



# 【編集】

東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すストーリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

平成27年5月1日現在の人口・世帯数

国勢調査ベース

人口: 260,162人 (前月比+364)

世帯数: 125,985世帯 (前月比+496)

## ひがしくあところ

### ～第2回 東区役所庁舎～



東区役所庁舎建設当時(昭和51年6月撮影)



区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあところ」。  
第2回は「東区役所庁舎」です。  
昭和52年6月の庁舎完成時に、落成記念で植樹された木々の成長が、年月の経過を感じさせます。



現在の東区役所庁舎(平成27年5月撮影)



# みんなであのしく 子育て☆ひがしく



## 子育てボランティアとして活動してみませんか？

子どもが好き！子どもと触れ合う機会が欲しい！  
地域の子育て家庭を応援したい方のお申し込みを  
お待ちしております。

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

東区保育・子育て支援センター  
「ちあふる・ひがし」おひさまの部屋キャラクター



ニコちゃん

## 子育てボランティアってなあに？

子育てボランティアは、活動を通して地域の子育て家庭との交流を深めることはもちろん、子どもの成長を地域で見守り、さまざまな形で子育てを応援しています。

### どうしたらボランティアになれるの？

年齢や経験、資格などは問いません。どなたでもなることができます。

生活スタイルに合わせて好きなときに活動できます。

興味のある方は子育てボランティア講習会にぜひご参加ください！（今年度の講習会の案内は3ページにあります）



手作りおもちゃの会「つくろう会」

保育園でおもちゃ作りを楽しんでいます。

仲間になりませんか？



# 子育てボランティアって どんなことをするの？

東区子育てサロンキャラクター



ココちゃん サロンくん

## 子育てサロンで、 親子とのふれあい

子育てサロンは、親子が気軽に交流し楽しく遊べる場所です。地域の会館、児童会館、小学校などさまざまな場所で行っています。

今年4月に東雁来団地集会所  
(東雁来12条4丁目)での開  
催がスタートしました。

札幌地区福祉のまち推進センター主催  
子育てサロン「福まち子育てふれあい広場」



東区民ホームページ内で、子育てサロン情報が分かります。

札幌市東区 子育てサロン

検索

## 絵本の読み聞かせ

10カ月健診や子育てサロンなどで絵本の読み聞かせボランティアとして活動しています。

絵本を読み終わった後、  
赤ちゃんが見せる天使の  
笑顔がかわいいです。

10カ月健診での読み聞かせの様子



ほかにも、保護者が子育て講座を受講している間に子どもたちのお世話をする託児活動や、地域のイベントで子どもたちと昔遊びなどで遊ぶ活動、保育園で園児と一緒に遊ぶ活動など、さまざまな活動があり、自分に合ったものを選んで活動することができます。

## 子育てボランティア大募集！

## 子育てボランティア講習会開催のお知らせ

お待ちしております



- |    |  |
|----|--|
| 日時 | 7月10日(金)10時～15時30分(講義)<br>7月14日(火)10時30分～12時(子育てサロン体験) ※2日間で1コース |
| 会場 | 東保健センター 2階 講堂ほか  |
| 内容 | 親子との関わり方について、子育てサロンの見学など   |
| 定員 | 15人(先着順)   |
| 費用 | 無料   |
| 申込 | 6月11日(木)9時から電話で申し込み(土曜、日曜は除く)<br>健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331       |





## 東区役所関連

東区役所 (北11東7) ☎741-2400  
 東区土木センター ☎781-3521  
 (北33東18)  
 東保健センター ☎711-3211  
 (北10東7)  
 北部市税事務所 ☎207-3912  
 (中央区北4西5アスティ45 9階)  
 東消防署 (北24東17) ☎781-2100  
 東清掃事務所 ☎781-6653  
 (丘珠町873-1)  
 6月11日からの内容を掲載しています

## まちづくりセンター

鉄東 (北9東5) ☎721-3105  
 北光 (北18東5) ☎721-1271  
 北栄 (北25東7) ☎721-6336  
 栄西 (北42東4) ☎752-9536  
 栄東 (北41東14) ☎711-2203  
 元町 (北20東20) ☎781-5375  
 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534  
 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283  
 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608  
 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427



### ロビーコンサート

日時 6月15日(月) 12時15分～12時45分。

会場 東区民センター。

出演 カンテレあんなさんぶる「みゆう」。

内容 フィンランド伝統曲、イ

ングランド民謡ほか。

費用・申込 無料。当日、直接

会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調

整担当 ☎(741) 2429

### 第28回邦舞まつり

日本の伝統芸能の普及・向上のために活動している「東区文化団体協議会」の会員が邦舞(日本舞踊)を披露します。

日時 6月28日(日) 11時～16時 30分(開場10時30分)。

会場 東区民センター2階大ホール。

演出 古典舞踊・創作舞踊ほか。

費用・申込 無料。当日、直接

会場にお越しください。

その他 プログラムは東区民セ

ンターなどで配布中。

詳細 地域振興課地域活動担当

☎(741) 2429

### 第14回地域ふれあいコンサート

伏古の夏に送る音物語! 札幌吹奏楽団や札幌中学校吹奏楽部、伏古小学校の4年生児童の演奏を楽しみませんか。



日時 7月4日(土) 13時30分開演(開場13時)。

会場 伏古小学校体育館(伏古8条5丁目2-1)。

費用 無料。入場整理券必要。

申込 伏古本町まちづくりセン

ター、東区民センター、ふし

こ地区センター、苗穂・本町

地区センターで整理券配布中。

詳細 伏古本町まちづくりセン

ター ☎(784) 5534

### 胃がん・大腸がん検診

日時 ①6月15日(月) ②7月13日(月)  
 (受付時間は8時45分～10時)。

## 子育て情報掲示板



### 子育て講座「アロハdeリフレ」～親子で楽しむフラダンス

日時 7月7日(火) 10時～11時。  
 会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。  
 対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。  
 講師 林 喜美代(フラダンスインストラクター)。  
 費用・定員 無料。20組(先着順)。  
 申込 6月23日(火) 9時から電話で申し込み。  
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331  
 ※ちあふる・ひがしでは、サンデーサロン(6月28日(日))も開催します。



### 「ブレマクッキング」

日時 7月28日(火) 10時～13時。  
 会場 東保健センター。  
 対象 初めて出産される妊婦の方。  
 費用・定員 無料。15人(先着順)。  
 申込 7月17日(金)までに電話または直接窓口で申し込み。  
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



### 「高血圧予防」・「禁煙」・「食育月間」合同パネル展

5月17日「高血圧の日」、5月31日「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日「禁煙週間」、6月「食育月間」です。  
 東区健康づくりスローガン「年に1度は健診受けて、メタ勝つ! 糖勝つ! 我に勝つ!」の実現に向け、『合同パネル展』を開催します。  
 期間 6月15日(月)～19日(金)。  
 会場 東区民センター。  
 内容 パネル展示、パンフレット・レシビなどの配布、体脂肪模型・血管模型・フードモデルなどの展示。  
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



**会場** 東保健センター。  
**対象** 東区にお住まいで、40歳以上の方。  
**費用** 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。  
**申込** ①6月11日(木)②7月8日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211  
**市税の夜間納税相談**  
 毎週木曜日(祝日除く) 17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。  
**会場・詳細** 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ459階) 納税課 ☎(207)3913

## 児童会館 <http://www.syaa.jp/>

**新生** 北8東7 ☎711-1339

**栄西** 北46東5 ☎752-8363

**北栄** 北30東6 ☎711-3755

**北光** 北18東5 ☎753-6353

**元町南** 北16東16 ☎785-6148

**ひのまる** 北38東9 ☎752-1551

**苗穂** 苗穂町5 ☎711-8433

**東苗穂** 東苗穂5-2 ☎786-3191

○な～ぼどらやきバイキング  
 (苗穂・6/27(土)14時～15時)

○マザーの森  
 (新生・7/10(金)15時15分から30分程度)

**元町** 北21東18 ☎784-6664

**伏古** 伏古10-3 ☎782-5620

**札苗** 東苗穂9-3 ☎791-5200

**丘珠たから** 北35東23 ☎784-8095

**丘珠ひばり** 北丘珠4-1 ☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

## 生ごみ堆肥化セミナー

**日 時** 7月16日(木)10時～11時30分。

**会 場** モエシ交流センター(東苗穂7条2丁目2-30)。

**費用・定員** 無料。50人(先着順)。

**内 容** 段ボール箱を使って生ごみを堆肥化する方法の紹介。

**申込・詳細** 6月11日(木)～7月15日(水)に生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・FAX 621-5318(10時～16時、日祝除く)またはEメール(kitagomi@alles.or.jp)で申し込み。※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。

参加者に  
堆肥化セットを  
プレゼント



## 障がいのある方へ 在宅相談員をご紹介します

札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。

区分	氏名(敬称略)	電話番号	区分	氏名(敬称略)	電話番号など
肢体	あんどう 節子	721-1192	聴覚	かとう 廣信	FAX 784-6850
	わたなべ まさよし	784-3266	視覚聴覚	おきむら けい子	FAX 787-9905
	まつばら ひさお	781-7017	視覚	だいまる 清次	702-0313
	松原 壽雄	781-7017		いしくろ ひろかず	782-8416
	たかき 京子	723-1645	音声	たかはし つとむ	787-2000
	よねむら みち子	711-6674		高橋 勉	787-2000
	米村 美智子	711-6674	知的	えいり 美恵子	080-4581-7644
	はん 敏昭	704-2717		たけうち 聖美	080-4581-7645
	しみず あきひろ	743-3456			

**詳細** 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎741-2463

## とくとく健診(特定健診)および後期高齢者健診の実施医療機関に関するお詫びと訂正

平成27年3月以降、対象の方に受診券とともにお送りしています『とくとく健診(特定健診)のご案内』または『後期高齢者健診のご案内』の中の実施医療機関名簿に、記載漏れがありました。お詫びを申し上げますとともに、次の医療機関も各健診を実施しておりますので、訂正(追加)いたします。

**医療機関名** 栄町内科循環器内科クリニック

**所在地等** 北42条東16丁目1番1号N42メディカルビル6階 ☎789-2311

※土曜日も受診可能 ※大腸がん検診も実施

**詳細** 保健福祉局保険企画課国保健康推進担当 ☎211-2887



## エスポラーダ北海道 公式戦ご招待！ 東区民応援デー

区内にお住まいの方20組40人をA自由席にご招待します！

対象試合 エスポラーダ北海道vs湘南ベルマーレ

対象日 7月6日(日)19時キックオフ。

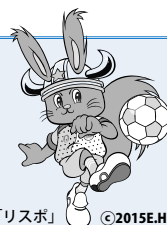
会場 北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目1-1）。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入し、下記に送付。1組につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

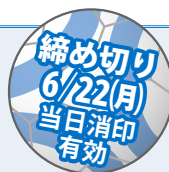
詳細・送付先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 東区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。



オフィシャルキャラクター「リスボ」 ©2015E.H



## コンサドーレ札幌 公式戦ご招待！ 東区民応援デー

コンサドーレ札幌のホームゲームに、区内にお住まいの方300人をSB自由席にご招待します。

対象試合 コンサドーレ札幌vs愛媛FC

対象日 7月26日(日)14時キックオフ。

会場 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘1番地）。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号（会員の方のみ）、返信先（返信はがき）を記入し、下記に送付。はがき1枚につき1人、1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

詳細・送付先 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1

コンサドーレ札幌 東区民応援デー係 ☎777-5310

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌（株式会社北海道フットボールクラブ）が適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。



マスコットキャラクター「ドーレくん」 ©1996H.F.C.



表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの      要申込 = 事前申し込みが必要なもの  
先着 = 先着順      抽選 = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック！				
〔申込〕 申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。※受講者が少ない場合は開講を中止する場合があります。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
「東区発見ツアー」 陸上自衛隊丘珠駐屯地ほか	6/26(金) 9時～15時30分	受講料 2,000円 (昼食・交通費含む)	要申込 先着 20人	6/11(木)から 〔対象〕 15歳以上
東区民センター美術講座 ボランティアによる美術への誘い ～「夢見るフランス絵画展」紹介ほか～	7/1(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 30人	6/12(金)から 〔対象〕 15歳以上
『エンディングノートを生かす！ ～任意後見契約・成年後見制度について～』	7/8・15(水) (全2回) 14時～15時30分	受講料 1,000円	要申込 先着 20人	6/15(月)から

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841 元町図書館 検索 クリック！				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃクリニック	6/17(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ	6/19(金)、7/4(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴

広告





## 東区体育館 北27条東14丁目 3-1

☎751-5250

東区体育館

検索 クリック！

## ■第2期スポーツ教室受講生募集（3カ月コース）

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。  
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】 リラックスヨガ、あへあほ体操、ダンベル＆ソフトエアロビクスなど 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ	6/10(水)～17(水)
小学1～6年	【小学1～6年】 少年少女バドミントン、少年少女テニス 【小学2～5年】 少年少女ミニバスケットボール 【小学3～6年】 少年少女ソフトテニス、少年少女卓球	

## ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 1-15

☎785-6323

ふしこ地区センター

検索 クリック！

〔申込〕 ①②申込日の9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。③申込期間（平日のみ）の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。  
〔その他〕 「お手軽運動講習会」「絵本の読み聞かせの会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①スキンケア講座 ～脳をイキイキさせるマッサージ～	7/17・24・31(金)（全3回） 10時～12時	受講料 無料 教材費 2,160円	要申込 抽 選 15人	6/26(金)
②「野菜を使って」親子料理教室 （野菜のスムージーほか）	7/25(土) 9時30分～12時30分	受講料 500円 教材費 500円 （2人分）	要申込 抽 選 6組	7/4(土) 小学3～6年生のお子さん とその保護者が対象
③相続税改正！今だから知りたい 相続・遺言書・成年後見の講座	7/30(木) 9時30分～11時30分	無料	要申込 先 着 30人	7/9(木)～23(木)

## 栄地区センター 北36条東8丁目 1-25

☎704-6005

栄地区センター

検索 クリック！

〔申込〕 ①②申込日の9時～17時に電話で受け付け、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。  
〔その他〕 生ごみ堆肥化セミナー、お話の扉（朗読）を開催。詳細はお問い合わせください。  
7/10(金)～16(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①うちの紙類スッキリさせませんか？ うちファイリング講座	6/30・7/14(火)（全2回） 10時30分～12時30分	受講料 2,000円 教材費 200円	要申込 抽 選 12人	6/11(木)
②カルシウムをとろう！ 健康クッキング	7/2(木) 10時～12時30分	受講料 無料 教材費 500円	要申込 抽 選 12人	6/11(木)
サマー Summerコンサート2015 ～札幌交響楽団の世界～	7/12(日)14時（開場13時30分）	無料 （入場整理券必要）	200人	区内各地区センター、東区民センターで整理券配布中

## 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 2-10

☎784-7833

苗穂・本町地区センター

検索 クリック！

〔申込〕 ①電話または窓口で申し込み。②③申込日の10時から電話または窓口で受け付け（先着順）。  
〔その他〕 「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。  
7/3(金)～9(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①歌声サロン	6/11(木)、18(木)、7/2(木) 13時30分～15時	受講料 各800円	要申込 先 着 各20人	募集中
②いざというときに実践できる 小児救急講座	7/16(木) 10時30分～12時	受講料 300円	要申込 先 着 15人	6/24(木)から ※対象年齢1歳半までの講座内容。子ども同伴可
③若石足もみ健康法（その4） ～夏バテ対策②～	7/23(木)13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先 着 15人	6/26(金)から

広告





5月9日(土)に実施された地域清掃では、北斗高校から生徒25人が参加し、町内会の皆さんとともに、地区内のごみ拾いを行いました(写真①、②)。

6月6日(土)には、環状線と北斗高校周辺の花植え活動を町内会と北斗高校が合同で行う予定です。



若井会長(前列右から2人目)、寺西さん(前列右から3人目)

## 北光第2分区町内会 若井重光 会長、総務部長 寺西禮子さん 札幌北斗高等学校 生徒会の皆さん

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は北光第2分区町内会の若井会長、寺西さん、札幌北斗高等学校生徒会の皆さんを紹介します。



若い世代とともに力を合わせ『まちづくり』

北光第2分区町内会では地域清掃や花植え活動に、6年前から北斗高校生徒会が主体となり、生徒が積極的に参加しています。

「若い方が地域活動に取り組んでくれることに、時代の変化を感じますし、とてもありがたく思います」と語る若井会長。

「清掃などの活動を通して、地域住民同士の親睦が深まり、北斗高校の生徒さんとも知り合うことができました。ごみも元は役に立っていた品物だったはずで、皆さんと一緒に感謝の気持ちで清掃しています」と笑顔の寺西さん。

一方、活動に参加した北斗高校生徒会の生徒からは「地域とともに成長する生徒会を目標に、地域の方と一緒に楽しく活動しながら、北光地区を盛り上げていきたいです」や「高校生活最後の年になるので、今まで以上にがんばりたいです」などと頼もしい声が次々と挙がっていました。力を合わせて進む北光地区の「まちづくり」。今後の一層の活躍が期待されます。

## 教えて！ タッピー

犬を飼うときに行う手続きや注意することはなんですか？

犬の登録と狂犬病の予防注射、散歩のときはマナーに注意しましょう。



### 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに



犬を飼う場合、登録が必要です。登録手続きは動物管理センターや各区の保健センターで受け付けています。また、毎年1回(4月～6月)、狂犬病の予防注射が義務付けられています。委託動物病院などで接種してください(広報4月号東区版4ページを参照)。

#### 【登録、狂犬病予防注射の手数料について】

登録手数料	3,200円
注射済票交付手数料	700円
予防注射料金(※)	2,560円 ※委託以外では個別にご確認ください

### 散歩のマナーを守りましょう

犬を散歩させる際には、必ず2メートル以内の引き綱をつけて散歩させましょう(※1)。また、ふん入れを持って歩き、犬が排せつしたときは、きちんと片付けましょう(※2)。各区の保健センターでは自宅敷地内に立てる、飼い主に向けてのメッセージプレート(下図)を希望者に配布中です。



札幌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例により、違反した場合、以下の罰金に処せられることがあります。  
(※1) 10万円以下の罰金  
(※2) 5万円以下の罰金

犬の首輪には鑑札・注射済票を付けましょう！

詳細：保健福祉局保健所動物管理センター ☎736-6134

