

ジュニアリーダー
研修生募集

区内の小学生～高校生が一緒に活動し、人と協力する大切さや思いやり、自主性を育てます。

研修会年5回予定（3回日帰り・夏・冬キャンプ1泊2日）。

会場 東区民センター



対象 東区にお住まいの小学5・6年生。

費用 宿泊キャンプ3千円程度。日帰り研修は実費が掛かる場合あり。子ども会安全共済会への加入が必要。

詳細（公社）札幌市子ども会育成連合会東区支部事務局（742）5515（受付時間10時30分～16時）。

4月は東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間です。

元気に
あいさつ
しましょう!



【あいさつ・声かけ運動標語】

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助け合い
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助け合い 心が通うまちづくり

詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局
（東区役所総務企画課内） ☎741-2409

子育て情報掲示板



東苗穂児童会館で週3回子育てサロンを開催します。

地域の子育て家庭の交流の場を拡大し、支援するため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」が増えました。

施設名	所在地	開催曜日	開催時間
東苗穂児童会館	東苗穂5-2 ☎786-3191	水(木)金	9時～12時

※子育てサロンは学校の長期休業中は休みの場合がありますので、お問い合わせください。

詳細 ちあふる・ひがし（北9東7） ☎711-7807

子育て講座

①初めてのトイレトレーニング

日時 4月28日(火)10時～10時45分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。
講師 ちあふる・ひがし保育士。
費用・定員 無料。15組（先着）。



②ママのためのリフレッシュ ヨガ

日時 5月21日(木)10時～11時30分。
会場 東区役所3階「第2会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
講師 鈴木 美穂氏（ヨガインストラクター）。
費用・定員 無料。20人（先着）。



託児あり

申込 ①4月14日(火)、②4月16日(木)9時から電話で申し込み。
健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

※ちあふる・ひがしでは、サンデーサロン（4月26日(日)）も開催します。

