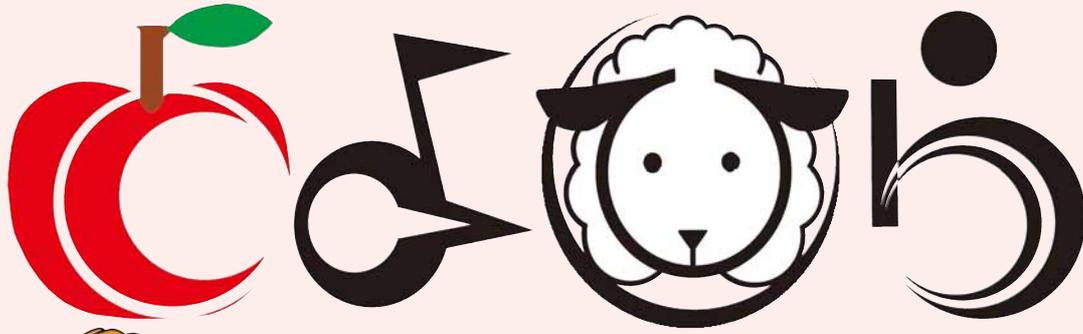


このロゴは、^{ぽん あかり}杉田明香里さん（平岸高校デザインアートコース卒）の作品です。



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 電813-3603

夏まつりに集まれ!



月日	開始時刻	地区	お祭りの名前	場所
7/12 (日)	11時	平岸	平岸郷土芸能祭	夕やけ公園 (平岸3-7)
7/18(土)・19(日)	12時	月寒	フェスタつきさっぷ	つきさっぷ中央公園 (月寒中央通7)
7/26 (日)	12時	西岡	にしおか夏まつり	西岡福住地区センター・西岡ふれあい広場 (西岡4-9)
7/28 (火)	12時	南平岸	ひと・まち・お店交流「夏まつり」	平岸小学校正面前広場 (平岸2-14)
8/2 (日)	10時	美園	みその子ども夏まつり	美園中央公園 (美園6-5)
	13時		みその夏まつり	
8/22 (土)	12時	東月寒	東月寒地区ふれあい夏まつり	東月寒地区センター (月寒東3-18)
8/23 (日)	14時	豊平	「鉄一が里」とよひらふれあいまつり	豊陵公園 (豊平6-3)
8/30 (日)	10時	福住	福住連合まつり	福住ふれあい公園 (福住2-7)
9/19 (土)	10時	中の島	NEW 楽しもう会 なかのしまオータムフェスタ	中の島かわら公園 (中の島2-3)

※開始時刻など、掲載内容は変更になる場合があります。

豊平区の皆さん、こんにちは。このたび豊平区長に就任しました三井です。

豊平区は緑豊かな公園に囲まれており、札幌ドームやどうぎんカーリングスタジアム、月寒体育館などの大型スポーツ施設、札幌を代表する観光名所である羊ヶ丘展望台があり、多くの市民と観光客を引き寄せる魅力あふれるまちです。

豊平区の皆さんが、「ここに住んでよかった」と思えるようなまちづくりを進めるため、地域の活動を支援するとともに、職員一同努力していきますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。



みつい かずとし
豊平区長 三井 一敏

豊平区の人口・世帯数

人口 218,686人 (+128)
男 101,434人 (+50)
女 117,252人 (+78)
世帯数 114,482世帯 (+102)
(6月1日現在。()内は前月比)



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



おいしく地元を再発見!

区民の皆さんに親しまれるようにと、平岸高校デザインアートコースの生徒が考えたロゴマークです。

とよひら“風土” コレクション

とよひら“風土”コレクションは、豊平区の風土の特色を活かして作られた区にゆかりのある食材を活用した食育事業です。

- 誰が?** 区内のレストラン、お菓子屋さん、パン屋さん、学校や食に関する機関と豊平区が連携して、
- 何を?** 豊平区のシンボル「リンゴ」をはじめとする豊平区ゆかりの食材を使ったオリジナル商品を通して、
- 何のため?** 皆さんにもっと「食」に興味を持っていただくことで、より健康な生活が送れることを目指しています!

ジャガイモ

ノーザンビーやシャドークイーンは彩りを活かしてサラダなどに使われています。



インカのめざめ はるか シャドークイーン ノーザンビー

他にもこんなにあるよ!

豊平区 ゆかりの食材 (一例)

ほっとけ栗たん

ほくほくと甘みのあるカボチャ。肉色が鮮やかで、スイーツ作りなどに向いています。



超強力小麦 ゆめちから

日本初の本格的な超強力小麦品種。中力小麦とブレンドして作るパンは、もちりとした食感です。

豊平区のシンボル リンゴ

かつて豊平区で盛んに栽培されたことから、豊平区のシンボルマークになっています。



札幌大学で採れた ハチミツ

自然環境に恵まれたキャンパス内で採取。季節により、香りや味の違いが楽しめます。



平岸高校デザインアートコースの生徒のアイデアにより、事業の内容などを分かりやすくまとめたプロモーションビデオも制作しました。



これらの野菜を開発したのは…

農研機構 北海道農業研究センター (北農研)

企画管理部 情報広報課に
お話をうかがいました!



中村課長

相澤係長

北農研ってどんなところ?

「皆さんに安全で安心な食料を提供していくため、新しい農業技術の研究・開発や農作物の品種改良などを行っている研究機関です。一般公開日やイベントで新しい品種を紹介したり、飲食店へサンプルを提供したりと、地域の皆さんに地元の食材を広めていく活動も行っています。これからも、とよひら“風土”コレクションの取り組みを通して豊平区ゆかりの食材をより多くの人においしく食べてもらえる機会が増えるとうれしいです!」



昨年の一般公開日の様子



赤い目のぼれいしよ はるか

「はるか」イメージキャラクター

北農研で開発されたジャガイモ「はるか」の、目の周りが赤く肉色が白のところウサギに似ていることから誕生しました。

詳細

農研機構 北海道農業研究センター
住所/羊ヶ丘1番地
☎857-9260(情報広報課)



とよひら“風土”コレクション協力店

はらぺこ
レストラン Harapeco

1

「何度も試作を重ねて完成したリングの福神漬には多くのお客様が驚かれます。地域の皆さんが豊平区の歴史を振り返るきっかけになるよう、いつか店先にリングの木を植えてたくさんのお子どもたちに実がなっている姿を見せてあげたいですね」



中村さん、滝田さん



ふうわ
風和 (fu-wa cafe)

4

「お店で開いている料理教室でも、シンプルな味付けで素材そのものを味わえるレシピは好評です。その風土で育った旬の食材を食べることが、地元で暮らす人たちの体に一番合っていると思いますし、地産地消で地元を応援していきたいです」



風間さん

写真は昨年メニューです。

こうづき
中国旬菜房 幸月

5

「講師を務めた保健センターの講習会では、地元ゆかりの食材の味や色などの違いを分かってもらえたことが参加者とのコミュニケーションのきっかけになりました。これからも、定番だけど違いが分かる料理を多くの人に楽しんでもらいたいです」



とびない
飛内さん

写真は昨年メニューです。



ふくたいろう
福泰楼

6

「地元ゆかりの食材を使ったメニューはとても人気です。生産者との繋がりを大事にし、お客様にはこだわりの食材について説明を心掛けています。豊平区をアピールできるような料理でお客様を元気にし、楽しませていきたいです」



八
范さん

写真は昨年メニューです。

菓子工房 ケイク・デ・ボア

11

「素材の良さを活かしながら子どもから大人までおいしいと思ってもらえるお菓子作りを長く続けていきたいですね。“風土”コレクションのイベントがきっかけで食材に興味を持ってくれたお客様がお店に来てくれることも励みになっています」



森さん

飲食店など

- 1 レストラン Harapeco
豊平3条7丁目2-1 ☎832-2246
- 2 唐韻
美園4条7丁目5-1 ☎816-3419
- 3 居酒屋 フローム仁弥
美園7条6丁目3-24 ☎822-2422
- 4 風和 (fu-wa cafe)
月寒西1条9丁目8-1 ☎855-8882
- 5 中国旬菜房 幸月
月寒中央通10丁目1-15 ☎855-5008
- 6 福泰楼
西岡4条9丁目1-26 ☎853-3300
- 7 ダッチオープン
福住2条4丁目2-24 ☎598-7798
- 8 オステリア デラカーサ
平岸1条19丁目2-45 ☎832-4343
- 9 びすとろ Le nord 倶楽部
平岸5条10丁目7-1 ☎816-5537
- 10 豊平区役所食堂
平岸6条10丁目1-1 ☎832-8777

製菓・製パン店など

- 11 菓子工房 ケイク・デ・ボア
月寒西3条10丁目1-16 ☎855-5078
- 12 パティスリー シエム
平岸5条7丁目8-27 ☎841-7339
- 13 オープル・ル・クール
中の島1条2丁目2-8 ☎837-5533
- 14 れもんベーカリー
西岡3条1丁目6-7 ☎836-6080
- 15 ルベブラウン 西岡店
西岡2条8丁目1-30 ☎854-7295
- 16 天然酵母のパン e.Satake
月寒東5条18丁目8-16 ☎852-2240
- 17 もりもと ミュンヘン大橋店
平岸1条22丁目2-1 ☎817-4181



各協力店でも「食」の情報を発信しています！

ホームページもぜひご覧ください。

風土コレクション

検索



とよひら“風土”コレクションに関する問い合わせ先 保健センター 健康・子ども課 ☎822-2472





情報満載!

とよひろ掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

- 豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

両親教室

育児実習と妊婦体験などを行います。

日時 8月28日(金)19時～20時30分。

会場 保健センター2階。

対象 出産予定日が平成27年10～12月で、初めてのお子さんを迎える区内在住の夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。

申込 8月10日(月)から、左記へ
行事名・妊婦の氏名・出産予定日・住所・電話番号を記載の上、電子メールで。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課
保健やか推進係
☎(822)2472
E toyohira.phn@city.sapporo.jp

パソコンなごびそ相談会

パソコンを使って感じるさまざまな疑問にお答えします。

日時 7月12日(日)13時～16時30分。

会場 区民センター2階視聴覚室(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。

その他 パソコンの持ち込みは可能ですが、修理の必要なものは対応できません。

詳細 区民センター
☎(812)7181

区民センター図書室

かいらのお知らせ

①読み聞かせ
日時 7月14日(火)15時30分～16時。

会場 区民センター図書室児童コーナー(平岸6-10)。

②子ども映画会
「楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春」、「なかよしおぼけ」の2作品を上映。

日時 7月25日(土)10時～11時。

会場 区民センター1階いこい(平岸6-10)。
対象 市内在住の幼児・小学生(幼児は保護者同伴)。

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。

詳細 区民センター図書室
☎(811)1030

月寒公民館

絵本読み聞かせ

日時 7月11日(土)10時30分～11時30分。

会場 月寒公民館3階第3研修室(月寒中央通7)。

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。

詳細 月寒公民館
☎(861)0482

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 7月16日・23日、8月6日のいずれも木曜日。15時～15時30分。
対象 幼児・小学生および保護者。

②パネル展「星はどこへ行くの?」

星・惑星について紹介し、関連する本を展示。

日時 7月23日(木)～8月11日(火)。

(休館日) 7月22日(水)。
詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852)8111

子ども会学校

自然の中でキャンプを楽しみましょう。

日時 7月31日(金)～8月1日(土)の1泊2日。

会場 西岡青少年キャンプ場(西岡54番地)。

対象 区内在住の小学3～6年生。

定員・費用 50人。4千800円。

申込 7月13日(月)～14日(火)の10時30分～17時に左記へ電話で定員を超えた場合は抽選。

詳細 札子連豊平区事務局(平岸6-10 区民センター内)
☎(812)7183

第23回とよひろフラワーコンサート

豊平区内の小・中学校、高校、大学の吹奏楽部など約1,000人が出演するコンサートです。

息の合った演奏をぜひ会場でお聴きください。

日時 7月27日(月)10時開演(9時45分開場)。

会場 わくわくホリデーホール(札幌市民ホール)(中央区北1条西1丁目)。

入場料 無料。申し込み不要。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



札幌丘珠空港

地域歴史講座

日時 7月26日(日)14時～15時30分。

会場 札幌丘珠空港2階「札幌いま・むかし探検ひろば」(東区丘珠町丘珠空港内)。

テーマ 見て、知って、伝えたい、れんが物語。

講師 喜田信代氏(とよひろ煉瓦発掘会代表)。

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。

詳細 市民まちづくり局交通計画課空港担当
☎(211)2378

広告





連携協力／HTB北海道テレビ 協力／コンサドーレ札幌

「コンサドーレの試合でお仕事体験！」

小学生に仕事に関する知識や面白さを伝える催しです。
選手ロッカー、ピッチなどのバックヤード探検やサポーターのお出迎え、ゲート案内などのコンサドーレ札幌スタッフの仕事を体験しましょう！
詳しくは、区役所ホームページをご覧ください。

日時 8月15日(土)11時5分～14時(予定)。

会場 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地)。

対象 区内在住の小学4～6年生。

定員・費用 40人。定員を超えた場合は抽選。無料。

申込期限 7月16日(木)。

申込方法 市コールセンターへ電話(☎222-4894)、またはWEB申し込みフォーム(<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>)で。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



©1996 H.F.C

住民集団健康診査(予約不要)

11月まで、各地区の会館などで順次実施します。
特定健康診査・後期高齢者健康診査は、原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場(所在地)
西岡 福住	7月14日(火)・15日(水)	9時～11時、 13時30分～15時	西岡福住地区センター (西岡4-9-1-17)
	7月16日(木)	9時～11時	
豊平	8月3日(月)	9時～11時	旭水会館 (水車町6-1-21)
西岡	8月5日(水)・6日(木)	9時～11時	にしおか会館 (西岡4-5-8-21)

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象(後期高齢者医療制度加入者を除く)。 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、診察、血圧、尿検査(尿糖・尿タンパク)、血液検査(脂質・血糖・肝機能)。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・特定健康診査受診券と健康保険証をお持ちください。 ・生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んで構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 上記特定健康診査と同じ(腹囲を除く)。	受診券をご確認ください。	
胸部X線検査	40歳以上が対象。 肺がん検診、結核定期健診。	無料。	・氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。(ただし、過去に検査済みの方は対象外)。 B型・C型肝炎ウイルス検査。	無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472





食中毒を防ぐには「手洗い」をしましょう。お肉は十分に加熱して食べましょう。



予告

8月29日(土)
豊平区×札幌ドーム共催イベント
「スポーツバイキング2015」
開催決定！詳細は8月号で！

地元プロスポーツチームによるゲームコーナー、運動教室、クイズラリーなどが無料で楽しめます。



詳細は広報さっぽろ8月号や豊平区ホームページで順次公開していきます。

常設の子育てサロンが増えました

市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」が豊平区内に新たに増えました(★印が6月からの増加分)。地域の子育て家庭が自由に集える交流の場として、お気軽にご利用ください。

施設名(所在地)	開催曜日						開催時間	電話番号
	月	火	水	木	金	土		
中の島児童会館 (中の島2-3-8-1)		★	●	★			9時～12時	811-5215

※児童会館で開催される子育てサロンは、学校の長期休業中は休みの場合がありますので、お問い合わせください。

その他の市内の子育てサロン情報については、右のQRコードから「子育てサロンカレンダー」で確認することができます。



詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受 教	受講料 教材費	対象・申込方法など
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	ウェーブストレッチ&ヨガ (全5回)	金	8/7～9/11 ※8/14は除く 13時30分～15時	20人	受 教	2,500円 無料	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/13(月)～21(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①万華鏡をつくろう (全1回)	月	7/27 10時～12時	20人		無料	対象 ①は区内在住の小学1～3年生。②は区内在住の小学4～6年生。 申込 7/15(水)～21(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②夏休み体験教室 ラジオを作ってみよう！ ～スピーカーできこう (全1回)	火	7/28 13時30分～15時30分	20人	受 教	無料 1,000円	
西岡福祉地区センター (西岡4-9) ☎852-4687 FAX852-4697	①夏休み子ども講座 UVレジ (全1回)	月	7/27 9時30分～11時30分	15人	受 教	200円 800円	対象 ①は区内在住の幼児と保護者または小学生。②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①7/17(金)～23(木)、②は7/29(水)～8/3(月)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②第3回終活講座 (葬儀とお墓) (全1回)	水	8/5 13時～15時	20人	受 教	無料 100円	
東月寒地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011 FAX853-2012	①親子ビクス&親子リンパマッサージ (全1回)	木	7/16 10時30分～11時30分	-		無料	対象 ①は区内在住の1～3歳の乳幼児と保護者。②は区内在住の小学生以上のお子さんと保護者。③は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は7/9(木)～15(水)、②は7/13(月)～24(金)の9時～17時に電話か直接窓口、または講座名・氏名・住所・連絡先を記載の上ファクスで。先着順。 ③は7/21(火)～30(木)の9時～17時に直接窓口で(電話不可)。先着順。
	②夏休み親子クッキング (全1回)	木	7/30 10時～12時45分	16人	受 教	無料 400円	
	③第4回パソコン講座 (ワード応用編) (全6回)	火・木	8/4～27 10時～12時 ※8/11・13は除く	10人	受 教	4,000円 1,050円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告





国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 (中級)	テニスクリニック (アングルショット)	木	8/6~9/10 ※8/13は除く	11時5分~ 12時5分	5	10	3,190 (2,870)
16歳以上	卓球集中講座 つつき打ち	火	8/4~18	10時~12時	3	10	2,820 (2,540)
あらゆる レベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	8/4~26(1回完結)	16時10分~ 17時	1	①1 ②2~4	①3,360 ②4,360
	①マンツーマントennis ②プライベートテニス	木	8/6~27(1回完結) ※8/13は除く	12時10分~ 12時55分			①3,360 ②4,360

申込期限 7/18(土)までの9時~20時に電話か直接窓口で。

抽選 7/19(日)14時から。

※7/27(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※障がいをお持ちの方は、一般料金から20%割引になります。申し込み時に各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間=7月29日(水)・30日(木)のいずれも19時30分まで。

休日=7月26日(日)9時~14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 ☎822-2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税課
(平岸5条8丁目)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎824-3913

こいんとめーたんのワンポイント・アドバイス Vol.10

~ヒグマにご注意! 出会わないのが第一! ~

札幌市内の山や森はヒグマの生息地だよ。注意して行動しよう!



山や森に行ったとき、気を付けた方がいいポイントを紹介するよ!

山や森に出掛ける前に



○新聞・テレビ・札幌市ホームページでヒグマ出没情報をチェック!
札幌市 ヒグマ

○薄暗いときの入山、単独での入山は避けましょう

夜間・早朝は野生動物の活動時間のため危険です。また、万が一事故にあったときのため、単独行動はやめましょう。

ヒグマに出会わないために

○ヒグマのフンや足跡を見つけたら、すぐ引き返しましょう



▲ヒグマのフン。直径20cmほどもある。
◀ヒグマの足跡。上が後足、下が前足。

○音を出しながら歩きましょう
鈴や話し声、ラジオなどで人の存在を伝えれば、多くの場合ヒグマの方が去っていきます。



○ごみは必ず持ち帰りましょう
ヒグマが残飯や生ごみの味を覚えると、人に近づくようになる可能性があります。



とよひら フォト アルバム



エフエムとよひら・豊平警察署・豊平消防署・豊平区が「災害発生時における非常放送に関する協定」を締結 (5/22)

F Mアップル (76.5MHz) のラジオ放送で、区・警察・消防が持つ災害情報を、区内の地区ごとにきめ細かく伝えていくための協定です。警察署と消防署が参加する四者協定は北海道初！



豊平区交通死亡事故「ゼロ300日」達成 (5/23)

豊平区内の交通死亡事故ゼロが連続300日を達成し、北海道知事から感謝状が贈られました。三井豊平区長は「達成できたのは交通安全指導員や交通安全母の会をはじめとする地域の方々の協力のおかげ」と感謝を述べました。



南平岸地区で「花いっぱい運動」実施 (6/4～)

まちづくり会「いきいき南平岸」の主催で、地区の小中学生と町内会やPTAなどの地域住民、合わせて約1,800人が、地域に花苗約19,000株を植えました。児童たちは「街がきれいになってうれしい」と笑顔で話していました。



第24回 YOSAKOIソーラン祭り平岸会場 (6/14)

初夏の一大イベント「YOSAKOIソーラン祭り」。平岸会場に登場した54チームは、華麗な演舞を次々と披露。力強く威勢のいい踊りで、会場に詰め掛けた大勢の観客を沸かせました。今年の大賞は平岸天神！おめでとうございます！



今月は固定資産税を納める月です。

第2期分の納期限は7月31日(金)です



広告