

# 情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

4月11日からの内容です

もついいかい 火を消すまでは まあだだよ

## 中央区の人口と世帯数

平成27年3月1日現在  
(国勢調査ベース)

人口	233,756人
	(前月比+173)
男	105,844人
女	127,912人
世帯数	130,811世帯
	(前月比+109)

## 交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	212 (-45)	0 (0)	255 (-39)
札幌市	1,142 (-243)	3 (+1)	1,333 (-257)

※平成27年累計・3月22日現在。  
( ) は前年比

## お花見ウォーキングを 実施します



▽内容 保健センターから円山公園までウォーキングをします。春を感じながら健康づくりをしませんか。

▽日時 5月8日(金)10時～12時(受け付けは9時40分から)。

▽集合場所 中央保健センター12階講堂(南3西11)。  
※ゴール地点の円山公園で解散になります。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 100人・無料。

▽申込 4月20日(月)～30日(木)の9時～17時(土・日・祝日を除く)に電話で(ファクス

不可)。先着順。  
(申込詳細) 健康・子ども課 健康やか推進係  
☎(511) 7223

## エンジヨイ マタニティクッキング

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ簡単料理教室を行います。

▽日時 5月29日(金)10時～13時(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター12階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の方。

▽定員・費用 24人・無料。

▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、筆記用具。

▽申込 4月13日(月)～5月22

日(金)に電話で(ファクス不可)。先着順。  
(申込詳細) 市コールセンター  
☎(222) 4894(8時～21時)

## 国民健康保険料の納付と 夜間延長のお知らせ

平成26年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない特別な事情のある方はご相談ください。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 4月22日(水)、23日(木)の20時まで。  
※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。  
(詳細) 保険年金課収納一・二係  
☎(205) 3343

## 「春の火災予防運動」を 実施します

春は空気が乾燥し、風が強い傾向にあり、火災が発生しやすい季節です。4月20日(月)

30日(木)の11日間、中央消防署では春の火災予防運動を実施します。ご家庭や職場などで次のことに注意しましょう。

は、電池切れに注意しましょう。

①火災を防ぐ  
調理器具など火気設備の周囲は、可燃物を置かず整理整頓しましょう。電気製品のコードは折り曲げや踏み付けを避け、コンセントはホコリがたまらないよう清掃しましょう。

⑤ごみの焼却禁止  
屋外のごみ焼却は禁止されていますので、絶対にやめましょう。

②放火を防ぐ  
建物の周囲は整理整頓し、置いたままの廃品などは片付けましょう。ごみステーションへのごみ出しは、収集日の朝、決められた時間までに行いましょう。車や物置には必ず鍵を掛けましょう。

▽活動内容 防火・防災に関する訓練と学習(規律・消火・応急手当てなどの訓練、施設見学など)、火災予防行事への参加(各地区の防災訓練・防火パトロールなど)。  
※入団後に制服制帽を貸与します。

③避難経路の確認  
廊下・階段を確認し、物品が置かれている場合は、緊急時に危険ですので片付けましょう。体の不自由な方やお年寄りのいるご家庭などは、特に夜間の対策を考えましょう。

▽対象 「苗穂・東北・東」「桑園」「幌西」「山鼻」「円山・宮の森大倉山」の各地区にお住まいの小・中学生の男女。  
※平成27年3月末現在 クラブ員69人在籍。  
※ほかの地区にお住まいの方、中学生については、ご相談ください。

④住宅用火災警報器の設置  
ほとんどのご家庭では設置がお済みかと思いますが、まだ設置していないご家庭は早く取り付けましょう。  
なお、設置済みのご家庭で

中央消防署予防課  
☎(215) 2120



☎(215) 2120