

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**水道メーターの取り替えに
ご協力を**

有効期限が近い水道メーターを無料で取り替えます。対象家庭には水道局が委託した事業者が事前に案内文を配布した後、取り替えに伺います。作業は1時間ほどかかりますのでご協力をお願いします。

- ⑤ 5月上旬～8月下旬
⑥ 各配水管理課(中央・南区
⑦ (572)7300、北・東区
⑧ (762)7300、白石・厚
別区(891)7300、豊平
・清田区(812)7300、
西・手稲区(618)7300)

リユースプラザから

- △発泡トレーで写真立て作り
⑤ 5月16日(土)10時～11時30分、
13時～14時30分。
⑥ 小学生以上の方各10人。
⑦ 当日会場へ直接。(先着)
⑧ 自転車点検・修理教室
⑨ ①5月16日(土)、②6月6日(土)。いずれも13時～15時。

生ごみ堆肥化セミナー

⑩ 段ボール式生ごみ堆肥化。受講者には堆肥化セットを進呈。
⑪ 所 下表の通り。

| 日時 | 会場 |
|-------------------|---------------------|
| 5/23(土)10時～11時30分 | 手稲区民センター(手稲区前田1の11) |
| 5/28(木)10時～11時30分 | 西区民センター(西区琴似2の7) |
| 5/30(土)10時～11時30分 | エルプラザ(15分) |
| 6/4(木)10時～11時30分 | 南区民センター(南区真駒内幸町2) |
| 6/11(木)10時～11時30分 | ちえりあ(13分) |

⑫ 各50人。
⑬ ⑭ FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/11(月)から生ごみ堆肥化相談窓口(☎621-5318、FAX621-5318、E kitagomi@alles.or.jp)へ。(先着)
⑮ ⑯ 減量推進課☎211-2928、HP



- ⑰ ⑱ ①は発寒工房(西区発寒15の14)、②はリユースプラザ。
⑲ 各10人。200円。
⑳ ①は5月13日(木)までに、
㉑ ②は5月12日(火)から。(先着)
㉒ イベント
㉓ ④ 子ども用自転車の抽選販売。5月23日(土)10時～15時。
㉔ 古いジーンズでバッグ作り
㉕ ⑤ 5月26日(火)13時30分～15時30分。
㉖ ⑥ 5月19日(火)までに。(抽選) 300円。
㉗ ⑦ フリーマーケット出展者を募集

地域猫のすすめ

- ① 野良猫との共生を考える講座。5月16日(土)13時～15時。
② W.E.S.T.19(中央区大通西19)。
③ 動物管理センター☎(736)6134、HP

保険・年金

国民健康保険

△加入・脱退漏れにご注意を
退職や就職などで国保の加入・脱退手続きが必要になる方は、14日以内に届け出をしてください。また、国保以外の健康保険に本人として加入していた方が後期高齢者医療制度に移行した場合、その被扶養者だった方は、他の家族の扶養に入る場合を除き、国保の加入手続きが必要です。
△所得申告書の提出を
国保の保険料は、前年の所得に基づいて計算します。税の申告をした方や所得税が源泉徴収された方以外の方は所得申告書を提出していただきます。申告書が送られてきた

方は、必ず提出してください。
① 区役所(1階)の保険年金課
② 国民年金
③ ④ 学生の皆さんへ
⑤ 大学・大学院・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校に在学する20歳以上の学生で保険料の支払いが困難な方は、本人の所得が一定以下であれば、学生の間

福祉・健康

**外国人の高齢者・障がい者に
福祉手当を支給**

公的年金に加入できなかつたため、年金を受給できない

- 外国人の高齢者や障がい者に、福祉手当を支給します。
① 本市に住民登録をしており、次のいずれかに該当する方。
② 大正15年4月1日以前生まれで永住許可か特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)、③ 昭和37年1月1日以前生まれで、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者だった方(昭和57年1月2日以降に日本国籍を取得した方を含む)、④ 昭和36年4月1日～昭和57年1月1日に日本国籍を取得し、取得前に20歳に達していて重度心身障がい者だった方。
⑤ 高齢福祉課☎(21)2976
⑥ 呼吸リハビリ教室
⑦ 6月11日(木)14時～17時。
⑧ W.E.S.T.19(中央区大通西19)。
⑨ 慢性呼吸器疾患のある方とその家族100人。
⑩ 5月11日(月)から北海道難病連☎(512)3233へ。(先着)
⑪ 健康企画課☎(622)5151
⑫ 歯と口の健康週間イベント
⑬ 6月6日(土)10時～16時。
⑭ サッポロファクトリー(中央区北2東4)アトリウム。
⑮ 高齢者歯のコンクール
⑯ 時間10時～12時。
⑰ 昭和10年4月1日以前に生まれ、歯が20本以上ある方。