

ひなたがも
日向鴨

写真・文 すぎもと のりふみ 杉本 式史 さん

この日は風もなく穏やかな天候でした。
公園の水場にいるカモたちもそれぞれ太陽に向かって、からだ全体で日光を浴びているように見えました。

撮影日 2011.10.8
撮影場所 屯田みずほ西公園
(屯田6条9丁目)



北
KI TA

あなたが撮った
北区の街・人・風景

10

2015年(平成27年)

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

北区の写真 ☆ 募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで。お気軽にご応募ください!

北区 HP 「みてきて北区」

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

ki.somu@city.sapporo.jp

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

人口 284,336人 (-85)

2015年9月1日現在(前月比)

世帯数 136,147世帯 (-32)

北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所(北24西6)	(代表) 757-2400	福祉支援一・二係【21】	757-2464	保護三課	保護一係	757-2528	屯田(屯田5-6)	772-1260
市民部	757-2403	保健支援係【23】	757-2465		保護二係	757-2529	麻生(北39西5)	757-5810
		相談担当【21】	757-2509		保護三係	757-2527	太平百合が原(太平8-7)	771-9180
総務企画課		健康・子ども課(北保健センター 北25西6)			保護四係	757-2530	拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355
庶務係【33】	757-2403	保健予防係	757-1185	保護四課	保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号
地域安全担当【33】		健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2532	北部市税事務所	207-3912
選挙係【32】	757-2404	家庭児童相談室	757-1182		保護三係	757-2535	(中央区北4西5アスティ45 9階)	
広聴係【17】	757-2503	子ども家庭福祉係	757-2563	保険年金課		北清掃事務所(屯田町990)	772-5353	
戸籍住民課		母子・婦人相談員	757-2564	給付係【10】	757-2491	北消防署(北24西8)	737-2100	
戸籍係【7】	757-2415	子育て支援担当	757-2566	保険係【9】	757-2492	北部水道センター(新琴似6-2)		
住民記録係【3】【5】	757-2412	生活衛生係	757-1183	収納一・二係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
地域振興課【31】	757-2407	生活保護【27】【28】【29】		年金係【8】	757-2495	北部配水管理課	762-7300	
土木部(北区土木センター 太平12-2)		相談担当	757-2517	出張所・まちづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会	757-2482	
維持管理課	771-4211	保護一係	757-2513	篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	(北24西6北区役所1階)		
保健福祉部		保護二係	757-2514	鉄西(北10西4)	726-5285	北老人福祉センター(北39西5)	757-1000	
保健福祉課		保護三係	757-2516	幌北(北17西5)	726-6345	北区保育・子育て支援センター	757-5380	
地域福祉係【25】	757-2470	保護一係	757-2519	北(北29西7)	726-4385	【ちあふる・きた】(北25西3)		
活動推進担当【25】		保護二係	757-2523	新川(新川11-4)	762-2604			
福祉助成係【24】	757-2462	保護三係	757-2524	新琴似(新琴似7-4)	761-4205			
給付事務係【22】	757-2463	保護四係	757-2554	新琴似西(新琴似7-14)	762-8767			

災害に備えて

地震や洪水などの自然災害が全国各地で発生しており、私たちの住むまちでも災害への備えは欠かせません。防災についていま一度考えてみませんか。

詳細：総務企画課地域安全担当係
☎ 757-2403
危機管理対策室危機管理対策課
☎ 211-3062

いざというときのために知る・備える

情報の入手方法

災害発生の危険がある場合には事前に備えたり、避難場所に逃げたりするなど、命を守るための判断をしなければなりません。テレビやラジオ、インターネット、緊急速報メールなどで災害情報を収集しましょう。

緊急速報メールってなに？

札幌市では、各携帯電話会社の配信サービスを活用して、避難情報などを市内に居る方の携帯電話に一齐配信します。該当機種をご使用であれば、申し込みは不要です。

※ 機種によってはメールの受信設定が必要な場合があります。詳細は各携帯電話会社にご確認ください

避難情報は危険度に応じて3段階で発信

避難準備情報

災害を予測して避難の準備を呼び掛けるもの
高齢の方や障がいのある方などの避難開始の目安

避難勧告

災害が発生する可能性が極めて高い状況で発令

避難指示

死者やけが人が出る可能性が極めて高いか、すでに災害が発生した状況で発令

一刻も早く避難してください！

避難場所を知る

いざというときに命を守るために、避難場所を確認しましょう

指定緊急避難場所

切迫した災害の危機から緊急に逃れるための避難場所。「大規模な火災発生時は大規模な公園に」「洪水の際には室内に滞在することが可能な施設に」などのように、札幌市では「洪水災害」「土砂災害」「地震災害」「大規模な火事」の4つの災害別に、それぞれの特性を踏まえ、公園、市立小中学校などを指定しています。

各避難場所の災害の種類別の指定状況は、ホームページで公開しています

札幌市北区 避難場所

検索

指定避難所

災害発生後、自宅で生活できない人などが避難生活を送るための避難場所。市立小中学校、区体育館、地区会館や公立高校など、現在札幌市が指定している収容避難場所は、全て指定避難所として指定しています。

区内の収容避難場所のほか、備蓄品や非常持ち出し品などを確認できる「避難所マップ」を区役所で配布中！



配布場所

総務企画課地域安全担当係（3階33番窓口）、広聴係（1階17番窓口）

北区が実施している防災の取り組み



毎年9月に「北区防災訓練」を実施。本年度は新琴似南小学校で、地域の方や同校の児童、北区職員、

北消防署職員や北消防団団員などが参加し、避難訓練や消火訓練を行いました。また、災害対策本部の運営を訓練する「北区災害対策本部シミュレーション訓練」も同月に実施。北区災害防止協力会と協力して被害想定場所での土のう積みを行うなど、実践的な訓練をしました。



避難することになったら？

避難場所 に向かう ときは

避難時の心得

- ・ 隣近所の人たちと声を掛け合って、集団で避難しましょう
- ・ 自動車を使わず徒歩で避難しましょう
- ・ 避難する前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう

高齢の方や障がいのある方など、避難する際に地域の方の手助けが必要な方がいます。札幌市では、いざというときに助け合えるように、あらかじめ「支援が必要な方」と「支援ができる方」を決めておく仕組みづくりを進めています

避難場所 では

避難場所は、市職員や学校などの施設管理者、避難してきた地域の方々などが協力して、開設・運営します。

避難者一人一人の協力が不可欠です

避難場所での生活の長期化が見込まれる場合は、町内会や自治会などをベースに班を編成し、市職員やボランティアの方などと連携して、食料・物資の受け入れや炊き出し、共有スペースの清掃、生活用水の確保などの作業を行います。

さまざまな人が共同生活を行います

車いすでの移動が大変。生活スペースは通路側にしてほしい



娘は生後20日。おむつが足りなくなりそう



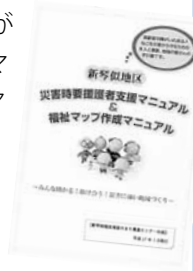
せきが出て、熱も下がらない。インフルエンザかも



高齢の方や障がいのある方に配慮した生活スペースの割り振りを考えたり、手助けをしたりする必要があります。また、妊婦、乳幼児、外国人の方などにも、災害時には同じように配慮が必要です。

地域の取り組み（新琴似地区）

新琴似地区福祉のまち推進センターが中心となって「災害時要援護者支援マニュアル&福祉マップ作成マニュアル」を作成。同地区では、災害時に支援が必要な方の情報を記載した福祉マップを作成し、地域での支え合い活動を広めています。



安全・安心で、より住みよいまちにしたいという思いで防災活動に取り組んでいます。住民同士が手を取り合って、助け合っていけるような地域を目指しています

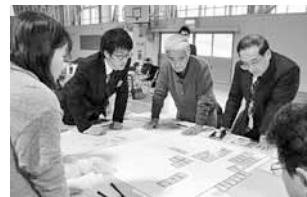


新琴似地区福祉のまち推進センター
運営委員長 高田 政春 さん

「避難場所運営研修」を実施

札幌市では、地域の方、学校教職員、市職員が参加し、避難場所の開設・運営における相互の役割や基本的な対応を確認する研修を、各区で年2回実施しています。いざというときに避難場所となる小中学校を会場として、実際に学校の設備や備蓄物資を確認したり、さまざまな人が避難場所で共同生活をする上で必要な配慮などについて考える「避難所運営ゲーム（HUG）」を行ったりします。

避難所運営ゲームの様子 ▶



避難所運営ゲーム（HUG）とは

避難者の年齢、性別、それぞれが抱える事情に応じた空間配置を考えたり、トイレの衛生確保など避難場所で起こり得るさまざまな出来事への対応を話し合ったりして、避難所運営を模擬体験するゲーム

避難場所に集まる避難者の多くは、その地域の居住者。災害時に助け合うためには、日ごろから地域のつながりをつくるのが大切です。防災訓練への参加はもちろん、地域の行事に参加することで交流が生まれ、防災にもつながります。家族や地域の方々と災害時の行動や備えについて、あらためて話し合ってみませんか

- 防災訓練などに関する問い合わせは総務企画課地域安全担当係へ
- 災害への備えについて、詳しくはホームページもご覧ください

札幌市 災害に備える

検索

納付・納税相談

市税 夜間納税相談

10月15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月5日(木) 17時15分～20時
北都市税事務所(中央区北4西5 アスティ45 9階)

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。
ご利用ください。

■詳細 北都市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

北区役所(北24西6)

☎757-2400<代表番号>

※北区役所の各課・系の電話番号は「きた1」ページをご覧ください

子育て情報

GO!GO!きたっこ秋まつり《無料》

月日	実施時間	会場
10月30日(金)	10時～11時30分	篠路コミュニティセンターホール(篠路3-8)
10月31日(土)		北区民センター3階区民ホール(北25西6)

乳幼児を育てている家庭と地域の方、学生が集い、遊びを通してふれあうイベントです。当日、直接会場へお越しください。

■詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

父親教室《無料》

11月14日(土) 10時～12時〔受け付けは9時30分から〕
北保健センター2階講堂

- 内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- 対象 初めてお父さん、お母さんになる方
- 定員 先着40組
- 申込・詳細 10月30日(金)～11月13日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月4日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。



●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

一日合同行政相談《無料》

月日	実施時間	会場
10月20日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店1階(屯田8-3)
10月22日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間(10月19日(月)～25日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

百合が原紅葉祭り《無料》

10月17日(土) 10時～16時
百合が原公園リリートレイン駅舎
(百合が原公園210)

北区産の新鮮な野菜の販売・詰め放題(有料)や、北区食育ネットワークの活動紹介パネル展、試食などを行います。そのほか、北区の風景などの写真展示や区内の大学生によるアカベラなどのミニコンサートも開催します。

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407



女性文化講演《無料》

11月4日(水) 10時40分～12時〔受け付け・開場は10時20分から〕
札幌サンプラザ2階金枝の間(北24西5)

●演題 北区とアイヌの歴史

●講師 檜木 貴美子 氏(北海道アイヌ協会札幌支部 理事)

●申込・定員 当日、直接会場へ・先着300人

※駐車場(有料)に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

■詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興課まちづくり推進係) ☎757-2407

広告

保 健 セ ン タ ー か ら

北保健センターのおすすめランチ

10月12日(祝)～18日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《900円 (税込)》

- メニュー 秋野菜とサケのヘルシーリゾット、サラダ、くだもの(野菜使用量120g、エネルギー591kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診(予約制)

10月23日(金) 9時～10時
北保健センター《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
- 定員 先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 10月16日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
10月17日(土)	9時30分～11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)
10月28日(水)	9時30分～11時	麻生地区会館(北39西5)
11月4日(水)	9時30分～11時	横新道会館(篠路2-6)
	13時30分～15時	屯田団地会館(屯田3-4)
11月5日(木)	9時30分～11時	新川西会館(新川3-16)
	13時30分～15時	烈々布会館(百合が原11)
11月6日(金)	9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	13時30分～15時	拓北会館(あいの里4-6)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター（北25西6） ☎757-3511 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
北区民文化祭	サークル見学・無料体験	10/18(日)～11/2(月) 9時～21時	無料	直接会場
	サークル作品展	10/24(土)～11/2(月) 9時～17時		直接会場 最終日は15時まで
	ダンスパーティー	10/25(日) 18時～20時30分（17時30分開場）	当日 300円	直接会場
	体験コーナーお茶会	10/26(月) 10時30分～15時		
	あいらずめ 藍染体験	10/30(金) 10時～15時		
	あいらずめ 藍染作品展・チャリティーバザー	10/30(金)～11/3(祝) 9時～17時	入場無料	直接会場 最終日は16時まで
	歌謡フェスティバル	11/1(日) 12時～16時30分（11時30分開場）	無料	要申込 先着 200人（要整理券）
サークル発表会	11/3(祝) 10時～17時（9時45分開場）	直接会場		
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館ボランティア「おはなしの会」	11/7(土) 11時～11時40分		直接会場	直接会場 赤ちゃんから大人までどなたでも参加できます
料理教室	11/10(火) 10時～13時	当日 500円	要申込 先着 20人	10/11(日)～11/3(祝) 〔持ち物〕エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
みんなの茶の間オープンカレッジ ①障がい者を取りまく現状と課題 ②生命保険の賢い入り方	11/18(水) 13時30分～15時30分	無料		10/11(日)～11/17(火)
屯田地区センター（屯田5-6） ☎772-1811 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可（窓口申し込み優先） ②受付時間は9時～21時				
卓球大会 団体ダブルスリーグ戦	11/7(土) 9時～15時	申込時 300円	要申込 先着 72人	10/13(火)～24(土) 電話申し込み不可 〔対象〕15歳以上（中高生除く）
ふれあいコンサート	11/8(日) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 240人（要整理券）	10/13(火)～11/7(土) 窓口で整理券配布
篠路コミュニティセンター（篠路3-8） ☎771-3700 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～20時				
みんな集まれ！キッズなひろば	10/17(土) 10時30分～14時	当日 100円 （高校生以上）	直接会場	木のおもちゃやアナログゲームで遊びます
おはなしの会「まんまるころころ」	10/17(土) 10時～10時30分	無料	直接会場	
コミセン日曜シネマ	10/25(日) 10時～12時		直接会場 〔上映〕「カサブランカ」	
男の料理	10/31(土) 10時～13時	1500円 10/27までに納入	要申込 先着 8人	10/13(火)～27(火) 教材費含む
コミセン卓球交流会	11/6(金) 9時～15時30分	600円 10/22までに納入	要申込 先着 72人	10/16(金)～22(木) 電話申し込み不可。10/16(金) 8時40分から窓口で申込書配布
親子バドミントン講座《全4回》	11/7(土)、21(土)、12/5(土)、12(土) 9時～10時30分	2300円 10/23までに納入	要申込 先着 親子6組	10/13(火)～23(金) 教材費含む
ハッピーマーケット出店者募集	11/8(日) 10時～14時	1区画 800円 10/30までに納入	要申込 先着	10/14(水)～30(金)
脳トレ健康体操《全3回》	11/10(火)、17(火)、24(火) 9時30分～10時50分	1500円 11/3までに納入	要申込 先着 6人	10/15(木)～11/3(祝)
拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6） ☎778-8000 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分				
キムチ作り講座	11/11(水) 10時～12時	申込時 1400円	要申込 先着 10人	10/21(水)～11/4(水)

表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
新琴似・新川地区センター仮事務所 (新琴似2-6) ☎765-5910 <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> click!				
※エレベーター設置工事に伴い、平成28年1月上旬(予定)まで休館中。休館中のお問い合わせは仮事務所へ				
太平百合が原地区センター (太平12-2) ☎770-6531 <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> click!				
[講座などの受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は9時~21時				
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	10/16(金)、11/6(金) 10時~11時	無料	直接会場 紙芝居、手遊び、昔遊びなど	
文化フェスタ2015	10/24(土) 10時~16時 10/25(日) 9時~16時		直接会場 サークル作品展示、販売コーナー、体験コーナー、ステージ発表、お楽しみ抽選会など	
文化フェスタ2015 陶芸体験	10/24(土) 13時~14時30分	300円 10/20までに納入	要申込 先着 16人	10/13(火)~20(火)
エムオーエー MOA美術館 児童作品展	10/27(火)~11/9(月) 9時~21時	無料	直接会場 最終日は15時まで	
連町健康体操	10/29(木) 10時~11時30分		直接会場	
第5回 ミニバレー大会	11/14(土) 9時~14時	300円 11/6までに納入	要申込 先着 40人	10/26(月)~11/6(金)
パソコン講座(写真とワードを使って年賀状を作ろう)《全5回》	11/18(水)、21(土)、25(水)、26(木)、28(土) 10時~12時	2800円 11/14までに納入	要申込 先着 10人	11/5(木)~14(土)
第3回 バドミントン大会	子ども(シングルス戦)	100円 11/21までに納入	要申込 先着 12人	11/9(月)~21(土) [対象] 子ども: 小学5・6年生 大人: 中学生以上
	大人(ダブルス戦)	300円 11/21までに納入	要申込 先着 24人	
北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522 <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> click!				
[休館] 10/26(月) / [対象] 16歳以上 / [65歳以上・障がいのある方] 【 】内の金額(要証明) / [施設利用料] 毎回掛かります				
テニスグループレッスン(初中級)《全6回》	11/10~12/15の毎週火曜日 13時00分~14時30分	4人: 35240円 5人: 37250円 6人: 39240円	要申込 抽選 4~6人のグループ1組	10/11(日)~18(日) 9時~20時 電話申し込み可 ※10/20(火)14時抽選後、 受講の可否要問い合わせ
小人数制テニス(初中級)《全6回》	11/10~12/15の毎週火曜日 14時40分~16時10分	6540円	要申込 抽選 6人	[納入期間] 10/21(水)~29(木)
新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901 <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/> click!				
[休館] 第2水曜日、10/21(水)~11/1(日)(蔵書一斉点検)				
子ども映画会	10/17(土) 14時~15時	無料	直接会場 [対象] 幼児~小学校低学年 [上映] 「ルーニー・チューンズ」	
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/4(水) 15時~15時30分		直接会場 [対象] 幼児~小学校低学年	
大人の映画会	11/7(土) 13時~15時		要申込 先着 40人	[上映] 「人生、いろいろ」
一日司書体験	11/15(日) 13時~15時		要申込 先着 4人	11/2(月)~13(金) [対象] 小学4~6年生
あいの里公園 (あいの里4-8) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所) <input type="text" value="あいの里公園・茨戸川緑地"/> <input type="button" value="検索"/> click!				
[講座などの受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は9時~17時				
パークゴルフワンポイントレッスン	10/16(金) 10時~12時 (9時45分集合)	無料 別途一日券必要	直接会場 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません

広告

まちかど アルバム



9/3 新琴似歌舞伎公開講座
～プラザ新琴似



8/31 拓北・あいの里地区交通事故死ゼロ
1000日達成～北区役所



9/6 新琴似音楽祭
～新琴似中央公園



9/16 さっぽろふるさとの森づくり植樹祭&育樹祭
～茨戸川緑地



8/30 北海道マラソン給水ボランティア
～新川地区



9/11 YDKやればできる健康づくり
～北区民センター



9/15 おりがみの部屋
～太平児童会館



9/13 幌北子どもと地域のつどい
～幌北小学校

広告