

知って 得する

しっとく さっぽる



登場人物



ギュー太

南区で太古の化石が発見されたジュゴン仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しっとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域のみんなに愛されている。

第3話

冬に流行する
インフルエンザに
ご注意を！

このページに関する問い合わせは感染症総合対策課 ☎622-5199



インフルエンザの感染経路

- ・せきやくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込む
- ・ウイルスの付着した物に触れた手で、口や鼻に触れる

そういえば、せき込んだ人がたくさんいたかも... どうしたらいいの？

人が多い場所に行ったときは特に予防が重要になるんだよ

これから3月まではインフルエンザが流行する要注意の季節なんだ！

1医療機関当たりのインフルエンザの患者数

年	11月	12月	1月	2月	3月	4月
2014年	50	55	60	65	70	75
2015年	160	170	180	190	200	210

寒さに負けてつい...

出典：国立感染症研究所

効果的な手洗い・うがいの方法

くしゃみをした手にウイルスがうついたら、ちやうものね

・家に帰ったとき
・くしゃみやせきをしたとき
・食事をするとき

せっけんまたはアルコール消毒液を使って15秒以上洗う

口の中をすすいでから、15秒以上のうがいを2回程度

インフルエンザ予防の基本は手洗いとうがい。手洗いは小まめにやると効果的だよ

予防接種は2週間後から効果が表れます

インフルエンザの本格的な流行は1月から。12月中旬までの接種が有効です

ある程度、発症を防げるし、万一かかっても重症化しにくい効果があるよ

予防接種も受けた方がいいのかな？

50%〜60%がいのね！加湿器を動かさなきゃ

湿度計

それから部屋の湿度。鼻や喉の粘膜が乾燥すると感染しやすくなるから、湿度を保つことが大事なんだ

みんなも予防を徹底して乗り切ろうね！

すぐ掃除しましす！

ギョウ太、ありがとう！これで予防はばっちりね

どういたしまして。さ、こたつに入って温まろう！

インフルエンザかな、と思ったらすぐに医療機関へ！

インフルエンザは風邪と症状が似ていますが、高熱や関節痛など、全身の症状が強いのが特徴。このような症状があるときはマスクを着用し、速やかに医療機関を受診しましょう。

	主な症状	流行の時期
風邪	喉の痛みや鼻水、せきほか	1年を通してかかる
インフルエンザ	上記の症状に加え、高熱、頭痛や関節痛、筋肉痛などの全身の症状	12月～3月。5月まで流行することも

子どもや高齢者、妊婦は症状が重くなりやすいから早めに受診してね！