

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

2015年
11月

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまべエ

まちのできごと

事故と災害のないまちへ

10月4日



発寒東小学校（発寒15-2）で発寒北交通安全・
防災・秋まつりが開催され、地域住民ら約470
人が参加。小学生による交通安全の宣言や、
消防署員による防火講話を聞いた参加者は、自
分たちが暮らすまちの安全・安心への思いを新
たにしていました。

9月26日



手稲東中学校の生徒らが、山の手橋（西
野4-1）の橋脚で壁面の落書きを消しまし
た。2年生の鈴木優騎君は「地元の人た
ちに貢献できてうれしい」と笑顔を見せて
いました。

10月3日



水車で地域交流会を五天
山公園で開催。かつて市
内有数の稲作地帯だった
西野地区の歴史を学び、
手作業での精米を体験し
ました。

楽しみながら地域を知る

10月12日



第41回西区みんなで楽し
むマラソン大会が農試公
園で開催されました。完
走した女性は「いい汗を
かきました」と充実した
表情でした。

みんなで爽やかに走ろう

琴似屯田兵入村140周年記念

屯田兵のルーツと 西区開拓の歴史

屯田兵と琴似屯田兵村

「屯田」とは、兵士を遠隔の地に

に住まわせて、平時は農業に、非常時は戦争に従事させるといふ、中国の兵制のことです。琴似屯田兵村は、日本で屯田兵制度がつくられてから初めてできた兵村で、明治8年（1875年）に198戸、家族を含めて965人が入村。主に戊辰戦争で敗れた仙台藩（現在の宮城県周辺）や会津藩（現在の福島県周辺）の士族たちでした。北海道にやって来た屯田兵は、

厳しい自然と闘いながら、現在の琴似、二十四軒、山の手、八軒、発寒、宮の森、新川の一带を開墾していきました。

なぜ北海道に

移住したのか

明治6年（1873年）に国民皆兵の考え方から徴兵令が發布されると、士族は兵士としての仕事

を失ってしまいます。しかし、農業や商業に従事したくない士族が、簡単に新しい職に就くことはできませんでした。

そのような中、明治7年（1874年）に北方警備と北海道の開拓に当たる「屯田兵制度」がつけられました。士族は、遠い北方の地に士族の身分を保ったまま渡るか、平民として故郷に残るかという選択を迫られるなど、さまざまな事情から屯田兵になることを決意したのです。

農業への挑戦

北海道では、兵士として戦えるよう厳しい軍事訓練に従事したほか、治安維持や災害救助にも関わりました。

一方で、豆やジャガイモなどの穀類をはじめ、リンゴ、サクランボなどの果樹の栽培にも取り組みました。これらは、生活を支えると同時に、寒冷地でどんな農業が



▲屯田中隊本部
現在の西区役所の場所にありました



▲正装の屯田兵
兵務に当たるときに、この制服を着用したそうです

現在の西区のまちがどうやってつくられたのか、思いを巡らせたことはありませんか。今こうして私たちが快適に暮らせるまちへと発展したのは、屯田兵が命懸けで開拓したからに他なりません。
平成27年は、屯田兵が琴似に入村してから140年という節目の年。今月は、屯田兵の歴史にスポットを当てます。

11/22(日) 歴史講演会「愚直ノススメ」**無料**

内容 会津藩松平家14代当主の松平保久まつだいらもりのひささんが会津の歴史、藩主の生きざまについて語ります。
時間・会場 16時～17時30分。札幌ホテルヤマチ（琴似1-3）。
申込 11月13日（金）までに、電話で琴似二十四軒まちづくりセンター（TEL621-2508）へ。

140周年を記念して、さまざまな事業が行われています！



1. 140周年記念事業のオープニングセレモニーであいさつする実行委員会のメンバー 2. 歴史劇「会津藩、かく戦へり」の脚本家を招き、時代背景などを語り合ったトークサロン 3. 大盛況のうちに幕を閉じた仙台藩巨理伊達家20代当主による講演会

屯田兵の子孫に聞く！

琴似に入村した屯田兵を祖父にもち、屯田兵の歴史を語り継ぐ活動をしている永峰貴ながみねたかしさんに話を伺いました。琴似屯田兵入村140周年記念事業実行委員会の一員として、イベントの企画や運営にも携わられています。



——屯田兵の子孫という立場から、あらためて西区の皆さんに伝えたいことは。

私は普段、小学校の授業や講演会などで屯田兵の歴史を語っています。特に、今年は屯田兵が琴似に入村してから140年という節目の年。祖父たちが必死になって開拓し、西区の礎ができたことをより多くの人に知ってもらえるよう、いろいろなイベントを実施しているところです。

——具体的にはどのようなイベントですか。

これまでも、屯田兵に縁のある藩の当主を招いて歴史講演会を行ってきました。次は、11月22日に会津藩の当主からお話を伺います。また、11月20日～22日には会津の人々を描いた歴史劇も上演します。ぜひお越しください。

道内には全部で37の兵村

他村の模範的な役割も

可能なのかを探る目的もあったといえます。実験段階であった北海道での農業は、草刈りのひとつもしたことがない土族にとって、言うまでもなく苦難の連続でした。

【参考文献】さっぽろ文庫33屯田兵

歴史の街西区

が設置されました。中でも琴似屯田兵村は、多くの人材を育てて他の兵村に送り出し、指導をするという重要な役目を果たしました。数々の失敗から試行錯誤を重ねた琴似屯田兵村での実体験が、他の兵村で活躍する人物を育てたのです。

琴似屯田歴史館資料室

開館日時 月、水、金曜日の10～16時
(祝・休日、年末年始は休館)

所在地 琴似2-7 琴似二十四軒
まちづくりセンター2階

電話番号 614-8245



屯田兵の歴史を今に伝える

「琴似屯田歴史館資料室」は、琴似に入村した屯田兵の歴史を詳しく知ることが出来る施設です。開拓当時の写真や、実際に屯田兵が使用していた装備品など、多くの資料が展示されています。皆さん足を運んでみてはいかがでしょう。

琴似屯田兵入村140周年記念事業のご案内

主催：琴似屯田兵入村140周年記念事業実行委員会

歴史劇

会津藩、かく戦へり

しげやけんいち やまねよしあき
作：澁谷健一 演出：山根義昭

薩摩、長州を中心とする倒幕軍に降伏した会津藩。屯田兵として琴似に入村するなど、故郷を離れた一団には想像を絶する厳しい日々が待ち受けていたのだった。



11/20(金) 19時開演
21(土) 14時開演/19時開演
22(日) 11時開演/16時開演

会場 生活支援型文化施設
コンクリーニョ (八軒1西1)
詳細 チケット購入などのお問い合わせは琴似二十四軒まちづくりセンター (TEL621-2508) へ。

公演に先立って、公開稽古が行われます。熱の入った演技指導など、舞台をつくり上げる過程をのぞいてみませんか。

有料

大人に交じって演技をするのは初めて。稽古が始まると、みんな声や動きに迫力があってびっくりしました。私たちも負けないように頑張るので、ぜひ見に来てください！

私たちも 出演します！



左から、琴似小の下井ななせさん、小賀坂 紬さん、浅野希美さん

無料

日時 11月15日(日)13時～14時。
会場 琴似小学校体育館 (琴似2-7)。
申込 不要。上履き持参で直接会場へ。



11月11日からの内容です

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所（代表）（琴似2-7）…… TEL641-2400
- ・西区土木センター（西野290）…… TEL667-3201
- ・西保健センター（琴似2-7）…… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒（八軒1西1）…… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒（琴似2-7）…… TEL621-2508
- ・西町（西町南9）…… TEL661-2591
- ・発寒北（発寒12-4）…… TEL661-6262
- ・西野（西野6-3）…… TEL663-0360
- ・山の手（山の手3-7）…… TEL613-1929
- ・発寒（発寒5-3）…… TEL664-6411
- ・八軒中央（八軒6西2）…… TEL615-9588

その他

- ・西区民センター（琴似2-7）…… TEL641-4791
- ・西野地区センター（西野4-2）…… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター（発寒10-4）TEL662-8411
- ・はちけん地区センター（八軒6西2）TEL611-0966
- ・西部市税事務所（納税課）（琴似3-1）TEL618-3912
- ・西清掃事務所（発寒15-14）…… TEL664-0053
- ・西消防署（発寒10-4）…… TEL667-2100
- ・山の手図書館（山の手4-2）…… TEL644-6822
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし（二十四軒3-5）…… TEL621-1496
- ・西区社会福祉協議会（琴似2-7）… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり（二十四軒4-3）…… TEL641-4001
- ・西区体育館・温水プール（発寒5-8）TEL662-2149
- ・西健康づくりセンター（八軒1西1）TEL618-8700
- ・宮の沢屋内競技場（宮の沢490）TEL664-6363
- ・五天山公園管理事務所（福井423）TEL662-2424
- ・農試公園管理事務所（八軒5西6）TEL615-3680

「ちあふる・にし」から



①子育て支援者講演会

テーマ 子どもを心を守るやさしさと笑顔いっぱいの子育て。

講師 詩人作家 坂本勤さん
日時 12月2日（水）13時30分～15時

会場 西保健センター2階
対象 西区在住で子育て支援に関わっている方や、地域活動に興味をお持ちの方

定員 60人
費用 無料

②子育て講座「ごんごんい

やだいやだ」

内容 「自分でやる」「いやだいやだ」などの子どもの自己主張の捉え方や、子どもとの

関わり方について学びます。
講師 西区保育・子育て支援センター 保育士

日時 12月4日（金）10時15分～11時15分
会場 市営住宅二十四軒団地 集会室（二十四軒3・5・6・1）

対象 1歳6カ月～3歳までの子どもとその保護者

定員 親子15組
費用 無料

申込 ①11月11日（水）②11月20日（金）から電話で。先着順
受付時間は9時～17時（土・日曜、祝日を除く）

申込先 ①②西区健康・子ども課子育て支援担当係（641）6954

①西区健康・子ども課子育て支援担当係（641）6954

②西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」TEL（613）7882

西保健センターから



▽西野地区健康講座

内容 肩・腰らくちん運動
日時 11月19日（木）10時～11時30分

会場 昭和会館（西野6・3）
対象 西野、福井、平和、小別沢地区に在住の方

費用 無料
申込 不要。直接会場へ。持ち物 運動時の飲み物

▽父親教室
内容 育児実習あかちゃんとのふれあいとおふろと抱っこ

日時 11月27日（金）19時～20時45分。受け付けは18時30分から

会場 西保健センター2階
対象 平成28年2月～4月に初めて出産予定の夫婦
定員・費用 45組。無料

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」

申込 11月20日（金）～25日（水）に電話で。先着順

申込先 市コールセンターTEL（22）4894

▽胃がん・大腸がん検診
日時 12月4日（金）9時～10時

会場 西保健センター
対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民

定員 50人
費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯・支援給付世帯・市民税非課税世帯の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方（大腸がんのみ）は、受診時に各種証明書類の提示により無料

申込先 西保健センターTEL（621）4241、FAX（641）0392

申込 11月11日（水）～24日（火）に電話、ファクスまたはEメール（氏名、振り仮名郵便番号、住所、年齢、電話番号、希望する検診名を記入）で。先着順

申込先 市コールセンターTEL（22）4894、FAX（21）4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽難病研修会
内容 脊髄小脳変性症や多系統萎縮症の最新知識についての研修会

日時 12月7日（月）10時～11時
会場 西保健センター2階
対象 西区在住の方

費用 無料
申込 11月11日（水）～30日（月）に電話またはファクス（氏名、振り仮名、電話番号を記入）で

申込先 西保健センターTEL（621）4241、FAX（641）0392



▽琴似地域健康教室
内容 医師による講話「骨粗しょう症予防〜元気なうちに骨々とし〜」。

講師 北海道医療センター整形外科医長 伊東孝幸さん。

日時 12月9日(水)14時〜15時

会場 西保健センター2階。

対象 琴似地区在住の方。

費用 無料。

申込 11月11日(水)〜30日(月)に電話で。

申込先 西保健センターTEL(621)4241

詳細 西保健センターTEL(621)4241

国民健康保険料 休日・夜間の納付相談

休日相談日時 11月15日(日)

9時30分〜15時

夜間相談日時 11月26日(木)

17時30分〜20時

会場 西区役所3階④番窓口
(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対象 平成27年中の収入が平成26年中より激減したため、平成27年度保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書

平成27年1月以降の世帯全員の収入明細や資産などが分かる書類(必須)。

6978

詳細 西区保険年金課TEL(641)6978

西部市税事務所 市税の夜間納税相談

平日の日中に時間が取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。

日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分〜20時。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課TEL(618)3913

西区長杯バドミントン大会



日時 12月13日(日)受け付け

9時から、開会式9時15分

会場 西区体育館。

対象 西区に在住か通勤の方

西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。

種目 男子ダブルス、女子ダブルス。ともにAⅡ上級者

BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者

EⅡ45歳以上でヘアの合計年齢100歳以上。

※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績および申し込み状況により最終決定します。

定員 合計180人。

費用 1人千500円。

申込 11月22日(日)〜29日(日)に所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。

※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。
申込先 西区バドミントン協会
会山孝治さん宅(平和2-6-5・5、TEL(664)5614)
6926
詳細 西区地域振興課TEL(641)6926

日時・内容 11月21日(土)14時〜14時20分「おいしいおかゆ」。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 11月21日(土)14時30分〜15時「ババヤガーのしろいとり」。
▽たのしいクリスマス会
日時・内容 12月8日(火)15時〜15時30分「絵本の読み聞かせ、各種演目」。
▽休館日のお知らせ
11月11日、25日、12月9日の水曜。
6822
詳細 山の手図書館TEL(644)6822

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

日時 11月17日、24日、12月1日の火曜。いずれも15時〜15時30分。

▽たのしいおはなし会

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場

月日	受付時間	会場
※11月22日(日)	9時30分〜11時30分、 13時30分〜15時	西保健センター(琴似2-7)
12月9日(水)		西区民センター(琴似2-7)

※11月22日(日)の会場は、当初予定していた西区民センターから西保健センターに変更となりますので、ご注意ください。

詳細 西保健センター TEL 621-4241

西健康づくりセンター教室

■西健康づくりセンター教室

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ひざの機能アップ教室	12月10日～平成28年3月31日(木) (12月31日、2月11日を除く) 全15回	14時30分～15時30分	各30人	各6,530円
②こしの機能アップ教室	12月11日～平成28年3月25日(金) (1月1日を除く) 全15回	15時15分～16時15分		
③小学生のからだ元気教室		16時30分～17時30分		7,290円

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
ゆび編みで脳を活性化～マフラーを作ろう～	11月30日(月) 全1回	13時～16時	12人	1,300円
ながいようこ 永井陽子さんの読み聞かせ講座「今、お薦めの絵本はコレ！」		14時～15時30分	20人	500円

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ベリーのカスタードタルト	11月27日(金) 全1回	10時～13時	12人	1,300円 (材料費含)
②第3回昭和のメロディー	12月3日(木) 全1回	10時～11時30分	30人	500円
③健康体操教室～ウエスト・二の腕シェイプUP～	12月11日、18日(金) 全2回		20人	1,000円

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
年越しは手打ちそば	12月19日(土) 全1回	10時～13時	24人	2,200円 (材料費含)

内容 左表の通り。
対象 ①膝に不安のある方 ②腰に不安のある方 ③腰にも運動に制限のない方 ④肥満または肥満傾向の小学1～3年生(身長と体重の比率で受講条件あり)。
申込 11月14日(土)までに直接来館かはがき、ファクスまたはEメールで。はがき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号(③は学年、身長、体重も)を記入で。多数時抽選。 ※全ての教室で、受講料の他に受講の都度、施設使用料が必要で。



はちけん地区センター講座

申込先・詳細 西健康づくりセンター
Tel(618) 8700、FAX(618) 8704、Eメール west-school@snsf.jp

内容 左表の通り。
申込 11月11日(水)から費用を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区センター
Tel(611) 0966

はっさむ地区センター講座

内容 左表の通り。
申込 ①11月11日(水) ②11月18日(水) ③11月17日(火)からいずれも9時～17時に直接来館か電話で。先着順。
申込先・詳細 はっさむ地区センター
Tel(662) 8411



西区民センターから

①ぬいぐるみのおとまりかい
内容 子どものお気に入りのおもちゃが図書室にお泊まり。ぬいぐるみを一晩預かり、図書室で過ごす様子を写真にして、翌日プレゼントします。
日時 ぬいぐるみのおとまりかい 11月27日(金) 9時～11時30分 返却 11月28日(土) 9時～16時30分

広告

広告

対象 西区在住の幼児〜小学2年生。

定員・費用 8人。無料。

申込 11月12日(木)9時から図書室カウンターで。先着順。

②西区ファミリーコンサート

内容 西区オーケストラによる演奏会。演奏予定の曲目は「魔笛」「エグモント」序曲、「魔弾の射手」^ほ。琴似中学校合唱部のハレルヤコーラスもあります。※乳幼児の入場可。

日時 11月22日(日)14時30分〜16時(開場14時)。

会場 西区民センター3階。

定員・費用 200人。無料。

申込 不要。入場は先着順。

③北海道大学交響楽団2015 若人による演奏会

内容 北海道大学交響楽団による演奏会。演奏予定の曲目は、「ペール・ギュント」第1組曲(グリーグ)^ほ。※乳幼児の入場可。

日時 12月13日(日)14時〜16時(開場13時30分)。

会場 西区民センター13階。

定員・費用 200人。無料。

申込 不要。入場は先着順。

④西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑤西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑥西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑦西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑧西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

会場 西区民センター13階。

定員・費用 200人。無料。

申込 11月16日(月)10時から西区民センター窓口で配布する整理券が必要。先着順。

④西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑤西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑥西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑦西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑧西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑨西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑩西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791

⑪西区民センター講座

内容 右下表の通り。

申込 11月12日(木)から10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。支払いは11月30日(月)17時まで。定員に満たない場合は引き続き募集します。

申込先・詳細 ①西区民センター 図書室Ⅱ(64)9080②③④ 西区民センターⅡ(64)4791



西野地区センター クリスマス映画会

内容 「トムとジェリー」メリークリスマス^ほ。映画終了後にサンタさんからのプレゼントがあります。

日時 12月10日(木)10時〜10時40分。

対象 西区在住の親子。

定員 親子20組。

費用 無料。

申込 12月1日(火)9時から直接来館か電話で。先着順。

申込先・詳細 西野地区センター (666)5550

⑫西老人福祉センター講話

内容 これから訪れる、寒い冬の季節における健康管理についての講話。

講師 医療法人社団静和会理事長 川上雅人^{かみまさと}さん。

日時 11月28日(土)13時30分〜15時。

会場 西老人福祉センター。

対象 市内在住で老人福祉センターの利用登録をされた60歳以上の方(一般の方も参加可能ですが、当日、窓口にお申し出ください)。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

⑬第8回赤い羽根共同募金チャリティイブニング大会

内容 落語、西町劇場、カラオケ、琴似中央小学校スクー
ルバンド、鍼灸^{しんきゅう}マッサージ体験、お菓子のつかみ取り^ほ。

日時 11月29日(日)12時〜16時(チャリティー即売会12時から、演芸大会13時から)。

会場 西区民センター3階。

対象 西区在住の方。

定員 200人。

費用 無料。直接会場へ。

申込 不要。募金箱を設置します

その他 募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。



第8回赤い羽根共同募金チャリティイブニング大会

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西老人福祉センターTel (641)4001

詳細 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内) Tel (641)6996

農試公園から



内容 松ぼっくりやドングリなど、公園内の植物を利用したクリスマスリース制作。

日時 12月5日(土)、6日(日)の2日間。両日とも、午前(9時〜11時)と午後(13時〜15時)の2部開催。

会場 農試公園(八軒5西6)。

定員 各部20人。

費用 千500円。

申込 11月11日(水)から各日の開始前までに直接来館か電話で。先着順。

申込先・詳細 農試公園管理事務所 Tel (615)3680

町内会活動に参加してみませんか！



町内会は、自分たちの住むまちをよりよくするための活動を行っている、地域住民による団体です。清掃活動や防犯パトロール、お祭りなど、まちづくりに関するさまざまな取り組みを行っています。豊かな生活と支え合いによる地域づくりのため、町内会に加入して、まちづくり活動に参加してみませんか。

【詳細】 西区地域振興課 Tel 641-6926

ノロウイルス食中毒対策

手洗い・加熱・消毒 でノロウイルス食中毒を予防しましょう

11月～3月は、ノロウイルスの流行時期です。食品からだけではなく、人から人へも感染します。自身が感染しないためにも、また、感染を拡大させないためにも、日頃の予防が大切です。

予防のポイント

- ✓ ● 日常的な手洗いを徹底する
- ✓ ● 85～90℃で90秒間以上、食品を加熱する
- ✓ ● 調理器具は、熱湯（85℃以上1分間以上）または、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で消毒する



【詳細】 西区健康・子ども課生活衛生係 Tel 621-4247

会員募集中

老人クラブ

～楽しい仲間と交流しませんか？～

老人クラブでは、おおむね60歳以上の方が会員となり、健康づくりや生きがいづくりを目的としたさまざまな活動をしています。西区には現在31のクラブがあり、約1,900人の方々がマージャンやカラオケ、パークゴルフのほか、花壇の花植えなどのボランティア活動を楽しみながら行っています。老人クラブの活動に興味のある方は、下記事務局へ気軽にお問い合わせください。

いろいろな活動を行っています！



▲いきいき健康体操



▲ウォーキング



▲演芸大会



▲マージャン大会

【詳細】 西区老人クラブ連合会事務局（西区保健福祉課内）Tel 641-6942