



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すトーリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成27年8月1日現在の人口・世帯数
国勢調査ベース

人口：260,648人 (前月比+146)

世帯数：126,436世帯 (前月比+117)

ひがしくあのころ

～第5回 タマネギの収穫～



タマネギの収穫の様子 (丘珠地区昭和39年9月撮影 札幌市公文書館所蔵)

区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあのころ」。

第5回は「タマネギの収穫」です。

1871(明治4)年、開拓使によって北海道にタマネギがもたらされたとき、中でも東区特産の「札幌黄」は、北海道のタマネギ栽培の100年を支えた品種となっています。



札幌黄



機械で収穫される札幌黄 (丘珠地区平成26年9月撮影)



読書の秋☆

図書館利用のススメ

日々多くの方が利用する身近な学びの場「図書館」。

区内には、地区図書館や地区センター図書室、学校図書館といった異なる種類の図書館があります。これらの図書館には、それぞれに特色があることをご存知ですか？
図書館の特色を活用して、読書の秋を満喫しましょう！



文庫本を読むなら

地区センター図書室

☆文庫本が充実している

地区センター図書室では、気軽に読める文庫本を多くそろえており、さまざまな作品を借りることができます。また、趣味の本や実用書も多く取り扱っているため、どなたでも利用しやすくなっています。

(区内3カ所の地区センターの所在地は、東区版7ページで確認できます)

☆気軽に寄れる

地区センター内にあるので、地区センターで開催されている各種講座の前後や休憩時間に気軽に立ち寄れます。ふしこ地区センター図書室は、市内地区センター図書室の中で貸出冊数がトップであり、出入口を開放しているため、入りやすい雰囲気が特徴となっています。



約18,000冊の文庫本をそろえている
ふしこ地区センター図書室



ふしこ地区センターでは、毎週水曜日にボランティアの協力で絵本の読み聞かせをしています

利用者の声



子どもと一緒に絵本の読み聞かせに参加しました。
地区センターの図書室はコンパクトで、本が探しやすいのでよく利用します。

開室時間・休室日

【開室時間】 9時～17時。

【休室日】 月曜日、祝日、図書整理日（毎月第4金曜日）、年末年始（12月29日～1月3日）、蔵書一斉点検期間



調べものなら

地区図書館

☆専門書がそろっている

地区図書館は、専門書や郷土資料、過去の新聞など、豊富な資料をそろえています。勉強や調べものをするときにはとても便利です。

☆行事や展示が盛りだくさん

夏休み・冬休み工作会、七夕の短冊飾りなど、季節ごとの展示や行事が行われているので、本を借りるだけでなく、行事に参加する楽しみ方もあります。大人や親子向けの行事もたくさんあるので、年齢問わず楽しむことができます。

☆思い思いの時間を過ごせる

区内にある元町図書館では、2階に休憩スペースと閲覧室があり、休憩を取りながら読書や行事に参加するなど、ゆっくり過ごすことができます。(元町図書館の所在地は、東区版6ページで確認できます)

開館時間・休館日

【開館時間】 (火～木) 9時15分～19時。(金～月・祝) 9時15分～17時。

【休館】 施設点検日(毎月第2水曜日)、図書整理日(毎月第4水曜日)、年末年始(12月29日～1月3日)、蔵書一斉点検期間



辞典の種類も豊富です



夏休み期間中には、夏休み工作会が開催されました



子ども優先席がある元町図書館

みんなの近くに

学校図書館地域開放

図書館を地域に開放し、貸し出しを行っている学校が区内には17校あります(秋ごろに1校開設予定)。幼児向けの絵本から話題のベストセラーなど、幅広い蔵書をそろえています。学校に通うお子さんがいない方でも、近隣にお住まいの方であれば、どなたでも無料で借りることができます。

東区内の開放校については、札幌市公式ホームページ、または平成27年5月号広報さっぽろ東区版8ページでご覧いただけます。

○札幌市公式ホームページ 開放図書館一覧のURL

<http://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shogaikyoiku/renke/tosho/kichiran.html>

札幌市 開放図書館一覧

検索

詳細：お近くの開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872





東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 9月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート

音楽のコンサートを楽しませませんか。
日時 9月24日(木) 12時15分〜12時45分。
会場 東区民センター。

出演 大友ひろ世 (ソプラノ)、石橋克史 (ピアノ)。
曲目 「鳥の歌」(カタルニア民謡)、「アリア」(ブラジル風バツハ第5番より)、「ヴィラ・ロボス」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



市税の夜間納税相談

毎週木曜日 (祝日除く) 17時15分〜20時に納税相談を行っています。

会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

生活就労支援センター (ステップ) 出張相談会

生活や仕事にお困りの方を対象に、相談支援員がご相談に応じます。
日時 9月29日(火) 10時〜16時。
会場 東区民センター3階講義室。

対象 札幌市内在住の方 (生活保護を受給されている方は対象外)。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

その他 履歴書の添削を希望される方は履歴書をご持参ください。
詳細 札幌市生活就労支援センター (ステップ) ☎(221) 1766

胃がん・大腸がん検診

日時 9月28日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 9月24日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

丘珠獅子舞の奉納

丘珠神社秋季例大祭で、札幌市無形文化財の丘珠獅子舞が奉納されます。勇壮な舞をぜひご覧ください。
日時 9月15日(火) 11時30分(1回目)・15時30分(2回目)。
会場 丘珠神社 (丘珠町183番地4)。

詳細 丘珠まちづくりセンター ☎(781) 4283



平成26年9月15日の獅子舞の様子

第15回東区老連 シニアフェスティバル

日程 9月17日(木)・18日(金)。
会場 東区民センター。

内容 演芸会、作品展、功労者表彰など。

詳細 東区老人クラブ連合会 (三上) ☎(751) 1618
または保健福祉課地域福祉係 ☎(741) 2459

福祉除雪地域協力員募集 高齢の方や障がいのある方などの除雪活動を支援する「地域協力員」を募集します。

- 対象 東区にお住まいの個人、または東区所在の団体・企業など。
- 内容 道路に面した間口幅約1.5m、敷地内は間口から玄関先までの通路幅約80mを除雪していただきます(排雪、屋根の雪下ろし、車庫前などの除雪は除く)。
- 活動日時 12月1日(火)〜平成28年3月25日(金)の道路除雪が行われた日の正午ごろまでに除雪を終了。
- 活動費 1世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給します。
- 登録 10月5日(月)までに電話またはファクス(氏名・住所・生年月日・電話番号、団体などの場合はさらに所在地・電話番号・代表者名も記入)で登録してください。
- 担当 なるべく近くにお住まいの利用者を担当していただきます。なお、利用申し込みの状況により担当世帯がない場合もありますので、ご了承ください。
- 詳細 東区社会福祉協議会 ☎741-6440 ☎721-6444 ※福祉除雪利用の申し込みは、本誌全市版28ページをご覧ください。



子育て情報掲示板



子育て講座「ナースの知恵袋」

日時 9月30日(水)10時～10時45分。
 会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
 対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。
 講師 ちあふる・ひがし看護師。
 費用・定員 無料。15人（先着順）。
 申込 9月16日(水)9時から電話で申し込み。
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



『親子リズム体験』～楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

	①あかちゃんリズム	②よちよちリズム	③わんぱくリズム
対象	東区にお住まいの平成26年10月～平成27年5月生まれのお子さん（4ヵ月～11ヵ月）と保護者	東区にお住まいの平成25年10月～平成26年9月生まれのお子さん（1歳～1歳11ヵ月）と保護者	東区にお住まいの平成21年4月～平成25年9月生まれのお子さん（2歳～就学前）と保護者
日時	10月5日(月) 10時30分～11時30分	10月19日(月)、26日(月) 10時30分～11時30分 ※どちらか1回	11月9日(月) 10時30分～11時30分
定員	50組（先着順）	各25組（先着順）	20組（先着順）
申込	9月11日(金)9時より電話で受付	9月17日(水)9時より電話で受付	10月7日(水)9時より電話で受付

会場 ①東保健センター 3階東健康づくりセンター。
 ②、③東保健センター 2階講堂。
 講師 宮本留美子氏（健康運動指導士）。
 費用 無料。
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



9月20日～10月19日は東区民総ぐるみの

『あいさつ・声かけ運動』

【あいさつ・声かけ運動標語】



重点推進月間です。

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助けあい
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助けあい 心が通うまちづくり

元気に
あいさつ
しましょう！

詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局
 （東区役所総務企画課内）
 ☎741-2409

2015年10月1日 国勢調査を実施します！

回答ブースへは必要書類を忘れずに!!



国勢調査は5年に1度実施されている国の最も重要な統計調査です。今回の調査ではインターネットで回答できるようになりました！それに伴い、東区でもインターネット回答ブースを開設します。国勢調査については、本誌全市版6、7ページでもお知らせしています。

日程 平成27年9月10日(水)、11日(木)、14日(日)～18日(金)。
 時間 9時～12時、13時～17時。
 場所 東区民センター別館村川ビル集会室C（北10条東7丁目1-10）。
 必要書類 インターネット回答の利用者情報、運転免許証などの身分証明書。
 詳細 平成27年国勢調査札幌市東区実施本部 ☎741-2432

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生 北8東7 ☎711-1339
 栄西 北46東5 ☎752-8363
 北栄 北30東6 ☎711-3755
 北光 北18東5 ☎753-6353
 元町南 北16東16 ☎785-6148
 ひのまる 北38東9 ☎752-1551
 苗穂 苗穂町5 ☎711-8433
 東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191

○きらきらファーム
 （北光・9/15(水)15時45分～16時45分）
 ○収穫祭
 （東苗穂・10/3(土)10時30分～13時30分）



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



東区内で文化祭が開催されます!!

ぜひ、お気軽にご来場ください。



第38回東区民文化祭

会場・詳細 東区民センター ☎742-5500

■第38回オータムフェスティバル《東区文化団体協議会》

【作品展示】

日時 10月1日(木)～3日(土)9時～17時(最終日は15時まで)。
内容 書、生け花、盤景、陶芸、切り絵、絵画、川柳など。

【お茶席】

日時 10月1日(木)、3日(土)、4日(日)。
※1日、4日は10時～15時。3日は11時～15時。

【芸能の集い】

日時 10月4日(日)10時～16時30分予定(開場9時30分)。
内容 詩吟、詩舞、日本舞踊、洋舞、民謡、大正琴、琵琶など。

■第6回盲導犬チャリティーダンスパーティー

日時 10月11日(日)13時30分～16時。
チケット 500円(9月11日(金)から東区民センター窓口で販売)。

第24回ふしこ地区センター文化祭

月	日	曜	内容	時間
10	2	金	サークル作品展示発表会	12時～16時30分
			どきどきプレゼント会	14時～先着160人(予定)
10	3	土	サークル作品展示発表会	9時30分～16時
			着付け無料体験会	10時30分～15時
10	4	日	どきどきプレゼント会	14時～先着160人(予定)
			サークル舞台発表会	12時～17時20分ごろ
			お楽しみ抽選会	舞台発表終了後～30分程度

詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

第21回栄地区センター文化祭

月	日	曜	内容	時間
9	25	金	サークル作品展示会	9時30分～16時30分
			喫茶コーナー(無料)	10時～16時
9	26	土	サークル作品展示会	9時30分～16時
			喫茶コーナー(無料)	10時～16時
9	27	日	お茶席(無料、先着50人)	10時～13時
			サークル舞台発表会	10時～13時30分
			喫茶コーナー(無料)	10時～12時30分

※お茶席利用券は当日9時45分から配布します。

詳細 栄地区センター ☎704-6005

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。
都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック!

【申込】①②申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。
【その他】①講師: 東消防署苗穂出張所隊員・指導員。講師が消防隊員のため、緊急時などは開講を中止する場合があります。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①救急救命講座 ～AED・心肺蘇生を学ぶ～	10/19(月)13時30分～15時	無料	要申込 先着 20人	9/24(木)から
②ターゲットはあなた!? ～警察の目から見たたましのテクニク	10/28(水)10時～11時30分	無料	要申込 先着 30人	9/28(月)から

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841 元町図書館 検索 クリック!

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
おもちゃクリニック	9/16(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参(交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ	9/18(金)、10/3(土)11時～12時	無料	直接会場	[対象] 幼児以上(幼児は保護者同伴)
健康講座「はじめてのヨガ」	10/6(火)14時30分～16時	無料	要申込 先着 8人	9/23(木)から直接窓口で申し込み

広告

自転車の乗りながらの携帯電話・スマートフォンの使用は大変危険です。絶対にやめましょう。



東区体育館 北27条東14丁目 3-1 ☎751-5250

■ 9・10月開講スポーツ教室受講生募集
 [申込] 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名			申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】からだすっきりストレッチ、ナイトヨガ、ソフトエアロビクスなど 【球技系】卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ			9/10(木)～16(木)
満3歳～小学6年	【満3歳～小学2年】げんきキッズ【年中・年長】幼児体操教室【年中～小学1年】キッズヒップホップ【小学1～6年】少年少女バドミントン、少年少女テニス【小学1～3年】ジュニア体操【小学2～5年】少年少女ミニバスケットボール【小学3～6年】少年少女ソフトテニス、少年少女卓球			
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
敬老の日イベント おうちでできる！転倒予防筋トレ	9/21(祝)13時30分～14時15分	無料	要申込 抽選 15人	9/12(土)から [対象] 65歳以上

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 1-15 ☎785-6323

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	9/16(水)、30(水)、10/7(水) 15時～16時ごろ	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラムも用意
お手軽運動講習会	9/16(水)、10/7(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 各50人	※上靴、汗拭きタオル、飲み物を持参してください

栄地区センター 北36条東8丁目 1-25 ☎704-6005

[申込] 申込日の9時～17時に電話で受け付け、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] 「貴女に似合う色・似合う服を知ろう」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
お家でできる★ スープカレー（シーフード）	10/6(火)10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	9/14(月)
しなやかで健康的な身体をつくろう 初めてのピラティス	【午前の部】10/24・31・11/7・14・21(土)10時30分～11時30分 【夜間の部】10/29・11/5・12・19・26(木)19時45分～20時45分	受講料 3,000円	要申込 抽選 各12人	9/14(月)
触れて！使って！苦手克服！ 初心者向け【スマホ&タブレット】講座	10/29(木)～31(土)（全3回） 14時～16時	受講料 2,000円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	10/1(木) [その他] 機器の持ち込み可・貸出用の機器有

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 2-10 ☎784-7833

[申込] 申込日の10時から電話または直接窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] 「足もみ健康法～呼吸器調整（肺・気管）」10/29(木)、「歌声サロン」9/17(木)、10/1(木)、8(木)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵手紙で年賀状を作ろう！	10/27・31・11/7・10・14（火・土） 9時30分～11時30分（全5回）	受講料 2,600円	要申込 先着 10人	9/16(木)から
北海道自然だより	10/31(土)13時30分～15時	無料	要申込 先着 30人	9/26(土)から
やさしいヴァイオリン講座 ～入門編～	11/2・9・16・30・12/7(月) 16時～17時（全5回）	受講料 2,500円	要申込 先着 10人	10/1(木)から

広告





「ひがしく健康・スポーツまつり2015」実施委員長 **村井 啓一** さん

① ②
 昨年(2014年)のさわやか健康まつりの様子(写真①、②)。今年(2015年)は10月18日(日)に札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」(栄町885番地)で開催されます。

「今回『食』をキーワードに、東区特産のタマネギ『札幌黄』を使ったカレー・ピッツア販売コーナーも開設します。ご家族やご友人など多くの方にご来場いただけたら、うれしいですね」と笑顔で語る村井さん。

秋の一大イベントの成功を皆さんで後押ししていきましょー！

「これまでの健康まつりで好評だった『ウォーキング』といった継続する競技もありますが、区内にある大学の学生さんによる、それぞれの学校の特色を生かした特別コーナーを開設したり、近隣中学校の生徒による発表会なども予定しています」と村井さんの目は輝きます。

「これまでモエリ沼公園で開催していた『東区さわやか健康まつり』に代わって、出店コーナーなど新機軸を盛り込み、親・子・孫と三世代が楽しんでもらえるような健康とスポーツの祭典にしたいです」と意気込みを語る村井さん。

「今年、『つどーむ』を会場に開催される『ひがしく健康・スポーツまつり2015』。その準備に向けて村井さんは、忙しい日々を送っています。

「これまでもエリ沼公園で開催していた『東区さわやか健康まつり』に代わって、出店コーナーなど新機軸を盛り込み、親・子・孫と三世代が楽しんでもらえるような健康とスポーツの祭典にしたいです」と意気込みを語る村井さん。

「今年、『つどーむ』を会場に開催される『ひがしく健康・スポーツまつり2015』。その準備に向けて村井さんは、忙しい日々を送っています。

「これまでもエリ沼公園で開催していた『東区さわやか健康まつり』に代わって、出店コーナーなど新機軸を盛り込み、親・子・孫と三世代が楽しんでもらえるような健康とスポーツの祭典にしたいです」と意気込みを語る村井さん。



三世代が楽しめる健康・スポーツの祭典

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいで40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方。
持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。
詳細 【実施内容について】東保健センター ☎711-3211
 【国保、後期高齢者医療の受診券について】保険年金課 ☎741-2529
 ※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。



月	日	曜	会場	住所	時間
9	15	火	ふしこ地区センター	伏古11-3	9時~11時
			東老人福祉センター	北41東14	13時30分~15時
	16	水	苗穂中央会館	北6東19	9時30分~11時
			丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	13時30分~15時
	18	金	元町中央会館	北24東19	9時30分~11時
北32条会館			北32東2	13時30分~15時	
29	火	丘珠新栄団地会館	北丘珠4-2	9時~11時	
10	1	木	モエリ交流センター	東苗穂7-2	9時~11時
			栄北会館	北49東2	13時30分~15時
	2	金	北東会館	北14東8	13時30分~15時
5	月	農本会館	東苗穂11-2	9時~11時	

月	日	曜	会場	住所	時間
10	15	木	元町北27条会館	北27東19	9時~11時
			丘珠たから児童会館	北35東23	9時30分~11時
			中沼会館	中沼町27番地	13時30分~14時30分
			伏古本町まちづくりセンター	伏古3-3	13時30分~15時
			道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	13時30分~15時
	22	木	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	13時30分~15時
	26	月	美香保集会所	北17東12	13時30分~14時30分
	30	金	苗穂・本町地区センター	本町2-7	9時~11時
			東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	13時30分~15時
	11	13	金	東区民センター	北11東7
伏古記念会館				伏古7-2	9時30分~11時
19		木	伏古記念会館	伏古7-2	9時30分~11時
12	5	土	東区民センター	北11東7	9時30分~11時 13時30分~15時

※会場の都合により、中止になる場合もあります。
 詳細は、東保健センター☎711-3211までお問い合わせください。

広告

