

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目
☎883-3044

子育て講座

テーマ 離乳の進め方(9カ月頃～11カ月頃)

講師 にじいろ 管理栄養士

日時 5月21日(木) 10時～10時45分

対象 生後9カ月頃～11カ月頃のお子さん
と保護者(同室にて受講)

定員 10組

費用 無料

申込 4月30日(木)10時から電話でお申し込みください
(土・日曜、祝・休日を除く)。**先着**



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①カードの賢い利用法

講師 北海道金融広報アドバイザー 藤澤 明子氏

②歴史的な背景からみた障がい者施策の課題

講師 ファイナンシャル・プランナー 竹川 昌志氏

日時 5月11日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員 10人

費用 無料

申込 4月11日(土)から下記へファクスまたは

Eメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX 884-3991 E H0MiraiNETTO@aol.com



清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

第1期スポーツ教室受講生追加募集

1回500円で体験受講も可能です(別途、施設利用料が必要)。受講料や回数などはお問い合わせください。

番号	コース名	曜日	時間
509	中級卓球3レベルアップ	金	15時～17時
527	レディースバスケ	月	11時～12時30分
551	エアロビクスシェイプアップ	火	11時～12時30分
552	エアロ&ピラティス	木	19時～20時30分
553	たのしくエアロ	金	9時30分～11時
554	らくらくエアロ	土	10時～11時30分
555	リズム体操	木	9時30分～11時
556	すっきり姿勢リセット	金	11時15分～12時30分
558	ピラティス(金)	金	19時～20時15分
559	からだにやさしい健康体操(前半)	金	9時30分～10時50分
560	からだにやさしい健康体操(後半)	金	11時～12時20分
564	太極拳・中級	水	13時15分～14時45分
565	フラダンス	火	13時45分～15時
566	大人のためのクラシックバレエ	水	11時15分～12時30分
567	ナイトヨガ	火	19時～20時15分
587	キッズチアダンス	水	15時30分～16時30分
588	ジュニアチアダンス	水	16時30分～17時30分
591	キッズHIPHOP	金	15時30分～16時30分
592	ジュニアHIPHOP	金	16時30分～17時30分
594	げんきキッズ小1・小2	火	16時30分～17時30分

スポーツチャンバラ・チャレンジ

スポーツチャンバラ体験会の名称が変わりました。毎月第2火曜日に開催となります。

日時 4月14日(火) 18時30分～19時30分

費用 無料

申込 不要

その他 はだしで行います。

健康講座～からだの軸をととのえるアロマ・ピラティス

植物の力と無理のない運動で、体幹作りを楽しく始めてみませんか。

日時 5月12日・26日・6月9日・23日(火曜日・全4回)

定員 15人

費用 2,000円

申込 4月13日(月)～25日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

その他 託児あり(先着10人・1回につき別途500円)

☆藤 容子&園部 真人と歌う♪うたごえ広場☆

「コンサート」と「歌声喫茶」のコラボレーションです。楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

出演 ソプラノ歌手 藤 容子氏

歌とトーク 園部 真人氏

日時 4月19日(日) 14時開演(13時30開場)

定員 50人

入場料 500円(当日支払い)

申込 4月11日(土)から電話または窓口でお申し込みください(9時～20時)。**先着**



広告