

で支える の子育て



目が合うたびに見せる笑顔、ふと感じるわが子の成長——子育てには喜びを感じる場面や瞬間がたくさんあります。その一方で、子どもに掛かりきりで息抜きができない、身近に頼れる人がいないなど、不安や孤独を抱えることも。この特集では、育児に奮闘する保護者の声を交えながら、地域で子育てを応援する取り組みや保育サービスなどを紹介します。

この特集に関する問い合わせは子育て支援課 ☎211-2988

—お二人とも初めての子育てはいい
かがですか？
酒井 思ったより大変！ 一日中抱っこのときもあるので体力を使います。でも楽しい方が多いかな話し掛けるとにっこり笑ったり、

—子育て支援総合センターのサロンはよく利用されていますか？
延兼 はい。多いときは週に2、3回来ています。出産前は、子育てサロンの存在は何となく知っていた程度でしたが、いざ来てみると気分転換になるし、他のお母さんだけでなく、保育士さんともお話しできるので参考になりますよ。
酒井 私は今日が2回目で、普段は区の保育・子育て支援センター（ちあふる）に行っています。家では、ぐずってしまふこともあるけど、こうしたサロンでは伸び伸びと楽しそうに遊ぶんですね。

楽しい!

ここが大変³

子育て中のママに聞く! どう?初めての 子育て

子育てサロンや講座、読み聞かせなどを行う子育て支援総合センターを利用する方にお話を伺いました。



—子育ては周囲の協力も大切ですよ。
延兼 うちの子はパパが大好きなので、主人が仕事から戻るともう絶叫で（笑）。二人が遊んでいる姿を見ると幸せを感じますね。市内に住む両親も、よく来てくれるので助かっています。
酒井 主人は、平日は仕事で帰り



さかい 酒井さとみさん、
こはるちゃん(10カ月)

みんな さっぽる



電話・
窓口で

子育ての疑問や悩みを
気軽に相談できます

子どものしつけ、親のストレスをはじめとする育児全般について、保育士などが相談に応じます。発育に不安のある場合もご相談ください。

相談時間 電話：8時45分～17時15分
窓口：9時～17時

相談はこちら！

●区保健センター

相談日 月曜～金曜（祝・休日、年末年始を除く）
住所・電話 区役所（1ページ）の健康・子ども課

●子育て支援総合センター

相談日 毎日（年末年始を除く）
住所・電話 中央区南3西7……☎208-7961

●区保育・子育て支援センター（ちあふる）

相談日 月曜～土曜（祝・休日、年末年始を除く）

北区北25西3………	☎757-5381
東区北9東7………	☎711-7807
白石区本郷通3北……	☎868-3160
豊平区月寒東1の4……	☎851-2510
南区真駒内幸町2……	☎215-0183
西区二十四軒3の5……	☎613-7882
手稲区手稲本町3の2……	☎681-3162

住所・電話

●市立認定こども園にじいろ

相談日 月曜～土曜（祝・休日、年末年始を除く）
住所・電話 清田区真栄2の1……☎883-3044



のぶかねおみ
延兼直美さん、
とわ和子ちゃん（8カ月）

が遅いので難しいですが、休日は私が家事をしている間、散歩に連れて行ってくれるので助かりますよ。私の両親は市外にいますので、困ったら「ちあふる」の保育士さんに相談することが多いです。

― 出産を機に、ご家族や地域とのつながりが深まったようですね。

酒井 そうなんです。子育てのことを気軽に相談できる人や場所があるのは心強いですよ。それに、近所での散歩中や、地下鉄に乗っ

ているときに、いろんな方が声を掛けてくれるようになりました。

延兼 分かります！ 気に掛けてくれる方がこんなにいるんだあ、とうれしくなりますよ。

酒井 おかげで近所に知り合いがすごく増えましたよ。お庭の畑でトマト狩りをさせてもらったり、お花をいただいたりすることも…。

延兼 それは、すごい！

酒井 子育てを通じて人の温かさをあらためて感じています。



次のページからは、地域で子育てを支える取り組みや保育サービスを紹介します

子育てを支える地域の輪



気分転換、
他の親子と
交流したい
とき

子育てサロンへ 遊びに行ってみよう!

子育てサロンは市内約300カ所で開催されており、多くは地域に住む方やボランティアが運営しています。申し込み不要で、出入りも自由。子どもたちは伸び伸び遊び、親同士は気軽に交流ができるサロンに出掛けてみませんか。

子育てサロンの情報を知るには?

子育てサロンは町内会館や児童会館などで行われています。日時、会場など詳しくはホームページをご覧ください。

子育てサロンカレンダー

子育てサロンって どんなところ?

ひまわりサロンの場合



受付で名前を確認。シールをもらい出席カードに貼ります



おもちゃがたくさん用意されており、サロンに来た方みんな楽しく交流



スタッフが子どもたちを見守る間、ママたちは子育て話などで盛り上がります



スタッフの方が子どもとたくさん遊んでくれるんですね。その間、他のお母さんと子育ての情報交換ができますし、次男に手がかって普段あまりかまえていない長男といっぱい遊んであげられるのもうれしいです。

陣内沙織さん、陽輝くん(2歳)、
耀大くん(1歳)

子育てを頑張っているお母さんたちのために、少しでも力になればいいと思って始めました。ここに遊びに来るのは孫のようにかわいい子どもたち。その屈託のない笑顔に、いつも元気をもらっています。サロンはどなたでも参加できますので、気軽にのぞいてみてくださいね。

ひまわりサロンを運営する
佐藤千恵さん



働くパパ・ママも行ける!

土・日曜も開催している 子育てサロンも

子育て支援総合センターや区保育・子育て支援センターなどでは、土・日曜もサロンを開催しています。家族みんなで参加してみませんか。



開催案内(住所は前のページを参照)

- 子育て支援総合センター
日時 毎日9時～17時(年末年始を除く)
- 区保育・子育て支援センター(ちあふる)
日時 月曜～土曜9時～17時、
日曜(月1回)10時～12時(祝・休日を除く)
第1日曜＝南区、西区、第2日曜＝白石区、手稲区、
第3日曜＝北区、豊平区、第4日曜＝東区
- 市立認定こども園にじいろ
日時 月曜～土曜9時～17時、
第4日曜の10時～12時(祝・休日を除く)



広がっています!みんなで

少しの間、
子どもを
見てほしい
とき

地域の方が子育てを 手助けします

子育ての支援を受けたい方と援助したい方が会員となり、子育て家庭を支援する2つの仕組みがあります。いずれも事前に登録が必要です。

日常的な用事での利用には

子育てサポートセンター

保育所への送り迎え、その後の預かり、親のリフレッシュなど、さまざまな理由で利用できるサービスです。利用する前に顔合わせを行い、以降は毎回同じ会員に依頼することができます。

対象 小学生以下の子

時間・費用 6時～22時。30分当たり350円から

利用方法 登録説明会への出席が必要です(説明会は16ページを参照)。

利用する際は子育てサポートセンターに連絡します

申込先・詳細 ☎623-2415、FAX623-4011



趣味や習い事するときなど、週に1回3時間程度利用しています。最初は不安でしたが、曾我さんと一緒に楽しく遊んでくれるので、子どもは大喜び!そんな姿を見ると、私も安心してお願いできるんですね。

はしもとようこ
橋本陽子さん、
あい
愛ちゃん(2歳)



子育てサポートセンターを利用している橋本さんに同行しました



ママ
いってらっしゃい!

そがしずえ
援助会員の曾我静江さん
のお宅に到着

ままごとやお絵描き
をして楽しく過ごし
ます

急に子どもを見てほしいときは

こども緊急サポートネットワーク

子どもの急な病気や親の残業、冠婚葬祭などの緊急時に利用できます。宿泊の場合を除き、利用日の前日や当日でも依頼できるのが特長です。

対象 小学生以下の子

時間 7時30分～23時(利用は1時間から30分単位)

費用 30分当たり500円から。宿泊は1万円から

利用方法 申込書を請求して入会。利用する際はこども緊急サポートネットワークに連絡します

申込先・詳細 ☎621-6626、FAX632-5181

共働き
世帯の方は
こちら

病気の回復期で保育所などに行けないときに利用できる

病後児デイサービス

子どもがインフルエンザ、水ぼうそうなどにかかり、保護者が仕事で子どものことを見られないときに利用できます。医療機関に隣接する施設で、保育士や看護師が子どもを見守ります。

対象 保護者が仕事や傷病などで家庭で保育できない世帯の5カ月～小学生。各施設4人

保育時間 月曜～土曜8時～18時

費用 0円～3,000円。世帯の市民税額などによって異なります。昼食代などは別途

利用方法 事前に各施設へ登録票を提出。利用する際は前日までに予約が必要です。詳細は各施設にお問い合わせを

市内5カ所に
あります

- 天使(東区北12東3) ☎711-0101
- 楡の会(厚別区厚別町下野幌49) ☎899-3336
- 手稲溪仁会(手稲区前田1の12) ☎681-3266

- 勤医協菊水(白石区菊水4の1) ☎823-9272
- 北海道(豊平区中の島1の8) ☎831-3300

仕事と子育て
の両立を
支えるために

生活スタイルに合わせて選択できる

保育サービスの種類が増えています



家庭的な雰囲気で行う

保育ママ 14カ所

保育士資格を持つ「保育ママ」の自宅で、3歳未満の乳幼児を5人まで保育します。家庭的な環境で一人一人の発育や性格に合わせて、きめ細かいサービスを受けられるのが特長です。



年齢が違う子どもたちと兄弟のように仲良く過ごせます

対象 5カ月～3歳未満(3歳に達した年度末まで)の子
日時 月曜～金曜9時～17時(時間外保育実施園あり)
保育料 世帯の市民税額などによって異なります
申込先・詳細 区役所(1ページ)の健康・子ども課
※日時や保育料は施設により異なる場合があります

お子さんとたくさんスキンシップを取りながら、愛情を込めて保育しています。一人一人にしっかりと関わられるのが保育ママのいいところ。保護者とのつながりも強く、お子さんの成長を一緒に見守ることができるのは本当に幸せです。



はまぐち さなえ
保育ママぐりぐらを運営する 濱口早苗さん

駅近くの物件で少人数の保育を行う

小規模保育 39カ所

交通の利便性が良い場所で、3歳未満の乳幼児を保育します。10～19人の少人数保育が特長です。

対象 5カ月～3歳未満(3歳に達した年度末まで)の子
日時 月曜～土曜7時～18時(時間外保育実施園あり)
保育料 世帯の市民税額などによって異なります
申込先・詳細 区役所(1ページ)の健康・子ども課
※日時や保育料は施設により異なる場合があります



共働きでも幼稚園に通わせられる

幼稚園などの一時預かり 73カ所

幼稚園や認定こども園で教育時間(約4時間)を含む10時間程度、子どもを見てもらえるサービスです。夏休みなどの長期休園中も利用できます。

対象 実施幼稚園の園児(在園児以外の受け入れ実施園もあり)
日時 月曜～金曜。時間は園によって異なります
保育料 園が独自に設定しています
申込先・詳細 各幼稚園にお問い合わせください

保育サービスのことをもっと知りたいときは?

保育コーディネーターに相談しよう

保育所の入所手続きなどの疑問や、家庭の状況に合わせた保育サービスについて、電話、窓口で相談できます。

相談時間 月曜～金曜10時～16時30分(月曜は16時45分まで)
所在地 各区保健センター
電話 区役所(1ページ)の健康・子ども課(ただし東区は☎711-3214)



市長
から



あきもとかつひろ
札幌市長 秋元克広

みんなで子育てを支え合うために

子どもを安心して産み育てる環境をつくるために、市はしっかりと取り組みを進めていきますが、何より大切なのは市民一人一人の理解と協力です。人と人のつながりが、子育てに不安や孤独を感じる方の大きな力になります。子どもが健やかに育つまちを共につくっていきましょう。

子育てサービスのことが詳しく分かる!
「さっぽろ子育てガイド」を配布中です

市の子育てを支援する制度や幼稚園・保育所の一覧、各種相談窓口など、子育てに役立つ情報が分かる冊子です。

配布場所 区役所、保健センター、子育て支援総合センター ほか

