

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

【問】FAX。上欄必要事項を記入し、9月25日(金)までに市コールセンター(1ヶ)へ。(抽選)HP

【問】公文書館(中央区南8西2) (521)0205

【問】FAX、E。上欄必要事項と希望駅、希望月を記入し、9月30日(木)までに市コールセンター(1ヶ)へ。(抽選)

【問】FAX。上欄必要事項を記入し、9月15日(火)から(先着)HP

【問】健康スポーツ財団(530)562、HP

【問】海・フランスの印象

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)14時

【問】9月24日(木)13時30分

【問】9月18日(日)10時

【問】9月19日(土)20時

【問】9月19日(土)20時



本泳法の愛好者。 ¥1人千30円。

フッズ秋まつりは中止となりました。

クーポン

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



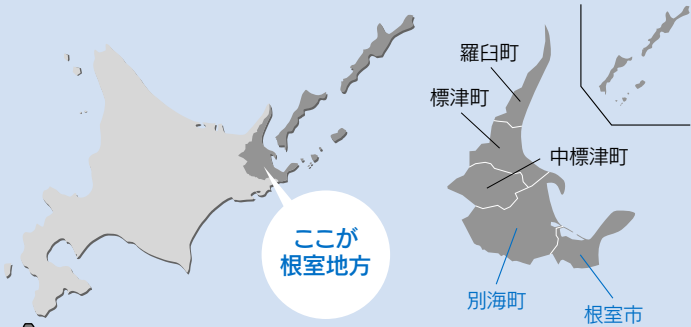
ヒトやモノが行き交うことで
北海道をもっと元気に!

ぐるっと北海道

ね ねる
根室地方

今月は

5つの市と町から成り、漁業や酪農が盛んな地域。知床国立公園を含め4カ所の自然公園があり、オオワシやシマフクロウなどの天然記念物も生息しています。



今回紹介する2市町へのアクセス

根室市…車、JRで約7時間、中標津空港から空港連絡バスで約1時間40分
別海町…車、JRと都市間バスで約6時間30分、中標津空港から空港連絡バスで約40分
 ※特急、高速道路を利用した場合の最短時間

円山・大通・創成川・中島公園4公園ワンデーマーチ

ガイド付きで4公園を巡る。9月27日(日)9時〜15時。定30人。

9月20日(日)まで。抽選9月20日(日)まで。抽選

申込先問 大通公園(251)0438

カフェまこまるお試しシエフ

内地域の方が南区産の野菜で作ったカレー(限定50食)を販売。

9月12日(土)11時〜14時。所まこまる(南区真駒内幸町2)。

1食500円。

開市立大学COCCキャンパス(596)6675

青少年山の家
自然観察ハイキング

ガイド付きで滝野の森にある滝を巡る。大人向け、親子向けコースから選択。

10月4日(日)9時45分〜16時。定30人。18歳未満の方は保護者同伴。

1千200円。小中学生900円、4歳〜6歳(小学生を除く)500円、3歳以下300円。

参加者全員の上欄必要事項と送迎バス利用の有無を記入し、9月20日(日)必着まで。抽選。

申込先問 青少年山の家(〒005)

0862 南区滝野247(591)0303

定山溪自然の村催し

①ノルディックウォーキング

定山溪や小金湯周辺を歩く。道具の貸し出し、送迎付き。

10月1日(木)・8日(木)・15日(木)9時〜16時。全3回。

対おおむね60歳以上で3時間程度の山歩きができる方8人。

7千500円。

②大人のためのプレミアムキャンプ

内道産野菜でアウトドア料理、温泉入浴、低山登山ほか。

10月3日(土)〜4日(日)。

対20歳以上の方10組。1組

3人以内。1人5千円。施設使用料1組3千900円。

③シルバートレッキング

内朝日岳登山。温泉入浴、昼食、送迎付き。

10月13日(火)9時〜16時。

対おおむね60歳以上で、3時間程度の登山ができる方15人。

5千円。

①②③の申はがきに上欄必要事項(②は氏名・年齢は参加者全員)を記入し、①は9月17日(木)、②は18日(金)、③は29日(火)いずれも必着まで。抽選

申込先問 定山溪自然の村(〒061-230)南区定山溪(598)3100

体育の日(10/12祝)に
体育施設を無料開放

内野球場、テニスコート、サッカー場など

9月16日(水)9時から利用施設の窓口へ直接。公共施設予約情報システム登録者は、同日から。HP。(先着。予約は1団体1施設2時間。

内体育館、温水プールなど

個人利用が無料になります。

健康スポーツ財団(530)5905、みどりの管理課(211)2536

水泳競技会兼泳力検定会

11月29日(日)9時15分〜14時。所平岸プール(豊平区平岸5の14)。

対小学3年以上の方30人。

1種目千円。リレーは1チーム千600円。

10月1日(木)から市立プールへ直接。(先着)

健康スポーツ財団(530)5562、HP



色とあそぼう

内色を心のままに表現するワークショップ。

9月26日(土)13時〜14時30分。所対まこまる(南区真駒内幸町2)。小学生10人。

200円。

上欄必要事項を記入し、9月11日(金)から。(先着)

申込先問 Comiドリ(213)0906、FAX(213)0907

友遊Kidsランド

内少年6団体の活動を紹介。

9月26日(土)10時〜18時。所駅前通地下歩行空間。

子どもの権利推進課(211)2942、HP

定山溪自然の村
親子の自然遊び

内葉っぱ遊び、森探検ほか。

9月15日(火)10時30分〜14時30分。未就学児と保護者。1人100円。

申はがき。上欄必要事項(氏名・生年月日は参加者全