

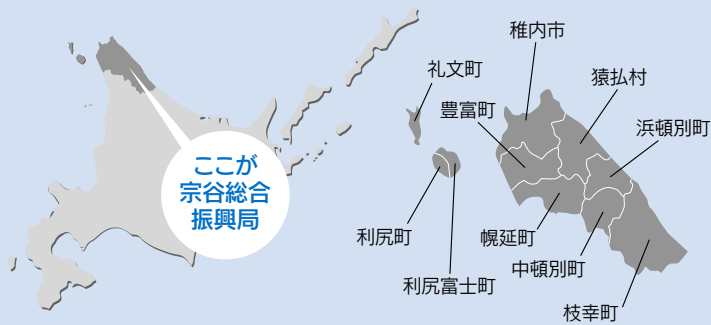
**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



今月は **宗谷総合振興局**

稚内市など10の市町村からなり、漁業や酪農が盛んな地域。利尻山やサロベツ原野、氷河期の面影を残す宗谷丘陵など、数多くの景勝地があります。



**宗谷の魅力を配信しています!**

特産品や観光スポット、イベント情報などを紹介しています。

宗谷観光情報

**地域歴史講座**

- HP ① 東区の丘珠縄文遺跡を学ぶ。3月29日(日)14時~15時30分。
- ② 丘珠空港ビル(東区丘珠町)。3月29日(日)14時~15時30分。
- ③ 空港担当(211)2378、

**レジャー・スポーツ**

**YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集**

- ① 6月13日(土)、14日(日)に行う一次~ファイナルのいずれかを審査する審査員を募集。
- ② 中学生以上の方130人。
- ③ 3月1日(日)からHPで応募

- ④ 募用紙を入手し、4月24日(金) (必着まで)。(抽選) HP
- ⑤ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(231)4351
- ⑥ 藻岩山スキー場まつり

- ⑦ 無料スキー講習会、チューブ滑り、宝探しなど。
- ⑧ 3月15日(日)9時~15時。
- ⑨ 藻岩山スキー場(南区藻岩山下) (581)0914、HP

**国際スキー場 お得なリフト券を販売中**

- ① 女性1日券(スイーツ付き)、② ホワイトデーペア1日券。
- ③ ①は3月11日(水)、25日(水)、4月8日(水)、22日(水)、②は3

- ④ 月13日(金)~15日(日)。
- ⑤ ①は3千500円。4月は3千円、②は6千200円。
- ⑥ 国際スキー場(南区定山溪) (598)4511、HP

**農試公園屋内パークゴルフ一般開放**

- ⑦ 3月12日(木)、24日(火)9時~12時、13時~16時。
- ⑧ 定各回100人。
- ⑨ 390円。高校生230円。
- ⑩ 当日会場へ直接。(先着)
- ⑪ 農試公園(西区八軒5西6) (615)3680、HP

**スポーツナイトリーグ**

- ⑫ フットサルのリーグ戦。
- ⑬ 4月中旬~9月中旬の21時

**目で楽しむ音楽展**



「L.ストラヴィンスキー」 撮影:A.ニューマン(1946年)

バーンスタインなどの肖像写真をはじめとする、音楽を題材にした作品を展示。期間中にオルガンとバイオリンによる演奏会も開催します。

- ⑭ 4/4(土)~19(日)
- ⑮ ¥700円。高校生・大学生350円、小中学生150円
- ⑯ 所 芸術の森美術館(南区芸術の森2) (591)0090

**クーポン**

- ⑰ 健康スポーツ財団(530)5562

**子ども子育て**

**定山溪自然の村 親子の自然遊び**



- ⑱ ① 冬の森探検と石窯ヒザ焼き。3月17日(火)10時30分~14時30分。
- ⑲ ② 未就学児と保護者。
- ⑳ ③ 1人100円。
- ㉑ ④ 3月16日(月)までに定山溪自然の村へ。
- ㉒ ⑤ 定山溪自然の村(南区定山溪) (598)3100



### 油分を含んだ泉質が特徴の効能豊かな温泉 豊富温泉ふれあいセンター



石油の試掘中に湧き出た温泉。柔らかな湯触りで、湯上がり後は肌がつるつるに！アトピー性皮膚炎などに効くとして、全国から多くの方が湯治に訪れています。ぜひ、良質なお湯を肌で感じてくださいね。



コンシェルジュ・デスク  
スタッフ 尾崎 滋さん

開館時間8時30分～21時。元日、施設整備日は休館  
所豊富町字温泉  
料510円。小学生250円、未就学児無料(毎月26日は250円。小学生無料)  
問豊富温泉ふれあいセンター ☎0162-82-1777



### 約290種類もの水鳥たちの楽園 クッチャロ湖

渡り鳥の中継地として多くの水鳥が生息する湖。3月からハクチョウが飛来し始め、4月には約4,000羽にもなります。湖一面にハクチョウが浮かぶ光景は圧巻!



所浜頓別町クッチャロ湖畔  
問クッチャロ湖水鳥観察館 ☎01634-2-2534

## 温泉×食×絶景を満喫！ 日本のてっぺんへ 旅に出よう



### 自慢の味を召し上げ 稚内ブランド



日本最北の豊かな自然に育まれた、選りすぐりの産品ばかりを集めた食品ブランド。認定品は原材料6品、加工品27品あります。稚内が誇る絶品グルメを味わってみて!



▲宗谷丘陵でのびのび育った宗谷黒牛



▲稚内銀杏草

購入場所ワッカナイセレクト(稚内市中央3キタカラ内)ほか  
問稚内市水産商工課 ☎0162-23-6467



- ①豊富町サロベツファーム特製「ジンギスカンとソーセージの詰め合わせ」を5人に!
- ②稚内ブランドから、真冬の前浜で手摘みした今が旬の海藻「稚内銀杏草」を10人に!

申はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と希望商品名、本誌の感想を記入し、3/23(月)(必着)までに広報課(14ページ)へ。(抽選)当選者の氏名、住所、電話番号を豊富町、稚内市に提供します

### あそびのぼけっと

内親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。  
日3月17日(火)10時～11時。  
所子育て支援総合センター(中央区南3西7)。  
対6カ月～11カ月の子と保護者で未受講の方16組。  
日3月11日(水)から。(先着)  
申込先問子育て支援総合センター ☎(208)7961

### 青少年山の家 親子の染め物体験会

内藍染めのTシャツ作り。  
日3月21日(祝)9時～12時。  
対小学生以上の子と保護者15組。  
料1人千200円。小中学生900円。Tシャツ代別途(一枚千円)。  
申はがき、☎。上欄必要事項(氏名、生年月日は参加者全員)を記入し、3月13日(金)必

### 生物多様性がテーマの絵本 アケアケの森をプレゼント

内生物多様性さつぽろ絵本コンテストの平成26年度最優秀作品を10人にプレゼント。  
申☎、FAX。上欄必要事項を記入し、3月15日(日)までに市コールセンター(14ページ)へ。(抽選)HP

問環境共生推進担当 ☎(211)2879

着までに青少年山の家へ。  
(抽選)HP

問青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247) ☎(591)0303



### リユースプラザ催し

ハリスサイクル自転車抽選販売  
日公開抽選会 毎月第2・4土曜11時。展示・申込 抽選会前週の火曜 抽選会前日。  
△新生活応援フェア  
内食器棚、机、ソファなどを格安で販売。  
日3月1日(日)～31日(火)。  
△土曜日簡単工作教室  
内牛乳パックで万華鏡作り。  
日3月21日(祝)10時～11時30分、13時～14時30分。  
対小学生以上の方各5人。  
申当日会場へ直接。(先着)  
問リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375)1133、

### 消防法令違反の施設を公表

法令で設置が義務付けられている屋内消火栓やスプリンクラー、自動火災報知設備を設置していない施設名を、4月1日(水)からHPで公開します。  
対百貨店、ホテルなどの不特定多数の人が出入りする施設。  
問指導課 ☎(215)2050