

しろいし 区民のページ

2015年11月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 ・「魅力あるまち」つくります！
・仲間と一緒に地域を豊かに

しろいしな風景

作品募集中！

区内で撮影した風景写真を募集しています。ご応募いただいた写真は、区ホームページやこのコーナーなどでご紹介します。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。



【詳細】区総務企画課広聴係
☎861-2410、FAX860-5236
HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html



マスコットキャラクター「しろっぴー」



▲撮影日：平成27年10月6日
撮影場所：白石こころード（旧白石サイクリングロード）

街かど掲示板



運動教室体験会



- 【内 容】元気度チェックや理学療法士による運動トレーニングの体験など。菊の里地区にお住まいの65歳以上の方が対象です。
- 【日 時】11月20日(金)13時30分～15時30分
- 【会 場】白菊会館（菊水元町8条1丁目）
- 【問い合わせ先】介護予防センター菊の里
☎879-6012、FAX875-3663

無料



老人福祉センターの運動教室を体験しよう！



- 【内 容】理学療法士による運動トレーニングの体験ができます。北東白石地区にお住まいの65歳以上の方が対象です。
- 【日 時】11月26日(木)13時～14時30分
- 【会 場】北都地区会館（北郷3条12丁目）
- 【問い合わせ先】白石区第1地域包括支援センター
☎864-4614、FAX864-5633

無料

地域の団体が11月11日以降に実施する情報です!!
詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



運動教室を体験しよう！



- 【内 容】元気度チェックと理学療法士による運動トレーニングの体験ができます。白石東・東白石地区にお住まいの65歳以上で、介護認定を受けていない方が対象です。
- 【日 時】11月19日(木)13時～15時
- 【会 場】白石老人福祉センター（栄通6丁目）
- 【問い合わせ先】白石区第3地域包括支援センター
☎860-1611、FAX860-1612

無料 要申込 11月18日(木)までに電話で 先着順 30人

このページに地域行事などの掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



元気で活力のあるまち

若い世代などをはじめとしたさまざまな担い手と共に「元気で活力のあるまち」をつくるため、区内企業や区民自らが行うまちづくり活動を支援するほか、区への関心や愛着を持ってもらうための取り組みを行っています。

町内会加入促進活動の支援



町内会の活動を区民に周知し、活動の活性化やより一層の充実を図るとともに、加入を促進します。

フリーペーパーによる魅力発信



幅広い世代の方に区への関心や愛着を深めてもらうため、区の魅力を伝えるフリーペーパーを発行。

白石でっち奉公



区への愛着を深めるため、小中学生が地域企業で就労を体験し、働くことの大切さや仕事の役割を学びます。

白石を探そう！スタンプラリー



子どもたちが区の魅力を発見する機会をつくるため、地域の祭りや公共施設を巡るスタンプラリーを実施。

「魅力あるまち」をつくりまします！

「魅力があふれるまち」「安心して暮らせるまち」。そんなまちをつくることで、区民の皆さんに「白石区に住んで良かった」と思ってもらいたい。それを実現するために、白石区ではさまざまな取り組みを行っています。

【お問い合わせ先】

区総務企画課

☎861-2405

FAX861-2586

アップ

地域の防災活動への支援



地域が行う防災訓練などを支援し、地域と区が一体となって地域防災力を高めていきます。

子育て支援の充実



地域の子育て環境の充実を図るため、ネットワークづくりや子育てボランティアの育成などを行っています。



信頼される 区役所に

区民の皆さんの声を生かし、より一層信頼される区役所を目指します。

サービスアップの推進



職員の資質向上のために各種研修などを計画的に実施するほか、サービスアップチームを編成し、窓口サービスの向上に努めます。

情報の共有と魅力を発信



「広報さっぽろ」や区ホームページを活用して、区の取り組みの情報提供や、地域のまちづくり活動などを紹介します。

快適で憩いのあるまち

多くの区民に親しまれている白石ころーど（旧白石サイクリングロード）をより魅力ある場所にするため、マナー啓発や環境美化活動などを行います。また、環境保全や区民の健康づくりの促進を図るなど、快適で憩いのある白石区を目指します。

白石ころーどマナー啓発・美化



地域住民や各種団体などと連携して「白石ころーど」のマナー啓発や環境美化活動を実施。

白石ころーどタイルアート



「白石ころーど」にあるトンネルの壁面に、区民の手で明るく夢のあるタイルアート作品を描いています。

白石区まち美化プログラム



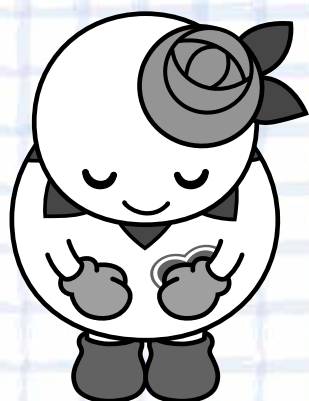
区内の道路のボランティア清掃などを支援し、区民や企業と区が協働して美化活動を推進しています。

白石すこやかフェスタ



区民の健康づくり推進のため、食生活改善についてのパネル展や、各種健康測定などを行うイベントを開催。

「魅力あるまち」の実現のため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



安心して暮らせるまち

子育て中の世帯や障がいをお持ちの方など、誰もが安心して暮らせるまちを目指し、子育てをサポートするボランティアの育成や、地域で活動する各種団体間の連携を深めるための支援などを行っています。

連携促進のための支援体制強化



情報交換の場に区も参加することで、各種団体間の連携を促進し、地域課題を解決していきます。

地域力



仲間と一緒に 地域を豊かに 老人クラブ

「老人クラブ」では、仲間づくりや生きがいのほか、地域を豊かにするための活動を活発に行っています。今回はあまり知られていない「老人クラブ」の地域貢献活動の一部を紹介します。

1 社会奉仕活動



区役所や、歩道に設置されている植樹ますなどの草刈りのほか、道路や公園などの清掃を行っています。

2 友愛活動



障がい者施設や高齢者施設を訪問し、歌や踊りを披露して、施設の方と一緒に楽しいひと時を過ごしています。

3 世代間交流



子どもたちに昔ながらの遊びを教えたり、一緒に餅つきをしたりして、世代間の交流を深めています。

普段はこんな活動で生きがいをしています！

【芸能の集い】



各クラブが集まって、歌や踊りなど、日頃の成果を披露します。

【健康づくり講習会】



食事や運動など、健康に生活するための講習会を受講しています。

【ダンスパーティー】



チャリティダンスパーティーを開催し、参加費の一部を寄付しています。

【パークゴルフ】



各老人クラブが参加する大会に向けて、日々、練習を行っています。

【歩こう会】



区内の魅力的な場所などを、楽しく交流しながら歩きます。

【作品展】



書道や絵手紙、編み物などを制作し、年に一度作品展を開催しています。

※各クラブの活動内容の詳細は、区ホームページでも確認できます。

老人クラブに参加しよう

区内では31の老人クラブで、約2,200人が活動しています。活動内容はクラブによってさまざま。60歳以上ならどなたでも参加できます。興味のある方はぜひご連絡ください!!

参加資格

おおむね60歳以上の方

主な活動内容

社会奉仕活動、友愛活動
文化・教養・趣味活動
スポーツ健康増進活動
レクリエーション活動

詳細

区保健福祉課

☎861-2443、FAX861-2608

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/fukushi/roujinclub/

※10月号のしろいしクイズの正解は「①戊辰戦争」でした。

広告





白石区からの お知らせ



- 11月11日からの情報を掲載
- 費用の記載のないものは無料
- ファクスで申し込む場合は次の事項を記載してください。①行事名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400

本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881

本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125

本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270

本通1丁目南

東白石 ☎861-9262

本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355

東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445

菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293

北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077

北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813

本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355

菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100

本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232

北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000

本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600

菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160

(ちあふる・しろいし) 本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912

厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内

白石清掃事務所 ☎876-1753

東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801

東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014

南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100

南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は、掲載を見合わせます。

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	449件(-1)	2人(+1)	514人(+9)
火災	42件(-25)	1人(±0)	11人(+7)

※平成27年1月1日～10月15日(前年比)

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 12月21日(月)、8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。

大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに

市コールセンターへ(☎222-4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp)。

受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

実施日	受付時間	会場
11月17日(火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター
11月24日(火)	9時30分～11時 13時30分～15時	旭町内会館(平和通10丁目北) 菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。

健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

◎しろっぴーの食育ひろば 挑戦!手作りおせち料理

日時 12月14日(月)10時30分～13時

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 25人(抽選)。受講中の託児あり(5人程度)。

申込 11月29日(日)までに市コールセンターへ(☎222-4894、FAX(221)4894)。

受付時間は8時～21時。

◎北白石地区健康づくり教室 演歌の曲に合わせて楽しく体操します。管理栄養士による食生活に関する講話もあります。

日時 11月13日(金)10時～12時

会場 北郷会館(北郷3条3丁目)。

対象 区内にお住まいの方。定員 40人(先着順)。

費用 ロッカー代50円。

申込 11月11日(水)30日(月)の9時～17時に電話かファクス、

対象 北白石地区にお住まいの方。定員 80人(先着順)。

◎両親教室 赤ちゃんの人形を使った沐浴の実習などがあります。

日時 12月11日(金)18時20分～20時30分

対象 初妊婦とその配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 11月24日(火)から電話で。

受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎水中ウォーキング体験会 寒さや転倒の恐れなどから運動を控えている方にもお勧めの健康づくりです。

日時 12月3日(木)10時～11時

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの方。定員 40人(先着順)。

申込 11月11日(水)30日(月)の9時～17時に電話かファクス、

窓口で(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

白石区青少年武道大会

区内の青少年が日頃の練習の成果を発揮し、剣道や柔道で腕を競い合います。

日時 12月6日(日)9時45分。

会場 白石区体育館。

種目 剣道・柔道。

対象 区内にお住まいか区内の武道団体所属の小中学生(保護者の承諾が必要)。

申込 申込書に記入の上、11月20日(金)までに持参または送付(11月20日消印有効)。持

参の場合、受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝

日を除く)。

申込先・詳細 区地域振興課 ☎(861)2422、FAX(861)275



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

ちあふる・しろいしから

◎サンデーサロン

親子で遊んだり、他の親子と交流したりします。お父さんの参加も大歓迎。

日時 毎月第2日曜の10時～12時

対象 就学前の乳幼児とその家族、これから親になる方。

詳細 ちあふる・しろいしから

(868) 3160、FAX (861) 0874

就職支援セミナー

就職活動を基礎から学びます。①スタートセミナー、②面接対策セミナー。

日時 11月27日(金)①9時30分～12時、②13時～15時。

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいかお勤めで、求職活動中の方。

定員 ①②各24人(先着順)。

申込 11月11日(水)～19日(木)の8時45分～17時に電話で(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 札幌市就業サポートセンター(708) 8321、FAX (746) 1701

札幌国際交流館(リフ レサツポロ)から

◎スポーツ教室受講生募集

12～3月開講のテニス、ヨガ、ズンバ、健康体操教室などの受講生を募集します。

※水泳教室は、プールの保全

改修工事(予定)のため募集はありません。

申込 11月9日(月)～22日(日)の9時～20時に電話か窓口で。

対象 定員・費用などの詳細はお問い合わせを。

申込先・詳細 札幌国際交流館(本通16丁目南) (866) 3811、FAX (866) 3812

東札幌図書館から

◎資料展示「妖精たちとクリスマス」

展示期間 11月26日(木)～12月25日(金)の9時15分～17時(火・水・木曜は19時まで)。

◎楽しいお話し会

日時 11月28日(土)。

◎休館のお知らせ

施設点検や蔵書一斉点検のため休館します。

休館日 11月11日(水)、14日(土)～25日(水)、12月9日(水)。

※返却ポストは利用可。

詳細 東札幌図書館(824) 2801、FAX (824) 8792

衛生研究所冬休み実験教室



「色と光の不思議を体験しよう」をテーマにした実験教室です。

日時 1月14日(木)①10時～11時

時30分、②13時30分～15時。

会場 札幌市衛生研究所(菊水9条1丁目)。

対象 区内の小学5・6年(保護者の同伴可)。

定員 ①②各15人(抽選)。

申込 12月10日(木)までに電話で。受付時間は8時～21時。

申込先・詳細 市コールセンター(22) 4894、FAX (22) 4894

川下公園から

◎川下公園ノルディック・ウォーク

2本のポールを使ったウォーキングを行います。

日時 ①11月21日(土)10時～12時、②12月16日(水)10時～12時。

会場 川下公園(川下2551)。

定員 ①②各20人(先着順)。

費用 100円。

しろいしいところ パネル展開催!!



本郷小学校の5年生が「白石ころーど(旧白石サイクリングロード)」にあるたくさんの魅力を発見しました。その魅力をより輝かせるために子どもたちが考えたアイデアを、パネル展で紹介します。

展示期間	会場
11月9日(月)～13日(金)	白石区役所
11月16日(月)～20日(金)	白石東地区センター
11月24日(火)～27日(金)	北白石地区センター
11月30日(月)～12月10日(木)	JR白石駅自由通路(平和通3丁目北)
12月14日(月)～18日(金)	コープさっぽろルーシー店(栄通18丁目)

【詳細】区総務企画課 ☎861-2410、FAX860-5236

申込 各開催日の前日までに電話か窓口で。

その他 小学生以下は保護者の同伴が必要。

申込先・詳細 川下公園管理事務所(879) 5311、FAX (879) 5313

自衛官等募集説明会

①陸上自衛隊高等工学校生徒、②自衛官候補生の募集説明会です。

日時 11月21日(土)10時～12時、13時～15時。

会場 白石区民センター。

対象 来年4月1日現在、①15歳以上17歳未満の男子とその家族、②18歳以上27歳未満の男子。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊(581) 0736

広告





広告

投票所が変わります

以下の地域にお住まいの方は、次の選挙から投票所が変更となります。

お住まいの地域	変更前	変更後
平和通14丁目北	柏丘中学校 (平和通 8 丁目北 3-1)	平和通小学校 (本通15丁目北 3-1)
本通14丁目北 平和通14丁目南	本通小学校 (平和通 9 丁目南 1-1)	

【詳細】 白石区選挙管理委員会事務局 ☎861-2405、FAX861-2586

白石区民センター

本郷通 3 丁目北

☎861-3100
FAX861-4164

◎花で彩るクリスマスツリー&壁飾り

親子で楽しく、クリスマスツリーのようなアレンジメントフラワーや、壁飾りを作ります。

日時 12月 5 日(土)13時30分～16時。

対象 区内の小学生とその保護者。

定員 10組20人(先着順)。

費用 2,500円(材料費を含む)。

申込 11月11日(水)～25日(水)の10時～17時に電話か窓口で。

北白石地区センター

北郷 3 条 7 丁目

☎874-8232
FAX874-8241

◎そば打ち体験講座

日時 11月30日(月) 9 時30分～12時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 16人(先着順)。

費用 2,000円(材料費を含む)。

申込 11月11日(水)～25日(水)の 9 時～21時に電話かファクス、窓口で。

白石東地区センター

本通16丁目南

☎866-3000
FAX866-3270

◎パソコン講座(ウインドウズ7を使ったインターネット編)

日時 11月18日(水)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、27日(金)、30日(月)の10時～12時。
全 6 回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3,500円、教材費1,000円。

申込 11月11日(水)～13日(金)の 9 時～21時に電話かファクス、窓口で。

◎パソコン講座(ウインドウズ7を使った年賀状編)

日時 12月 2 日(水)、4 日(金)、7 日(月)の10時～12時。全 3 回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料2,000円、教材費500円。

申込 11月25日(水)～27日(金)の 9 時～21時に電話かファクス、窓口で。

◎手打ちそば教室

日時 12月 4 日(金)13時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 12人(先着順)。

費用 1,500円(材料費を含む)。

申込 11月20日(金)～27日(金)の 9 時～21時に電話かファクス、窓口で。

菊水元町地区センター

菊水元町 5 条 2 丁目

☎872-7600
FAX874-1211

◎読み聞かせ会

日時 11月21日(土)10時30分。

◎菊の里大学つまみ食いカフェ

鶏肉を使った料理とデザートを作ります。

日時 12月 4 日(金)10時～13時。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 12人(先着順)。

費用 1,000円(材料費を含む)。

申込 11月16日(月)～22日(日)の 9 時～20時に費用を添えて窓口で。

◎そば打ち講習会

日時 12月12日(土) 9 時～13時。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 12人(先着順)。

費用 1,500円(材料費を含む)。

申込 11月24日(火)～30日(月)の 9 時～20時に費用を添えて窓口で。



しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいしWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

100歳の長寿を祝って記念品を贈呈 (9月17日)



満100歳を迎えた区内在住のお年寄りに、祝い状と銀杯、ひざ掛けが贈呈されました。白石区では、今年度中に42人（男性10人、女性32人）が100歳を迎える見込みです。

白石こころーどふれあいマラソン (9月27日)



5歳から73歳までの区民777人が、男女別、距離別など9種目に分かれて白石こころーど（旧白石サイクリングロード）を力走。家族や地域住民の応援に励まされながら、心地よい汗を流しました。

秋の交通安全街頭啓発 (9月30日)



交通事故の多発が懸念される秋の行楽シーズンを前に、区内町内会や関係団体から約600人が参加し、街頭啓発が行われました。参加者は道路沿いに並び、交通安全を呼び掛けました。

まちづくりふれ愛音楽会 (10月3日)



白石小学校、南白石小学校、南郷小学校、白石中学校、北海道札幌東高等学校の児童・生徒約150人が、合唱や演奏を披露。約500人の観客は各校の元気な発表を堪能していました。

広告

