



区民のページ

2015

7

南区の人口・世帯数

人口 / 141,631 (-127) 人
世帯数 / 64,114 (-26) 世帯
() 内は前月比
※平成27年(2015年)6月1日現在

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

私のおでかけ便り



☆掲載写真は、南区のホームページで公開しています。



美しい花が彩る道

撮影日 平成27年5月22日
撮影場所 平岸通(地下鉄自衛隊前駅辺り)

だんだん暖かくなり、平岸通沿いにきれいな花が咲き始めました。通勤や散歩の途中、この花に癒やされています。

新連載!! 南区再発見「私のおでかけ便り」

このページでは、区民の皆さんから募集した写真やイラストをご紹介します。募集要項は、区役所総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターなどで配布しているほか、南区のホームページに掲載しています。※本誌南区版6ページもご参照ください。

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4736	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川治4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川治8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川治8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009





おも 想いは

らお年寄りまでみんなが、夏の思い出づくりに、家族か。わる方へのインタビューを紹介しします。

総務企画課広聴係 ☎582-4714



もいわ夏まつり

開催日時 8/2 (日) 11:00~20:00
 ※雨天決行 (一部イベント中止)

会場 藻南公園 (川沿10条1丁目)

内容 パフォーマーと大道芸人祭、ビンゴ大会、豪華抽選会など

詳細 もいわ夏まつり実行委員会 ☎571-4467



もいわ夏まつり 実行委員会
 林 美方子 さん
 藻岩地区子ども会で育成者として活躍。祭りの風船打ち上げを担当。

今 後の抱負は？
 子どもたちにも祭りを手伝ってもらえたらいいですね。また、ペットボトルのキャップやリングプルは各家庭で捨てずに、ぜひ会場にお持ちください。そして、皆さんで一斉に空高く、風船を飛ばしましょう。

風 船打ち上げを始めたきっかけは？
 祭りに子どもが考えた催しを取り入れようと、9年前に子ども会が参加しました。祭りの中で、子どもの願いを乗せた風船を飛ばすことにしたので、これを通して、何か社会貢献できないかと考えました。そこで、ペットボトルのキャップかリングプル(プルタブ)2個と風船1個を会場で交換することにしました。

も いわ夏まつりの見どころは？
 子どもから大人まで楽しめるように、子ども相撲、屋台やステージ、ビンゴ大会など多くの催しを用意しています。特に、大空に風船を放す「風船打ち上げ」は、多くの方にご参加いただいています。

ほかにはあまり見られない「風船打ち上げ」を行う「もいわ夏まつり」も今年で46回目。携わる方の想いとは？

藤野ふるさとまつり

日時 8/1 (土) 10:00~17:00
 ※雨天時は2(日)に順延

会場 トライアル藤野店駐車場 (藤野2条4丁目)

内容 楽器演奏、太鼓、出店、お楽しみ抽選会など

詳細 藤野地区町内会連合会事務所 ☎591-5082
 ※当日は会場と地区内を結ぶ福祉バスを運行

石山夏まつり

日時 7/25 (土) 14:00~20:00
 ※雨天決行。大雨・荒天時は26(日)に順延

会場 石山北公園 (石山1条3丁目)

内容 出店、ビンゴ大会、花火大会、ステージパフォーマンスなど

詳細 石山まちづくりセンター ☎591-8734

Waku Waku お祭り広場-2015-

日時 7/25 (土) 13:00~20:00
 ※雨天決行

会場 澄川駅前広場 (澄川4条2丁目)

内容 出店、竹馬、抽選会、スタンプラリーなど

詳細 澄川まちづくりセンター ☎821-8585

南区の祭り情報



南区の夏まつり

作り手の

夏祭りは、地域の子どもと一緒に楽しめる場です。そろって出かけてみませんか。今月は、そんな夏祭りに携通じて、地域の祭りの魅力

この特集に関するお問い合わせは、

藻岩下夏まつり

開催日時 8/8 (土)、9 (日) 16:00~20:30
 ※雨天日中止、両日とも雨天の場合は10 (月) に順延
会場 南こども公園 (南33条西8丁目)
内容 出店、盆踊り、お楽しみ抽選会など
詳細 藻岩下まちづくりセンター ☎581-2001



藻岩下夏まつり 実行委員会
 たかはし まさお 高橋 雅夫 さん
 藻岩下地区連合会で祭典部長を務め、祭りの企画・運営全般を担当。

藻 岩下夏まつりの見どころは？
 平成13年に盆踊り大会から「藻岩下夏まつり」へと名前を変えた今も、盆踊りを続ける、その想いとは？

出店や大道芸などさまざまな催しを用意しています。全てが地域の方々による手作りの祭りです。特に、日が沈みかけたころから始まる「盆踊り」は、子どもからお年寄りまで多くの方に参加をいただいています。

祭りづくりの工夫は？

藻岩下の盆踊りは、単位町内会で行わず、より大勢の人が集まる夏まつりで行っています。昨年「子ども盆踊り」を始めました。大人だけでなく、子どもも一緒に楽しく踊れます。女性部や同好会も輪に入りますので、みんなで楽しく踊りましょう。また、南小学校の太鼓同好会が盆踊りの太鼓をたたいて盛り上げてくれます。

今後の抱負は？

藻岩下夏まつりをきっかけに、地域の皆さんが集まり、子どもからお年寄りまで世代を超えた交流が広がると思います。今後も、藻岩下地区を盛り上げていくために、より良い祭りづくりに取り組んでいきたいです。



【注意事項】
 ・天候などにより日時・内容が変更または中止となる場合があります。
 ・ここで紹介した情報は、区内で開催される祭りの全てを掲載していません。

みすまい 簾舞通行屋まつり

日時 9/27 (日) 9:30~15:30
 ※雨天決行
会場 簾舞通行屋緑地 (簾舞1条2丁目)
内容 ステージパフォーマンス、地元特産品の直売、出店など
詳細 簾舞まちづくりセンター ☎596-2059

澄川パフォーマンス通り2015

日時 9/12 (土) 10:00~16:00
 ※雨天決行 (ホールで実施)
会場 すみかわ地区センター周辺 (澄川4条4丁目)
内容 餅まき、出店、フリーマーケット、ストリートパフォーマンス競演など
詳細 澄川まちづくりセンター ☎821-8585





みなみ区からのお知らせ

※特に記載のない場合、費用は無料です。

区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

夜間相談 7月16日(木)、23日(木)、30日(木)、8月6日(木)。19時30分まで。

休日相談 7月25日(土)、26日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口から入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

野菜をもっと食べよう！ パネル展

8月は「野菜摂取強化月間」。野菜の上手な取り方を紹介。レシピも配布します。

日時 8月4日(火)～10日(月) 8時45分～21時。※4日は10時から、10日は14時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

とって食べちゃお！ 親子料理教室

区内の農園で収穫した野菜で、楽しく料理をしませんか。
内容 収穫体験、南区食生活改善推進員による調理実習(ロールサンド、カレースープ、フルーツパフェ)および試食交流。

日時 7月28日(火)8時30分～14時。※雨天決行。

集合場所 南区民センター。

※貸切バスで農園へ移動。
対象 区内にお住まいの小学生と保護者。

定員 18組。

持ち物 汚れてもよい服装・靴、エプロン、三角巾、子どもの上履き、筆記用具。

申込方法 7月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211



胃がん・大腸がん検診

検診日 7月24日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は400円。ただし、腸がん検診は700円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで左記へ。

申込・詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211、FAX(582)4564

食中毒予防パネル展

正しい衛生知識を身につけて、食中毒を防ぎましょう。

日時 7月13日(月)～17日(金) 9時～21時。※17日は16時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581)5213

生担当 ☎(581)5213

ちあふる・みなみ 子育て講座「ゴックン・モグモグ期の離乳食①」

☎(215)0183

離乳食について、疑問や悩みはありませんか。栄養士の話を聞いて楽しく学びましょう。

日時 7月27日(月)14時～14時45分。

会場 ちあふる・みなみ。

対象 生後5～8カ月のお子さんと保護者。※親子同室です。

定員 15組。

申込方法 7月13日(月)9時から電話でちあふる・みなみへ(先着順)。

南区民センター

☎(584)2100

大人の映画会

内容 「おくりびと」。

日時 8月7日(金)13時30分～16時。

対象 15歳以上。

定員 40人。

申込方法 当日直接南区民センターへ(先着順)。

もいわ地区センター

☎(572)5733

もいわ夏の スマイルコンサート

藻岩中学校や東海大学札幌キャンパスの吹奏楽部によるコンサートです。

日時 7月26日(日)13時30分～15時30分(開場13時)。

申込方法 当日直接もいわ地区センターへ。



懐かしのシネマ上映会

内容 「アニー」よ銃をとれ」。

日時 8月8日(土)14時～16時。

対象 15歳以上。

定員 20人。

費用 300円(ペア500円)。

※ドリンク・茶菓子付き。
申込方法 7月11日(土)から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

藤野地区センター

☎(592)2002

こども一日司書体験

日時 7月29日(水)、8月5日(水)、12日(水)。9時～11時。

※いずれかの希望日を選択。
対象 小学3～6年生。

定員 各2人。

申込方法 7月11日(土)9時から電話または直接藤野地区センター図書室へ(先着順)。

南区社会福祉協議会

☎(582)2415

南区ボランティア研修会

「傾聴」や「認知症」について学び、ボランティア活動に参加してみませんか。

日時 7月17日(金)、22日(水) 10時～12時(全2回)。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に興味・関心のある方。

定員 30人。

申込方法 7月13日(月)9時から電話で、南区社会福祉協議会へ(先着順)。

広告

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 7/11(土)13:50、18(土)13:50、25(土)10:30、
8/1(土)14:30、8(土)13:50
- ・子ども映画会 7/11(土)14:30、18(土)14:30、8/8(土)14:30
- ・星の観望会(移動天文台) 7/29(水)19:30

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 7/16(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・子ども映画会 7/11(土)11:00、8/8(土)11:00
- ・夏のおたのしみ会 7/25(土)11:00

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・七夕おはなし会 8/7(金)10:30

※もいわ地区センター図書室は、7/10(金)~16(木)の間、蔵書一斉点検のため休室。

■「まちの学校(札幌市立大学^{シーオーシー}COCキャンパス)」がオープン!

5月にオープンした「まちの学校」では、札幌市立大学の公開講座を行うほか、図書室・談話室など地域の方が集える場も設けています。

○まちの教室

大学教員によるデザインや看護に関する公開講座のほか、大学院授業公開を行います。

○まちの先生

地域の方に「先生」になっていただき、知識や経験を共有する学びの場。講座の企画者、受講者を募集しています。

○まちの図書室・談話室

地域の方の交流やくつろぎの場。地域の方に提供していただいた図書の閲覧が可能で、貸し出しも行っていきます。

○まちの保健室(仮称)

看護学部教員とボランティアによる健康チェックや健康相談が受けられます。2015年秋開設予定。



▲まちの図書室・談話室



まちの学校

開館時間:火~金13:00~20:00/土10:00~17:00
※休館日:日・月/祝・休日/年末年始

問い合わせ先:
札幌市立大学 地域連携課COC事務局

南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内 COCキャンパスまちの学校
TEL:011-596-6675 FAX:011-596-6676
E-mail:jim-coc@scu.ac.jp

■住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

「受診券」と「被保険者証」を持って当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
8/6(木)	9:30~11:00	すみかわ地区センター(澄川4条4丁目4-40)
	13:30~14:30	北の沢小学校(北ノ沢1727番地5)
	13:30~15:00	石山丘晴会館(石山1条9丁目5-1)

■合同健診

【申込・詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211
FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は右ページ「胃がん・大腸がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/1(土)	9:00~11:00	簾舞地区会館(簾舞3条6丁目8-25)





※特に記載のない場合、費用は無料です。

■南区の見どころをめぐるスタンプラリーのご案内

南区の魅力アップに取り組む「札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート」では多彩な観光資源を生かしたスタンプラリーを実施しています。スタンプを3種類以上集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。応募用紙は、スタンプ設置場所や南区役所などで配布しています。

期 間 7/1(水)～28年1/31(日)

スタンプ設置 定山溪温泉、もいわ山ロープウェイ・展望台、八剣山ワイナリー、札幌芸術の森、藻南公園、豊平川さけ科学館、滝野すずらん丘陵公園など区内20施設

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



■エスポラーダ北海道 ～南区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待します。

対象試合 エスポラーダ北海道 vs デウソン神戸。

日 時 9/5(土) 18:00キックオフ。(16:30開場)。

会 場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1番1号)。

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先(返信はがき)を記入の上、下記郵送先までお送りください。1組につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは、返信はがきでお知らせします。

申込期限 7/31(金) 当日消印有効。

郵送・問い合わせ先

〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 南区民応援デー係 ☎206-4285

担 当 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。



©ESPOLADA HOKKAIDO

■南区の写真やイラストを募集します。

広報さっぽろ南区版表紙の南区再発見「私のおでかけ便り」などに掲載する南区の写真やイラストを募集します。掲載された方には、応募作品を印刷したはがきを贈呈します。皆さん気軽にご応募ください。

募集作品

区内で撮影した写真、または区内の場所や物などを描いたイラスト。

応募資格

区内に在住・在勤・在学の方。

規格 ※原則

- ①写真：デジタルデータ(JPEG形式、サイズ長辺1600ピクセル以上推奨、2MB未満)または写真プリント(L版、2L版、六切)
- ②イラスト：紙媒体(A4～A3サイズ)

応募方法

区役所総務企画課広聴係や区内各まちづくりセンターなどで配布している応募票に必要事項(氏名、住所、電話番号、画題、撮影(スケッチ)場所・日時、コメント)を記入し、作品とともに下記へ郵送か持参。Eメールでの応募も可。南区のホームページからも応募できます。

※応募作品の著作権(著作権法27条及び28条の権利を含む)・所有権は札幌市に帰属します。

※掲載するにあたり、必要に応じて写真の画像や画題などの編集を行う場合があります。

申込・詳細 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所総務企画課広聴係 ☎582-4714

Eメール: mi.somu@city.sapporo.jp

私のおでかけ便り 札幌市南区

検索

健康的な食生活を推進するため、栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを南区役所食堂で提供しています。
提供日は、7月22日(水)、8月5日(水)。35食限定、1食470円。

■講座のご案内 申し込み・講座の詳細については、電話または直接各センターへ。
特に記載の無い場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
手打ちそば講座	15歳以上の方	20人	7/25(土)	10:00~12:30	受講料 1,200円 材料費 1,000円	7/13(月)~17(金) 9:00~17:00

備考 定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
夏休みキラデコ体験講座	小学生	10人	7/25(土)	10:00~12:00	受講料 200円 教材費 800円	7/11(土)~23(木) 9:00~21:00
夏休み キッズ&ジュニアダンス教室 (全4回)	4歳~小学1年生	10人	7/28(火)、 8/4(火)、11(火)、18(火)	15:40~16:30	2,000円	7/14(火)~27(月) 9:00~21:00
	小学2~6年生	10人		16:40~17:40		

備考 受講申込者が少ない講座は、中止することがあります。「夏休みキラデコ体験講座」は、おしぼり、エプロンとキラデコしたい物(ヘアピン、ペン、はさみ、定規など)一つを持参。「夏休みキッズ&ジュニアダンス教室」は、動きやすい服装で。タオル、飲み物を持参。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
デコパージュで ブックカバーを作ろう	小学生以上	8人	7/26(日)	13:00~15:00	650円	7/11(土)~22(水) 9:00~21:00
やさしい陶芸講座 夜を楽しむ灯り作り	15歳以上の方 (高校生可)	6人	8/8(土)	18:00~20:00	3,500円 (材料費含む)	7/11(土)~31(金) 9:00~21:00

備考 「やさしい陶芸講座」は、エプロン、手拭き用タオルを持参。

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
シニアのパソコン講座 ~エクセルの基本の復習と応用~ (全5回)	簡単な文字入力ができる 50歳以上の方	12人	8/17(月)、24(月)、31(月)、 9/7(月)、14(月)	10:00~12:00	受講料 3,500円 教材費 1,000円	7/13(月)~21(火) 9:00~21:00

備考 マイクロソフトオフィス(エクセル)2010または2013搭載のノートパソコンを持参。

今月のやさしい「ピーマン」

北海道では6~9月が旬の

特徴

免疫力強化・美肌効果のあるビタミンCなどを豊富に含んでいる。

見分け方

ヘタの切り口がきれいでみずみずしいもの。皮が鮮やかな色でつやがあり、肉厚なものがおいしい。

料理例

炒め物、肉詰め、揚げ物、ピクルスなど。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

簡単レシピ ピーマンと豚肉の塩レモン炒め

[材料/2人分]

ピーマン・・・4個
赤ピーマン・・・1/3個
豚肉(薄切り)・・・100g
レモン汁、サラダ油・・・大さじ1
酒、塩、こしょう・・・少々



[作り方]

- ①ピーマン、赤ピーマンは種とヘタをとり、縦に5mmほどの細切りにする。
- ②豚肉は3cmほどの大きさに切って、塩・酒少々をもみこんでおく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を焼き目がつくくらいに炒めた後、①を加えてさらに炒める。
- ④塩で味付けをしたら、レモン汁を入れてさっと炒め、こしょうをふる。

広告





ジュニア防火防災スクール

5/18



定山溪中学校で「ジュニア防火防災スクール」が行われました。生徒たちは、放水体験や救出訓練などを通じて、日々防災を担う消防署員の大変さを学び、防災の大切さを実感していました。

「花壇へ花の移植」美化活動

5/19



地下鉄真駒内駅や南区役所の周辺で、真駒内地区連合会の主催による「『花壇へ花の移植』美化活動」が行われました。この日はあいにくの雨でしたが、地域住民など約100人が参加しました。

南区緑苑大学（高齢者教室）開講式

5/21



南区民センターで「南区緑苑大学開講式」が行われました。平均年齢70.6歳の総勢50人が、約半年間にわたって仲間たちと共にさまざまなことを学び、充実した学生生活を送ります。

札幌軟石まつり

6/5~28



ぽすとかん（旧石山郵便局）などで「札幌軟石まつり」が開催されました。石工職人による軟石加工の実演などが行われ、参加者は石山軟石の歴史を肌で感じていました。

広告