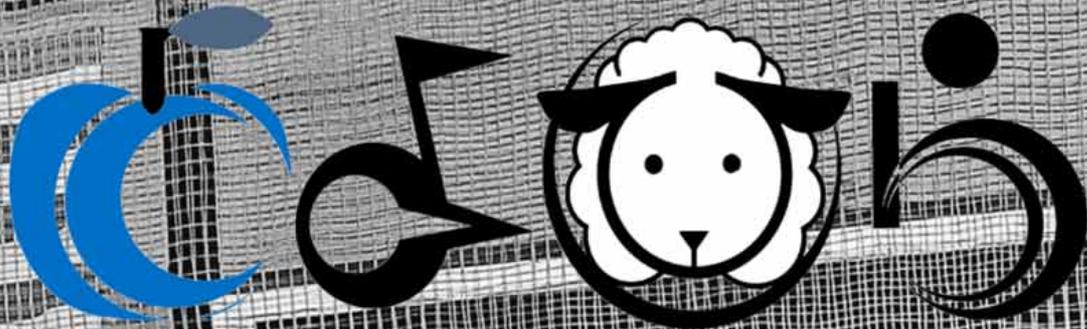


この回は、^{ぽんあかり}杉田明香里さん（平岸高校デザインアートコース卒）の作品です。



とよひら元気印(第99回)

ふじもと **藤本** なな **那菜** さん (26)

アイスホッケー女子日本代表「スマイルジャパン」



アイスホッケーをメジャーなスポーツに

藤本さんは、高校生のころから全国各地を回り、子どもたちにアイスホッケーの楽しさを伝え続けています。

「子どもたちが夢や希望を持てるよう、目標とされる選手を目指し、アイスホッケーが日本でもメジャーなスポーツとなるよう自分がレールを敷いていきたい」と更なるステップアップを目指しています。

豊平区には、札幌市のアイスホッケーのメッカである月寒体育館があり、来年2月には男子のオリンピック一次予選が、2017年には冬季アジア大会の開催が予定されていますので、是非リンクに足を運んで氷上での熱いプレーを見に来てください。

夢を追い続ける藤本さんを豊平区は応援し続けます！

個人の力を高め、チームでのメダルを目指す

10月11日に開幕する、北米プロアイスホッケー女子リーグ（NWHL）のニューヨーク・リベターズと契約し、日本人女子初のプロ選手となったのが藤本さんです。

藤本さんは、父の影響で小学1年生からアイスホッケーを始め、小学5年生でゴールキーパーに転向しました。

「すべてのポジションを経験したが、自分は運動神経が良い方ではないため、上達が見込めなかったことや、所属チームのゴールキーパーが退団したため」などと謙遜するが、小学校卒業後に加入した社会人チームでも早々に正ゴールキーパーの座を射止めるなど、転向後はゴールキーパー筋でアイスホッケーと向き合っています。

今春行われた世界選手権トップディビジョンでは、日本人史上初の個人賞である「ベストゴールキーパー賞」受賞という快挙を成し遂げましたが「7位という結果は残念ですが、チームの守備力が評価されてうれしい」と個人ではなくチームとしての受賞であると強調します。

海外挑戦を決意したのは、ソチオリンピックの後。

「日本代表として、オリンピックでのメダル獲得を目標に掲げていますが、正直なところ国内のリーグだけでは難しいと感じたため」と決意を語ります。

当初は、複数のオファーがあったカナダの大学リーグ挑戦に向けて準備していましたが、NWHLトライアウトの招待が決まり、ニューヨーク・リベターズから熱烈なオファーがあったことから、契約を締結しました。

スマイルジャパンでは、昨年ごろから複数の選手がカナダやフィンランドなどで海外挑戦を始めており「個人の能力が上がるにつれチームも強くなる」と2018年平昌^{ピョンチャン}オリンピックでのメダル獲得を目指しています。



JHF-Photo

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル 76.5 MHz 毎週木曜日 15時～

豊平区の人口・世帯数

人口	218,875人	(+ 57)
男	101,571人	(+ 94)
女	117,304人	(- 37)
世帯数	114,705世帯	(+ 50)
(9月1日現在。()内は前月比)		

大雨災害

② 土砂災害編

～いざという時に身を守る行動～

8月号に続いて、大雨災害特集の2回目は、土砂災害について考えます。
区役所で行っている防災の取り組みも紹介します。

詳細 豊平区役所総務企画課地域安全担当 ☎822-2405

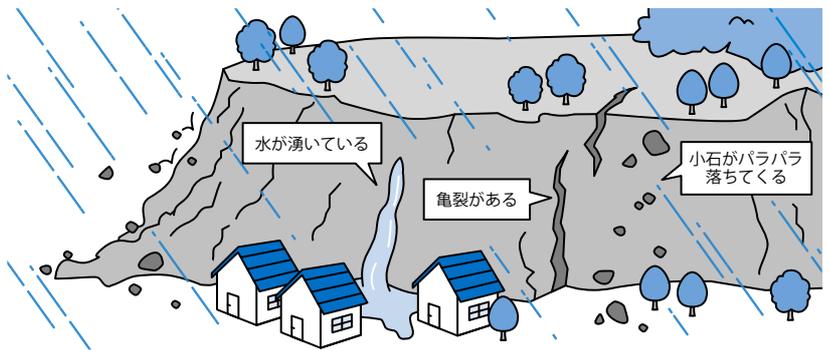
◆ がけ崩れの危険を感じたら

豊平区内でも急な斜面が突然崩れ落ちる、がけ崩れが起こる可能性がある箇所があります。

がけ崩れは、発生してから避難しては間に合わない場合があります。

前兆現象を感じたら、すぐに安全な場所へ避難し、区役所に連絡してください。

がけ崩れの前兆現象



◆ 土砂災害の危険を調べる

土砂災害避難地図 土砂災害危険箇所図

がけ崩れの危険のある場所、避難経路を確認しておきましょう。

「土砂災害避難地図」、「土砂災害危険箇所図」は、区役所や区内まちづくりセンターでの閲覧、もしくは市のホームページで見ることができます。

札幌市 災害危険箇所図

検索

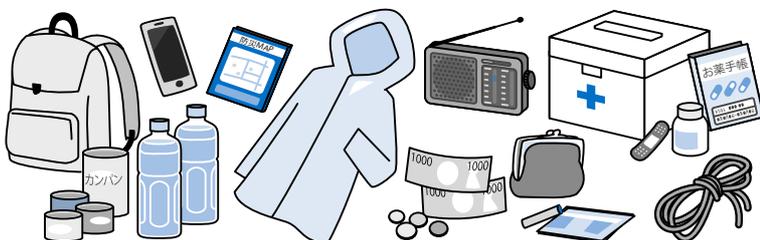


◆ 日ごろの備え（非常持ち出し品）

いざという時にすぐ避難できるように、食料や水、薬など必要なものを非常持ち出し袋に入れて用意しておきましょう。

持ち出し品 チェックリスト

- 食料・飲料水・粉ミルク
- 救急セット・常備薬・お薬手帳
- 衣類・防寒具・雨具（かっぱ）
- ロープ・探り棒・軍手
- 携帯ラジオ・懐中電灯・電池
- 携帯電話・スマートフォン
- 現金・貴重品
- ハザードマップ



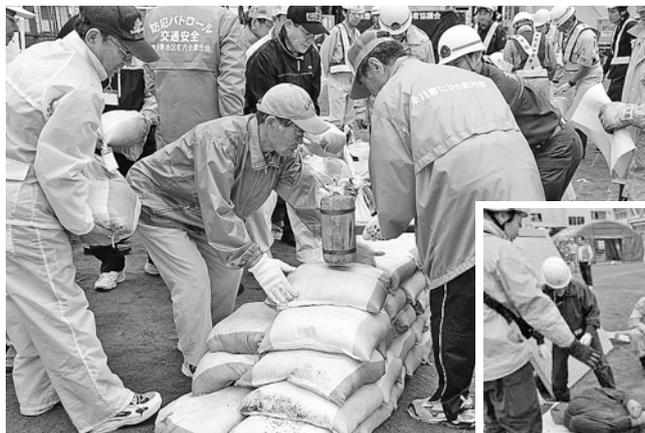
◆ 防災への取り組み

● 豊平区防災訓練

毎年、災害を想定したさまざまな訓練を行っています。

今年は8月27日にしらかば台小学校で開催し、地域住民や小学生など約830人が参加しました。

地震と豪雨災害を想定し、土のう積みなどの水防訓練や倒壊家屋からの救出訓練など、15項目の訓練を行いました。



● 豊平区防災講演会

防災をテーマにした講演会を開催します。ぜひご参加ください。



豊平区防災講演会

日時 11/26(木)18時30分～20時30分。

会場 区民センター2階大ホール（平岸6-10）。

テーマ 「神戸の震災体験から生まれた、子どもから大人まで楽しみながら学べる防災訓練」

講師 NPO法人プラス・アーツ ^{ながた ひろかず} 永田 宏和 氏。

対象 区内在住、または区内に通学・通勤をされている方。

定員・費用 100人程度。無料。

申込 10/11(日)～11/8(日)までの8時～21時に市コールセンターへ電話またはHPの申込フォームのいずれかで（先着順）。

詳細 市コールセンター ☎222-4894

HP <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

◆ 指定緊急避難場所一覧

災害の危険から逃れるための避難場所として、市が災害ごとに指定している避難場所の一覧です。

洪水、土砂災害それぞれの場合の避難場所をご家庭で事前に決めておきましょう。

- 指定緊急避難場所である施設
- × 指定緊急避難場所の基準を満たさない施設
- 指定対象外の施設（対象とする災害が想定されない施設）

施設名	電話	指定緊急避難場所の指定の有無				
		洪水	土砂	地震	大火事	
東園小	豊平1-12	811-8138	○	—	○	○
豊平小	豊平5-7	811-9588	○	—	○	○
旭小	水車町3丁目	811-4148	×	○	○	○
八条中	豊平8-13	831-6145	○	○	○	○
豊園小	美園1-4	811-9485	○	○	○	○
みどり小	美園5-2	812-8164	○	○	○	○
あやめ野小	月寒東1-11	855-3406	○	—	○	○
月寒小	月寒西2-5	851-9348	○	○	○	×
月寒東小	月寒東3-10	851-7924	○	—	○	○
南月寒小	月寒西4-8	853-9314	○	○	○	○
月寒中	月寒東2-2	851-8158	○	○	○	○
東山小	平岸4-11	831-6530	○	○	○	○
美園小	平岸5-7	811-9558	○	○	○	○
中の島小	中の島2-1	841-1561	○	○	○	○
中の島中	中の島2-3	842-3601	○	○	○	○
西岡小	西岡2-9	851-9673	○	○	○	○

施設名	電話	指定緊急避難場所の指定の有無				
		洪水	土砂	地震	大火事	
西岡北小	西岡3-6	855-5456	○	○	○	○
西岡南小	西岡4-12	582-6350	○	○	○	○
西岡中	西岡3-12	583-3560	○	○	○	○
西岡北中	西岡3-8	853-2422	○	○	○	○
福住小	福住3-5	854-1318	○	○	○	○
羊丘中	福住1-3	851-9352	○	○	○	○
羊丘小	月寒東1-16	851-9353	○	○	○	○
しらかば台小	月寒東4-18	852-4090	○	○	○	○
あやめ野中	月寒東3-11	856-1234	○	—	○	○
東月寒中	月寒東3-18	853-1520	○	○	○	○
豊平区体育館	月寒東2-20	855-0791	○	○	○	×
平岸小	平岸2-14	811-8128	○	○	○	○
平岸西小	平岸1-15	821-7971	○	○	○	○
平岸高台小	平岸5-18	813-7751	○	○	○	○
平岸中	平岸1-21	811-9585	○	○	○	○
陵陽中	平岸6-11	821-1371	○	○	○	○



情報満載！

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目

豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目

豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地



国保の窓口で口座振替を新規お申し込みの方へポリ袋(45リットル・半透明10枚入)を差し上げています(豊平区限定)



ちあふる・とよひら 子育て講座



こんな時にはこんなケアさ
ぜ・下痢・薬の飲ませ方
子どもの病気やその対応方
法などを看護師から聞いてみ
ましょう。

日時 11月5日(木)10時30分～11
時15分。

会場 豊平区保育・子育て支援
センター(月寒東1-4)。
対象 12カ月以下のお子さんと
保護者。

定員・費用 15組。無料。
申込 10月22日(木)から、平日10
時～17時に左記へ電話か直接
窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援
センター(ちあふる・とよひ
ら) ☎(851)25110

第32回豊平区民 ソフトテニス大会

種目 男女別個人戦(ダブルス)。
1人での申し込みは主催者が
組み合わせ。

日時 12月6日(日)9時。

会場 豊平区体育館(月寒東2
-20)。

対象 区内在住かお勤めの方
(学生を除く)。

費用 一人千円(二組二千円)を
当日会場で支払い。

申込 11月14日(土)までに左記へ
電話か、住所・氏名・年齢・
性別・電話番号を記載の上、
ファクスか電子メールで。

詳細 豊平区民ソフトテニス同
好会 ☎ FAX (851)6601
E toyo-hira.softennis@gmail.com

豊平区民センターから

① 図書室読み聞かせ

日時 10月13日(火)・11月10日(火)
15時30分～16時。

会場 区民センター図書室児童
コーナー(平岸6-10)。

② 秋を楽しむ映画会

オードリー・ヘップバーン
主演「シャレード」を上映。

日時 10月20日(火)13時30分～15
時30分。

会場 区民センター2階大ホール。
(以下共通)

費用 無料。

参加方法 当日、直接会場へお
越しください。

詳細 区民センター図書室
☎(811)1030

生ごみ堆肥化セミナー

ご家庭で生ごみを堆肥にする
方法を解説します。参加者
全員に生ごみ堆肥化セットを
無料プレゼント。

日時 10月30日(金)10時～11時30
分。

会場 福住地区会館(福住1-
4)。

定員・費用 50人。無料。

申込 10月13日(火)～29日(木)の10
時～16時に左記へ電話(日曜日
を除く)、または住所・氏名・
電話番号および「10月30日福住
地区会館開催分」と記載の上、
ファクスか電子メールで。先
着順。

詳細 生ごみ堆肥化相談窓口
☎ FAX (621)5318
E kiragomi@alles.or.jp

月寒公園かけっこ教室



鬼ごっこなどの遊びを通し
て正しい走り方・体の使い方
を学んでみませんか。

日時 11月7日・14日・21日・
28日のいずれも土曜日。10時
30分～11時30分。

会場 月寒公園多目的広場(美
園12-8)。

対象 小学生。
定員・費用 各回10人。無料。

申込 10月11日(日)から9時～17
時に左記へ電話か、教室名・
参加者氏名・保護者氏名・連
絡先・参加希望日を記載の
上、ファクスで。先着順。
詳細 月寒公園管理事務所

☎(818)3150
FAX(818)3151

一日行政相談

行政相談委員
が、道路整備、
年金、福祉など
国政に対する要
望・苦情をお受
けします。

日時 10月22日(木)10時～16時。
会場 区役所1階相談コーナー。
詳細 区役所総務企画課広聴係
☎(822)2407

国民健康保険料 口座振替推進月間

10・11月は豊平区国民健康
保険料口座振替推進月間です。
窓口で新規お申し込みの方へ
粗品を差し上げます。

夜間・休日納付相談

10月の夜間・休日納付相談
はありません。

詳細 区役所保険年金課収納一
係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。
会場 南部市税事務所2階納税
課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課
☎(824)3913



広告

西岡図書館から

① 楽しいお話の会
 日時 10月15日(木)、11月5日(木)
 15時～15時30分。
 対象 幼児・小学生および保護者。

② パネル展「古典の日」
 11月1日(日)は「古典の日」。
 源氏物語などの古典文学を紹介
 します。11月12日(木)には額
 田王の歌の力の講演会も開
 催します。

日時 10月29日(木)～11月12日(木)
 ③ 秋の工作「しおりを作ってみよう！」
 こりんとめーたんや星・ハ
 ートなどを使って自分だけの
 しおりを作ってみよう！

日時 10月31日(土)～11月3日(祝)
 (休館日) 10月14日(水)。10月17
 日(土)～28日(水)の期間は蔵書一
 斉点検のため休館します。貸
 出期間の延長、予約の受け取
 りなどは左記へお問い合わせ
 ください。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)
 (852) 81111

やさしいまち「とよひら」福祉フォーラム

障がいってなあに？～“知ること”“感じること”から始めよう～

障がいのある方のことを知っていただくため、統合失調症の経験があるお笑いコンビ「松本ハウス」さんの講演「統合失調症がやってきた」のほか、障がい当事者のトークショーなどを行います。会場内では、車いすなどの障がい体験コーナーや授産製品の販売もあります。

日時 10月25日(日)12時～16時。
 会場 区民センター2階大ホール(平岸6条10丁目)。
 費用 無料。
 参加方法 当日、直接会場へお越しください。
 詳細 市コールセンター ☎222-4894



住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで順次実施します。
 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場(所在地)
西岡	10/23(金)	9時30分～11時	西岡南町内会館(西岡4-14)
		13時30分～15時	市営住宅西岡集会所(西岡3-2)
西岡福住	11/9(月)	9時30分～11時	西岡福住地区センター(西岡4-9)

種類	対象者	費用・持参書類など
特定健康診査	40～74歳で、原則として札幌市国保の加入者。	費用は受診券に記載されています。
後期高齢者健康診査	75歳以上(特定障がいのある65～74歳を含む)。	受診券と健康保険証をお持ちください。
胸部X線検査	市内在住の40歳以上。	無料。
肝炎ウイルス検査	市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。	氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

第38回豊平区民美術・書道展作品募集

募集作品 (1) 書道=70cm×135cm、90cm×90cm以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。

(2) 絵画=50号以内の作品(油彩は20号以内)。額入り。

※出品点数は、1人(1)(2)とも各1点まで。作品搬入については下記へご確認ください。

対象 区内在住の18歳以上の方(高校生は除く)。

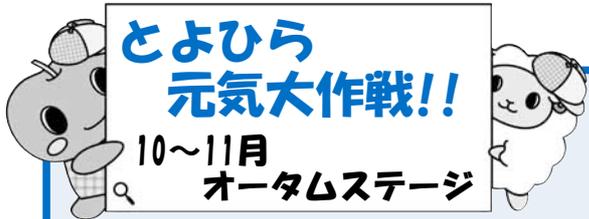
申込 10月13日(火)～20日(火)の9時～17時に下記へ電話か直接窓口または氏名・住所・連絡先を記載の上ファクスで。

展示期間 書道部門=11月8日(日)～13日(金)。美術部門=11月14日(土)～19日(木)。

展示場所 区民センター1階ロビー。

詳細 区民センター(平岸6条10丁目) ☎812-7181 FAX812-7185





とよひら 元気大作戦!!

10~11月
オータムステージ

区内のイベントを紹介している「元気大作戦イベントカレンダー」は、区役所や各まちづくりセンター、地下鉄駅、商店街のほか、町内会回覧板でもご覧いただけます。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

とよひらお店物語

豊平のまちと共に発展してきた商店街を紹介し、手作りの遊びが楽しめる豊平児童会館コーナーや、町連の協力による餅つき、豊平の歴史コーナーもあります。

日時 11月1日(日)10時~15時。

会場 豊平会館(豊平6-7)。

詳細 豊平商店街振興組合 ☎822-8836

みそのワッ・輪・和のつどい

札幌大学の吹奏楽団による楽しい演奏やチャリリーディング部の美しい演技のほか、小学校や地域団体による体験コーナー、商店街によるチャリティーコーナーなどがあります。

日時 11月8日(日)11時45分~15時。

会場 区民センター(平岸6-10)。

詳細 美園まちづくりセンター ☎811-4119

各種講座のお知らせ

講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 教材費
区民センター(平岸6-10) ☎812-7181	金	10/23(全1回) 10時~13時	16人	☎1,300円
対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 10/13(火)~20(火)の10時~17時に電話か直接窓口で。先着順。				
西岡福住地区センター(西岡4-9) ☎852-4687 FAX852-4697	金	11/6(全1回) 13時30分~14時30分	15人	無料
対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 10/30(金)~11/4(水)の9時~17時に電話か直接窓口、または講座名・氏名・住所・連絡先を記載の上ファクスで。先着順。				
東月寒地区センター(月寒東3-18) ☎853-2011 FAX853-2012	木	10/15(全1回) 10時30分~11時30分	-	無料
	火・木	11/10~26(全6回) 10時~12時	10人	☎4,000円 ☎1,050円
対象 ①は区内在住の1~3歳の乳幼児と保護者。②は区内在住かお勤めの方(学生を除く)。 申込 ①は10/8(木)~14(水)の9時~17時に電話か直接窓口、または講座名・氏名・住所・連絡先を記載の上ファクスで。②は10/26(月)~11/5(木)の9時~17時に直接窓口で。先着順。				

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

文化祭のお知らせ

西岡福住地区センター文化祭 会場西岡福住地区センター(西岡4-9) 詳細西岡福住地区センター☎852-4687

日時	開始時間	催し物
10/17(土)	10時	作品展示、お茶席、ステージ発表、抽選会(ステージ発表終了後)
10/18(日)	10時	作品展示、ダンスパーティー

※文化祭準備のため、10月14日(水)~16日(金)は全館休館。

東月寒地区センター文化祭 会場東月寒地区センター(月寒東3-18) 詳細東月寒地区センター☎853-2011

日時	開始時間	催し物
10/17(土)	9時30分	開会式、お茶席、バザー、ゲームコーナー、作品展示
10/18(日)	10時	スクールバンド演奏、ステージ発表、お楽しみ抽選会、閉会式

月寒公民館文化祭 会場月寒公民館(月寒中央通7) 詳細月寒公民館運営委員会☎851-0482

日時	開始時間	催し物
10/24(土)	9時45分	開会式、演奏会(月寒中学校)、ステージ発表、フロア発表(ダンス)、体験会、作品展示
10/25(日)	9時	ステージ発表、フロア発表(空手・チャダンス)、作品展示、閉会式、お楽しみ抽選会
11/2(月)・3(祝)	9時	菊花展

区民センター祭 会場区民センター(平岸6-10) 詳細区民センター運営委員会☎812-7181

日時	開始時間	催し物
11/2(月)	10時30分	手作り品・リサイクル品・野菜のバザー、サークル作品展示、ダンスパーティー(13時)
11/3(祝)	10時30分	お茶席、手作り品・リサイクル品・野菜・料理のバザー、ステージ発表、サークル作品展示、ビンゴゲーム、子どもいけ花体験教室(11時)

散歩にはリードをつけて
気をつけて
お出掛けは
おトイレセット
忘れずに。
(ペットの飼育方マナー標語)





今月は市・道民税を納める月です。第3期分の納期限は11月2日(月)です。



豊平区体育館だより

11月開講の教室です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間
①	インドアゴルフ	金	A 13時～14時30分 B 14時40分～16時10分
	卓球集中講座～バックハンド(ペン&シェイク)～	火	10時～12時

対象	種目	曜日	時間
②	マンツーマン卓球	火・水	16時10分～17時
	プライベート卓球		
	マンツーマンテニス	木	12時10分～12時55分
	プライベートテニス		

○第26回豊平区体育館一般卓球大会

日時 11月9日(月)8時45分受付。

対象 体育館利用者、卓球講習会受講者、卓球愛好者(学生を除く)。

参加費 1組1,600円(ペアで申し込み)。

競技内容 ダブルス戦(ミックス・男子・女子)、クラス別(A上級者・B中級者・C初級者)。※クラスは自己申告をもとに大会運営委員会が調整。参加は1種目1クラスのみ。昨年度優勝者はペアを変更するか、上のクラスにお申し込みください。

申込 10月5日(月)～18日(日)の9時～20時に参加料を添えて直接窓口へ。

①は16歳以上、②は年齢・レベル不問。

申込 10月17日(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

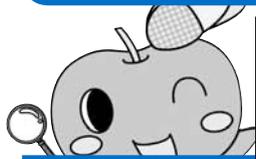
抽選 10月18日(日)14時から。

※10月26日(月)は施設整備日のためお休み。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目)

☎855-0791



こりん・めーたん 情報室

～豊平区の新名物!? こりめバーガー誕生!!～



豊平区キャラクターこりん・めーたんをモチーフにした「こりめバーガー」が販売開始！
豊平区の商店街とレストランHarapecoが共同開発してくれました。一度ご賞味ください！



どんなハンバーガーなの？

リンゴのシロップ漬けと羊肉50%・豚肉50%のハンバーグが絶妙にマッチ。ジューシーかつさっぱり食べられる、豊平区の魅力いっぱいのハンバーガーです。



豊平区に工場がある日糧パンのパンズ

豊平区のシンボル

リンゴのシロップ漬け

たっぷりの野菜！

レタス・キャベツ・オニオンスライス

羊肉50%・豚肉50%の

ふっくらハンバーグ

レストランHarapeco手作り！

特製オリジナルソース



どうやったら食べられるの？

レストランHarapecoと区役所売店のほか、区内のイベントなどでも販売予定です。見逃さないように下記のホームページを要チェック！



レストランHarapeco

豊平3条7丁目2-1
☎832-2246

毎週金曜日に店頭販売。木曜日までに要予約。10時～14時30分、18時～20時30分。日・祝定休日。

豊平区役所売店

平岸6条10丁目区役所3階
☎822-2400

毎月14日10時～15時30分に店頭販売(14日が休みの場合は直前の平日)。予約優先。

最新情報をチェック！

こりめの出演情報、こりめバーガー、こりめグッズなどの最新情報をホームページ「こりん」「めーたん」の部屋で随時更新中です。ぜひご覧ください！

こりん めーたん

または こりめバーガー

検索

広告



とよひら フォト アルバム

☆豊平区ホームページではフォトアルバム掲載以外の出来事も公開しています。ぜひご覧ください。

夏まつり特別編2



8/23
鉄一が里
とよひらふれあいまつり



8/22
東月寒地区
ふれあい夏まつり



9/19
NEW 楽しもう会
なかのしまオータムフェスタ



福住連合まつり



8/30



広告

区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください