

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス  
E=メール HP=ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの  
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】① 1/24(日) 11時、14時=パペットユーススクール発表会「おじいさんの木」「そばからじさまとまめじさま」「タケトリ」ほか ② 2/6(土)、7(日)、11時、13時30分=人形劇フェスティバル「はっしょんしてよかばくん」「あほう村」(前売りあり) ③ 2/11(祝) 11時、14時=だごっこ「花のしずく」「だごだごころころ」 【児童劇】④ 1/31(日) 14時=第13期劇やまびこ座YOUTH発表会「めちやくちゃ通りの人々」

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
オリジナルヨーヨー を作ろう 子ども	自分だけのヨーヨー作り	1/23(土)10時~12時	高校生以下の方30人。未就学児は保護者同伴。500円	1/13(木)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】① 1/16(土) 11時、14時、17(日) 11時=腹笑会「新春腹話術バラエティショー」 ② 1/23(土) 11時、14時、24(日) 11時=プランコ「おじいになった貧乏神」「あっちゃんと遊ぼう」 ③ 1/30(土) 11時、14時、31(日) 11時=スマイル「めしをくわないやまんば」ほか ④ 2/6(土) 11時、14時、7(日) 11時=水道グループ「桃からうまれたウォルビー」ほか			

**健康づくりセンター** ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/19(火)、26(火)、2/2(火)、9(火)、16(火)8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円	1/14(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。1/12(火)からHPでも別枠分を受け付け
体力測定	体力測定などを行い、個別に運動計画を作成	1/31(日)9時~11時	18歳以上の方5人。2,500円	1/12(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
お父さんのシェイプアップフィットネス	減量を目的としたフィットネス	2/19~3/25の金曜19時15分~20時15分。全6回	20歳以上の方15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、2/10(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	2/20~3/19の土曜12時~13時15分。全5回	20歳以上の方15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、2/4(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	2/20~3/26の土曜18時~19時、2/25~3/31の木曜19時15分~20時15分。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、2/10(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー 要確認	要申込 有料あり。申し込みは1/12(火)から☎820-3122、FAX、直接。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①中小企業のHACCP導入=3/2(水) ②ハザード分析の活用方法=3/2(水) ③創業塾(売上獲得)=3/3(木) ④ビジネスマンのための問題解決=3/8(火) ⑤創業塾(法人設立)=3/10(木) ⑥創業塾(資金計画)=3/17(木) ⑦フレッシュマンセミナー 2日間=3/22(火)・23(水)

2、HP 問 行政部総務課 ☎(21) 216

問 センター(北区北25西6)。

所 ①は中央区民センター(中央区南2西10)、②は北区民

所 ①は中央区民センター(中

内 日返還交渉や近年の島の様

子 子など。① 1月18日(月) 22日

(金)、② 23日(土) 27日(水)。

節のあいさつ状を展示。

日 1月12日(火) 15日(金)。

所 市役所ロビー。

問 交流課 ☎(21) 2032、HP

北方領土写真パネル展

グリーティングカード展

内 姉妹都市など海外からの季節のあいさつ状を展示。

日 1月12日(火) 15日(金)。

所 市役所ロビー。

問 交流課 ☎(21) 2032、HP

8、7、9、HP 問 環境共生推進担当 ☎(21) 2

所 駅前通地下北大通広場。

日 (日) 10時~15時。

日 1月23日(土) 12時~18時、24

内 講演や化石の展示など。

サイエンスフェスティバル



趣味・教養

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**500m美術館企画展**

内羽の動きで音を表す作品、雪像制作を記録した写真など。  
 日 1月30日(土)〜3月25日(金)。  
 所 地下鉄東西線大通駅バスセンター前駅間のコンコース内。

問 国際芸術祭担当 ☎(211)2314、HP

**天神山アートスタジオから**

△冬のバカンス▽  
 内 日 ①アーティストトーク 1月31日(日)13時〜19時、②朝食を食べながら国内外の芸術家と交流 2月7日(日)、14日(日)、21日(日)10時〜12時。  
 △通訳ボランティア募集▽  
 日 1月31日(日)〜2月21日(日)。  
 対 英語を話せる18歳以上の方。  
 申 英語、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月21日(日)(必着)まで。選考あり。

申 込 先 問 天神山アートスタジオ(豊平区平岸2の17) ☎(820)2140、FAX(820)2142、E info@teijinyamastudio.jp、HP

**公文書館から**

△臨時休館▽  
 2月10日(水)は、職員研修のため休館します。

△講演・さっぽろ閑話▽  
 内 第1回雪まつりの謎。  
 日 2月6日(土)14時〜15時。

△古文書講座・中級▽  
 内 古文書を読み、時代背景を

学ぶ。

日 2月20日(土)・27日(土)・3月5日(土)14時〜16時。全3回。  
 対 市内に居住か通勤する古文書が多少読める方50人。  
 申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月12日(金)(必着)までに公文書館へ。(抽選)

問 公文書館 ☎064-0808 中央区南8西2 ☎(521)0205、HP

**市立大学から**

△雪あかりの祭典アートウ▽  
 内 雑貨の販売や制作体験など。  
 日 1月30日(土)14時〜19時。  
 所 市立大学芸術の森キャンパス(南区芸術の森1)。  
 △デザイン学部・研究科卒業修了展▽  
 日 ①2月8日(月)〜21日(日)、②24日(水)〜29日(月)。

所 ①は市立大学芸術の森キャンパス、②は駅前通地下歩行空間。  
 問 市立大学 ☎(592)2371

**資料館催し**

△雪まつり懐古写真の展示▽  
 日 2月5日(金)〜9日(火)。  
 △懐かしのレコード鑑賞会▽  
 日 2月5日(金)〜9日(火)。

△ホワイトコンサート▽  
 日 2月11日(祝)13時30分〜17時。80人。

申 当日会場へ直接。(先着)  
 問 資料館(中央区大通西13) ☎(251)0731、HP  
 国際芸術祭関連催し

△トウキイベント▽

内 クワクボリョウウタ氏が自身の作品を解説。  
 日 1月11日(祝)15時〜16時30分。  
 △②見えない展覧会▽  
 内 福島の帰還困難区域で開催中の展覧会を解説。  
 日 1月16日(土)15時〜16時30分。

△③サツポロスタデイ▽  
 内 札幌で起こった出来事から札幌らしさを学ぶ。  
 日 1月30日(土)15時〜16時30分。  
 △④垂氷まつり▽  
 内 人工つららの展示など。  
 日 2月2日(火)〜14日(日)10時〜18時。

※②③の対 15歳以上(中学生を除く)の方各30人。  
 ※②③の申 直接。②は1月5日(火)、③は16日(土)から。(先着) HP  
 申 込 先 問 S I A F ラウンジ(資料館内) ☎(252)9360

**北方自然教育園催し**

△①スノーシューで森歩き▽  
 日 1月16日(土)〜3月13日(日)9時〜15時30分。  
 対 5歳以上の方。小学生以下の方は保護者同伴。

△②自然素材で鳥の餌台製作▽  
 日 1月23日(土)10時〜12時。

△③冬の星座観察会▽  
 日 2月13日(土)17時〜19時。  
 対 5歳以上の方10人。中学生

**チ・カ・ホで日帰り入浴の半額券がもらえる催しも!**

日帰り入浴の半額券が配られるほか、定山溪でしか買えないお土産などが購入できます。

日 1/18(月)10時〜18時  
 所 駅前通地下歩行空間

**クーポン**

**2016年で定山溪温泉は開湯150周年！  
記念イベントを開催します**



犬ぞりは金・土・日曜のみ体験できます

**ゆきざんまい 雪三舞**

犬ぞり、チューブ滑りや、バーベキューなど、家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんの催しです。

日 1/15(金)〜24(日)16時〜20時。金・土・日曜は10時〜20時、24(日)は10時〜16時  
 所 定山溪三笠スキー場・バーバリアンズグラウンド(南区定山溪569)。有料あり



**ゆきとうろ 雪灯路**

厳かな境内を、約2,000個のスノーキャンドルが優しくともします。穏やかでゆったりとしたひとときをお楽しみください。

日 2/8(月)〜12(金)18時〜21時  
 所 定山溪神社(南区定山溪温泉東3)





E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

北ぐるっと海道

子育て

暮らし

仕事

保険・年金

健康・福祉

税

金

職員募集

その他

### 展覧会・モーション / エモーション



クスミエリカ《白の虚像 常世の樹海》2012年 デジタルコラージュ  
都市の街並みや住人の感情を表現した約90作品を展示  
1/17(日)~3/27(日)、700円。  
大学生・高校生350円、小中学生150円、未就学児無料。  
所 芸術の森美術館(南区芸術の森2) ☎591-0090

### クーポン

以下の方は保護者同伴。

500円。

※②③の申、直接。②は1月8日(金)、③は29日(金)から。(先着)

申込先 問 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(596)3567

### 演劇シーズン・冬

1月23日(土)~2月20日(土)に札幌で生まれた演劇の名作を連日上演。詳細は区役所などで配布中のパンフレットかHPをご覧ください。

所 教育文化会館(14ページ)。

料 3千円。学生千500円(ほか)。

問 同実行委員会(ノヴェロ内)

☎(281)6631

### 市民ロビーコンサート

出演 増井黎山、原田照山、丸田正山(尺八)。

1月22日(金)12時25分~12時45分。

所 市役所ロビー。

問 市民文化課 ☎(211)2261

### 市民芸術祭

1月23日(土)10時。

所 教育文化会館(14ページ)。

料 千円。前売り800円。チケットは市内プレイガイドで発売中。

問 市民写真展

1月23日(土)10時~11日(祝)11時。講評会11日(祝)13時。

所 教育文化会館。

問 同実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822

### アイヌ文化体験講座

1月26日~2月9日の火・木曜か、2月16日~3月1日の火・木曜13時30分~16時30分。いずれも全5回。

所 中央区民センター(中央区南2西10)。

対 18歳以上の方各15人。

料 170円。

申 はがき、☎、FAX、E、直接。

上 欄必要事項を記入し、1月14日(木)必着まで。(抽選)

問 アイヌ料理の調理と試食

2月3日(水)、17日(水)11時~14時。

所 エルプラザ(16ページ)。

対 18歳以上の方各20人。

料 30円。

申 はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、1月14日(木)必着まで。(抽選)

問 アイヌ施策課(市役所内/1ページ) ☎(211)2277

FAX ☎(218)5153、E ainushisaku@city.sapporo.jp、HP

大通公園ガイド

5月~10月の月・金・土曜9時30分~12時30分。

対 3月に研修会を開催。月2回以上活動できる方15人。

問 2月15日(月)までに大通公園へ。選考あり。

所 大通公園 ☎(251)0438

豊平川に野生のサケを増やす活動の報告会

1月30日(土)13時30分~16時30分。

所 エルプラザ(16ページ)。

問 環境共生推進担当 ☎(211)2879、HP

森里川海シンポジウム

環境への取り組みを紹介。1月29日(金)13時30分~16時。

所 教育文化会館(14ページ)。

定 300人。

申 1月4日(月)から☎。(先着)。

HP 申込先 問 市コールセンター ☎(222)4894

### 市民ヒグマ講座

市内街地への侵入の抑制法など。2月1日(月)14時~16時30分。

所 エルプラザ(16ページ)。

定 300人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、1月13日(水)から。(先着)。

HP 申込先 問 市コールセンター ☎(1ページ)☎(222)4894

丘縄文遺跡フォーラム

縄文時代の札幌を解説。1月24日(日)13時~16時。

所 かのぞる2・7(中央区北2西7)。

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

地域歴史講座・中央区

1月31日(日)14時~15時30分。

所 丘珠空港(東区丘珠町)。

問 空港担当 ☎(211)2378、HP

高齢者市民講座

中央区会場 1月14日(木)13時10分~15時50分。日本の名言・名句をたずねて。難解地名大和をさぐる。社会福祉総合センター(15ページ)。

東区会場 1月15日(金)13時30分~15時40分。文部省唱歌をたどって。地下鉄のローマ字表記から。東区民センター(東区北11東7)。

西区会場 1月19日(火)13時30分~15時40分。江戸時代の大震

災から学ぶ。時の話題・睡眠は十分に。西区民センター(西区琴似2の7)。

豊平区会場 1月22日(金)13時30分~15時40分。龍馬の志・坂本直が継ぐ。高齢者でもできる護身法。月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。

問 高齢福祉課 ☎(211)2976

レジャー・スポーツ

### 農試公園屋内広場 パークゴルフ一般開放

1月14日(木)、26日(火)、2月10日(水)9時~12時、13時~16時。定 各回100人。料 390円。高校生230円。申 当日会場へ直接。(先着)

問 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615)3680

スノーキャンドルイベント

制作と点灯。1月23日(土)①13時~18時、②15時~16時30分、③16時30分~18時。

所 ①は創成川公園(中央区南2西1)、②はモエレ沼公園(東区モエレ沼公園)、③は平岡樹芸センター(清田区平岡4の3)。

問 ①は創成川公園 ☎(221)4100、②はモエレ沼公園 ☎(790)1231、HP、③は公園緑化協会 ☎(211)2579