

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すトーリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成27年4月1日現在の人口・世帯数
国勢調査ベース

人口：259,798人 (前月比-100)

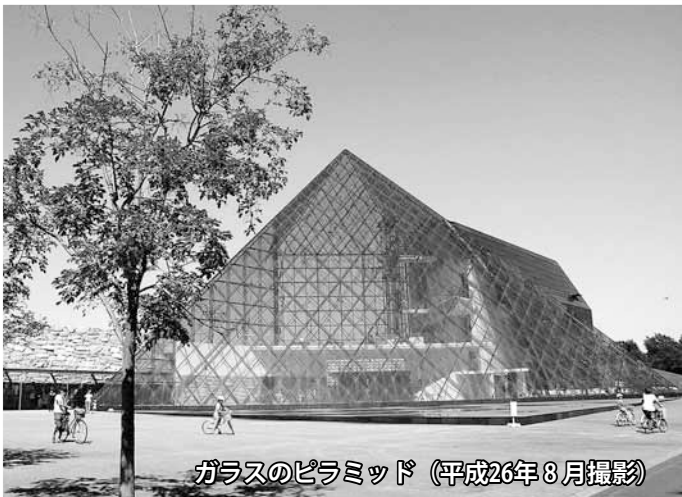
世帯数：125,489世帯 (前月比+379)

ひがしくあのことろ

～第1回 モエレ沼公園～



ごみ処理場だったところ (昭和57年4月撮影)



ガラスのピラミッド (平成26年8月撮影)

5月号から区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあのことろ」を始めます。

1回目は「モエレ沼公園」です。公園全体が彫刻作品になっているモエレ沼公園は、ごみ処理場の上に造られたもので、昭和54年から平成2年まで、約270万トンの廃棄物が運び込まれました。



窓口をご案内します!

るよう、窓口と主な業務を紹介します。
疑問を解決するために、ぜひお役立てください。



区役所の駐車場は大変混み合っています。
できるだけ、公共交通機関でお越しください!

開庁時間 8時45分～17時15分
(平日のみ、12月29日～1月3日は休み)
代表電話 ☎741-2400

所在地 北11条東7丁目1-1
アクセス
地下鉄 東豊線「東区役所前駅」4番出口から徒歩2分
中央バス 「東区役所」下車徒歩2分

その他の窓口・ご相談

子育て・健康づくり・衛生のことは

東保健センター (健康・子ども課)

北10条東7丁目1-20



保育所の入所についての相談・申し込み (☎711-3214)
子どもの虐待・非行・悩み事相談 (☎711-3212)
母子家庭の生活などに関する相談 (☎711-3215)
子育て情報、子育ての相談 (☎712-6331)
乳幼児健診など乳幼児の健康や発達に関する相談、母子健康手帳交付、健康づくり、小児医療給付、特定医療費(指定難病)申請、健康相談、がん検診のこと (☎711-3211)
飲食店等許可申請、調理師・看護師等免許申請、食品・衛生害虫等の相談 (☎711-3213)

道路・公園・除雪のことは

東区土木センター (維持管理課)

北33条東18丁目1-6
☎781-3521



市道認定、道路の占用・掘削の許可、道路補修・道路側溝のつまり、道路の雨水ますのこと
街路樹(国道を除く)、公園のこと(モエレ沼公園、豊平川緑地、丘珠空港緑地、美香保公園、伏古公園を除く)
道路の除排雪、パートナーシップ制度、排雪トラックの貸し出しのこと



住民票などの証明取り次ぎ、地域の情報は

まちづくりセンター

所在地は本誌東区版4ページ参照

東区内に10カ所あるまちづくりセンター(まちセン)では、地域のまちづくり活動のお手伝いや、住民票などの証明の取り次ぎサービスを行っています。

各種証明の取り次ぎサービス

交付できる証明: 住民票、印鑑証明、戸籍証明
電話か来所(戸籍証明は来所のみ)で申し込み、翌開所日以降の交付となります(札苗まちセンは来所のみ申し込み、当日交付)。

市民税・固定資産税のことは

北部市税事務所

中央区北4条西5丁目1 アスティ45 9階

納税課	市税証明・口座振替 (☎207-3912)
	市税の納付・納付相談 (☎207-3913)
市民税課	個人の市・道民税の申告・相談 (☎207-3914)
固定資産税課	固定資産税(土地)の課税 (☎207-3917)
	固定資産税(建物)の課税 (☎207-3918)

※軽自動車税の申告・相談(☎211-3076)、固定資産税(償却資産)の課税(☎211-3079)などについては、中央市税事務所(中央区北2条東4丁目1-2 サッポロファクトリー2条館4階)



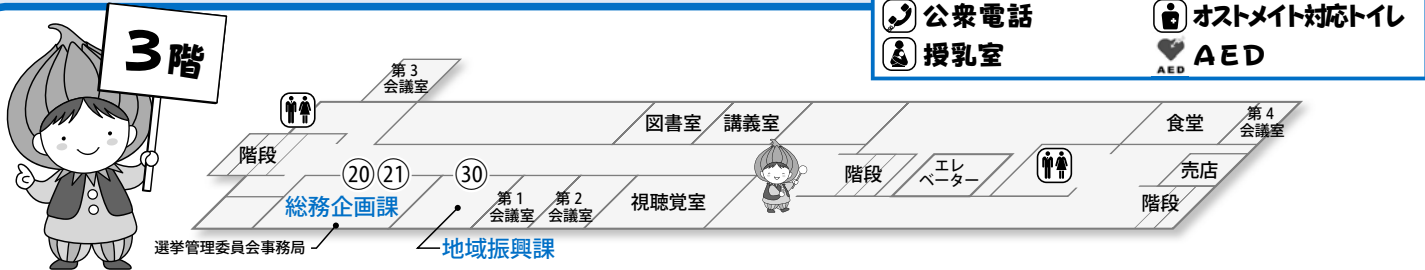
保存版！

東区民の皆さまの

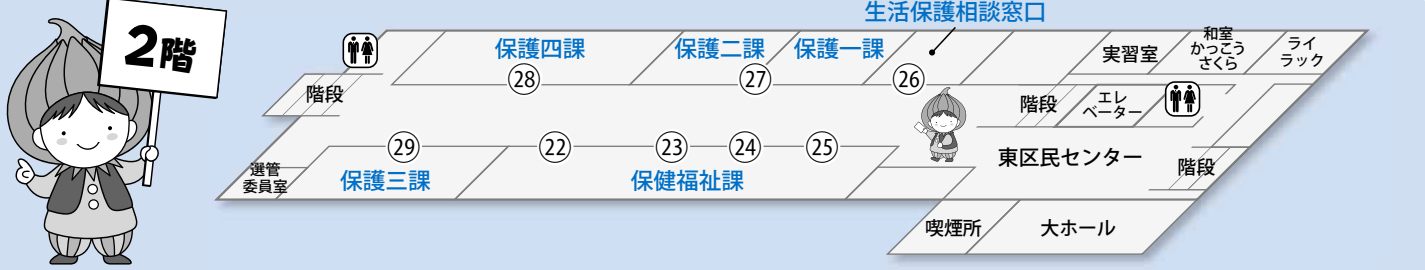
今月は、東区役所をより身近に感じてもらえ
「どこに相談したらいいかわからない」などの

東区役所の窓口

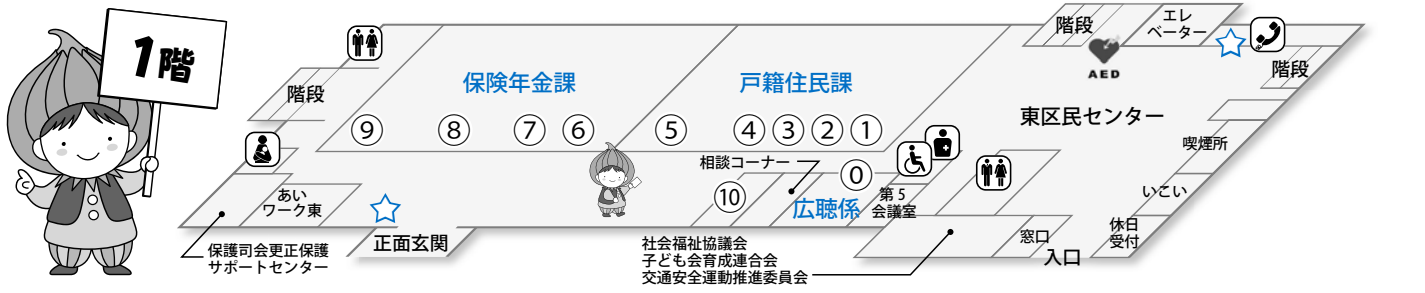
- ① 窓口番号
- ☆ 庁舎案内システム
- ☎ 公衆電話
- 👶 授乳室
- ♂️ トイレ
- ♿️ 車いす対応トイレ
- ♿️ オストメイト対応トイレ
- 📍 AED



20	区役所庁舎の管理・庶務、防犯・防災、交通安全	☎741-2409	総務企画課	30	町内会など住民組織の振興、統計調査、まちづくり事業、少年育成指導室、ボランティアごみ袋	☎741-2429	地域振興課
21	東区選挙管理委員会事務局	☎741-2412					



22	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、医療費助成（子ども・重度・ひとり親） 老人クラブ、民生・児童委員	☎741-2461 ☎741-2459	保健福祉課	24	介護保険の給付（福祉用具・住宅改修・高額サービス費・食事代等の減額）	☎741-2462	保健福祉課
23	福祉制度の総合相談、介護認定、自立支援医療、高齢・障がい福祉サービス、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の申請	☎741-2466		25	障がい者交通費助成、敬老優待乗車証（敬老パス）		
				26	生活保護相談	☎741-2479	保護課
				27	生活保護業務（28・29も同様）		



0	窓口案内、市政相談、落し物	☎741-2414	総務企画課 広聴係	6	国民年金の加入、保険料の免除申請	☎741-2543	保険年金課
1	指定金融機関（9時30分～12時、13時～15時） 市税、国民健康保険料、水道料金などの払い込み			7	国保・後期高齢者医療の給付（限度額適用認定証、高額療養費など）	☎741-2529	
2	特別永住申請	☎741-2439	戸籍住民課	8	国保・介護保険・後期高齢者医療の加入・脱退・異動、保険証の再発行	☎741-2532	
3	戸籍の届出（出生・婚姻・死亡など）			9	国保・介護保険・後期高齢者医療の保険料の納付相談	☎741-2536	
4	証明交付・発行手数料支払			10	個人の市税（所得・納税・課税）証明	☎741-2451	戸籍住民課
5	住所変更の届出、印鑑登録申請、住民票・印鑑登録証明・戸籍証明の請求、自動車臨時運行許可申請	☎741-2449					

東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 5月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427



ロビーコンサート

クラリネットのコンサートを楽しませんか。
日時 5月18日(月)12時15分〜12時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 河野泰幸(クラリネット)、西藤亜美(ピアノ)ほか。
曲名 「クラリネットポルカ」、「ロマンツェ」、「だんだん小さく」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 ①5月18日(月)、②6月1日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 ①は5月13日(水)までに、②は5月27日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。東区では現在約160人の推進員が地域で活躍しています。皆さんも受講して一緒に楽しく活動しませんか。
日程 6月2日(火)〜7月7日(火)の中で全6回。
会場 東保健センターほか。
対象 東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
費用 テキスト代 千188円。
定員 30人。
申込 5月11日(月)〜22日(金)(土日は除く)に、電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階)納税課 ☎(207) 3913



ご家庭で処分に困っている古着を、臨時拠点で無料回収する実験事業です。集めた古着は、主に衣類として再利用されます。

日時・会場 5月23日(土)。下記の会場で実施します。

時間	会場
9時〜10時	苗穂東交流センター駐車場 (苗穂町3丁目3-45) ※苗穂東まちづくりセンター併設
11時〜12時	伏古記念会館駐車場 (伏古7条2丁目8-15)
13時30分〜14時30分	北栄会館駐車場 (北25条東7丁目3-18) ※北栄まちづくりセンター併設
15時30分〜16時30分	北光会館駐車場 (北18条東5丁目1-1) ※北光まちづくりセンター併設

出し方 衣類全般で洗濯済みのものを、中身の見える袋に入れて、直接会場へお持ちください。「ビニール製品」、「下着類」、「衣類ではないもの」、「汚れ、ぬれ、破れ、臭いのあるもの」は回収の対象外です。

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894
担当 環境局環境事業部ごみ減量推進課 ☎211-2928



子育て情報掲示板



広告

東区の子育てサロン



親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。
就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。
・申し込み不要！直接会場へお越しください。
・区内の「子育てサロン」の情報はホームページからもご覧いただけます。

[札幌東区 子育てサロン](#) [検索](#)

「子育てサロン情報KOKO saron」を「ちあふる・ひがし」、東保健センター1階「子育て情報室」で配布しています。

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

子育て講座

①ハロー歯磨き～虫歯予防について～

日時 5月25日(月)10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。
講師 歯科衛生士。
費用・定員 無料。10組(先着)。



②ベビーマッサージ～赤ちゃんとのタッチケア～

日時 6月3日(水)
A: 10時～10時45分。
B: 11時～11時45分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 2カ月～11カ月のお子さんと保護者。
講師 ベビーマッサージセラピスト。
費用・定員 無料。A、Bともに15組(先着)。
申込 ①5月11日(月)、②5月20日(水)9時から電話で申し込み。
健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



※ちあふる・ひがしでは、サンデーサロン(5月24日(日))も開催します。

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生	北8東7 ☎711-1339	○わくわく☆ワンダーランド (元町・5/14(木)15時45分～17時)
栄西	北46東5 ☎752-8363	○ゴミゼロ (伏古・5/29(金)16時30分～17時)
北栄	北30東6 ☎711-3755	元町 北21東18 ☎784-6664
北光	北18東5 ☎753-6353	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
元町南	北16東16 ☎785-6148	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
ひのまる	北38東9 ☎752-1551	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
苗穂	苗穂町5 ☎711-8433	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
東苗穂	東苗穂5-2 ☎786-3191	

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



第42期東区年輪大学受講生募集

日程 6月16日(火)～8月7日(金)(全16講座)。
会場 東区民センターほか。
対象 昭和26年4月1日以前に生まれた東区にお住まいの方で、全日程受講できる方(以前に受講された方を除く)。
費用・定員 無料(材料費など実費負担あり)。64人。
申込 東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込書を5月22日(金)(必着)までに持参または送付、FAX722-2794で申し込み。多数時抽選。抽選結果は全員に通知します。
※申込書は東区ホームページからダウンロードできます。

[ようこそひがしく](#) [検索](#)

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



栄町駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

栄町駅交通広場の整備により、平成27年6月1日(月)から栄町駅周辺が自転車と原動機付自転車(原付)の放置禁止区域に指定されます。(放置禁止区域については下図を参照)。

禁止区域内に放置された自転車・原付は即時撤去の対象になりますので、必ず駐輪場をご利用ください。

撤去後は下記の保管場所に移動します。

返還の際には撤去費用が掛かります(自転車2,000円、原付4,000円)。

なお、撤去後2カ月以内に引き取られない自転車・原付は処分されます。

【栄町駅周辺図】



■～駐輪場、■～放置禁止区域



【保管場所】 桑園自転車保管場所
中央区北12条西16丁目JR高架下
☎726-9282

【詳細】 建設局総務部自転車対策担当課
☎211-2456

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック!

【申込】 申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
楽しく上達!カラオケ講座	6/4～7/16(木) (全6回) 14時～16時 (※6/25は休み)	受講料 4,000円	要申込 先着 12人	5/12(火)から
『エンディングノートを生かす!』 ～相続・遺言について～	6/10・17(水) (全2回) 14時～15時30分	受講料 1,000円	要申込 先着 20人	5/15(金)から

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833 苗穂・本町地区センター 検索 クリック!

【申込】 ①④は申込日の10時～17時に電話、または窓口で直接申し込み。翌日抽選。決定者のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降平日9時～17時に電話で受け付け(先着順)。②③は、申込日の10時から電話、または直接窓口で申し込み(先着順)。
【備考】 ①は当日、ワインの試飲あり。ご希望の方は車での来館をご遠慮ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
たのしいおはなし会	5/28(木)11時～11時30分	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 ※幼児は保護者同伴
①雪印メグミルクさんのチーズセミナー チーズを美味しく楽しむ会	6/23(火)10時～12時	教材費 500円	要申込 抽選 12人	6/2(火)
②若石式足もみ健康法(その3) ～夏バテ対策前編～	6/25(木) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 15人	5/29(金)から
③自分の性格を知り、人付き合いが楽になる ～性格分析講座～	6/27(土) 13時30分～15時30分	受講料 300円	要申込 先着 12人	6/2(火)から
④はじめてのタティングレース	7/3・10(金) (全2回) 10時～12時	受講料 1,300円 教材費 1,500円	要申込 抽選 8人	6/2(火)

広告

自転車に乗りながらの携帯電話の使用は大変危険です。絶対にやめましょう。



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

〔申込〕①②③申込日の9時～17時に電話で申し込み。翌日抽選、結果は電話で通知します。定員に満たない場合は以降平日9時～17時に電話で受け付け（先着順）。
〔その他〕「サークル体験講座（28サークル）」、「乳幼児の読み聞かせ」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
お話の扉（朗読） 「ある小さなスズメの記録」ほか	5/30(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕小学生以上
①マンネリ脱出！印象UP！ あなたに似合う色・似合う服を知ろう	6/8・22・29(月)（全3回） 10時～12時	受講料 2,500円 教材費 1,000円	要申込 抽選 8人	5/11(月)から 〔対象〕女性のみ
②気軽に楽しく切り絵入門	6/9・23(火)（全2回） 10時～12時	受講料 1,500円 教材費 100円	要申込 抽選 12人	5/11(月)から
③麹パワーでアンチエイジング ～甘酒作りの基礎から応用まで～	6/26(金)・7/13(月)（全2回） 10時～12時	受講料 1,500円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	5/26(火)から 〔備考〕試飲・試食付き

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

〔申込〕①④は申込日の9時10分～20分に、③は13時10分～20分に、②⑤は18時10分～20分に整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選、決定。定員に満たない場合は以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。
〔その他〕「サークル体験講座（34サークル）」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	5/13、20、27、6/3、10(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
パソコンはじめの一步講座 ①午前の部 ②夜間の部	5/25～6/11（月・木）（全6回） ①9時30分～11時30分 ②18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 各20人	5/11(月)から 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料含む
③からだ改善講座 ～ひざ・腰・足首に不安のある方～	5/26・6/9・23・7/14・28・8/11(火) （全6回）14時～15時	受講料 3,500円 教材費 500円	要申込 抽選 15人	5/12(火)から
お手軽運動講習会	5/27・6/10(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	〔備考〕運動靴、飲み物、タオルなどを持参
パソコンワード基礎講座 ④午前の部 ⑤夜間の部	6/22～7/16（月・木）（全8回） ④9時30分～11時30分 ⑤18時30分～20時30分	受講料 4,700円 教材費 2,100円	要申込 抽選 20人	6/8(月)から 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料含む

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

■6月開講スポーツ教室受講生募集
〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名			申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【球技系】 グループ卓球A・B・C、ナイトテニス、グループテニスA・B			5/20～27(水)
一般男女 ワンタイム ONE TIME グループテニス	日時 6/5、12、19(金) 13時15分～14時45分	費用 受講料 5,880円	申込・定員 要申込 先着 各日1組	5/15(金)から

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
本の読み聞かせ	5/15(金)、6/6(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
おもちゃクリニック	5/20(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 （部品交換は実費負担）

広告





写真 ①青色回転灯装着車（青パト隊）の合同出動式
②栄西地区夜間合同パトロールに参加



栄西地区 少年補導員 **伊藤 道明** さん

「少年補導員のパトロール活動やBS会のもたち活動などで、子どもたちに話し掛けてみると、うるさからずいきちんと受け答えしたり、悩みなどを話してくれたりと、見かけなどから受ける印象とは全く違う素直な一面が見えてきます。心の中に愛情を求め、気持ちを持っていてくれる子どもがたくさんいることをご理解いただけるとうれしいです」と語る伊藤さん。

「もとも」とも、学生の時から支援活動に興味を持っていたのですが、法務省の青年ボランティア団体、BBS（ビッグブラザーズアンドシスターズムーブメント）会の存在を知り、そこでの活動を皮切りに、各活動に本格的に取り組みようになりました」と語る伊藤さん。

「もとも」とも、学生の時から支援活動に興味を持っていたのですが、法務省の青年ボランティア団体、BBS（ビッグブラザーズアンドシスターズムーブメント）会の存在を知り、そこでの活動を皮切りに、各活動に本格的に取り組みようになりました」と語る伊藤さん。

「もとも」とも、学生の時から支援活動に興味を持っていたのですが、法務省の青年ボランティア団体、BBS（ビッグブラザーズアンドシスターズムーブメント）会の存在を知り、そこでの活動を皮切りに、各活動に本格的に取り組みようになりました」と語る伊藤さん。



子どもたちの『素直な心』を見つめて

学校図書館地域開放校のお知らせ

右表の小学校では、学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書（趣味の本・ベストセラーなど）まで幅広い蔵書をそろえており、近隣の方なら無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただく「ボランティア」も募集しています。

年齢は問いませんし、お子様連れの方でも参加できます。

詳しくは、お近くの開放校または教育委員会生涯学習推進課（☎211-3872）へお問い合わせください。

学校名	所在地	電話	開放曜日	開放時間
栄北小	北47条東6丁目1-1	752-7876	月・水・金	12時～15時
			月・金	10時20分～10時40分
伏古小	伏古8条5丁目2-1	783-5656	月・水・金	13時～16時
美香保小	北18条東6丁目1-10	721-5235	月・水・金	13時～16時
苗穂小	北9条東13丁目1-1	721-5105	月・水・金	13時～16時
			土	10時～12時（不定期）
丘珠小	丘珠町593番地	781-7753	月・水・金	13時～15時30分
札幌緑小	東苗穂13条4丁目9-30	792-2480	月・水・金	13時～16時（4～11月）
			月・水・金	13時～15時30分（12～3月）
札幌北小	東苗穂9条3丁目16-20	791-3831	月・水・金	13時～16時
開成小	北21条東21丁目3-1	783-4492	月・金	13時～15時45分（金は15時30分まで）
			水	13時～16時
東光小	本町2条1丁目2-32	782-8097	月・水・金	13時～16時（冬季は15時45分まで）
栄東小	北46条東13丁目1-1	753-2670	月・水・金	13時～15時30分
札幌小	東苗穂7条2丁目3-1	781-2731	月・水・金	13時～16時
札幌小	伏古1条2丁目1-31	781-5258	月・水・金	13時～16時
明園小	北19条東14丁目1-1	742-6521	月・水・金	13時15分～16時
栄南小	北37条東20丁目3-1	781-1257	月・水・金	13時～16時（4～10月）
				13時～15時30分（11～3月）
中沼小	中沼町73番地10	791-0031	月・水・金	13時～16時（4～10月） 13時～15時30分（11～3月）
元町北小	北31条東14丁目1-1	752-5902	火・水・木	12時30分～15時30分
栄町小	北36条東13丁目3-1	752-4130	火・木	13時～15時30分
			水	10時～14時
栄西小	北39条東4丁目1-1	751-1852	平成27年秋～冬に新規開設（予定）	

広告

