



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



12月3日 厚別区民センター

健康な体づくりのために ～男性のためのアクティブ食健教室～

普段の運動と食事を見直し、健康づくりについて考えてもらおうと厚別保健センターが開催。管理栄養士から、バランスの良い食生活や塩分量を意識した食事などについて学んだ後、普段あまり料理をしない参加者も多い中、グループごとに協力しながら調理実習を行いました。

みんなで楽しく雪遊び! ～わいわい冬フェスタ in もみじ台～

雪遊びを通じて、幅広い年代で交流しようとして、地域住民が区内の中学生・高校生などと協力して開催。親子連れなど約430人が参加しました。

巨大ピニールシートで斜面を滑り降りる「雪山すべり」に、子どもたちは大興奮。何度も滑り降りては楽しんでいました。



1月6日 熊の沢公園



1月11日 ホテルエミシア札幌

決意も新たに笑顔の門出 ～厚別区新成人のつどい～

あてやかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人926人が出席し、大人の仲間入りをしました。

新成人代表からは「支えてくれている方々への感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚と責任を持ち、努力していきます」と決意が述べられました。

あつべつカレンダー

2/11～3/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ 子○ども関連
詳細はお知らせ(厚別4号)をご覧ください。

2016 2

- 11 祝 11 祝
- 12 金 12 金
 - ・あつべつ花フェスタ&ガーテニング入門講座申込開始 P4
 - ・若い世代の食事業申込開始 P5
 - ・コーラス体験講習申込開始 P6
 - ・スノーモービル乗車体験申込開始 P6
- 13 土 13 土
 - ・あつべつ西紙袋ランタンフェスティバル P6
- 14 日 14 日
- 15 月 15 月
 - ・平成28年度教養講座申込開始(～26日) P7
 - ・両親学級申込開始 P8 子
- 16 火 16 火
- 17 水 17 水
- 18 木 18 木
 - ・地域健康教室 P5
- 19 金 19 金
- 20 土 20 土
 - ・たのしいお話会 P4 子
 - ・2がつのおはなし会 P6 子
- 21 日 21 日
- 22 月 22 月
- 23 火 23 火
- 24 水 24 水
 - ・市民健康教育 P5
- 25 木 25 木
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P4
- 26 金 26 金
- 27 土 27 土
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・たのしいお話会 P4 子
- 28 日 28 日
- 29 月 29 月

2016 3

- 1 火 1 火
- 2 水 2 水
- 3 木 3 木
- 4 金 4 金
- 5 土 5 土
 - ・たのしいお話会 P4 子
- 6 日 6 日
 - ・あつべつ区民音楽祭整理券配布 P5
- 7 月 7 月
- 8 火 8 火
- 9 水 9 水
- 10 木 10 木
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P4

厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

厚別南地区センターからのお知らせ

■ 2 がつのおはなし会

▷日時 2月20日(土)11時～11時45分 ▷対象 就学前の子ども ▷費用 無料。直接会場へ

■ 講座「ラジオ体操の効果的なやり方」

▷日時 2月26日(金)、3月4日(金)、11日(金)、25日(金)13時～13時45分【全4回】
▷対象 18歳以上(高校生を除く) ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 2,000円
▷申込方法 2月12日(金)～15日(月)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで
※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続します(日曜日を除く)
▷費用納入 2月18日(木)・19日(金)9時～16時に窓口で直接



■ コーラス体験講習

▷日時 3月4日(金)10時～11時45分
▷対象 18歳以上(高校生を除く) ▷定員 12人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 2月12日(金)～15日(月)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで
※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続します(日曜日を除く)



会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕☎896-3000、FAX896-4990、
Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

厚別西地区センターから

■ 「おひな祭りの和菓子作り」講座

▷日時 2月22日(月)9時30分～12時
▷対象 18歳以上(高校生を除く) ▷定員 12人【先着順】 ▷費用 800円
▷申込方法 2月11日(祝)～15日(月)9時～21時に電話かFAX、Eメールまたは窓口で直接
▷費用納入 申込締め切り日までに窓口で直接 ▷持ち物 エプロン、バンダナ



■ 「カラークラフトで手つきカゴ作り」講座

▷日時 3月2日(水)10時～12時
▷対象 18歳以上(高校生を除く) ▷定員 12人【先着順】 ▷費用 1,000円
▷申込方法 2月11日(祝)～24日(水)9時～21時に電話かFAX、Eメールまたは窓口で直接
▷費用納入 申込締め切り日までに窓口で直接 ▷持ち物 洗濯ばさみ10個、はさみ



会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4)☎896-2000、FAX896-1145、Esapporo-atunishi@roukyou.gr.jp

第2回 あつべつ西 紙袋ランタンフェスティバル

▷日時 2月13日(土)16時30分～19時
▷会場 厚別さくら公園(厚別西4の4)
▷費用 無料。直接会場へ

※当日は隣接する厚別西地区センターで紙袋ランタンを作製することができます。

詳細 地域振興課☎895-2442
あつべつ西紙袋ランタンフェスティバル
実行委員会(厚別西地区センター内)☎896-2000

スノーモービル乗車体験

重機の乗車体験やスノーキャンドル作りなど、家族で楽しく遊べるイベントも同時に開催します。

▷日時 2月20日(土)10時～12時
※荒天時は翌日に延期
▷会場 もみじ台東側緑地 陸上競技場(もみじ台北3)
▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 2月12日(金)～16日(火)に電話かFAXで
▷その他 運転は係員が行います。子どもは保護者の同伴が必要。

申込先 札幌市指定管理者 あつべつグリーンパートナー
(株式会社四宮造園内)☎892-0881、FAX894-4111

広告

講座名	曜日	時間	定員 【多数時抽選】	回数	期間 ※「1年」は平成28年4月～平成29年3月、「6カ月×2期」は平成28年4月～9月、平成28年10月～平成29年3月の期間です。
皮革工芸	月	10時～12時	12人	月3回	1年
健康ヨガ	月	10時～11時30分	30人	月3回	6カ月×2期
木彫	火	13時～15時	12人	月3回	1年
絵手紙	火	13時～15時	20人	月2回	1年
ペン習字	水	10時～12時	20人	月3回	1年
姿勢	水	13時30分～15時	20人	月1回	6カ月×2期
骨盤体操	水	13時～14時	18人	月2回	6カ月×2期
茶道	水	13時～15時	12人	月3回	1年
書道	金	10時～12時	20人	月3回	1年

※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、社交ダンス、健美操、フラダンスもあります。

▷対象 市内居住の60歳以上で、原則同一講座の受講歴が無い初心者の方

▷費用 無料(教材費やコピー代などが別途必要な場合があります)

▷申込方法 2月15日(月)～26日(金)9時30分～16時に本人が直接(老人福祉センター利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参) ※申込多数時は3月3日(木)に抽選を行います

民生委員 をご存じですか?

民生委員とは、国と札幌市から委嘱されて活動する特別職の地方公務員です。専門家ではありませんが、さまざまな困り事を皆さんと一緒に考え、サポートしています。



民生委員制度は平成29年に制度創設100周年を迎えます。

～こんな活動をしています～

- 一人暮らしの高齢者や、障がいのある方などのお宅を訪問する見守り活動
- 生活に関する困り事の相談を受けて適切な専門機関につなぐ
- 緊急時に備え、緊急連絡先や現在の世帯状況などをお伺いするために65歳を超えた方のお宅を訪問する名簿調査



など、福祉分野を中心に市民の生活をサポートしています。

※民生委員は顔写真付きの「民生委員・児童委員証」を携帯しています。

活動のポイントその1

交通費や通信費など、活動に必要な費用の一部は交付されていますが、民生委員の活動は無償です。

活動のポイントその2

相談内容や調査内容について、民生委員には守秘義務があります。

民生委員は皆さんと同じ地域に暮らす、市民に一番身近な相談員です。
何かお困りのことがあればご相談ください。

【詳細】保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471

区役所から
子育て関連情報をお届けします!

※申込時は「申込時の必要事項」(4頁)を参照



子育ての「??」に お答えします **HP**

子育て家庭やこれから親になる方に向け、子育てに関する相談を受けたり、さまざまな情報提供をする「利用者支援事業」を行っています。



子育てに関する相談に
保育士がお答えします。
お気軽にお声掛けください♪

- 子育て相談
- 親子で参加できる子育てサロンやイベントなどの紹介
- 子どもを一時的に預けられるサービスの紹介
- 幼稚園・保育園に関する情報提供
- 子育てについて学べる場の紹介
- 子育てサークルの紹介 など

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514
相談専用電話 ☎894-0874

「両親学級」 **HP**

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。

▷日時 3月4日(金)18時30分～20時30分
(受け付けは18時から)

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が
平成28年4月～7月の夫婦

▷定員 40組【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 2月15日(月)8時45分～26日(金)に
電話か、4頁必要事項(氏名は夫婦とも)の他、
出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を
記入しFAXかEメールで

▷持ち物 母子健康手帳、テキスト
「わが家に赤ちゃんがやってくる」

申込先 厚別保健センター ☎895-1881、FAX895-5922
E:at.kenko@city.sapporo.jp



広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
2月17日	認知症を支えるまちづくり
2月24日	札幌市防災表彰
3月2日	声の広報さっぽろ3月号
3月9日	札幌市青少年科学館

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告