



### 西岡地区ふまねっと教室 (2/24)

50センチ四方の升目状の網を踏まないようにゆっくり歩く「ふまねっと運動」。簡単なステップから始まり、手拍子や歌を歌いながら歩いたり徐々に難易度が上がる中、参加者たちは声を掛け合ったり、無事にゴールするとハイタッチをしたり、励まし合いながらその楽しさや効果を実感していました。

### 留学生との料理交流会 (3/5)

豊平地区の「フロンティア豊平21」が主催する講座「鉄一が里とよひら塾」の一環で、札幌在住の留学生たちと食文化の交流を深めました。参加者たちは、バングラデシュ、キルギス、ポーランド出身の6人の留学生と一緒に各国の家庭料理を完成させ、会話を弾ませながら試食を楽しみました。



### 豊平区創造学園第38回卒業式 (3/6)

創造学園は、65歳以上の区民を対象とした2年制の高齢者教室。学園生は、さまざまな分野の講義、地域交流や大学との合同授業など、幅広い活動を行っています。この日は、第38期生の59人が卒業。学園長である豊平区長より、一人一人に卒業証書が手渡され、卒業生たちは皆、誇らしげな表情で学園から巣立っていきました。

