申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

市民スポーツ賞の候補者推薦

推薦対象 スポーツの普及進展に貢献した個人や団体か、平成26年11月1日～27年10月31日㈯に各種競技大会で全国優勝など優秀な成績を収めた個人やチーム。他薦のみ。

申 企画事業課（中央区北2西2STV北2条ビル内）、HPで配布中の推薦書を、11月2日㈪（必着）まで。

問 企画事業課☎(211)3044

豊平峡お食事パック

内 電気バスと食事のセット。①ジンギスカン②きのこそば。

日 ①は10月25日㈰まで、②は11月3日㈷まで。いずれも9時～16時。

¥ ①は千650円、②は千300円。

問 豊平峡（南区定山渓840）☎(598)3452、HP

菊まつり

日 10月31日㈯～11月3日㈷。

所 駅前通地下歩行空間、地下街オーロラタウン。

＜**市民ボランティアを募集**＞

日 10月31日㈯～11月3日㈷10時～13時、14時～17時。

対 16歳以上の方各回3人程度。

申 はがき、☎、FAX、E。**上欄必要事項**と活動時間を記入し、10月20日㈫（消印有効）まで。抽選

申込先 問 同実行委員会（観光協会内／〒060-0001中央区北1西2北海道経済センター内）☎(281)6400、FAX(231)1970、E event@sta.or.jp

モエレ沼公園から

＜**営業時間の変更**＞

内日 レンタサイクル＝10月16日㈮～11月3日㈷9時～16時。ガラスのピラミッド＝11月4日㈬～来年3月31日㈭9時～17時。毎週月曜休館。

＜**落ち葉や木の実で作品作り**＞

日 11月7日㈯10時～12時。

定 50人。小学3年以下の方は保護者同伴。

¥ 400円。小学生以下300円。

申 当日会場へ直接。先着

＜**冬囲い体験会**＞

日 11月1日㈰10時～12時。

対 ¥ 小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴。100円。

申 ☎、FAX。**上欄必要事項**を記入し、10月15日㈭から。先着。HP

申込先 問 モエレ沼公園（東区モエレ沼公園）☎(790)1231、FAX(792)2595

シルバー自然散策

内 豊平峡エリアを散策。昼食、温泉入浴、バス送迎付き。

日 10月29日㈭9時～16時。

対 ¥ おおむね60歳以上で3時間程度野山での自然観察ができる方35人。3千円。

申 はがきに**上欄必要事項**を記入し、10月15日㈭（必着）までに定山渓自然の村へ。抽選

問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

子ども・子育て

定山渓自然の村 親子の自然遊び

内 落ち葉で焼き芋、森探検など。

日 10月20日㈫10時30分～14時30分。

対 未就学児と保護者。

¥ 1人100円。

申 はがき、☎。**上欄必要事項**（氏名・生年月日は参加者全員）を記入し、10月19日㈪（必着）まで。

申込先 問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

忍者になって大通公園で遊ぶ

内 忍者になって公園の謎解き。

日 10月18日㈰13時～15時。

所 大通公園8丁目、9丁目。

対 小学生40人。小学2年以下の方は保護者同伴。

¥ 100円。

申 10月15日㈭までに☎。抽選

申込先 問 大通公園☎(251)0438

公共建築の日フェスティバル

内 積み木を使った家づくりや、パネル展など。

日 10月17日㈯10時～17時。

所 モエレ沼公園（東区モエレ沼公園）。

問 建築保全課☎(211)2816

創成川ハロウィーン

内 カップを使ったランタン作りやお面作りなど。

日 10月26日㈪11時～18時。

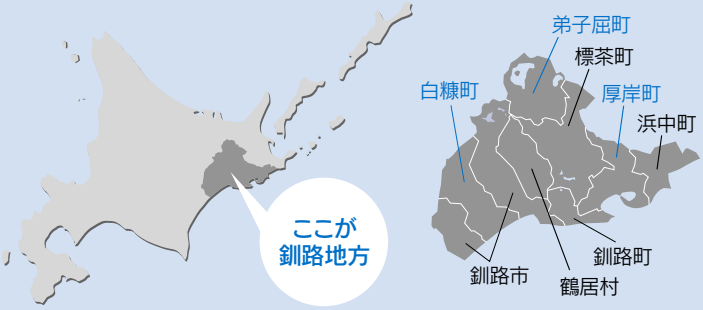
所 創成川公園狸二条広場（中央区南2西1）。

ヒトやモノが行き交うことで
北海道をもっと元気に！

ぐるっと北海道

今月は「釧路（くしろ）地方」

湖や湿原などの豊かな自然に囲まれた地域。魚介類や乳製品をはじめとする「食」はさることながら、近年はカヌーや乗馬、自然散策といった「体験型の観光」も人気です。



今回紹介する3町へのアクセス

札幌からの所要時間

- **厚岸町**…JRで約5時間20分。車で約5時間50分
- **弟子屈町**…JRで約5時間30分。車で約5時間
- **白糠町**…JRで約4時間。車で約4時間

※特急、高速道路を利用した場合の最短時間

お知らせの見方

内＝内容　日＝日時　所＝会場　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　申＝申込　問＝問い合わせ先　☎＝電話　FAX＝ファクス
E＝Eメール　HP＝ホームページ（11ページ）に詳しい内容を掲載しているもの
※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

●絶景とグルメを満喫する旅へ●

秋の釧路を巡ろう！

弟子屈町（てしかがちょう）　四季折々に変化する神秘的な湖
摩周湖（ましゅうこ）

弟子屈町 観光商工課
吉田陽美（よしだあきみ）さん

不純物をほとんど含まない、世界でも有数の透明度を誇る湖です。摩周湖の魅力は霧といわれていますが、湖面に映る色とりどりの紅葉（こうよう）を眺めるのもおすすめですよ。

問弟子屈町観光商工課☎015-482-2940

厚岸町（あっけしちょう）　うま味がギュッと詰まったおいしいカキを召し上がれ
あっけし牡蠣（かき）まつり

毎年およそ4万人が訪れる秋の一大イベント。カキラーメンやカキ弁当を味わえるほか、炭焼き台（有料）を借りれば、買った魚介類をその場で焼いて食べることもできます。

ゆっくりじっくり育った厚岸のカキ。甘味が▶濃厚でふっくらとした身が特長です。

日10/3(土)～12(祝)9時～16時（最終日は15時まで）
所子野日（ねのひ）公園（厚岸町奔渡（ぽんと）6）
問厚岸観光協会（厚岸町役場内）☎0153-52-3131

白糠町（しらぬかちょう）　熱々のあんと噛（か）むほどにうま味が増すタコ・ツブを堪能
タコつぶステーキ丼

道央と釧路や根室を結ぶ白糠インターチェンジの開通に合わせて開発されたご当地グルメ。白糠名産のタコやツブをバターで炒め、素材の味を引き出す塩味でまとめました。サクッと噛み切れるタコの食感をぜひ味わってみて！

写真提供：北海道じゃらん

購入場所アズハウス（白糠町東1南1）ほか
¥1,000円
問白糠町産業振興課
☎01547-2-2171

プレゼント
弟子屈町①摩周湖の水500mlを24人に！
白糠町②紫蘇醤油（しそしょうゆ）③青しそドレッシングを各3人に！

申はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と希望商品番号、本誌の感想を記入し、10/22(木)（必着）までに広報課（1ページ）へ。抽選

対小学生。小学3年以下の方は保護者同伴。
¥ランタン作りのみ200円。
問大通公園☎(251)0438

着物の着付けしま専科（せんか）

内三部式着物の着付け体験。
日10月24日(土)14時～16時。
所対Coミドリ（コ）（南区真駒内幸町2）。小学4年～6年の女子5人。
¥500円。
申☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月18日(日)まで。抽選
申込先問Coミドリ☎(213)0906、FAX(213)0907

滝野自然学園催し

＜たきの森のがっこう＞
内木登り、パン作り。
日11月7日(土)～8日(日)。
対小学1年～3年20人、4年～6年20人。
¥1万3千円。
申はがきに上欄必要事項（氏名、生年月日は参加者全員）を記入し、10月23日(金)（必着）まで。抽選。HP

＜たきの森のようちえん＞
内日まき割りと羽釜（はがま）で炊飯＝11月11日(水)、12日(木)10時～14時、たき火でパン焼き＝25日(水)、26日(木)10時～14時。
対2歳以上の未就学児と保護者各回20組。
¥1組千800円。1人追加ごとに大人500円、子ども300円。
申はがきに上欄必要事項（氏名、生年月日は参加者全員）を記入し、11月4日(水)（必着）まで。抽選。HP
申込先問青少年女性活動協会（〒005-0862南区滝野106滝野自然学園内）☎(591)8780

あそびのぽけっと

内親子でのふれあい遊び。
日10月22日(木)10時～11時。
所子育て支援総合センター（中央区南3西7）。
対本講座を未受講の6カ月～11カ月の子と保護者16組。
申10月13日(火)から☎。先着
申込先問子育て支援総合センター☎(208)7961

子どもサポーター養成講座

内子どもの力を信じて支援する方法を学ぶ。
日①10月24日(土)、②30日(金)。いずれも10時～15時。
所①は大通バスセンタービル1号館（中央区南1東1）、②は市役所14階会議室。
対18歳以上の方各20人。
申はがき、FAX、E。上欄必要事項と希望日の順位、子どもに関わる活動の内容、団体名を記入し、10月15日(木)（必着）まで。抽選
申込先問子どもの権利推進課（〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内）☎(211)2942、FAX(211)2943、Ekodomo.kenri@city.sapporo.jp、HP

申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

保育所・認定こども園などのご案内

＜保育所の入所要件・新年度の入所案内＞

同居の方も保育できず、次のいずれかに該当すること。
保護者が①月64時間以上勤務、②妊娠・出産、③疾病、心身の障がい、④同居親族の介護・看護、⑤継続的に求職活動をしている、⑥就学など。

対¥上記の入所要件を満たす産休明け（または生後5カ月）～就学前の乳幼児（園により異なる）。保育料は世帯状況により異なる。
申4月入所を希望する場合は、12/10㈭までにお住まいの区の区役所健康・子ども課へ直接。選考あり。
問区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎711-3214）、HP

＜市立認定こども園にじいろ・幼稚園部分の園児募集＞

願書10/15㈭からにじいろ、清田・豊平・厚別区役所（1ページ）で配布。
対3歳児＝平成24年4月2日～25年4月1日生まれ、4歳児＝23年4月2日～24年4月1日生まれ、特別な支援が必要な幼児＝集団生活が可能な3・4歳児。
申11/2㈪に願書を持参。選考あり。
問市立認定こども園にじいろ（清田区真栄2の1）☎883-3345

＜認定こども園の新設＞ 利用開始日来年4/1㈮

園名	所在地	定員	電話番号
①あいの里	北区あいの里3の6	290人	☎778-7272
②おかだまのもり	東区北37東27	380人	☎783-2233
③せいめいのもり	東区北10東14	320人	☎721-6750
④桜台いちい	厚別区厚別西611	260人	☎895-3331

対①②③は生後5カ月から、④は産休明けから就学前まで。
申保育所部分は12/10㈭までにお住まいの区の区役所健康・子ども課へ直接。幼稚園部分は各園へ直接。選考あり。
問区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎711-3214）

下水道科学館の特別講座

内ウンコビッチ博士による下水処理の話、実験など。
日11月3日㈷10時～11時30分。
所対下水道科学館（北区麻生町8）。小学生以下の子と保護者80人。
申☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月25日㈰まで。抽選。HP
申込先 問市コールセンター（1ページ）☎222-4894

オバケからの挑戦状

内ハロウィーンをテーマにした脱出ゲーム。
日10月31日㈯18時30分～20時。
所まこまる。
定30人。
申☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、10月11日㈰から。先着
申込先 問市立大学COCキャンパス（南区真駒内幸町2まこまる内）☎(596)6675、FAX(596)6676、Ejim-coc@scu.ac.jp

ワーキング・マタニティスクールの開催

内妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話など。
日11月14日㈯、来年1月17日㈰、3月12日㈯13時～15時30分。
所エルプラザ（14ページ）。
対働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各日72人。
申☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月13日㈫から母子衛生研究会（☎(233)5977、FAX(233)5988、Ehokkaido@mch.info）へ。先着
問健康企画課☎(622)5151

水道記念館おはなし会

内読み聞かせなど。
日10月17日㈯、11月7日㈯11時～11時30分。
問水道記念館（中央区伏見4）☎(561)8928、HP

就学時健康診断

来年小学校に入学する子どもの健康診断を行います。10月中旬に対象の世帯へ送付する案内文で、詳細を確認してください。
問市コールセンター☎(222)4894、HP

こども緊急サポートネットワーク研修会

内急な残業や子どもの急病時に支援を行うスタッフを養成。
日10月22日㈭～11月19日㈭。全8回。
所社会福祉総合センター（16ページ）。
対20歳以上の方40人。
申10月15日㈭までに☎。抽選
申込先 問こども緊急サポートネットワーク☎(621)6626

児童手当・特例給付

10月期（6月～9月分）の手当振込日は10月13日㈫です。中学校修了前までの児童を養育し手当を受けていない方は速やかに手続きしてください。
問区役所（1ページ）の保健福祉課

暮らし

市有地をお売りします

内日①抽選会（5件）＝11月6日㈮、②入札（6件）＝27日㈮。いずれも10時～11時。
申市役所14階管財課で配布中の申込書を、①は10月23日㈮、②は11月12日㈭（いずれも消印有効）まで。
問市コールセンター☎(222)4894、HP

食品ロス削減キャンペーン

食べることができたのに捨てられる「食品ロス」の削減方法などを紹介します。

＜啓発イベント＞

内エコグッズが当たるアンケートなど。
日①10月17日㈯、②11月3日㈷。いずれも10時～17時。
所①はイオン発寒店（西区発寒8の12）、②はイオン平岡店（清田区平岡3の5）。

＜料理教室＞

内食品ロスを出さない料理と冷蔵庫整理術を紹介。
日10月31日㈯、11月6日㈮10時30分～12時30分、14時～16時。
所エルプラザ（14ページ）。
定各回30人。
申はがきに上欄必要事項を記入し、10月20日㈫（消印有効）までにマミープロ（〒060-0061中央区南1西5愛生舘ビル内）へ。抽選。HP
問ごみ減量推進課☎(211)2928

リサイクル現場見学会

内古着の回収施設などを見学。
日10月30日㈮10時～16時。
所北海紙管清田営業所（清田区清田1の3）ほか。
対15歳以上の方30人。
申はがきに上欄必要事項を記入し、10月16日㈮（必着）までにごみ減量推進課（市役所内／1ページ）へ。抽選
問市コールセンター☎(222)4894

リユースプラザ催し

＜ばくりっこコーナー＞

内不用品の交換。
日10月11日㈰、12日㈷10時～16時。

＜リユースマルシェ＞

内野菜の直売、屋台など。
日10月17日㈯、18日㈰10時～15時。