンター

活動報告パネル展



区内8カ所のまちづくりセンターの役割や活動内容を紹介するパネル展です。防犯、環境啓発など、地域と連携した取り組みを紹介します。

期間 3月1日(火)～15日(火)。

会場 西区ギャラリー
(琴似1-4地下鉄琴似駅構内)。

詳細 西区地域振興課 Tel 641-6926

税の申告の受け付けが始まります ～手続きはお早めに～

税務署から「確定申告のお知らせ」が届いている方は、その文書もお持ちください。

区 分	所得税及び復興特別所得税の 確定申告	所得税及び復興特別所得税の 還付申告 (給与所得者・年金受給者)	住民税(市・道民税)の申告
会 場	札幌西税務署(発寒4-1)	札幌広域還付申告センター (中央区北1西13札幌市教育文化会館内) ※駐車場はありません。	西部市税事務所 (琴似3-1コトニ3・1ビル2階)
期 間	2月16日(火)～3月15日(火) 9時～17時 ※混雑状況により、17時より前に受け付けを締め切る場合がありますので、なるべくお早め(16時ごろまで)にお越しください。 土・日は休みですが、2月21日(日)、2月28日(日)に限り、申告の受け付けを行います。	1月26日(火)～2月15日(月) 9時30分～16時 土・日、祝日、2月8日(月)は休みです。	2月15日(月)～3月15日(火) 8時45分～17時15分 土・日は休みです。
詳 細	札幌西税務署 TEL 666-5111 ※電話は自動音声応答によるご案内となります。確定申告に関するご質問・ご相談は、案内番号「0」を選択してください。		西部市税事務所市民税課 TEL 618-3914

●全市版30ページも併せてご覧ください。

公的年金等を受給されている方へ