

# しろいし 区民のページ

2015年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区本郷通3丁目北  
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 自分で、みんなで、身を守る

区内で撮影した風景写真

しろいし風景を募集しています！

ご応募いただいた写真は、このコーナーや区役所ホームページなどで紹介します。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。



マスコットキャラクター「しろっぴー」



▲「つつむレンガ」

撮影日：平成27年7月25日 撮影場所：JR白石駅南口

## 街かど掲示板

地域の団体が9月11日以降に実施するイベントの情報です!! 詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。

**北東白石地区介護予防講座**

【内 容】「のぼそう健康寿命」をテーマにした講話や、運動体験・体力測定など。北東白石地区にお住まいの方が対象。

【日 時】9月15日(火)13時～15時30分

【会 場】北都地区会館(北郷3条12丁目)

【問い合わせ先】介護予防センター川下  
☎875-6810、FAX875-8848 **無料**

**白石東地区健康まつり**

【内 容】体操や体力測定、口腔<sup>こうくう</sup>チェックなど。白石東地区にお住まいの方が対象。

【日 時】9月25日(金)13時30分～15時30分

【会 場】白石東地区センター(本通16丁目南)  
※上履きをお持ちください。

【問い合わせ先】介護予防センター本通  
☎861-6110、FAX863-6358 **無料**

**運動教室体験会**

理学療法士による「運動能力トレーニング教室」の体験や、元気度チェックなど。

◎菊水会場  
菊水地区にお住まいの65歳以上の方が対象。  
【日 時】10月1日(木)10時～11時50分  
【会 場】菊水地区会館(菊水7条2丁目)  
**無料** 要申込 9月11日(金)から電話で **先着順** 40人

◎東札幌会場  
東札幌地区にお住まいの65歳以上の方が対象。  
【日 時】10月21日(水)10時～11時50分  
【会 場】東札幌会館(東札幌2条4丁目)  
**無料** 要申込 9月28日(月)から電話で **先着順** 40人

【問い合わせ先】介護予防センター菊水  
☎820-1365、FAX820-1366

**まちづくりふれあい<sup>あい</sup>愛音楽会**

【内 容】白石地区の小中学生などによる音楽会です。白石中学校吹奏楽部ほか出演。

【日 時】10月3日(土)9時30分～12時

【会 場】白石中学校(本郷通6丁目南)  
※上履きをお持ちください。駐車不可。

【問い合わせ先】白石まちづくりセンター  
☎861-8270、FAX861-7079 **無料**

**白石地区認知症講座**

【内 容】「札幌認知症の人と家族の会」の講演や座談会で認知症について一緒に考えます。

【日 時】10月8日(木)13時15分～15時

【会 場】白石会館(本通1丁目南)

【問い合わせ先】白石区第1地域包括支援センター  
☎864-4614、FAX864-5633 **無料**

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



一年前の教訓を生かして

# 自分で、みんなで、身を守る

平成26年9月11日、深夜の避難勧告の発令。緊急速報メールで目を覚ました方も大勢いたのではな  
ないでしょうか。緊急時にすべきことは、事前に考えておく必要があります。改めて、いざよ  
うときの行動について考えてみましょう。

【詳細】区総務企画課地域安全担当☎(861)2405、FAX(861)2586

危機管理対策室危機管理対策課☎(211)3062、FAX(218)5115

## あの日の出来事



平成26年9月11日の未明から雨が降り続き、南区を中心に1時間に50ミリメートル以上の雨量を観測するほどの大雨が札幌を襲いました。  
土砂災害や洪水など災害発生の恐れがあったため、白石区を含む市内の約39万世帯、約78万人を対象に避難勧告が発令されました。これは昭和56年以来33年ぶりの事態でした。

## 経験して見えてきたこと



この大雨で、幸い人的被害はありませんでしたが、避難場所の開設が遅れたり、市民などへの情報提供が不十分であったりと、市の対応の課題が見えてきました。  
市ではこの経験を無駄にすることのないよう検証を進めるため、市民アンケート調査を行うとともに、市民の声、関係機関や有識者からの意見を基にさまざまな課題の検討を行いました。

## 学んだことを生かして



課題の一つに挙げた「避難場所開設の遅れ」。市ではこの対策として、職員への連絡体制や連絡方法などを見直しました。  
また、避難場所や避難情報が分からないなどの意見があったことから、市民への情報提供を広報誌や市ホームページを活用して充実させていくこととしました。  
今後も、災害対応力の向上に取り組んでいきます。





## 自分の身は自分で守る

避難場所が開設されたり避難情報が提供されたりしても、場所や情報の入手方法が分からなければ避難のしようがありません。身を守るためには、皆さん自身がいざというときの行動を考えて、事前にさまざまな準備をしておく必要があります。

### 自分の住む地域を知る

河川が氾濫した場合、自分の住む地域はどのくらい浸水するのか、そのときどこに避難したらいいのか。区役所などで配布している資料で、確認してみましょう。

#### 洪水ハザードマップ



浸水が想定される区域や危険箇所を避けるための注意事項などが確認できます。

#### 白石区ガイド



区内全域の地図です。地図上には避難場所が記載されています。

### 情報の入手方法を確認

テレビやラジオのほか、市や道などのホームページでも情報が入手できます。携帯電話には「緊急速報メール」が配信されるので受信できるように設定しましょう。

#### 【インターネットでの確認】

・札幌市	札幌市 災害情報	検索
・北海道	北海道 防災情報	検索
・国土交通省	川の防災情報	検索
・気象庁	気象庁 防災情報	検索

#### 【緊急速報メール】

緊急時には、携帯電話会社の配信サービスを活用して、避難情報などを携帯電話に一齐に配信します。メールでは避難区域の概要のみを発信するため、詳細はテレビやラジオ、市ホームページなどで確認してください。メールの受信設定方法などは、各携帯電話会社にお尋ねください。

### 避難の種類を学ぶ

大雨の際には、避難場所などへ移動する「立ち退き避難」と、建物の上階へ移動する「垂直避難」があります。状況に応じた避難方法を考えておきましょう。

#### 立ち退き避難



浸水が深いと想定されている場合などは、直ちに避難場所などに移動しましょう。

#### 垂直避難



浸水が浅い場合は、自宅の2階以上など屋内の安全な場所に移動しましょう。

### こんなことにも注意

避難場所に移動する際は、安全に到着できるよう心掛けることが大切です。避難するときに注意するポイントを確認しておきましょう。

#### 地下への進入

地下やアンダーパスなどは、水が集まりやすく浸水する可能性が高いため、通らないようにしましょう。



#### マンホールからのはん濫

マンホールから水が溢れたり、ふたが外れたりすることがあります。避難の際は足元を確認しながら歩きましょう。



#### 車での移動

渋滞や浸水で動けなくなり、車内に閉じ込められる危険があります。避難場所には徒歩などで移動しましょう。



## 地域とみんなで防災対策

単身の高齢者や小さい子どもがいる家庭など、単独で避難することが難しい世帯も多くあります。自らの命を守るだけでなく、地域の方と協力して一緒に避難することも大切です。普段から地域と関わったり、防災訓練に参加したりして、地域全体の防災力を高めましょう。

### 地域で楽しみながら学んでいます！

#### お祭りで防災イベント



栄通18丁目町内会では町内の夏祭りの企画として、防災についての講演や防災パネルの展示を行っています。日頃、防災訓練や研修に参加できない方も、気軽に参加してほしいという思いから始まりました。

#### 宿泊体験で防災力アップ



米里小学校では児童や地域の方を対象に「緊急避難所宿泊体験」を開催。自分の住む地域の地図を使った災害图上訓練などを行うほか、実際に体育館で食事や宿泊をして、避難所生活を体験します。

### 地域のために活躍します！

#### 白石消防団



区内にお住まいの方やお勤めの方などで構成する消防団は、災害時に自宅や職場から出動する地域密着型の消防機関です。日頃から救命活動や水防活動など、さまざまな訓練を行っています。

#### 白石区災害防止協議会



区の建設業者が主体となって組織している「災害防止協議会」。日頃から防災訓練を行うほか、災害時には区と協力して、河川の増水状況の確認をしたり、道路にあふれた泥を撤去したりしています。

## しろいしクイズ!

昨年、避難勧告が発令されたのはいつでしょうか。

- ① 12月25日
- ② 1月1日
- ③ 9月11日

#### プレゼント

正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円分）をプレゼントします。

#### 応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、この特集（白石2～4ページ）へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、区総務企画課広聴係（白石1ページ参照）へはがきかファクスで、1人1通。締め切りは9月30日（水）（消印有効）。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※ 8月号のしろいしクイズの正解は「② 2 km」でした。







# 白石区からの お知らせ



- 9月11日からの情報を掲載
- 費用の記載のないものは無料
- ファクスで申し込む場合は次の事項を記載してください。①行名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号

市コールセンター ☎222-4894

## 白石区役所関係

- 白石区役所 ☎861-2400  
本郷通3丁目北
- 白石保健センター ☎862-1881  
本郷通3丁目北
- 白石区土木センター ☎864-8125  
本通14丁目南
- まちづくりセンター**
- 白石 ☎861-8270  
本通1丁目南
- 東白石 ☎861-9262  
本通13丁目南
- 東札幌 ☎811-9355  
東札幌2条4丁目
- 菊水 ☎811-9445  
菊水7条2丁目
- 北白石 ☎874-0293  
北郷2条4丁目 N43,INA,bld.1階(仮庁舎)
- 北東白石 ☎875-3077  
北郷3条12丁目
- 白石東 ☎862-0813  
本通18丁目南
- 菊の里 ☎871-2355  
菊水元町8条1丁目

## その他の施設・機関

- 白石区民センター ☎861-3100  
本郷通3丁目北
- 北白石地区センター ☎874-8232  
北郷3条7丁目
- 白石東地区センター ☎866-3000  
本通16丁目南
- 菊水元町地区センター ☎872-7600  
菊水元町5条2丁目
- 白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160  
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北
- 東部市税事務所 ☎802-3912  
厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内
- 白石清掃事務所 ☎876-1753  
東米里2170
- 東札幌図書館 ☎824-2801  
東札幌4条4丁目
- 白石区体育館 ☎861-4014  
南郷通6丁目北
- 白石消防署 ☎861-2100  
南郷通6丁目北

## 白石区の人口・世帯数

人口 209,687人 (+81)  
世帯数 107,491世帯 (+80)  
※平成27年8月1日現在(前月比)

## 白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	323件(-40)	1人(+1)	369人(-36)
火災	39件(-17)	1人(±0)	10人(+7)

※平成27年1月1日～8月15日(前年比)

## 白石保健センターから

### ◎紅葉ウォーキング会



河岸公園から創成川公園までの約6kmを歩きます。

日時 10月16日(金)9時30分～12時

会場 河岸公園(菊水2条1丁目)集合。

対象 区内にお住まいの方。

定員 80人(先着順)。

申込 9月18日(金)～10月14日(水)に電話かファクス、窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

### ◎北東白石地区地域健康教室

「子どもの感染症について」をテーマに、医師を講師に招いて講演などを行います。

日時 9月16日(水)10時～11時

会場 北都地区会館(北郷3

条12丁目)。

対象 北東白石地区にお住まいの方。

定員 80人。

### ◎メタボ予防とヘルスアップ

骨密度や体脂肪率などの測定と講話などを通して、健康づくりのヒントを学びます。

日時 9月18日(金)、10月2日(金)13時10分～15時40分。全2回。

対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。

定員 25人(先着順)。

申込 9月11日(金)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

### ◎しろっぴーの食育ひろば

飾り巻き寿司教室

バラの巻き寿司の作り方を食生活改善推進員に学びます。

日時 10月16日(金)10時～13時

対象 区内にお住まいの方。

定員 18人(先着順)。

費用 500円。

### ◎住民集団健康診査

申込 10月2日(金)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健康診査項目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

◎買がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月26日(月)8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222)

実施日	受付時間	会場
9月17日(木)	9時～11時	東川下町内会東川下記念会館(川下3条5丁目)
	13時30分～15時	みつば会館(本郷通10丁目北)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

## ちあふる・しろいしから

### ◎託児付き子育て講座(子育てに絵本を)

日時 10月21日(水)10時～11時30分

会場 白石保健センター。

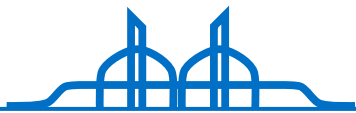
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(5月に開催した同講座を受講した方を除く)。

定員 20人(先着順)。

申込 10月7日(水)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし ☎(861)0874 FAX 3160





## 白石すこやかフェスタ

健康づくりや食育、子育てなどについて学びます。ニュースポーツの体験もできます。

日時	11月3日(祝)10時～15時
場所	札幌コンベンションセンター (東札幌6条1丁目)
対象	区内にお住まいの方
定員	以下のコーナーのみ事前申し込みが必要です ・骨密度測定コーナー 200人(先着順) ・血管年齢測定コーナー 200人(先着順) ・体内年齢測定コーナー 200人(先着順)
申込	9月29日(火)～10月9日(金)に市コールセンターへ(☎222-4894、FAX221-4894)。受付時間は8時～21時
詳細	区健康・子ども課 ☎862-1881、FAX864-2050

### なわとび大会を同時開催!

参加者募集

#### 種目

- 【家族対抗】親子とび(小学2年まで)
- 【個人対抗】二重とび(小学生)
- 【チーム対抗】大なわとび

#### 申込

区地域振興課、区内各まちづくりセンター・地区センター、区民センターなどで配布する申込書に必要事項を記入し、10月9日(金)までに区地域振興課に持参かファクスで。持参の場合の受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細

区地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

801、FAX(824)8792

◎図書展示  
①「日本の城」②「戦国を生きた武将たち」③「統計について学んでみよう」をテーマにした図書などを展示。  
展示期間 ①28月27日(木)～9月29日(火)②10月1日(木)～13日(火)の9時15分～17時(火・水・木曜は19時まで)。

◎楽しいお話し会  
日時 9月12日(土)、26日(土)、10月10日(土)、14時。

◎休館のお知らせ  
休館日 9月30日(水)。  
※返却ポストは利用可。

◎詳細 東札幌図書館 ☎(824)2

東札幌図書館

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

### 国勢調査インターネット回答ブースを設置

国勢調査のインターネット回答ブースを区役所に設置します。9月10日(木)から調査員が各戸配布する「インターネット回答の利用者情報」と身分証明書を持参すると区役所で回答ができます。なお、インターネットで回答した世帯には、調査員は訪問しません。

日時 9月10日(木)～18日(金)9時～17時(土・日曜を除く)。  
場所 区役所正面玄関横(下図参照)。

◎詳細 白石区国勢調査実施本部(区地域振興課内)  
☎826-6550、FAX846-8000



※本誌6、7ページも併せてご覧ください。

### 岩見沢市と白石区の連携企画!

## いわみざわ「百餅祭り」ツアー

農業のまち岩見沢市の発展と五穀豊穡を願って行う「ふるさと百餅祭り」の体験ツアーを開催。世界一の大白と杵でつく餅つきは圧巻です!



日時	9月20日(日)9時～15時30分
場所	岩見沢市有明町(白石区役所駐車場集合・解散) ※貸し切りバスで移動します
内容	いわみざわ公園バラ園散策、祭りイベント「大白餅つき」参加(希望者のみ)、祭り会場散策 ※岩見沢産新玉ネギのプレゼントもあります
対象	区内にお住まいの方
定員	30人(グループの申し込みは4人まで)(先着順)
申込	9月11日(金)～16日(水)の9時～17時に電話で(土・日曜を除く)

※荒天などにより祭りが中止の場合は開催しません

申込先・詳細 岩見沢市農務課 ☎0126-23-4111

### 福祉除雪事業「地域協力員」募集

高齢者や障がいのある方などの除雪を支援する「地域協力員」を募集します。

なお、福祉除雪事業のご利用については、本誌28ページをご覧ください。

内容 道路に面した間口部分(幅約1.5m)と敷地内の間口から玄関先までの通路部分(幅約80cm)の除雪。

日時 12月1日(火)～来年3月25日(金)のうち、札幌市の道路除雪が行われた日の午前中。

対象 期間中活動が可能な個人、企業、団体など。

活動費 1世帯当たり21,000円(ひと冬)。

申込 10月9日(金)までに電話か窓口で。受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細

白石区社会福祉協議会(白石区民センター内)  
☎861-3700、FAX866-8999





### 生活就労支援センター（ステップ）出張相談会

生活や仕事にお困りの方を対象に、相談支援員がご相談に応じます。履歴書の添削を希望される方は、履歴書を持参してください。

**日時** 9月28日(月)10時～16時。  
**会場** 白石区民センター。  
**対象** 市内にお住まいの方（生活保護を受給されている方を除く）。

**詳細** 生活就労支援センター（ステップ）  
 ☎221-1766、FAX221-1767



### 白石区民センター

本郷通3丁目北

☎861-3100  
 FAX861-4164

#### ◎白石を学ぶ文化・産業編～歴しるべ探訪・横山製粉企業訪問

白石の歴史・産業についての講話の後、JR白石駅や鈴木レンガ工場跡など4カ所や区内の企業を訪問します。

**日時** 10月2日(金)10時～15時。

**対象・定員** 区内にお住まいで、徒歩での移動に支障のない15歳以上の方（中学・高校生を除く）・15人。

**費用** 500円。

**申込** 9月11日(金)～18日(金)の10時～17時に電話か窓口で（先着順）。

**その他** 解散は横山製粉（平和通5丁目南）。

#### ◎白石区民センター祭のコーヒー券販売

コーヒー券は10月24日(土)10時30分～15時のセンター祭喫茶コーナーで使用できます。

**費用** 200円。

**販売** 10月1日(日)から窓口で。販売時間は10時～17時（センター祭当日は14時30分まで）。

### 菊水元町地区センター

菊水元町5条2丁目

☎872-7600  
 FAX874-1211

#### ◎読み聞かせ会

**日時** 9月19日(土)10時30分。

#### ◎社交ダンス体験会

初心者にも分かりやすい丁寧な指導で、ステップやダンスの基礎などを学びます。

**日時** 9月25日(金)19時～21時。

**対象・定員** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・10人。

**費用** 500円。

**申込** 9月11日(金)～18日(金)の9時～20時に電話か窓口で（先着順）。

#### ◎詩吟体験会

**日時** 9月30日(水)13時～15時。

**対象・定員** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・5人。

**申込** 9月11日(金)～24日(木)の9時～20時に電話か窓口で（先着順）。

#### ◎手編み講習会

足元が温まる「ホームカバー」をかぎ針を使って編みます。

**日時** 10月6日(火)、20日(火)、27日(火)の13時～15時。全3回。

**対象・定員** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・12人。

**費用** 1,500円。

**申込** 9月11日(金)～18日(金)の9時～20時に費用を添えて窓口で（先着順）。

#### ◎パソコン講座（エクセル応用編）

**日時** 10月15日～26日の月・木・日曜。14時～16時（日曜は10時～12時）。全6回。

**対象・定員** 区内にお住まいかお勤めで、文字入力やマウス操作ができる15歳以上の方（中学・高校生を除く）・12人。

**費用** 受講料3,500円、教材費1,050円。

**申込** 9月28日(月)～10月4日(日)の9時～20時に受講料を添えて窓口で（先着順）。

#### ◎料理講習会

ペンネを使った料理と揚げないコロッケを作ります。

**日時** 10月16日(金)10時～13時。

**対象・定員** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）・12人。

**費用** 1,000円。

**申込** 9月28日(月)～10月4日(日)の9時～20時に費用を添えて窓口で（先着順）。





# しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」

でも区内の行事の様子を紹介！

[www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/)



## さっぽろ花き市場まつり (7月18日)



約3,000人の来場者が、花の即売会や鉢花寄せ植え体験などで花の魅力を楽しみました。

## みんなであそぼう! at白石南公園 (7月29日)



地域の小学生など約700人が、昔ながらの遊びや的あてゲームなどを楽しみました。

## 月寒川にぎわい川まつり (7月25日)



区民など約750人が、月寒河畔緑地で川の探検やカヌー体験などを楽しみました。

## 東札幌地区タイルアート完成式 (8月9日)

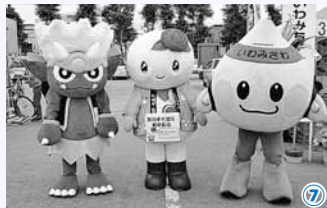


地域住民や子どもたちが協力して、白石こころどにタイルアート壁画を制作しました。



## 第40回白石区ふるさとまつり

7月18日・19日に、白石区ふるさとまつりが開催され、さまざまなステージ発表が行われたほか、「若者プロジェクト」など約30の屋台も立ち並び、約35,000人の区民でにぎわいました。



- ①よさこいソーラン ②札幌本陣太鼓 ③子ども遊芽カーニバル ④南郷小学校金管バンド ⑤片倉鉄砲隊  
⑥白石音頭 ⑦キャラクター大集合 ⑧若者プロジェクト屋台 ⑨ビンゴ大会 ⑩未来への手紙&人口クイズ正解発表

