



彩り列車

撮影日 2012.5.18
撮影場所 百合が原公園(百合が原公園210番地)

写真・文 櫛谷 純さん

春の訪れと共に、彩り鮮やかに咲き誇るチューリップ畑の中を颯爽と走るリリートレインを撮り収めました。

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

区長就任ごあいさつ

このたび、4月1日付で北区長に就任いたしました。安心して暮らしていける住みよい北区を目指し、職員一丸となって取り組んでまいります。区民の皆さまのご協力とお力添えをいただきますようお願いいたします。



北区長 藤井 透

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数
2015年4月1日現在(前月比)

人口 283,440人 (-436)

世帯数 135,010世帯 (-141)

北区 HP

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

ki.somu@city.sapporo.jp

北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所(北24西6)	(代表) 757-2400	福祉支援一・二係【21】	757-2464	保護三課	保護一係	757-2528	屯田(屯田5-6)	772-1260
市民部	757-2403	保健支援係【23】	757-2465		保護二係	757-2529	麻生(北39西5)	757-5810
		相談担当係【21】	757-2509		保護三係	757-2527	太平百合が原(太平8-7)	771-9180
総務企画課		健康・子ども課(北保健センター 北25西6)	757-2566		保護四係	757-2530	拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355
庶務係【33】	757-2403	保健予防係	757-1185	保護四課	保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号
地域安全担当【33】		健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2532	北部市税事務所	207-3912
選挙係【32】	757-2404	家庭児童相談室	757-1182		保護三係	757-2535	(中央区北4西5アスティ45 9階)	
広聴係【17】	757-2503	子ども家庭福祉係	757-2563	保険年金課		北清掃事務所(屯田町990-3)	772-5353	
戸籍住民課		母子・婦人相談員	757-2564	給付係【10】	757-2491	北消防署(北24西8)	737-2100	
戸籍係【7】	757-2415	子育て支援担当	757-2566	保険係【9】	757-2492	北部水道センター(新琴似6-2)		
住民記録係【3】【5】	757-2412	生活衛生係	757-1183	収納一・二係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
地域振興課【31】	757-2407	生活保護【27】【28】【29】		年金係【8】	757-2495	北部配水管課	762-7300	
土木部(北区土木センター 太平12-2)		相談担当係	757-2517	出張所・まちづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会	757-2482	
維持管理課	771-4211	保護一係	757-2513	篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	(北24西6北区役所1階)		
保健福祉部		保護二係	757-2514	鉄西(北10西4)	726-5285	北老人福祉センター(北39西5)	757-1000	
保健福祉課		保護三係	757-2516	幌北(北17西5)	726-6345	北区保育・子育て支援センター		
地域福祉係【25】	757-2470	保護一係	757-2519	北(北29西7)	726-4385	【ちあふる・きた】(北25西3)	757-5380	
活動推進担当【25】		保護二係	757-2523	新川(新川1-4)	762-2604			
福祉助成係【24】	757-2462	保護三係	757-2524	新琴似(新琴似7-4)	761-4205			
給付事務係【22】	757-2463	保護四係	757-2554	新琴似西(新琴似7-14)	762-8767			

担当課が分からない、担当課・係につながらない場合、また開庁時や土・日・祝・休日などは代表番号にお問い合わせください



みんなで広げよう！

北区食育の「わ」

皆さんは日ごろの食生活をどれくらい気に掛けているでしょうか？「**医食同源**」^{いしょくどうげん}という言葉にもあるとおり、日々の食事に気を配ることは、健康な体づくりにはとても大切です。今月は、区内の学校や地域で食の大切さを広めていて、地域では親しみを込めて「**食改さん**」^{しょくかい}と呼ばれている『北区食生活改善推進員協議会』の活動を紹介します。ご自身やご家族の「食」について、皆さんも一緒に考えてみませんか？

地域で活躍する食生活改善推進員協議会

北区食生活改善推進員協議会は、昭和49年に十数人の会員でスタートし、昨年40周年を迎えました。今では道内最多となる274人の会員が、食育アドバイザーとして、地域の健康づくりのために日々活動をしています。数年前からは、男性会員も加わるなど、ますます輪を広げています。



昭和60年に初めて開催した「第1回北区食改善展」

広がる食育活動

同協議会では、区民に健康的な食生活を送ってもらうと「北区食改善展」を開催しています。同展は、食改善団体が単独で開催する展示としては、市内で最も早い、昭和60年に始まりました。当時は、会員手作りでポスターや展示パネルを制作していました。現在は、展示のほか、おすすめ料理の試食なども行っています。(本年は9月開催予定)



昨年開催した「第30回北区食改善展」

地域の食育活動に参加しませんか？



いしい やすこ
石井 泰子 会長

毎日の食事は自分の体をつくるためにとても大切です。6月からは食改善推進員養成講座(詳細「きた3」)がスタートします。皆さんも私たちと一緒に、料理教室などの食育活動に参加しませんか？



地域伝達料理講習会

このほかにも、未来を担う子どもたちと保護者の皆さんに食の楽しさやおいしさを伝える「おやこ料理教室」、区内各地区でおいしく健康的な料理を紹介する「地域伝達料理講習会」なども開催しています。

★ 栄養満点おすすめレシピ ★

北区産ブロッコリーで
更においしく!

ブロッコリーと
カボチャのサラダ



【材料 (4人分)】

ブロッコリー	1/2 個
カボチャ	120g
ミニトマト	4 個
ドレッシング	
マヨネーズ	小さじ 2
酢	大さじ 1
サラダ油	大さじ 1
白すりごま	大さじ 1

《つくり方》

- ① ブロッコリーは小さく切り分ける。カボチャは種をとって食べやすい大きさに切る。
- ② ブロッコリーはゆでておく。カボチャはゆでてから、水分をとばす。
- ③ ボウルにドレッシングの材料を入れてよく混ぜる。
- ④ 器にカボチャとブロッコリーを盛り付け、③のドレッシングをかける。ミニトマトを飾る。



野菜を使ってできる
簡単手作りおやつ

小松菜の
チーズ入り蒸しパン



《つくり方》

- ① 小松菜はゆでて水気をよく絞り、細かく切っておく。
- ② ボウルにホットケーキミックスを入れ、この中に①と、割りほぐした卵・牛乳を入れて混ぜ合わせる。(サラダ油を入れる場合はここで混ぜる)
- ③ アルミカップに②を等分に流し入れ、5～6mm 角に切ったチーズを上のにのせ、レーズンを散らし、蒸し器で 15～18 分蒸す。
※材料は、ニンジン、ホウレン草、カボチャなど、いろいろな野菜でも楽しめます。

【材料 (8～10 個分)】

ホットケーキミックス	250g
小松菜	60g
卵	1 個
牛乳	100cc
プロセスチーズ	60g
レーズン	50g

※生地にサラダ油を大さじ 3 入れるとしっかりと仕上がります。

平成 27 年度

食改善推進員養成講座が始まります！！

健康維持や、生活習慣病を予防する食生活の知識などを学び、地域で食育を進めるためのボランティア養成講座です。6月の「食育月間」に合わせて、今年も6月1日(月)からスタートします。年齢・男女問わず受講できますので、是非ご参加ください。《受講料無料・教材費 1180 円》

月曜日	6月1日、8日、15日、29日、7月6日	13時15分～16時15分
木曜日	6月25日	9時30分～13時30分

- 会場 北保健センター 2階講堂ほか
- 対象・定員 区内にお住まいで、講座終了後に食改善推進員として活動できる方・先着 30 人
- 申込・詳細 5月11日(月)～22日(金)に下記問い合わせ先まで

【問い合わせ】

健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181



てるい ひでこ
照井 秀子 さん

転職が多い仕事だったので、退職後、日々の食事をきちんと見直そうと思い受講しました。今年で推進員としての活動も 20 年になりますが、栄養バランス、盛り付けなどを気に掛けるようにしています。

▲ 講座を修了して推進員として活躍中 ▼

講座で学んだことはとても役立っています。男性料理教室の会長もしていますので、せっかく手作りするなら、メニューもバランスの良いものを選んで料理するようにメンバーに伝えています。



むらかみ くんじ
村上 軍時 さん

子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

5月13日(水)、6月3日(水) 13時30分～15時15分(受け付けは13時から)
北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

父親教室《無料》

5月30日(土) 10時～12時(受け付けは9時30分から)
北保健センター2階講堂

●内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験

●対象・定員 初めてお父さん、お母さんになる方・先着40組

●申込・詳細 5月22日(金)～28日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育てボランティア講習会《全3回》《無料》

6月4日(木)、5日(金) 13時30分～15時30分
北保健センター2階講堂
※別途、ボランティア体験実習(1日)を行います(日時・場所未定)

子どもが好きな方!子育てで家庭を応援したい方!子育てボランティア講習会に参加してみませんか。

●対象・定員 子育てボランティアの活動に関心のある方・先着15人

●申込・詳細 5月11日(月)9時から北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) ☎757-5381

保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

5月11日(月)～17日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

●メニュー 豚肉と野菜のカレー炒め、エビとトマトの卵炒め、ミックス野菜サラダ、ご飯、中華スープ(野菜使用量170g、エネルギー593kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診(予約制)

5月22日(金) 9時～10時
北保健センター《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 5月15日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区役所(北24西6)
☎757-2400<代表番号>

※北区役所の各課・系の電話番号は「きた1」ページをご覧ください

区役所から

区民広報記者(小学生・中学生)の募集

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成に参加していただける方を募集します。北区で行われる行事などの取材や写真撮影、編集などを体験します。詳しくは、北区ホームページ「みてきて北区」のお知らせをご覧ください。

●対象・定員 区内にお住まいか区内の学校に通う小学生(5、6年生)と中学生・各4人(定員超過時は抽選)

●活動時期 中学生は夏休み期間とその前後の土・日・祝日、小学生は冬休み期間とその前後の土・日・祝日

●申込・詳細 はがき・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年を記入の上6月26日(金)(必着)までに総務企画課広聴係(送付先は「きた1」ページをご覧ください。電話申し込み可) ☎757-2503

ノースウイング第21号配布中《無料》

配布場所: 北区役所1階⑩窓口、3階⑪窓口、各まちづくりセンター

まちづくり活動に取り組まれている方から寄稿されたレポートを中心に、北区のまちづくり活動を紹介しています。

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407

障がいのある方の地域の相談先《無料》

受付時間: 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

相談室	住所	連絡先			
つぼみ	北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240			
ぼらりす	北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872			
らっく	北38西4	☎ 769-0981 F 214-0904			
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
肢体	松田	☎・F 762-0791	視覚	近藤	☎ 090-8705-2274
	檜原	☎・F 762-0729	聴覚	渡辺	F 757-1057
	和崎	☎・F 771-8421	内部	中山	☎・F 764-2824
	後藤	☎・F 757-3950	知的	小島	☎ 080-4581-7642
	高橋	☎・F 717-0920		堀	☎ 080-4581-7643
田中	☎ 771-2562	☎…電話 F…ファクス			

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

5月14日(木)、21日(木)、28日(木)、6月4日(木) 17時15分～20時
北部市税事務所(中央区北4西5 アスティ45 9階)

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料（医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円）
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
5月15日(金)	9時30分～11時30分	北区民センター（北25西6）
	13時30分～15時	
5月20日(水)	9時30分～11時	篠路西部会館（篠路3-2）
	13時30分～15時	プラザ新琴似（新琴似7-4）
6月8日(月)	13時30分～15時	新琴似三和福祉会館（新琴似7-14）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

ドクガの被害に遭わないために、早めに草刈りをしましょう

毎年、夏になると毛虫が発生します。特に、ドクガは皮膚炎を起こしますが、餌となるハマナスやイタドリなどを刈り取ると被害を抑えることができます。5月中の草刈りにご協力ください。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183



学校図書館から

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。地域にお住まいの方であれば、どなたでも借りることができます。学校に通うお子さまがいない方も、小さなお子さま連れの方も、お気軽にご利用ください。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。詳しくは、お近くの開放校へお問い合わせください。

学校名	住所	電話	開放曜日	開放時間
幌北小	北19西2	726-2461	火・木・金	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
新陽小	北27西14	756-1538		
新川中央小	新川3-3	761-1511	月・水・金	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
北陽小	北31西9	716-1657		13時～16時(11月～2月は15時30分まで) 水曜日は9時30分～12時30分
新川小	新川5-15	762-1737		13時～15時30分
新琴似小	新琴似7-3	761-3178		13時～16時(10月～3月は15時45分まで)
新琴似西小	新琴似11-15	762-1127	月・火・木	12時45分～15時45分
屯田小	屯田7-6	771-3151	月・水・木	13時～16時
太平小	篠路1-2	771-1131	月・水・金	12時～15時(11月～3月は12時30分から)
篠路小	篠路4-9	771-2221	火・木・金	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
あいの里西小	あいの里2-3	778-2130	月・水・金	
拓北小	あいの里2-1	772-7035		13時～16時
鴻城小	あいの里3-6	770-5151	火・木・金	13時～16時
あいの里東小	あいの里3-7	778-2311	月・水・金	10時30分～13時30分

■詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区民センター（北25西6） ☎757-3511 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> click!					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時					
大人のための絵本講座	6/2(火) 10時30分～11時30分	無料	要申込 先着 20人	5/11(月)～6/1(月)	
天然藍染入門《全10回》 <small>あいぞめ</small>	6/3～24の毎週月・水・金曜日 10時～12時	10000円 6/2までに納入	要申込 先着 10人	5/11(月)～31(日)	
入門手話講座《全8回》	6/3～7/22の毎週水曜日 19時～20時30分	4000円 6/3までに納入	要申込 先着 15人	5/11(月)～6/3(水)	
キッズダンス講座《全4回》	6/4～25の 毎週木曜日	15時40分 ～16時30分	要申込 先着 各20人	5/11(月)～6/3(水) 〔対象〕 キッズ：4歳～小学1年生 ジュニア：小学2～6年生	
ジュニアミックスダンス講座《全4回》		16時40分 ～17時40分			
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館ボランティア「おはなしの会」	6/6(土) 11時～11時40分	無料	直接会場 赤ちゃんから大人の方までどなたでも参加できます		
新琴似・新川地区センター（新琴似2-8） ☎765-5910 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> click!					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可（窓口申し込み優先） ②受付時間は9時～21時					
新・新 春のほんわかコンサート	5/16(土) 13時30分から（開場13時）	無料	直接会場 地域の中学・高校の吹奏楽部による演奏		
生活応援講座	年金について学ぼう 5/30(土)		10時～12時	要申込 先着 各15人	
	一人暮らしになっても困らないために 6/6(土)			5/11(月)から	
おもちゃクリニック	6/6(土) 13時30分～16時	直接会場 修理したいおもちゃをお持ちください			
屯田地区センター（屯田5-6） ☎772-1811 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> click!					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可（窓口申し込み優先） ②受付時間は9時～21時					
女性のためのはじめてのピアノ《全7回》	6/6～7/25の毎週土曜日（6/20を除く） 9時～10時30分	申込時 3500円	要申込 先着 6人	5/11(月)～6/5(金) 持ち物：筆記用具	
健康のおはなし～ <small>たんてん</small> 丹田から学ぶ～ 「自分の人生と健康」	6/6(土) 13時～14時30分	申込時 500円	要申込 先着 50人	5/11(月)～6/5(金)	
暮らしを楽に♪ わかりやすいお片付け講座《全4回》	6/2、16、7/7、21の火曜日 10時30分～12時	申込時 2500円	要申込 先着 16人	5/11(月)～6/1(月)	
篠路コミュニティセンター（篠路3-8） ☎771-3700 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> click!					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時					
コミセン日曜シネマ	5/24(日) 10時～12時	無料	直接会場 先着 20人	〔上映〕「裸の大将」	
篠路シルバー水曜大学《全15回》	5/27～9/9の毎週水曜日（8/12を除く） 9時30分～11時30分	申込時 3000円	要申込 先着 75人	5/13(水)～27(水) 電話申し込み不可	
しあわせをひろげる ベビーマッサージ《全3回》	6/4、18、7/2の木曜日 10時～11時30分	1500円 5/25までに納入	要申込 先着 5組	5/11(月)～25(月)	
ちえりあ講座「お花を飾る花入れを作ろう」《全5回》	7/13～8/17の毎週月曜日（7/20を除く） 14時～16時 ※7/6(月)にオリエンテーション	5000円 教材費含む	要申込 抽選 20人		
拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6） ☎778-8000 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> click!					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分					
れんこうじゅうほう 練功十八法入門講座《全4回》	6/3～24の毎週水曜日 9時45分～11時45分	申込時 2000円	要申込 先着 12人	5/11(月)～24(日)	
おはなし会「ずくぼんじょ」	6/6(土) 14時～15時	無料	直接会場 先着 30人	〔対象〕小学生以下	
あい～愛ウォーク(ウォーキング大会) 5・10・20kmコース	6/28(日) スタート時間は申込時に要確認(コースによって異なります)	1500円 6/18までに納入	要申込	5/19(火)～6/18(木)	

広告

表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考		
太平百合が原地区センター (太平12-2) ☎770-6531 <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> click!						
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
アトリウム展示会 押し花～遊花	5/11(月)～24(日) 9時～21時	無料	直接会場	5/11(月)～20(水)		
太極拳無料体験	5/23(土) 13時30分～15時		要申込 先着 30人			
たのしく陶芸	6/6(土) 13時～15時	800円 5/30までに納入	要申込 先着 20人	5/23(土)～30(土)		
パソコン講座《各全3回》 (インターネット&Eメール)	6/10(水)、11(木)、13(土)	各1800円 6/5までに納入	要申込 先着 各10人	5/26(火)～6/5(金)		
	6/17(水)、20(土)、22(月)				10時～12時	
春の百合が原フットパス	6/13(土) 9時30分～13時	600円 6/9までに納入	要申込 先着 20人	5/26(火)～6/9(火) ※JR百合が原駅集合		
北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522 <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> click!						
〔休館〕5/25(月) / 〔対象〕16歳以上 / 〔5歳以上・障がいのある方〕 [] 内の金額 (要証明) / 〔施設利用料〕 毎回掛かります						
少人数制モーニングプライベート YOGA《全7回》	6/2～7/21の毎週火曜日 (6/9を除く) 10時～11時15分	7640円	要申込 抽選 8人	5/11(月)～17(日) 9時～20時 電話申し込み可 ※5/19(火)14時抽選後、受講の可否要問い合わせ 〔納入期間〕 5/20(水)～29(金)		
ソフトボクシング《全7回》	6/3～7/22の毎週水曜日 (6/10を除く) 18時30分～20時	5520円 【4970円】	要申込 抽選 15人			
姿勢改善ウェーブ&ストレッチ ボール《全7回》	6/5～7/24の毎週金曜日 (6/12を除く) 10時30分～11時30分	6580円	要申込 抽選 10人			
新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901 <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/> click!						
〔休館〕第2・4水曜日						
子ども映画会	5/16(土) 14時～15時	無料	直接会場 〔対象〕 幼児～小学校低学年 〔上映〕 「ミッキーマウス」			
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	5/23(土) 14時～14時30分		直接会場 〔対象〕 幼児～小学校低学年			
	6/3(水) 15時～15時30分					
屯田西公園 (屯田4-10) ☎771-0219 FAX 374-6086 <input type="text" value="みどりみらいプロジェクトグループ"/> <input type="button" value="検索"/> click!						
〔講座などの受け付け〕 ①電話・ファクス申し込み可 ②受付時間は10時～17時						
テニススクール 《全6回》	ジュニア	6/10～7/15の毎週水曜日	16時～18時 13時～15時	申込時 各7200円	要申込 先着 各12人	5/11(月)から ※ジュニアの対象は小学3～6年生
	一般					
花の寄せ植え・ハンギング教室	6/19(金) 10時～12時		当日 材料費実費	要申込 先着 15人	5/11(月)から	
あいの里公園 (あいの里4-8) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)						
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時						
テニススクール 《全6回》	水曜日コース	6/3～7/8の毎週水曜日	10時～12時	各6000円 当日までに納入	要申込 先着 各15人	5/15(金)から スポーツ保険加入。雨天の場合は同曜日で順延あり
	金曜日コース	6/5～7/10の毎週金曜日				
百合が原公園 (百合が原公園210) ☎772-3511 <input type="text" value="百合が原公園"/> <input type="button" value="検索"/> click!						
〔緑のセンター休館〕 毎週月曜日 ※施設ご利用時、65歳以上の方は生年月日の分かる身分証、障がいのある方は障害者手帳提示で無料						
セントポーリア展	5/12(火)～17(日)	8時45分 ～17時15分	入館料130円 (高校生以上)	直接会場 最終日は15時まで		
キッチンガーデン展	5/12(火)～31(日)			直接会場		
サボテン・多肉植物展	5/26(火)～6/7(日)			直接会場 最終日は15時まで		
ハンギングバスケット展	6/9(火)～14(日)					

広告

まちかど アルバム



4/1 春の花展
～百合が原公園



3/13 認知症とふまねっと実践講座
～北区民センター



3/17 アカベラ体験会
～篠路児童会館



3/14 北区少年消防クラブ合同卒クラブ式
～札幌サンブラザ



4/2 コミセンロビーコンサート
～篠路コミュニティセンター



4/5 スプリング・リリーコンサート
～太平百合が原地区センター



3/13 伝承あそびタイム
～あいの里児童会館



4/6 市立小学校入学式
～北九条小学校

広告

