

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**さっぽろプレミアム商品券
の利用で景品をプレゼント**

市内の131店舗で商品券を利用すると、抽選で景品がもらえる応募はがき(商品券1枚につき1枚)を進呈します。詳しくは区役所などで配布中のチラシをご覧ください。

10月1日(木)～31日(土)

区市コールセンター(222) 4894、HP

家庭の省エネ対策を提案



内 診断士がエネルギーの使用状況を分析し、省エネを提案。
日 11月9日(月)10時～18時、10日(火)9時～18時。

所 駅前通地下北3条広場。
問 環境計画課(211)2877

**大規模な土地取り引きなど
の際には届け出を**

市街化区域で5千㎡以上、都市施設(道路・公園)などの区域内で200㎡以上の土地取り引きをする場合、土地の所有者は契約締結日の3週間以

上前までに届け出が必要です。また、市街化区域で2千㎡以上、市街化調整区域で5千㎡以上の土地取り引きをした場合、土地の取得者は契約した日から14日以内に届け出が必要です。

河川への油などの流出にご注意を

灯油タンクからの油漏れや雨水ますへの油・汚水の廃棄は、下水道管を通って河川を汚すことにつながります。処理費用を請求することがありますので、ご注意ください。

問 河川管理課(818)3415

下水道の使用は届け出を

汚水を公共下水道に流す場合は、使用開始の届け出が必要です。公共下水道を使用しており、「上下水道料金等のお知らせ」の下水道使用料の欄が空欄の方や、「下水道使用料納入通知書」が送付されていない方はご連絡ください。

問 下水道財務課(818)3412



国民年金

△60歳以上65歳未満の方も加入できます▽

受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納期間があり、年金額を満額に近づけたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

国民健康保険

△簡易書留による保険証送付の受け付け▽
12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込まれた方には、今後簡易書留で送付します。なお昨年以前に申し

**11/2(月)は
市・道民税
(第3期分)の
納期限です**

納税に関する
ご相談は
市税事務所
納税課(左表)へ

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4 サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

福祉

**知ろうっ! やってみよう!
パラスポーツ**

障害がい者スポーツの体験コーナーやパネル展など。
日 10月31日(土)10時～16時。
南 区体育館(南区川沿4の2)。
問 障がい福祉課(211)2936

**地域リハビリテーション
研修会**

内 生活機能向上連携の加算、リハビリマネジメント加算。
日 10月14日(水)18時30分～20時30分。デイサービスセンター栄町(東区北47東17)。
対 ケアマネジャー、通所・訪問リハビリ従事者30人。
問 FAX、E、直接。上欄必要事項と職種を記入し、10月12日(祝)まで。(抽選)

申込先 問 身体障害者更生相談所(西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内) (641)8852、FAX(641)868

6、E shinkoso@city.sapporo.

**児童虐待を防止するオレン
ジリボン地域協力員研修会**

内 虐待に気付き、児童相談所に通告する協力員の研修会。
日 10月16日(金)18時30分～20時、23日(金)10時30分～12時。
W.E.S.T.19(中央区大通西19)。
対 18歳以上の方各250人。
問 FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(日)から。(先着)HP

里親促進フォーラム

内 里親の養育体験発表ほか。
日 10月31日(土)10時～15時。
所 教育文化会館(14階)。

問 相談判定一課(622)8630

**パーソナルアシスタンス制
度の対象者を拡大**

重度の身体障がい者が介助者を選択できるパーソナルアシスタンス制度が、10月から重度訪問介護の支給決定を受けた知的・精神障がい者も利用できるようになります。詳しくはお問い合わせを。

**入院時コミュニケーション
支援制度の対象者を拡大**

重度の身体障がい者の入院時に、普段介助をしているへ

広告

Large empty rectangular box for advertisements.

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

10月25日(日)13時30分～16時
所 対 南区民センター(南区真駒内幸町2)。人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族など。
問 身体障害者福祉協会(641)8853

障がいのある方の就職を支援するセミナー

11月10日(火)～13日(金)9時～12時。全4回。
所 対 キヤリアバンク。精神・身体障がいのある方8人。
申 入、FAX、E、直接。上欄必要事項と障がい種別、等級を記入し、11月6日(金)までに

キャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、(21)3313、FAX(23)3048、Egenki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問 障がい福祉課(21)2936、HP



口腔がん検診

11月12日(木)13時30分～16時
所 対 WEST19(中央区大通西19)。60人。
申 入 10月12日(木)から市コールセンター(222)4894へ。(先着)

問 健康企画課(622)5151

まちの教室公開講座

少量の飲酒は本当に健康に良いのかをテーマに学ぶ。
日 11月28日(土)14時～15時。
所 対 まこまる(南区真駒内幸町2)。30人。

町2)。30人。
申 入、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(日)から市立大学サテライトキャンパス(218)7500、FAX(218)7507、Ekoza@acu-h.jp)へ。(先着)

問 市立大学COCキャンパス(59)6675

家庭医学講座

①腎疾患と腎移植の最新情報②痛みの治療など。
日 ①は10月24日(土)、②は11月7日(土)。いずれも13時30分。
所 対 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課(622)5151

健康なまちづくりフォーラム

地域で取り組む健康づくりに関する講演や各区の団体の活動報告など。
日 11月27日(金)13時30分～15時45分。かてる2・7(中央区北2西7)。

定500人。
申 入、FAX。上欄必要事項を記入し、10月27日(火)から。(先着)HP
申 入 先 問 市コールセンター(1階) (222)4894

問 呼吸リハビリ教室
日 10月29日(木)13時30分～16時30分。教育文化会館(14階)。
対 肺の健康に関心のある方、慢性呼吸器疾患のある方とその家族100人。
日 10月13日(火)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)

問 健康企画課(622)5151

お弁当レシピの市民審査員を募集

内 道産食材を使ったバランスのよいレシピを試食して審査。
日 11月25日(木)14時～16時30分。
所 対 ホテルクラビースッポロ(中央区北2東3)。若干名。
申 入 はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月28日(火)(必着まで)。(抽選)

申 入 先 問 健康企画課(〒622-5151)
中央区大通西19WEST19内(622)5151、FAX(622)7221、E syokuiku@city.sasprodpc.jp

高齢者
インフルエンザ予防接種
ワクチンの改良に伴う販売価格の値上がりを受け、接種料金が変わります。
日 10月1日(木)～12月31日(木)
所 対 市内の委託医療機関。
対 65歳以上の方か、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。
円 千400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、東日本大震災で被災された方は所定の証明書を持参で無料。
問 市コールセンター(222)4894