

E = Eメール HP = ホームページ(11頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

スレジャー・スポーツ

ぐるっと北海道

子育て

暮らし

保険・年金・税金

福祉

健康

仕事

事業者向け

職員募集

その他

広告

### 人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

10月25日(日)13時30分～16時  
所 南区民センター(南区真駒内幸町2)。人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族など。  
問 身体障害者福祉協会(641)8853

### 障がいのある方の就職を支援するセミナー

11月10日(火)～13日(金)9時～12時。全4回。  
所 対 キヤリアバンク。精神・身体障がいのある方8人。  
申 対、FAX、E、直接。上欄必要事項と障がい種別、等級を記入し、11月6日(金)までに

ルパーを派遣する入院時コミュニケーション支援制度が、10月から意思疎通が困難な重度の知的・精神障がい者も利用できるようになります。詳しくはお問い合わせを。  
問 区役所(1階)の保健福祉課  
健康センター(中央区北5丁2)。30人。  
申 対、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(日)から市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、E kozaka@acu-h.jp)へ。  
問 市立大学COCキャンパス(596)6675



### 口腔がん検診

11月12日(木)13時30分～16時  
所 対 WEST19(中央区大通西19)。60人。  
申 10月12日(木)から市コールセンター(222)4894へ。  
問 健康企画課(622)5151

### まちの教室公開講座

少量の飲酒は本当に健康に良いのかをテーマに学ぶ。  
11月28日(土)14時～15時。  
所 対 まこまる(南区真駒内幸町2)。

### 家庭医学講座

①腎疾患と腎移植の最新情報②痛みの治療など。  
①は10月24日(土)、②は11月7日(土)。いずれも13時30分。  
所 医師会館(中央区大通西19)。  
問 健康企画課(622)5151

### 健康なまちづくりフォーラム

地域で取り組む健康づくりに関する講演や各区の団体の活動報告など。  
11月27日(金)13時30分～15時45分。かてる2・7(中央区北2西7)。

### 呼吸リハビリ教室

10月29日(木)13時30分～16時30分。教育文化会館(14階)。  
対 肺の健康に関心のある方、慢性呼吸器疾患のある方とその家族100人。  
申 10月13日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)  
問 健康企画課(622)5151

### お弁当レシピの市民審査員を募集

内 道産食材を使ったバランスのよいレシピを試食して審査。  
11月25日(木)14時～16時30分。  
所 対 ホテルクラビィサッポロ(中央区北2東3)。若干名。  
申 対、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月28日(木)(必着まで)。(抽選)

### 高齢者インフルエンザ予防接種

ワクチンの改良に伴う販売価格の値上がりを受け、接種料金が変わります。  
10月1日(木)～12月31日(木)。  
所 市内の委託医療機関。  
対 65歳以上の方か、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。  
円 千400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、東日本大震災で被災された方は所定の証明書を持参で無料。  
問 市コールセンター(222)4894

申込先 健康企画課(〒622-5151)中央区大通西19 WEST19内(622)5151、FAX(622)7221、E syokuiku@city.sasprodpc.jp

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**がん予防学級**

11月11日(水)10時20分～14時45分。  
所 北海道対がん協会。

定 50人。

用 はがき、**FAX**、**E**。上欄必要事項を記入し、10月30日(金)(必着)までに北海道対がん協会(〒065-0026 東区北26東14、(748)5511、**FAX**(748)5512、**E**sapporo.fukyvu@hokkaido-taigan.jp)へ。(抽選)

問 健康企画課 ☎(622)5151

**とくとくキャンペーン**

特定健診の紹介や健康相談、生活習慣病予防のチェックなど。  
11月8日(日)10時～16時。  
所 アリオ札幌(東区北7東9)。

問 健康企画課 ☎(622)5151、HP

**市立札幌病院市民講座**

体内にやさしい外科手術。  
10月24日(土)13時～15時。  
定 150人。

用 **FAX**。上欄必要事項を記入し、10月11日(日)から。(先着)

申込先 問 市立札幌病院医事課(中央区北11西13) ☎(726)2211、**FAX**(726)9508

**市民公開シンポジウム**

突然死を来す疾患の病態と治療。  
10月24日(土)13時～15時。  
所 北海道大学学友会館(北区北15西7)。

定 200人。

用 当日会場へ直接。(先着) 問 医療政策課 ☎(622)5162



**ソーシャルビジネス  
起業家訪問**

生活困窮者の保護、自立に関する講話。  
10月24日(土)13時30分～15時30分。

所 なんもさサポート(北区北23西5D<sup>テラスビル</sup>内)。  
定 15人。

用 10月13日(火)から社会連携センター ☎(280)1581へ。(先着)

問 産業振興課 ☎(211)2372、HP

**ベンチャーグランプリ**

今後の成長が見込める企業などを市が表彰。  
市内の起業志望者、起業後間もない企業。

用 10月1日(木)から産業振興課(中央区北1西2 北海道経済センター内)などで配布する申込書を、11月30日(月)(必着)まで。選考あり。

問 産業振興課 ☎(211)2372

**大学生等就職マッチング  
フェア**

100社参加予定。履歴書必要。

10月19日(月)10時～16時。所 パークホテル(中央区南10西3)。

用 大学、短大などを来年3月に卒業予定の方と既卒者。問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

**合同企業説明会**

25社参加予定。履歴書不要。  
10月20日(火)13時～17時。  
所 サンプラザ(北区北24西5)。

用 求職中の方(卒業見込みの方を除く)。  
問 就業サポートセンター ☎(708)8321、HP

**訪問看護スキルアップ講座**



認知症のケア。  
11月7日(土)13時30分～15時30分。  
所 市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45内)。

用 訪問看護師など50人。  
問 500円。  
用 **FAX**、**E**。上欄必要事項を記入し、10月11日(日)から。

**就職支援セミナー** 求職中の方(学生を除く)が対象です。

内容	日時	対象
コミュニケーション力	①10/19(月)16時～18時	各24人
職務経歴書の作り方	②10/22(木)13時30分～15時30分	
職場マナー	③10/26(月)16時～18時	
面接の極意	④10/27(火)13時30分～15時30分	55歳以上の方24人
就職活動の知識	⑤10/28(水)9時30分～12時30分	
	⑥11/4(水)9時30分～12時30分	
自己分析	⑦11/7(土)10時～12時	在職中の方24人
	⑧10/29(木)13時30分～15時30分	
適正チェック	⑨11/5(木)13時30分～15時30分	各24人
	⑩11/9(月)10時～12時	
企業説明会	⑪11/9(月)13時30分～16時	
就職活動の基礎知識を学ぶスタートセミナー	⑫11/10(火)9時30分～12時30分	
履歴書の書き方	⑬11/12(木)13時30分～15時30分	
パソコン・入力基礎	⑭11/13(金)18時30分～20時30分	
パソコン・ワード	⑮11/17(火)18時30分～20時30分	
パソコン・エクセル	⑯11/27(金)18時30分～20時30分	

所 ①③⑦⑭⑮⑯は東京リーガルマインド(中央区北4西5アステイ45内)、②④⑤⑥⑧～⑬はサンプラザ(北区北24西5)。  
用 10/13(火)から。(先着)  
申込先 問 就業サポートセンター ☎708-8321

**人材育成講座**

①観光客おもてなし  
②東南アジアからの観光客への接客や英語、タイ語を学ぶ。  
10月22日(木)～来年1月22日(金)。全19回。

用 観光関連の企業、事業主など20社。

用 ②女性のためのカフェ起業  
11月1日(日)～3日(祝)13時30分

用 カフェ経営の実践例など。

用 11月1日(日)～3日(祝)13時30分

分～16時30分と、4日(水)10日(火)で1日。全4回。  
用 エルプラザ(14階)。  
用 求職中の女性20人。  
用 ③食の販促促進人材育成  
北海道のブランド食品の販  
売促進や販路拡大を学ぶ。  
11月9日(月)～12月15日(火)9時30分～16時30分。全20回。  
用 基本的なパソコン操作ができる求職中の方20人。  
用 ①③の所 北海道経済センター(中央区北1西2)。

用 ①②③の用 はがき、**FAX**、**E**、直接。上欄必要事項と性別、就業状況または求職活動状況、参加動機を記入し、①は10月

用 11月1日(日)～3日(祝)13時30分

用 カフェ経営の実践例など。

用 11月1日(日)～3日(祝)13時30分

用 11月1日(日)～3日(祝)13時30分