



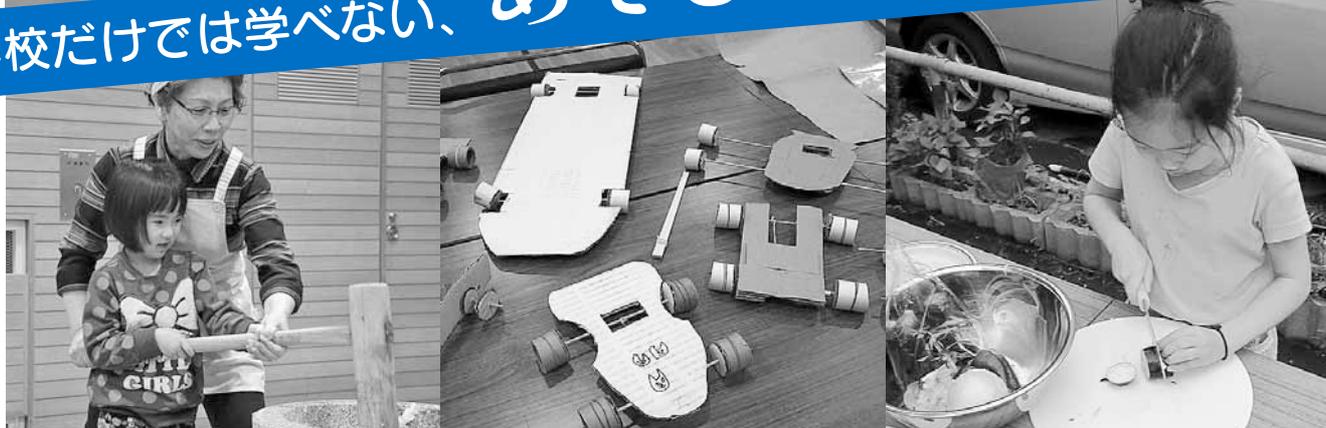
2015

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組
「中央区だより」毎週月曜11時30分～
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)
編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 ㊟011-231-6539



学校だけでは学べない、あそびのチカラ ~中央区の子ども会



中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】
中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
中央清掃事務所 (南30西8) ☎ 581-1153
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

大通公園 (北1西9)
東北 (北2東2)
苗穂 (北1東10)
東 (南2東6)
豊水 (南8西2)
西創成 (南5西7)
曙 (南11西10)

まちづくりセンター
山鼻 (南23西10) ☎ 511-6371
幌西 (南11西14) ☎ 561-3256
西 (南6西13) ☎ 561-7124
南円山 (南9西21) ☎ 561-2472
円山 (北1西23) ☎ 611-3367
桑園 (北7西15) ☎ 621-3405
宮の森 (宮の森2-11) ☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課	☎ 205-3205	戸籍住民課	☎ 205-3232	福祉支援係	☎ 205-3304	保険年金課	☎ 205-3341
庶務係	☎ 205-3205	戸籍係	☎ 205-3238	保健支援係	☎ 205-3305	給付係	☎ 205-3342
地域安全担当	☎ 205-3206	住民記録係	☎ 205-3301	健康・子ども課	☎ 511-7221	保険係	☎ 205-3343
選挙係	☎ 205-3216	保健福祉課	☎ 205-3302	(保健センター内)	☎ 205-3274	収納一・二係	☎ 205-3344
広聴係	☎ 205-3221	地域福祉係	☎ 205-3303	保護課		年金係	
地域振興課	☎ 205-3222	福祉助成係		相談担当係			
統計担当係		給付事務係					

市税に関するお問い合わせは 中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課	市税証明・口座振替 ☎ 211-3912	市民税課	個人の	諸税課	法人市民税担当 ☎ 211-3071	固定資産税課	土地担当 ☎ 211-3917
	法人の収納担当 ☎ 211-3074		市・道民税担当 ☎ 211-3914		事業所税担当 ☎ 211-3073		家屋担当 ☎ 211-3918
	納税相談担当 ☎ 211-3913		特別徴収担当 ☎ 211-3075		軽自動車税担当 ☎ 211-3076		償却資産担当 ☎ 211-3079

学校だけでは学べない、あそびのチカラ

中央区の子ども会

地域の子どもは地域で育てるを基本に、未来を担う子どもたちが、心身ともに健やかに成長していくことを願い、活動する子ども会。

遊びや体験活動といった集団行動から、教科書には載っていないさまざまなことを学び、豊かな人間性や生きる知恵を身に付けます。今月は、そんな子ども会について、活動を支える地域の大人や活動中の子どもたちの声を交えながらご紹介します。

子ども会ってなんだろう

子ども会は、同じ地域で暮らす異なる年齢の子どもたちが、自ら考え、協力して運営する、子どもの手による、子どものための集まりです。中央区には、主に町内会を単位として31の子ども会があります。下は幼児から上は高校3年生までの幅広い年齢の子どもたちが会員となり、各

地域独自にさまざまな活動を行っています。

また、地域の子ども会が集まって組織されている札幌市子ども会育成連合会中央区支部（区支部）でも、中央区の子どもたちを対象にした子どもまつりやお泊まり会などいろいろな行事を実施しています（[下欄参照](#)）。

活動を支える大人たち



左から、福塚さん、川口さん、初代クローバー会会長の伊藤さんと一緒に

子ども会では子どもたちが考え、行動することが基本ですが、それには、陰ながら支え見守る大人（育成者）の存在が欠かせません。育成者の活動ややりがいなどについて、クローバー子ども会の福塚深雪さん、川口恵子さんにお話を伺いました。

現在の活動を教えてください

川口さん 主な行事は子どもみこしや焼肉パーティーなどです。焼肉は、屋外で、野菜や肉などを子どもたちが切つて準備し、飯ごうでご飯を炊きます。飯ごうだど飯がとってもおいしいと子どもたちにも好評なんですよ。

やりがいは？

福塚さん 間近で子どもたちの成長を見られることです。子どもたち自身が準備や作業をしたり、人前に出て話したりする中で、自主性や積極性が育ちます。時には大人が学ぶこともあります。

子ども会のよいところは？

川口さん 縦のつながりができることでしょうか。上の年齢の子たちは下の子の面倒をよく見るので、みんなお兄さん、お姉さんになったりです。大人が言うよりも、彼らの言うことならすぐ聞いてくれるくらいです（笑）。

福塚さん 今の時代、なかなかつくれない絆だと思います。私の息子も子ども会にいました。孫が0歳ですが、息子はもう子ども会に入れようと言っています（笑）。とても楽しく、本人が成長できたからだと思いますよ。

区支部の主なイベント

（平成26年度）

4月～3月 こどもの交流の日
（中央5ページ参照）



▲工作や運動会、映画鑑賞など、さまざまなイベントがあります

7月 夏休みキャンプ体験



▲まきから準備して、料理もしっかり手作りします

ジュニアリーダー養成研修生に聞きました

現在、宮の森小鳩子ども会に所属している高橋玲菜さんにお話を聞いてみました。



高橋玲菜さん (小学6年生)

子ども会にはいつから？

先にお姉ちゃんが入っていて、気付いたら入会してしました(笑)。高校生までずっと続けたいと思ってます。

それは楽しいから？

とにかく楽しい！子ども会では、夏にバスでルスツに行ったし、去年のジュニアリーダーの研修では、キャンプに行きました。自分たちで料理をしたり、キャンプファイアでマシユマロを焼いたりもしたよ。他の区の子どもたちとも鬼ごっことかゲームを一緒にやって仲良くなったりもできました。

中央区の子どもたちに一言！

とっても楽しいので、一緒に子ども会やりませんか？お願いします！

お母さんにも聞きました

お母さんの目から見て、成長したなと思うところはありますか？

娘は人見知りなところがあつて、なかなか話しましたが、変わってくれるかな？という思いで子ども会に入れてみました。振り返ってみるとすっぴん活動的になりましたし、下の年齢の子どもとたくさん接するようになったので、人との接し方も変わりました。人見知りはずいぶん克服できたと思いますよ。

さらに、去年からは、ジュニアリーダーの研修も受け始めて、たくましく育ってきていると感じています。これからもいろいろな経験をして、大きくなってもらえたらと思っています。



たかはしかずみ
母親の高橋和美さん

ジュニアリーダーって？

大人とともに、子ども会を支えるお兄さん、お姉さんです。彼らリーダーが中心となって、行事の企画や運営などを行うこともあります。

ジュニアリーダーを養成するため、区支部では小学5年生から中学3年生までを対象にした研修会を開催しています。野外キャンプやレクリエーションなど、集団行動を通じて心豊かなリーダーを育てています。現在子ども会に加入していなくても申し込みが可能です。

集まれ子どもたち！

自分の近所に子ども会があるか知りたい、ジュニアリーダーになりたい、など子ども会をもっと知ってみたい子どもたちや、育成者として地域の子ども育成に関わってみたいという方、ぜひ気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

札幌市子ども会育成連合会中央区支部事務局
(南2西10 中央区民センター内)
☎ (271) 1096
FAX (261) 7405

10月 中央区子どもまつり



▲お化け屋敷や脱出ゲームなど、出し物のアイデアから自分たちで考えます

1月 中央区「ドリーム号」



▲バスで旭山動物園まで日帰り旅行！

各地域の子ども会でも、キャンプや餅つき、みこし担ぎなど、独自のイベントが盛りだくさんです。

情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

5月11日からの内容です

無防備な 心に火災が かくれんぼ

中央区の人口と世帯数

平成27年4月1日現在
(国勢調査ベース)

人口	233,818人
	(前月比+62)
男	105,847人
女	127,971人
世帯数	131,210世帯
	(前月比+399)

国民健康保険料の納付と 夜間延長について

平成26年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎています。未納の保険料がある方は、早急に納付願います。保険料を滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがあります。納付できない特別な事情のある方は、至急ご連絡ください。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 5月21日(木)、22日(金)の20時まで。

※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。

(詳細) 保険年金課収納一・二係
☎(205) 3343
☎(261) 8890

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	280 (-48)	0 (-1)	333 (-44)
札幌市	1,484 (-282)	6 (+3)	1,743 (-293)

※平成27年累計・4月20日現在。
() は前年比

中央区民センター 図書室からのお知らせ

▽内容 ボランティアア団体「絵本のひろばどんぐり」による絵本の読み聞かせ。

▽日程 月2回。第3水曜日と第4土曜日(平成28年1月のみ第5土曜日) 11時から30分程度。

※5月は20日(水)、23日(土)。

▽会場 中央区民センター2階幼児室(南2西10)。

▽対象 区内在住のお子さんとその保護者。

(詳細) 中央区民センター図書室
☎(271) 1120

中央区民センター 図書室休室のお知らせ

中央区民センターでは、蔵書一斉点検と図書整理のため、次の通り図書室を一時休室します。

▽休室期間 5月22日(金)および5月29日(金)～6月4日(木)。

※休室期間中の本の返却は、同センター正面入口の返却ポストをご利用ください。

(詳細) 中央区民センター図書室
☎(271) 1120

中央区いきいき講座 (高齢者教室) 受講生募集

▽内容 高齢者の皆さんが教養と触れ合いを深め、生きがいのある毎日を過ごしていただくことを目的とした講座です。健康、生活などに関する講演会、音楽会、施設見学などを行います。

▽日時 6月～10月の毎週木曜日10時～11時30分(全18回)。

▽対象 区内在住の65歳以上(平成27年4月1日現在)の方(昨年度のいきいき講座を受講された方を除く)。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽定員 60人。

▽費用 無料(施設見学、教材費など実費が掛かる場合があります)。

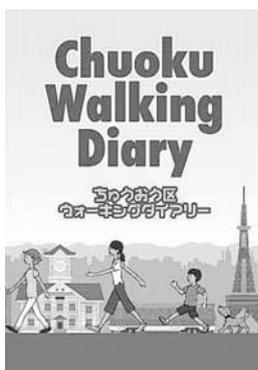
▽申込 5月25日(月)～31日(日)、同センター窓口まで直接お申し込みください(電話不可)。

(申込詳細) 中央区民センター運営委員会
☎(271) 1100

冊子を配布中です

①ちゅうおう区ウォーキングダイアリー

▽内容 毎日のウォーキングを楽しみながら記録できます。季節ごとのおすすめコースも紹介しています。



②フライパンと鍋で作る 地産地消の定番料理レシピ集

▽内容 きんぴらごぼう、ハンバーグなど新生活を始めた方にぜひ挑戦してほしい料理を1冊にまとめました。献立の立て方やみそ汁の味の組み合わせなども紹介しています。



▽配布場所 保健センター、総務企画課広報係、各まちづくりセンター

(詳細) 健康・子ども課健やか推進係
☎(511) 7223

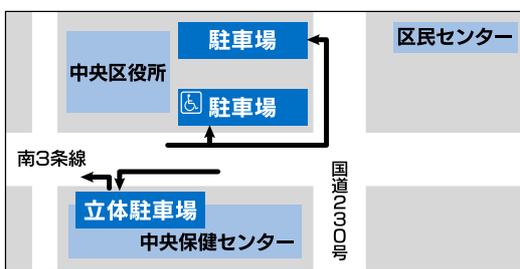
【区役所へは公共交通機関でお越しください】

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター(南3西11 区役所南側)の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。

(詳細) 総務企画課庶務係 ☎205-3205



情報オアシス

5月11日からの内容です

地区センター講座

①パソコンはじめの一步 (全6回)

▽内容 パソコンの基本的な知識や活用法について学習します (Windows 8.1使用)。

▽日時 5月25日～6月5日の月・水・金曜日10時～12時。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上で、初めてパソコンに触る方、もう一度基本を確かめかめたい方(中学生を除く)。

▽持ち物 不要(パソコンは同センターで用意します)。

②はじめての書道体験講座 (全4回)

▽内容 漢字の楷書の学習をします。

▽日時 5月26日～6月16日の毎週火曜日13時30分～15時30分。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上で、初めて書道をする方、もう一度基本を確かめたい方(中学生を除く)。

▽持ち物 書道用具。

①②について

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽定員 ①20人、②10人。

▽費用 ①受講料3千800円、教材費千700円。②受講料2千500円。

▽申込 ①5月11日(月)、②5月13日(水)9時から17時に電話で。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます(9時～17時(日曜を除く))。また、受講者が著しく少ないときは講座を中止する場合があります。

▽日時 5月25日～6月5日の月・水・金曜日10時～12時。

旭山記念公園からのお知らせ

①早朝野鳥観察会

▽日時 5月17日(日)6時15分～8時45分。

②夕方野鳥観察会

▽日時 5月23日(土)17時30分～20時。

①②について

▽内容 旭山記念公園と周辺の森で、野鳥をガイドと一緒に見て、聞いて、いろいろなお話とともに観察・体験します。

▽定員 10人(小学生以上参加可)。

▽費用 100円。

▽申込 電話またはファクス(毎週金～月曜の10時～16時)で。先着順。

▽申込・詳細 旭山記念公園管理事務所
☎(200)0311
☎(200)0351

子どもの交流の日

▽内容 工作会やアニメ上映会、ボール遊び、塗り絵、絵本の読み聞かせなど、いろいろな体験や遊びで楽しませます。

▽日時 5月・7月・9月・11月・平成28年1月・3月の第4土曜日 9時～12時(ただし、1月は第5土曜日)。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽対象 区内在住の幼児・小学生(幼児は保護者の同伴が必要)。

▽申込・費用 不要・無料。

▽詳細 札幌市子ども会育成連合会中央区支部事務局
☎(271)1096



学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。地域にお住まいの方であれば、どなたでも借りることができます。学校に通うお子さんが居ない方も小

さなお子さま連れの方も、気軽にご利用ください。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。詳しくはお近くの開放校(左表の通り)へお問い合わせください。

▽詳細 教育委員会生涯学習推進課
☎(211)3872

<学校図書館地域開放校>

学校名	電話	開放曜日	開放時間
桑園小(北8西17)	611-4211	月・水・金	13時～16時
大倉山小(宮の森3-13)	644-3984	月・水・金	13時～16時
日新小(北8西25)	631-6361	火・水・木	13時～16時
		第1土(5、6月は第2土)	9時30分～12時
幌南小(南21西5)	521-0214	火・金	12時～15時
		木	13時～16時
幌西小(南10西17)	561-2201	月・水・金	13時～16時

広告

『春の交通安全市民総ぐるみ運動』が、5月11日(月)～20日(水)の10日間実施されます。

5月11日からの内容です

行楽シーズンを迎えます。シートベルト・チャイルドシートの装着を徹底しましょう。

中央区民講座

① なつかしの歌 (全6回)

▽内容 懐かしの童謡・唱歌などを楽しく歌います。

▽日時 6月4日～7月9日の毎週木曜日10時～12時。

▽会場 中央区民センター2階視聴覚室(南2西10)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 20人。

▽受講料 3千400円。

② パークゴルフ入門講座 (全4回)

▽内容 講義と実技により、パークゴルフのルール、マナーなどの基本を習得しながら楽しめます。

▽日時 講義は5月26日(火)、実技は5月29日(金)、6月2日(火)、5日(金)の10時～12時。

▽会場 豊平川緑地パークゴルフ場(南7条大橋下流左岸)。

※5月26日(火)は中央区民センター12階視聴覚室(南2西10)で講義を行います。

▽対象 区内在住の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 30人。

▽受講料 3千500円。

①②の講座について

▽申込 ①5月18日(月)～24日(日)、②5月11日(月)～20日(水)の9時30分～17時に同センター1

1階窓口か電話で(土・日曜可)。先着順。

※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。また受講者が著しく少ないときは講座を中止する場合があります。

(問い合わせ) 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

☎(261) 7405

〒063-0051 西区宮の沢1-1

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

☎(671) 2334

ご近所先生企画講座

贈る・飾る・楽しむ 折り紙

新世界 世界で使える日本文化 (全5回)

▽日時 7月9日～8月6日の毎週木曜日10時～12時。

※オリエンテーションは7月2日(木)。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋(南2西10)。

▽定員 20人。

▽費用 受講料3千円、材料費400円。

▽申込 5月25日(月)必着で、

①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記載の上、ファクス、はがき、または生涯学習センターへ直接。多数時抽選。

申込・詳細 生涯学習センター

〒063-0051 西区宮の沢1-1

☎(671) 2334

☎(671) 2334

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。
- ◆日時 6月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
- ◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその配偶者。
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
- ◆会場 中央保健センター2階(南3西11)。
- ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
- ◆申込 5月20日(水)から電話で。先着順。

申込・詳細 市コールセンター ☎222-4894 (8時～21時)

①子育て講座 参加者募集

- ◆テーマ 「これでいいのかな?子どもの食事」 ※お子さんと一緒に受講します。
- ◆日時 6月5日(金)10時～11時。

②グループ懇談会「子育てほっと☆たいむ」参加者募集

- 子育て中の親同士で子どものこと、自分のことなど気軽におしゃべりを楽しみ、ほっと一息ついてみませんか?懇談中はお子さんをお預かりします。
- ◆日時 6月17日(水)、19日(金)の10時～11時30分。2日間 1コース。

①②について

- ◆会場 中央保健センター2階(南3西11)。
- ◆定員・費用 ①15人②10人・いずれも無料
- ◆対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんを育てている保護者。
- ◆申込 ①5月13日(水)、②5月27日(水)9時から電話で。先着順。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399

中央保健センターからのお知らせ
(健)康guide
ガイド

申込・詳細

健康・子ども課健やか推進係 (南3西11)

☎ 511-7223 ㊚ 511-8499

【中央区食生活改善推進員養成講座】

～食育ボランティア募集～

◆**内容** 食を通して健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」などの講義や調理実習があります。

◆**日時** ①6月2日(火)、②6月11日(木)、③6月24日(水)、④6月30日(火)、⑤7月3日(金)、⑥7月13日(月)。各回9時30分～12時30分。

※①は13時15分～16時15分、④は9時30分～13時30分。

◆**会場** 中央保健センター2階講堂 (南3西11)。

◆**対象** 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。

◆**定員・費用** 30人・1,188円 (テキスト代)。

◆**申込** 5月11日(月)9時から電話で (ファクス可)。先着順。



【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診 (バリウム検査) と大腸がん検診 (便潜血検査) を行っています。

◆**検診日・受付時間** 5月～平成28年3月。毎月第2木曜日の8時45分～10時。

◆**会場** 中央保健センター1階 (南3西11)。

◆**対象者** 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市民の方。

※検診は、年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能となります。

◆**費用** 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。

ただし、次の方は検診費用が免除されます。各証明書類をご持参ください。

①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的書類。

②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。

③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。

④支援給付世帯の方：本人確認証。

⑤市・道民税非課税世帯の方：下記ア・イのいずれか1つ。

ア) 市・道民税課税証明書 (18歳未満を除く世帯員全員分)。

イ) 介護保険料納入通知書 (保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)。

◆**持ち物** 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器 (大腸がん検診を申し込まれた方)、費用免除対象者は、各証明書。

◆**申込** それぞれ希望日の10日前までに電話またはファクスで。なお、ファクスの場合は、[氏名・年齢・住所・ファクス番号・受診希望日・希望会場・受診したい検診の種類] を記入してください。

※なお、地区会館などでも行っている場合がありますので、別途お問い合わせください。

広告



3/18 手口巧みな詐欺にご注意を

▶高齢者をターゲットにした詐欺が多発しています



緑ヶ丘町内会および介護老人福祉施設たんぽぽの丘・障がい者支援施設つばさ（南8西26）主催の**特殊詐欺防止講座**が開催され、施設利用者や同町内会関係者、地域住民など約30人が参加しました。

この日は西警察署職員より特殊詐欺の手口を紹介するDVDの上映や講話がありました。「電話番号を変えた」「病院に来ている」「かばんが盗まれた」というキーワードが出たら詐欺を疑ってください」などの話に、参加者は表情を引き締めて聞き入っていました。

4/6 車に気を付けて登校しようね

市立山鼻小学校（南14西10）において、中央区交通安全運動推進委員会（会長：高松康廣中央区長）主催の、**小学校入学式特別啓発**が行われ、同校の通学地域である山鼻および曙地区の交通安全指導員・母の会会員など約40人が啓発活動を行いました。

お父さん、お母さんに手を引かれ、期待に胸を躍らせて登校してきた新入学児童たちは、警察官や地域住民から「入学おめでとう。事故に気を付けてね」と啓発グッズを渡されると「ありがとう」と笑顔で受け取っていました。

▶入学おめでとう！



▶「ドレくん」と記念撮影♪



4/7 種から育てる花づくり



▲きれいな花が咲くようお願いを込めて



▲苗床の作り方を確認します

幌西会館（南11西14）において、幌西地区連合町内会環境部主催の**花苗づくり講習会**が行われ、地域住民など24人が参加しました。

講師からマリーゴールドやサルビア、ペチュニアの種や、育苗パネルなどの資材を使った苗床の作り方の説明を受けた参加者は、ポットに培養土を入れ一粒一粒丁寧に種をまいていきました。