

市の各種手続きや施設、行事、公共交通案内などは
札幌市コールセンター

☎ **222-4894 FAX 221-4894**
8時～21時（年中無休）Eメール info4894@city.sapporo.jp

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ **211-2042 FAX 218-5165**

💻 **札幌市役所ホームページ**

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載
携帯電話対応サイト
<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>
こちらからもアクセスできます→ 

市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2
☎211-2111（代表）FAX218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は26ページをご覧ください。

●救急安心センター（24時間。医療機関の案内、救急医療の相談）—
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

●夜間急病センター—
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

広報クイズ

問題

誰でも気軽に取り組み、
体力の向上やストレス
解消などの効果がある
運動「ウオー□□□」。

□に当てはまるカタカナ
3文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人に
広報さっぽろオリジナル
QUOカード500円分（非売品）を
差し上げます。

応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズ
の答え、郵便番号、住所、氏名、年
齢、電話番号、広報誌や広報番
組への意見・感想を記入し、広報
課（右記）へ。7/22（水）（必着）。
当選者の発表は発送をもって代
えさせていただきます。6月号の正
解は「車道」でした。



表紙の ことば 夏のうちわを作って

ひがし く さつな えき たし ゃう がっ こ う ねん く み う え む ら
東区・札幌北小学校5年1組 上村 あいら

私は、男の子が暑がっている様子をイメージして、うちわを作りました。紙粘土に絵の具を混ぜるのが楽しかったです。みんなも楽しんで作っていたので、笑顔いっぱいの夏のうちわがたくさんできました。



ねん く み と も だ ち せ ん せ い
5年1組のお友達と先生

(((今月の広報番組)))

TV: テレビ

札幌発ぐるっと北海道 HBC

毎月第2、第4日曜 16時54分～17時
[内容]
《美幌町》ぎゅうたろうが
美幌名物をご紹介します！(7/12) ほか



札幌ふるさと再発見 STV

毎週土曜 11時54分～59分
[内容]
地域が活用！札幌方面北警察署
振り込め詐欺検定(7/11) ほか

ウォッチングさっぽろ TVh

毎週火曜 22時54分～59分
[内容]
夏空の下で咲き誇る
「八紘学園花菖蒲園」(7/14) ほか

※広報テレビ番組は、ホームページでもご覧いただけます。札幌 広報番組 検索

ラジオ

スマイルさっぽろ

HBC AM 1287kHz
毎月第2、第4火曜 9時35分～45分
[内容]
北の大地で育まれた乳製品の魅力
「酪農と乳の歴史館」(7/14) ほか

ポップアップさっぽろ

AIR-G! FM 80.4MHz
毎月第2、第4木曜 12時25分～30分
[内容]
夏の風物詩！「さっぽろ大通
ビアガーデン」(7/23) ほか

さっぽろ散歩

STV AM 1440kHz
毎週土曜 11時30分～45分
[内容]
知っていますか？
自転車のルール(7/11) ほか

サッポロ・シティ・ナビ

NORTH WAVE FM 82.5MHz
毎月第1、第3金曜 11時35分～45分
[内容]
お肉の生食は危険！
～食中毒予防の心がけ(7/17) ほか

広報さっぽろは毎月10日までに、町内会や、市が委託した民間の会社を通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

編集 札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

札幌の人口と世帯

6月1日現在（前月比）
国勢調査ベース
1,946,720人（+180）
941,966世帯（+664）

市内の交通事故

平成27年1月1日～5月31日（前年比）
発生 1,986件（-274）
死者 10人（+5）
傷者 2,323人（-256）

みどりと昔の面影を 楽しむ散歩道



都心 コース

距離/約3.5km
体力度/★☆☆☆
歩行時間の目安/47分
消費カロリー/150kcal
(速度75m/分、体重55kgで計算)

公園で一番古い
エゾヤナギの大木

ゴール
GOAL



かもかもがわ
←鴨々川

川面にはコイの泳ぐ姿が見られるほか、川沿いの街並みは趣がある。

こぐま座→

人形劇、腹話術、紙芝居など多彩なプログラムを上演している(本誌16ページ参照)。



約400年前の茶人ゆかりの建築

C 八窓庵 はっそうあん



江戸時代に活躍した茶人・小堀遠州の作と伝えられる茶室。滋賀県長浜市にあった建物を購入した札幌の実業家により、1919(大正8)年に札幌へ移築されました。

🏠 中央区中島公園内
🕒 9時~17時(外観のみ見学可)
📞 文化財課 211-2312

国指定重要文化財に登録されている

まち歩きでココロもカラダも健康に!

さっぽろの 夏を巡ろう

ウォーキングは年齢に関係なく、簡単にできる全身の運動。歩くことは健康に良いだけでなく、車やバスの移動では見逃しがちなスポットの発見にもつながります。この夏、まちを歩きながら札幌の魅力探しに出掛けてみませんか?

A 大通と創成川を結ぶ癒やしの空間 創成川公園まんなか広場



真っ白な円形のアート作品「スノーリング」が目印の広場。円の上を歩いて一周できるほか、水辺に下りて涼んだり芝生で休憩したりできる心地よいスポットです。

🏠 中央区南1西1
📞 みどりの管理課 211-2536

B まちの発展を見守ってきた橋 創成橋 そうせいばし

札幌都心部の区画は創成橋が東西の基点。市内に現存する橋では最も古く、たもとは創成川の起源となった「大友堀」の生みの親・大友亀太郎の像やまちの歴史紹介コーナーがあります。

🏠 中央区南1西1 📞 中央区土木センター 614-5800

私もいます!



大友亀太郎の像



橋の下部はモダンなアーチ型、上部は純和風の美しいデザインに注目

D 都会の中で天体観測 市天文台

ドーム内にある口径20cmの望遠鏡で、昼間は太陽の観望が可能。スタッフが丁寧に解説してくれるので、初めての人も天体観望の醍醐味が味わえます。

- 📍 中央区中島公園内
- 🕒 昼間公開10時~12時、14時~16時
- 📞 月曜、火曜午後、祝・休翌日、年末年始 ☎ 511-9624



樹木や草花など自然豊かな中島公園は、まさに都会の中のオアシス。7月は菖蒲池のほとりのアジサイが一斉に咲き誇るので、池の水面との美しいコントラストは必見ですよ。

みどころ解説

中島公園管理事務所
山田 順一さん



E 世界屈指の音響を誇るホール Kitara キタラ

大型のパイプオルガンを備える北海道初の音楽専用ホール。開放的な雰囲気のレストランがあるほか、グッズなども買えるので、ウォーキングの途中に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

- 📍 中央区中島公園内
- 🕒 10時~17時30分(公演のある日は延長あり)
- 📞 第1・3月曜、年末年始(変更の場合あり)
- 📄 12ページを参照 ☎ 520-2000



音楽をモチーフにしたグッズもあるよ!

◀ヴァイオリンリップ(432円)

中庭には休憩用のテラスがある

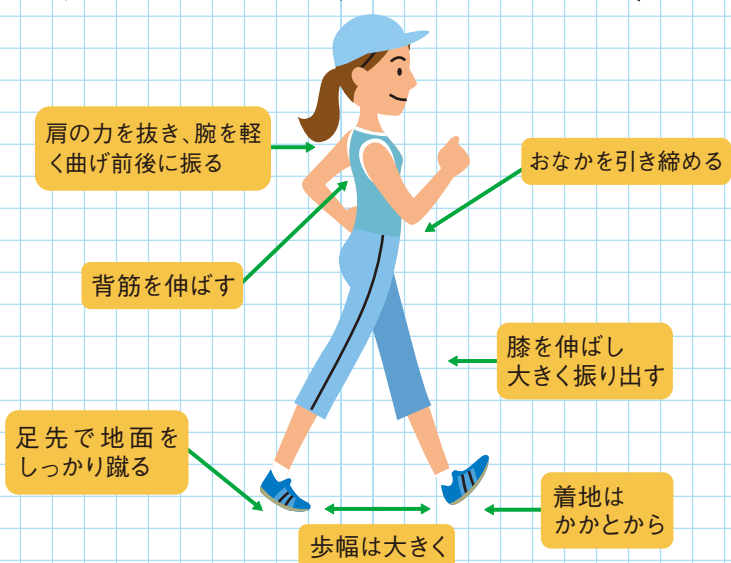
F 水とみどりが輝く景色に癒やされる 菖蒲池 しょうぶいけ

昭和の初めころまで、冬場はスケートリンクとしても利用されていた池。澄んだ空気の中、ボートに乗ると、普段とは違う風景を楽しめるはず。

- 📍 中央区中島公園内 ☎ 中島公園 511-3924



CHECK! ウォーキングの正しい姿勢



効果

- ・生活習慣病の予防 ・筋力や体力の向上
- ・骨粗しょう症の予防 ・脳の活性化 など

注意

- ・水分補給は早めに小まめにする
- ・帽子を着用する
- ・日陰を利用して小まめに休憩する
- ・ウォーキング前後のストレッチをしっかりと



夏場のウォーキングは熱中症対策が欠かせません。通気性の良い服装や、喉が渇かなくても小まめに水分を取ることがポイント。汗で失われた塩分を補うには、スポーツドリンクなどの塩分を含んだ飲み物が効果的です。

保健所
安藤職員



G アーチの頂上から眺める風景に息をのむ 幌平橋 ほろひらばし

虹を思わせる優雅なたたずまいの橋。アーチ状の展望スポットからは、豊平川の雄大な流れとともに南は藻岩山、北は都心を望む景色を眺めることができます。

- 📍 中央区南16西1 ☎ 中央区土木センター 614-5800



爽やかな風を感じながら
豊かな自然を満喫



丘珠・モエレコース

距離/約8.0km
体力度/★★★★☆
歩行時間の目安/1時間47分
消費カロリー/343kcal
(速度75m/分、体重55kgで計算)

C 都市と農業をつなぐ体験型テーマパーク さとらんど

札幌ドーム14個分の広大な敷地には、花畑や農園などがあり、レジャーを通して植物や農業に親しむことができます。季節ごとの花が咲くガーデンでは、のんびり散策したり、SLバスに乗ったりして巡ることもおすすめです。

🏠 東区丘珠町584 🕒 9時～18時 📅 休 11/3(祝)までは無休
☎ 787-0223 📖 17ページを参照



7月上旬はラベンダーが見頃を迎える

馬車にも乗ってみよう!



D 自然と芸術が融合する巨大なキャンパス モエレ沼公園

彫刻家イサム・ノグチが設計した公園として世界的に有名。ガラスのピラミッドや標高62mのモエレ山など、ここでしか見られないユニークな風景が魅力の一つです。高さ25mまで噴き上がる海の噴水も必見。

🏠 東区モエレ沼公園 🕒 7時～22時(入園は21時まで)
☎ 790-1231 📖 20ページを参照



海の噴水の運転時間

- ①10時30分
- ②13時15分
- ③16時
- ④19時15分(ライトアップあり)
- ※①③は15分間、②④は40分間
- ※悪天時は中止、9月から運転時間変更

水しぶきが気持ちいい!!

A 目の前を飛び立つ飛行機の姿は迫力満点 丘珠空港緑地



丘珠空港に隣接する、広々とした芝生がきれいな公園です。目の前が滑走路で、飛行機の離着陸を間近に見られるほか、園内にあるヘリコプターなどの形をした遊具は子どもたちに大人気。

🏠 東区丘珠町220
☎ 789-4361

B 木立に囲まれ厳粛なたたずまいの社殿 丘珠神社

1882(明治15)年に祠を建立したのが始まりという歴史ある神社。毎年9月に開催される丘珠神社例祭では、丘珠獅子舞(市指定無形文化財)を奉納しています。

🏠 東区丘珠町183



園内の

中央部には水をたたえた水路(カナル)

が約150mに渡ってゆったりと流れています。暑い夏、ウォーキングで疲れた足を浸してリフレッシュしてみたいかがでしょう。

みどころ解説



モエレ沼公園学芸員
みやい かずみ
宮井 和美さん

円山・大倉山コース

スポーツと芸術の街を味わう



距離/約5.4km
 体力度/★★☆☆
 歩行時間の目安/1時間12分
 消費カロリー/231kcal
 (速度75m/分、体重55kgで計算)

リフトでジャンプ台の頂上へ

A 鳥のさえずりが聞こえる緑豊かな公園 円山公園



明治末から大正にかけて整備された公園。敷地内には球場やグラウンドなどの運動施設を備えているほか、野生のリスに会えることも。
 中央区宮ヶ丘ほか
 621-0453

B 標高300mから眺める街並みは圧巻 大倉山展望台

1972(昭和47)年冬季オリンピック札幌大会の会場となったジャンプ台が間近に見られる施設。展望台へ上るリフトからは急勾配のジャンプ台を体感できます。

展望ラウンジではソフトクリームを販売



夕張メロン味やバニラ味、ミックス味が楽しめます(350円)

中央区宮の森1274 8時30分~18時
 リフト往復 500円。小学生以下300円
 大倉山総合案内所 641-8585



C 冬のスポーツを見て、触れて、体験 ウィンタースポーツミュージアム

札幌オリンピックをはじめとする競技大会の貴重な資料が見られるだけでなく、スキージャンプやボブスレーなどの疑似体験も可能。子どもから大人まで誰でも楽しめる施設です。



中央区宮の森1274
 9時~18時
 600円。中学生以下無料
 大倉山総合案内所 641-8585

D 閑静な住宅街にたたずむ美術館 彫刻美術館

札幌生まれの彫刻家、本郷新の彫刻や絵画を、およそ1,800点所蔵しています。

中央区宮の森4の12
 10時~17時
 月曜(祝・休日の場合は翌日)
 642-5709
 11、22ページを参照



ジャンプ台頂上にある展望台からは大通公園や札幌ドームなどが一望できる

健康づくりを楽しもう
 豊かな自然や歴史の足跡、芸術・スポーツなど盛りだくさんに触れられる今回のウォーキングコース。皆さんも、この夏、爽やかな風に吹かれながら、札幌のまちを歩いてみませんか？

ウォーキングマップを配布中!
 市内のさまざまなウォーキングコースを紹介しています。コース沿いの見どころのほか、距離や所要時間を掲載。まちの魅力を探しながら、楽しく健康づくりをしましょう!

① Sapporoぐるりウォーキングマップ

② 地下鉄駅周辺名所巡りマップ

③ さっぽろみどりマップ

配布場所 ①③は区役所、市役所2階行政情報課、②は各地下鉄駅(その駅からスタートするマップを配架)。なお、ホームページからもダウンロードできます。

知って 得する

しっとく さっぽる

登場人物



ギョウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギョウ」の子孫。世話好き。



アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しっとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域のみんなに愛されている。

第1話

バーベキューでの食中毒にご用心！

このページに関する問い合わせは食の安全推進課 ☎622-5170



そんな目に遭わないためにはどうしたらいい？

昨年、全国で起こった細菌性食中毒の件数

時期	件数(件)
1~3月	~50
4~6月	~120
7~9月	~180
10~12月	~80

しかも夏は高温多湿だから、細菌が増えて食中毒になりやすいのよ

肉に付いている食中毒菌

カンピロバクター
2~7日で下痢や腹痛、発熱
原因食品 肉類

サルモネラ
5~72時間で下痢、腹痛、嘔吐、発熱
原因食品 肉類、卵を使った食品

新鮮でも食中毒を引き起こす細菌が付いていることがあるの



それはね… え？

まず細菌は熱に弱いから、**中心までしっかりと焼くこと**。火の通りにくい塊肉は**要注意**ね

特に注意! 塊肉や骨付き肉など 中心まで火が通りにくい肉の調理法

これなら焦がさずに中心まで焼けるわ!

アルミホイルで包んで蒸し焼きにする

薄く切って焼く

食材はクーラーボックスで冷やしておけば大丈夫かな?

え、僕は主人公だよ!?

ギョウ太、出番ごめーん!

そして肉を焼く箸と食べる箸を分けること。トングを用意すると便利よ

食べる箸でやってはいけないこと

生肉に触れる 肉を裏返す

トングが複数あるとみんなが使えね

肉に付いていた細菌が箸にうつり、箸を通じて体内に侵入します

え、僕は主人公だよ!?

ところであなた…誰?

え、僕は主人公だよ!?

ギョウ太、出番ごめーん!

いーやー どういたしまして

これで安心ね。ありがとう!

え、僕は主人公だよ!?

ギョウ太、出番ごめーん!

大丈夫!

ちなみに保冷剤は食材の上下に敷き詰めるといいよ

え、僕は主人公だよ!?

ギョウ太、出番ごめーん!

豚肉の生食は非常に危険

豚肉にはE型肝炎ウイルスや食中毒菌が付いていることがあります。生で食べると感染の恐れがあるため、中心の色が変わるまでしっかりと加熱することが大切です。



生食用の豚肉の提供は禁止されています

6月に基準が改正され、豚肉(内臓を含む)を生食用に提供した営業者には、罰則が科せられるようになりました。

食中毒の危険性を詳しく解説したパンフレットを配布中

黄色ブドウ球菌やノロウイルスといった食中毒を引き起こす細菌やウイルスの紹介のほか、予防法などを解説した冊子です。

配布場所 保健所(中央区大通西19WEST19内)、区保健センター ほか

ホームページでもご覧いただけます

札幌市 食の安全 パンフレット [検索](#)



教えて！秋元市長

今年5月、札幌市の新しいかじ取り役に就いた秋元克広市長。市長の思いや人柄を知るために、子どもたちが迫ります。

【詳細】 広報課 ☎211-2036

札幌はどうなるの？市長ってどんな人？



私たちが聞きました！



市長就任に当たって感じた思い

今枝 市長になって2カ月がたちましたが、いかがですか？

市長 あらためて、市長の責任の重さを感じています。今は、会議に出席したり、地方に出張したり、市のお金の使い道を決めたりと、朝から晩まで忙しくしていますよ。2人はどうしたら札幌がより良いまちになると思いますか？

今枝 私たち子どもが普段遊んでいる公園が古くなってきているので、直したらもっと良くなると思います。

村田 ぼくは、子どもが市のまちづくりに参加したり、学んだりできる活動を増やしてほしいです。

市長 市内のいろいろな施設が古くなってきているので、できるだけ早く更新しなければならぬと思います。



いまえだ みゆう 今枝 心優さん (石山南小学校6年)



むらた しんいち 村田 真一さん (札幌苗中学校1年)



います。みんなが意見を言える場として、例えば、公園を直すときには、子どもたちにも話し合いに参加してもらおうなど、多くの機会をつくっていききたいですね。

札幌の良さと市長の休日

村田 市長は札幌のどんなところが好きですか？

市長 空気が爽やかです。都会でありながらも、

すぐ近くに自然もあるというバランスの良さも魅力的。札幌は市民の約9割が住み続けたいと言ってくれている、世界でも珍しいまちなんです。

今枝 休みの日は何をしていますか？

市長 映画を見るのが好きなので、少しでも時間があれば映画館に行きたいのですが、なかなか行きません。音楽を聞くことも好きです。

市長が描く未来の札幌
村田 札幌をどんなまちにしていきたいですか？
市長 人を大事にするということを第一に考えて、市民や企業の皆さんと一緒に



まちづくりを進めます。子どもが生き生きと育つ環境づくりや観光客の呼び込みなどにも力を入れて、より多くの人が「このまちに住んで良かった」と思える札幌を目指していきます。

こんなことも聞きました！

生年月日は？ 昭和31年2月2日 (59歳)
家族構成は？ 妻と娘1人、妻の父と同居
子どもの頃によく読んでいた本は？ 「名探偵カッレくん」シリーズ
得意料理は？ オムレツ、ハンバーグ、ビーフシチュー

好きな音楽は？ クラシック、ジャズなどのピアノの曲
好きな映画は？ ローマの休日
よく観戦するスポーツは？ 野球、サッカー、最近はテニスも

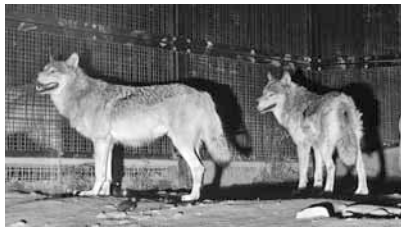
秋元市長の
施政方針、予算は
8月号で紹介する
予定です





昼とは違う表情の動物を見に 夜の動物園へ行こう!

8/1～9/19の土曜に開館時間を21時まで延長。シンリンオオカミなど夜行性の動物たちが活発に動く姿が見られます。期間中は動物の解説や食事風景が見られる「ドキドキ体験」を毎回実施! 浴衣で来園の方先着1,000人にうちわを差し上げます。



日時 8/1～9/19の土曜と8/13(木)、14(金)の17時～21時
料金 入園料600円。中学生以下無料
会場・詳細 円山動物園(中央区宮ヶ丘3) ☎621-1426

15分も
ご覧ください

8月の夜の動物園のプログラム

- 8/1(土) **ドキドキナイト**
○×クイズ、ドキドキ体験を多数実施
- 8/8(土) **キッズナイト**
天体観測、動物園の森を散策 など
- 8/13(木) **ガール ZOO ナイト**
ネイルアート、氷像彫刻パフォーマンス、ZOOガーデンの飲食料金1割引(女性のみ) など
- 8/14(金) **学生ウエルカムナイト**
学生限定のミステリーツアーや○×クイズ、氷像彫刻パフォーマンス など
- 8/15(土) **氷と光の夜**
氷像彫刻パフォーマンス、正門花壇のライトアップ など
- 8/22(土) **ワイルドナイト**
猛獣のお食事タイム、○×クイズ、タンクトップで来園した方に記念品をプレゼント など
- 8/29(土) **ミステリーナイト**
ミステリーツアー、大道芸人のパフォーマンス など

PICK
UP!

さっぽろ おでかけナビ

市が開催するイベントを厳選して紹介。
日時や場所をチェックして、
お出掛けの参考にしてみてくださいね!



楽しむ

夏の新たな風物詩 さっぽろ八月祭を初開催

カラフルで大きな風呂敷の上で、音楽家の^{おおともよし}大友良英氏の曲に合わせて踊る盆踊りや演奏会(下記)などを楽しめます。踊りと音楽で札幌の夏を盛り上げよう!



“オーケストラSAPPORO!”の出演者を募集

どなたでも好きな楽器を持ち寄り出演できる即興の演奏会です。楽器以外にも、音が出る物があれば参加できます。

日時・定員 8/8(土)13時30分～16時。200人
申込 7/11(土)から市コールセンター☎222-4894へ。先着。ホームページでも応募可

日時 8/7(金)15時～22時30分、8(土)12時～21時
会場 北3条広場(中央区北2西4・北3西4)
詳細 駅前通地区活性化委員会☎211-6406
ホームページ www.8fes.com

作る

匠の技を体験しよう! 技能フェスティバル

職人による技の披露や、タイルを使った小物作り、壁塗りなどのものづくり体験ができる催し。作品の展示・即売、技能相談コーナーなどもあります。



日時 8/2(日)9時45分～15時
会場 産業振興センター、道立職業能力開発支援センター(白石区東札幌5の1)
詳細 技能フェスティバル実行委員会(札幌地方職業能力開発協会内) ☎825-2389